

羊乳维 D 钙片联合健脾镇惊膏方治疗佝偻病疗效观察

任建坤¹, 陈伟霞², 庞二召³

¹河南护理职业学院 河南安阳

²广西省玉林市陆川县中医院针灸科 广西玉林

³河南省郑州市第一人民医院儿科二病区 河南郑州

【摘要】目的 探究羊乳维 D 钙片联合健脾镇惊膏方治疗佝偻病的疗效。**方法** 选取我院佝偻病患者 80 例, 根据随机数字表法进行分组。两组均给予维生素 D 滴剂治疗, 对照组 40 例采用健脾镇惊膏方, 观察组 40 例在此基础上增加羊乳维 D 钙片, 对比两组患儿治疗后疗效。**结果** 观察组治疗后 Ca、P、血清 25-(OH)D₃、临床有效率高于对照组, 有明显差异 (P<0.05)。**结论** 羊乳维 D 钙片联合健脾镇惊膏方治疗, 可减轻患儿枕秃、多汗等不良症状, 提高维生素 D、钙的吸收, 提高临床有效率。

【关键词】 羊乳维 D 钙片; 健脾镇惊膏方; 佝偻病

Observation on Curative Effect of Goat Milk Vitamin D Calcium Tablets Combined with Jianpi Zhenjing Ointment in the Treatment of Rickets

Ren Jiankun¹, Chen Weixia², Pang Erzha³

¹Henan Vocational College of Nursing Anyang, Henan

²Department of Acupuncture and Moxibustion, Luchuan County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yulin City, Guangxi

³Second Ward of Pediatrics, First People's Hospital of Zhengzhou City, Henan Province

【Abstract】 Objective: To explore the curative effect of goat milk vitamin D calcium tablets combined with Jianpi Zhenjing ointment in the treatment of rickets. **Methods** A total of 80 children with rickets in our hospital were selected and grouped according to the random number table method. Both groups were treated with vitamin D drops, 40 cases in the control group were treated with Jianpi Zhenjing ointment, and 40 cases in the observation group were added with goat milk vitamin D calcium tablets on this basis, and the curative effects of the two groups of children after treatment were compared. **Results:** After treatment, the effective rate of Ca, P, serum 25-(OH)D₃, and clinical effectiveness of the observation group was higher than that of the control group (P<0.05). **Conclusion:** Goat's milk vitamin D calcium tablets combined with Jianpi Zhenjing ointment can alleviate adverse symptoms such as alopecia areata and hyperhidrosis in children, improve the absorption of vitamin D and calcium, and improve clinical effectiveness.

【Keywords】 Goat Milk Vitamin D Calcium Tablets; Jianpi Zhenjing Ointment Prescription; Rickets

佝偻病是又称维生素 D 佝偻病, 由于婴幼儿体内缺乏维生素 D, 体内钙磷代谢紊乱, 导致骨骼病变。造成佝偻病的原因有, 母体在围生期摄入维生素 D 不足, 日照不足, 生长速度快, 需要维生素 D 多, 体内存储不足。婴幼儿严重佝偻病会出现发育迟缓、免疫力下降, 甚至造成骨骼畸形。其临床表现为患儿易出现神经兴奋性增高、烦闹、枕秃、多

汗等症状。佝偻病在患儿发育阶段会造成骨骼的病变, 除此以外, 还出现韧带松弛、喉骨软化、发生呛咳, 进而影响患儿的消化系统^[1]。中医以整体出发, 调理各脏腑功能, 对症治疗, 但存在口味古怪、难以下咽等特点。本文旨在研究羊乳维 D 钙片联合健脾镇惊膏方治疗佝偻病的疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 1 月至 2019 年 8 月佝偻病患者 80 例, 根据随机数字表法分组。对照组 40 例, 男 25 例, 女 15 例, 平均年龄 (20.51±4.05) 月, 平均身高 (46.01±2.07) cm, 平均体质量 (4.50±0.43) kg。观察组 40 例, 男 27 例, 女 13 例, 平均年龄 (20.08±4.10) 月, 平均身高 (47.04±2.26) cm, 平均体质量 (4.53±0.51) kg。纳入标准: 所有入院患儿符合佝偻病西医诊断标准^[2]和中医诊断标准^[3], 就诊前未服用相关药物, 所有患者及家属签署知情书。排除标准: 患儿患有心血管、肝肾系统疾病, 中药成分药物过敏。一般资料相比, 无明显差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

两组患者采用维生素 D 滴剂治疗, 维生素 D 滴剂 (生产厂家: 厦门星鲨制药有限公司, 国药准字: H35021450, 规格: D₃400IU/粒) 口服, 3 粒/次, 每天 2 次。对照组采用健脾镇惊膏方, 处方: 炙甘草 200g、钩藤 120g、煅龙骨 90g、煅牡蛎 120g、灯心草 30g、茯苓 120g、白术 180g、太子参 200g、川断 200g、巴戟天 200g、桔梗 240g、鸡内金 300g、大枣 300g、蜂蜜 500g, 所有中药经制剂室制备为膏方, 6g/次, 每日 2 次。观察组在此基础上增加羊乳维 D 钙片治疗, 羊乳维 D 钙片 {生产厂家: 苏州正和保健品

有限公司, 批准文号: 卫食健字 (2002) 第 0491 号, 规格: 0.8g/片} 口服, 2 粒/次, 每天 2 次。两组均治疗 2 个月。

1.3 观察指标

两组患儿进行治疗前后实验室指标对比, 患儿空腹时, 抽取患儿静脉血 3ml 置于促凝管内, 进行离心分离血清, 用免疫比浊法检测钙 (Ca)、磷 (P)、血清 25-(OH) D₃ 变化。临床疗效对比, 与治疗前相比各方面无改善为无效; 体征减轻、症状消失为有效; 症状消失、体征减轻、Ca、P、血清 25-(OH) D₃ 水平恢复正常为显效; 症状消失 1 个月、体征恢复正常、钙化带增宽、密度增厚为痊愈。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计软件对数据分析, 计数资料数据用 (%) 表示, χ^2 值检验, 计量资料数据用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, t 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 实验室指标对比

观察组治疗后 Ca、P、血清 25-(OH) D₃ 水平优于对照组, 有明显差异 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 临床疗效对比

观察组治疗后临床疗效优于对照组, 有明显差异 ($P<0.05$)。见表 2。

表 1 Ca、P、血清 25-(OH) D₃ 水平对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	Ca (mmol/L)		P (mmol/L)		25-(OH) D ₃ (ng/mL)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	40	1.94±0.10	2.53±0.19 [#]	0.74±0.05	1.61±0.22 [#]	9.52±0.22	25.83±1.76 [#]
对照组	40	1.92±0.11	2.40±0.17 ^{#1}	0.73±0.04	1.49±0.20 ^{#1}	9.56±0.21	23.12±1.54 ^{#1}

注: 与治疗前比较, [#] $P<0.05$; 与对照组比较, ¹ $P<0.05$ 。

表 2 临床疗效对比 ($\bar{x}\pm s$, %)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	7 (17.50)	18 (45.00)	14 (35.00)	1 (2.50)	39 (97.50) *
对照组	40	4 (10.00)	10 (25.00)	20 (50.00)	6 (15.00)	34 (90.00)

注: 观察组与对照组相比, * $P<0.05$ 。

3 讨论

佝偻病是目前影响儿童生长发育的常见疾病, 其主要是缺乏维生素 D 而导致疾病的发生, 维生素 D 的缺乏会使儿童发育迟缓, 免疫力下降, 出现软

骨病, 致骨骼畸形。本病属于“龟背”、“夜惊”范畴, 中医认为先天禀赋不足, 后天调理不当, 与本病有重要关联, 小儿脾常不足, 肝常有余, 脾虚肝旺, 营养偏颇, 致食欲不振、食量减退、烦躁易

怒, 治疗应以健脾疏肝为治疗原则。健脾镇惊膏方, 方中太子参其性微苦, 健脾补气; 茯苓、白术益气健脾, 茯苓甘淡而利渗湿, 白术苦温燥湿, 脾脏得健, 湿气相除, 相辅相成; 煅龙骨、煅牡蛎生津固涩止汗; 钩藤息风止痉, 气本轻清, 性甘寒; 巴戟天降压, 强健筋骨; 桔梗宣肺祛痰, 利咽消肿; 鸡内金味甘性平, 消食健胃; 大枣防治骨质疏松, 软化血管; 蜂蜜补中, 润燥; 灯心草镇惊、清心降火; 川断补肝肾, 续筋骨; 炙甘草为使药, 调和诸药; 诸药合用, 补脾之不足, 肝之有余, 共奏健脾调肝之功^[4]。羊乳维 D 钙片具有补钙和提高免疫力的功效, 其利于吸收, 不便秘。维生素 D 滴剂是治疗和预防维生素 D 缺乏症, 如佝偻病, 其可参与钙和磷的代谢, 促进吸收, 利于骨质的发育。

本研究显示, 两组患儿治疗后 Ca、P、血清 25-(OH) D3 均有改善, 观察组优于对照组, 观察组中医证候有效率高于对照组。Ca、P、血清 25-(OH) D3 是诊断佝偻病的重要指标, 血清 25-(OH) D3 直接反应出体内维生素 D 的含量。分析认为, 对照组采用健脾镇惊膏方, 具有调节胃肠蠕动、中枢多巴胺系统, 降低骨骼肌兴奋性, 发挥镇静、抗惊厥作用, 利于患儿新陈代谢, 避免发生骨代谢紊乱, 提高补脾作用, 高机体免疫力, 抗病毒的作用^[5]。羊乳维 D 钙片富含维生素 D 和钙。佝偻病主要是由于维生素 D 的缺乏, 维生素 D 是脂溶性维生素, 可维持机体内 Ca、P 浓度的稳定, 血钙浓度较低时, 经过肾的吸收释放于骨细胞内, 钙在肾小管内重吸收。将钙从骨细胞中激发出来, 在小肠中 25-(OH) D3 促进钙的吸收, 使血钙浓度恢复正常。1,25-(OH) D3 的合成可促进胃肠对钙和磷的吸收^[6]。中药膏方可缓解患儿机体不良症状, 但口感较差, 患儿不易接受, 羊乳维 D 钙片具有口感好、易咀嚼的特点, 利于患儿吸收, 厌食、偏食、龋齿等症状不易发生。两组方式联合使用可提高患儿临床有效率, 使患儿佝偻病证减轻, 加快康复^[7]。

综上所述, 佝偻病患儿采用羊乳维 D 钙片联合健脾镇惊膏方治疗, 可减轻患儿烦闹、多汗、惊厥

的症状, 改善 Ca、P、血清 25-(OH) D3 的水平, 防治佝偻病。

参考文献

- [1] 任文娟,张桂玲,杨娅丽,等.阿法骨化醇治疗早产儿佝偻病疗效及对 25-羟维生素 D3 水平影响、骨碱性磷酸酶水平影响因素分析[J].临床军医杂志, 2020, 48(3):342-344.
- [2] 王卫平等.儿科学[M].北京:人民卫生出版社, 第 8 版, 2013: 74-79.
- [3] 中华中医药学会.中医常见病诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社, 2012:180-182.
- [4] 褚小余,高艳利,李永刚.骨碱性磷酸酶活性检测在小儿佝偻病筛查中的价值研究[J].贵州医药,2019, 43(12):1937-1938.
- [5] 郑速征.学龄前期维生素 D 缺乏性佝偻病的影响因素分析[J].河南医学研究,2019,28(2):220-222.
- [6] 苏尉,苏喆,徐明进.维生素 D 依赖性佝偻病 IA 型两例报告[J].中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志,2020, 13(1):49-54.
- [7] 苏尉,苏喆,徐明进.维生素 D 依赖性佝偻病 IA 型两例报告[J].中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志,2020, 13(1):49-54.

收稿日期: 2020 年 12 月 1 日

出刊日期: 2021 年 1 月 5 日

引用本文: 任建坤, 陈伟霞, 庞二召, 羊乳维 D 钙片联合健脾镇惊膏方治疗佝偻病疗效观察[J]. 国际医药研究前沿, 2020, 4(1): 19-21.

DOI: 10.12208/j.imrf.20200006

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS