

综合护理干预对人工全膝关节置换术后患者下肢深静脉血栓的预防效果

陈欣蕾^{1,2}, 张霞平^{1,2*}

¹中南大学湘雅二医院临床护理学教研室 湖南长沙

²中南大学湘雅二医院血管外科 湖南长沙

【摘要】目的: 探讨人工全膝关节置换术患者术后实施综合护理干预措施对预防下肢深静脉血栓形成的作用价值。**方法:** 选取2020年1月-2021年2月本院骨科收治的89例行人工全膝关节置换术的患者作为研究对象,根据随机数字表法将89例行人工全膝关节置换术后患者分成对照组(44例)与观察组(45例),对照组与观察组患者均常规实施全程护理,观察组在对照组基础上实施综合护理干预,对比2组术后患者下肢深静脉血栓形成率以及护理质量评分。**结果:** 观察组下肢静脉血栓发生率低于对照组($P < 0.05$),而且观察组患者护理质量(包括对护理服务、护理内容、护理环境、病区管理、健康教育等内容)评分均高于对照组: $P < 0.05$ 。**结论:** 综合护理干预能有效降低下肢深静脉血栓发生率,提高护理质量,可用于预防人工全膝关节置换术患者术后下肢深静脉血栓形成,提升护理质量,提高患者护理满意度。

【关键词】 护理干预; 人工全膝关节置换术; 护理质量; 下肢深静脉血栓

【基金项目】 湖南省卫生健康委课题 C2019147

Effects of Comprehensive Nursing Intervention on Prevention of Deep Venous Thrombosis for patients after Artificial total knee replacement

Xinlei Chen^{1,2}, Xiaping Zhang^{1,2*}

¹Clinical Nursing Teaching and Research Section, The Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, Hunan

²Vascular surgery, The Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, Hunan

【Abstract】 Objective: To analyze the value of modern comprehensive nursing intervention on the prevention of deep venous thrombosis in patients after total knee arthroplasty. **Methods:** 89 patients with total knee arthroplasty in our hospital from January 2020 to February 2021 were selected as the research objects, and they were divided into the control group (44 cases) and the observation group (45 cases) according to the patients' voluntary opinions. The patients in the control group were given whole course nursing intervention, and the observation group were given comprehensive guidance on the basis of the control group And nursing satisfaction score. **Results:** the incidence of lower extremity venous thrombosis after total knee arthroplasty in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the scores of nursing service, nursing content, nursing environment, ward management and health education in the observation group were higher than those in the control group after comprehensive nursing intervention ($P < 0.05$). **Conclusion:** comprehensive nursing intervention is conducive to the prevention of deep venous thrombosis in patients after total knee arthroplasty, has a positive effect on the prognosis and rehabilitation of patients, is conducive to improving the nursing satisfaction of patients, and the application effect is satisfactory.

【Keywords】 Nursing Intervention; Total Knee Arthroplasty; Nursing Satisfaction; Lower Extremity Deep Venous Thrombosis

在人工全膝关节置换术患者外科手术治疗过程中,因患者常常年龄较大,术后又需长期卧床,增

加了下肢静脉血栓的发病率^[1-2]。严重影响患者的预后及身心健康,因此如何对患者做好护理干预,有效预防下肢深静脉血栓形成,避免威胁患者生命,提高护理质量,成为临床上的重要课题^[3-4]。有文献报道^[5-6],综合性护理干预作为新型护理手段在传统护理方法基础上进一步改进完善和创新,能够有效降低下肢深静脉血栓发生。本文以本院骨科收治的人工全膝关节置换术患者为研究对象进行综合护理干预分析,以探讨综合性护理干预的应用效果,为降低院内下肢深静脉血栓形成提供思路和依据。

1 资料及方法

1.1 资料

选取本院 2020 年 1 月~2021 年 2 月份收治的 89 例行人工全膝关节置换术患者,根据随机数字表法将其随机分到对照组 44 例(常规护理)与观察组 45 例(常规护理+综合护理干预)。所有患者均对本次研究知情且签署同意书,所有患者均接受人工全膝关节置换术治疗,排除依从性较差、合并有恶性肿瘤及其他器质性病变患者。比较 2 组患者的基本资料($P>0.05$)。

对照组:男、女性患者比例分别为:23 例、21 例;年龄范围:27-77 岁,平均:54.2±2.6 岁;

观察组:男性患者 23 例、女性患者 22 例;年龄范围:26~78 岁,平均:54.5±2.8 岁;

表 1 一般资料

组别	男性	女性	平均年龄
对照组	23	21	54.2±2.6
观察组	23	22	54.5±2.8
卡方值/t	0.0120		0.524
P	0.9126		0.602

1.2 方法

所有患者均接受人工全膝关节置换术治疗,在此基础上,征得患者及家属同意后,两组患者均在落实好基础护理和围术期各项护理干预措施,具体护理内容为^[7-8]:由专人负责,各班协调,开展综合性护理干预:首先,实施术前护理干预,在手术治疗前需要提高患者及其家属对深静脉血栓的认知,了解其在深静脉血栓认知方面错误,建立档案,并由护士长安排授课,患者及家属参与,从而提升患者的遵医嘱行为。此外,在饮食方面对患者展开正

确的健康指导,以降低下肢静脉血栓发生概率^[9-10]。另外在手术中需要辅助患者正确取位,对长时间手术患者受力面需要垫软垫改善局部血液循环。术后及时抬高患肢,促进静脉回流,强调营养支持并指导患者进行功能锻炼,促进患者尽快愈合。术后尽快对患者实施下肢功能锻炼,让患者了解下肢功能锻炼的重要性,调动患者的主观能动性^[11]。同时加强用药指导,告知用药的时间和注意事项,加强心理疏导,对患者表示理解和尊重,引导其树立信心,配合治疗。

观察组在上述基础上进行综合性护理干预,采用思维导图的教育模式,促使所有手术患者全面学习自身疾病相关知识,并针对每位患者的文化水平,采取不同的教育方式,耐心的回答每位患者的问题,并以问卷星或纸质版问卷的方式了解患者是否正确掌握所有知识,并对患者情绪管理、日常生活、家庭支持、预后知识进行二级扩散,制作出相关表格,并罗列二级分支相关内容,使用不同的颜色进行标记,以构成思维导图。

1.3 观察指标

观察对比 2 组行人工全膝关节置换术患者护理质量评分、术后下肢静脉血栓发生率。护理质量评分采用本院自制调查表格进行评价,评价指标包括:护理服务、护理内容、护理环境、病区管理、健康教育,各项指标评分范围:0-20 分,分值越高代表患者护理满意度越高。术后下肢静脉血栓包括:有下肢肿痛超声检查阳性、腓肠肌有压痛超声确诊阳性、无明显症状超声检查阳性三种情况。

1.4 统计学

SPSS22.0,计量资料“ $\bar{x}\pm s$ ”表示,“t”检验;计数资料以“%”表示,以 $P<0.05$ 认定有统计差异。

2 结果

2.1 对比 2 组手术患者护理满意度评分

观察组患者护理后的满意度评分均高于对照组: $P<0.05$ (见表 2)。

2.2 对比两组手术患者下肢深静脉血栓发生率

观察组患者术后下肢深静脉血栓发生率为 6.67%(下肢肿痛超声检查阳性、腓肠肌压痛无肿胀超声检查阳性、无明显症状超声检查阳性各 1 例,

共 3 例) 低于对照组下肢深静脉血栓发生率: 22.73% (下肢肿痛超声检查阳性 4 例、腓肠肌压痛超声检查阳性 3 例、无明显症状超声检查阳性 3 例): 卡方值=4.6007 ($P<0.05$)。

表 2 比较两组手术患者的护理满意度评分 ($\bar{x}\pm s$)

组别	护理服务	护理内容	护理环境	病区管理	健康教育
对照组	16.56±1.15	16.70±0.48	15.87±0.54	16.44±1.43	17.39±0.38
观察组	18.75±1.13	19.01±0.32	19.26±0.43	18.73±1.21	18.93±0.24
<i>t</i>	9.062	26.769	32.800	8.162	22.913
<i>P</i>	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

手术治疗期间受到麻醉、创伤、患者自身因素等多方面影响, 导致患者发生下肢静脉血栓, 不利于患者术后康复^[12]。而且下肢静脉血栓患者的临床表现各不同相同, 部分患者能够完全治愈无任何并发症, 而部分患者可能导致肺栓塞发生, 影响到患者的生命安全^[13-14]。

综合性护理干预的开展能够有效提升护理服务质量, 并提高患者护理配合度, 保证护理人员的工作主动性与积极性, 能够为患者提供更加全面、有效的关爱与沟通, 对提升患者的健康教育等起到积极作用^[15]。综合性护理干预的应用能够让护理人员明确护理内容及目标, 并促进护理工作顺利开展, 积极预防其相关并发症的发生, 最大程度降低危险因素, 有效减少下肢静脉血栓发生。思维导图的教育方式能够起到中介调节效果, 促使患者从被动学习转化为主动学习, 纠正患者的错误认知, 督促患者养成良好的行为习惯。

在本次研究中, 观察组手术患者术后下肢深静脉血栓发生率低于对照组, 而且护理满意度评分均高于对照组: $P<0.05$ 。提示说明综合性护理干预措施能够提高人工全膝关节置换术患者术后康复效果, 并减少术后并发症的发生, 促进患者尽快恢复健康。

由上所述, 对人工全膝关节置换术患者采取综合性护理干预可以明显提升护理服务质量, 降低术后下肢静脉血栓的发生, 能够有效提升患者护理满意度, 值得推广。

参考文献

[1] 查振刚, 臧学慧, 姚平, 林宏生, 吴昊, 刘宁, 黄耀熊. 全髋关

节置换术后深静脉血栓形成的临床研究及危险因素分析[J]. 中华外科杂志, 2005(08):511-512.

[2] 王亦璁, 姜保国. 骨与关节损伤[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012, 884.

[3] 马俊, 沈彬, 杨静, 周宗科, 康鹏德, 裴福兴. 人工全髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成的危险因素分析[J]. 中国矫形外科杂志, 2009, 17(13):965-969.

[4] 乔瑞, 杨佳瑞, 陈豪杰, 杨琨, 张子龙, 杨娜, 李树灏, 许帆, 宋哲, 田丁, 朱养均, 张堃. 髋关节置换术患者术前深静脉血栓形成的危险因素及术后血栓形成可能原因分析[J]. 国际外科学杂志, 2020, 47(11):753-758.

[5] 朱蓉蓉. 人工髋、膝关节置换术后深静脉血栓形成的预防护理[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(08):235-239.

[6] 李光辉, 李锋, 陈超, 夏仁云. 麻醉方式对全髋关节置换术后深静脉血栓形成的影响[J]. 中国矫形外科杂志, 2003(21): 72-73.

[7] Fu Q, Liu D X, Kong X C, et al. Combined MR Imaging for Pulmonary Embolism and Deep Venous Thrombosis by Contrast-enhanced MR Volume Interpolated Body Examination[J]. Current medical science, 2020, 40(1):192.

[8] 张瑛, 商月娥, 杨新明. 预防性护理干预在预防骨科下肢术后深静脉血栓形成中的效果[J]. 中华现代护理杂志, 2012, 1(3):324-325.

[9] 彭阳, 黎娟. 思维导图在脑卒中患者健康教育及行为依从性中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2020, 36(12):165-166.

[10] 周源涛. 完全性前置胎盘剖宫产后产妇产后下肢深静脉血栓的预防及护理干预[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(6):128-130.

[11] 李华娟, 冯夏云. 思维导图联合健康教育在 DVT 介入溶栓治疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(23): 41-43.

- [12] 谢国红,谢继英.综合护理干预在预防泌尿外科术后患者下肢深静脉血栓中的应用[J].当代护士(中旬刊), 2019,26(8):37-38.
- [13] 马骊,王欣,蒋丽华.人工髋关节置换后的深静脉血栓形成:发生因素及其预防策略[J].中国组织工程研究与临床康复,2010,14(09):1677-1680.
- [14] Cao J, Li S, Ma Y, et al. Risk factors associated with deep venous thrombosis in patients with different bed-rest durations: A multi-institutional case-control study[J]. International Journal of Nursing Studies, 2020, 114(1): 103825.
- [15] 杜艾林, 于剑. 加速康复外科预防老年膝关节置换术后下肢深静脉血栓形成[J]. 中国现代普通外科进展, 2019, 22(01):74-76.

收稿日期: 2020年12月29日

出刊日期: 2021年3月12日

引用本文: 陈欣蕾, 张霞平, 综合护理干预对人工全膝关节置换术后患者下肢深静脉血栓的预防效果[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 1-4.
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210038

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS