

## 疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用疗效观察

殷丽芳\*, 杨俊蓉

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究创伤骨科运用疼痛管理的效果。**方法** 本次研究需要选取创伤骨科患者, 病例数 62 例, 纳入时间段为 2020 年 2 月~2020 年 9 月。为了提升研究效果, 采用分组式结果分析, 患者平均分为观察组 (n=31 例) 与对照组 (n=31 例), 组别不同运用的护理对策不同, 对照组患者运用常规管理方式, 观察组患者采用疼痛管理, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者疼痛评分、住院时间以及护理满意度。**结果** 运用疼痛管理的观察组创伤骨科患者, 疼痛评分为  $3.25 \pm 1.21$  分, 相较于对照组患者疼痛评分  $5.87 \pm 2.03$  分低, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 为了缓解患者疼痛, 本次研究需要选取创伤骨科患者实施疼痛管理, 结果显示患者疼痛度明显降低, 住院时间有效缩短, 护理满意度显著改善, 可在临床推广运用。

**【关键词】** 疼痛管理; 创伤骨科; 护理管理

### Observation on the effect of pain management in nursing management of trauma and orthopedics

Lifang Yin\*, Junrong Yang

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of pain management in orthopedic trauma. **Methods:** This study needs to select trauma and orthopedics patients, the number of cases is 62, and the period of inclusion is from February 2020 to September 2020. In order to improve the effect of the research, the group-based result analysis was used. Patients were divided into observation group (n=31 cases) and control group (n=31 cases). Different groups used different nursing strategies. The control group used conventional management methods. Patients in the observation group adopt pain management. During the study period, nursing staff need to do a good job of recording, focusing on recording the patient's pain score, hospital stay and nursing satisfaction. **Results:** The pain score of orthopedic trauma patients in the observation group who used pain management was  $3.25 \pm 1.21$  points, which was lower than the pain score of  $5.87 \pm 2.03$  points in the control group. There was a significant difference between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In order to relieve the pain of patients, this study needs to select trauma and orthopedic patients for pain management. The results show that the pain degree of patients is significantly reduced, the hospitalization time is effectively shortened, and the nursing satisfaction is significantly improved. It can be used in clinical promotion.

**【Keywords】** Pain Management; Trauma Orthopedics; Nursing Management

#### 引言

创伤骨科疾病较急, 严重程度高, 同时伴有不同程度的疼痛。相关研究结果显示, 目前人们生活水平不断提升, 出行方式发生转变, 导致创伤类疾病发生率不断提高, 临床针对创伤类疾病多采用手术治疗,

术后疼痛感会比较重, 对手术恢复效果造成不良影响。本次研究需要选取部分创伤骨科患者, 运用不同管理方法分组对比, 以此来探究最佳疼痛管理方法, 具体研究结果如下。

#### 1 资料与方法

\*通讯作者: 殷丽芳

### 1.1 一般资料

本次研究需要纳入 62 例创伤骨科患者, 研究开始时间为 2020 年 2 月, 结束时间为 2020 年 9 月。对照组 (n=31 例) 患者运用常规管理方式, 患者年龄 $\geq 30$  岁,  $\leq 81$  岁, 平均年龄 (52.36 $\pm$ 1.22) 岁, 患者男女占比 19 例、12 例; 观察组 (n=31 例) 患者采用疼痛管理, 患者年龄 $\geq 32$  岁,  $\leq 82$  岁, 平均年龄 (54.36 $\pm$ 2.03) 岁, 患者男女占比 18 例、13 例, 两组患者基础资料差异度低 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组创伤骨科患者运用常规管理方式, 即生命体征监测、用药指导等。

观察组创伤骨科患者采用疼痛管理, 具体实施如下: (1) 创建疼痛管理小组, 需要在科室建立疼痛管理小组, 小组成员由护士长、骨科医生以及经验丰富的护理人员, 需要定期组内护理人员进行培训, 具体培训内容为疼痛护理注意事项、流程以及内容等, 通过培训提升护理人员的疼痛管理能力。此外, 需要定期对培训内容进行考核, 考核成绩与护理人员工资、奖金挂钩, 从而促进疼痛培训效果的提升<sup>[1]</sup>。(2) 疼痛宣教, 创伤骨科患者术后会出现不同程度的疼痛, 多数患者会因疼痛出现不良情绪, 对术后恢复造成不良影响。对于该种情况护理人员需要对患者实施疼痛宣教, 主要是讲解疼痛发生原因、缓解方法等, 并告知家属多与患者交流, 通过交流舒缓患者不良情绪。(3) 疼痛指导, 术后麻药消散后疼痛感比较高, 加上部分患者对疼痛耐受性低, 比较容易出现躁动、烦躁不安情况, 对于该种情况护理人员需要及时报备给医生, 随后遵医嘱对患者使用止痛类药物。用药前需要向患者说明止痛药的作用、使用剂量以及不良反应, 从而减轻患者疼痛感。此外, 护理人员需要定时对病室开窗通风, 温度控制在 18~22℃, 湿度控制在 50~60% 之间, 若情况允许可以在病室内播放轻音乐, 从而转移患者疼痛注意力。此外, 护理人员需要每隔 2 小时对患者翻身一次, 30 分钟查看一次受压处皮肤

情况, 合理摆放患肢姿势, 有效避免因姿势不当导致的疼痛<sup>[2]</sup>。(4) 后续护理, 部分患者对疼痛类知识认知度低, 加上护理人员的宣教不到位, 认为疼痛为创伤的正常现象只要扛过去就不会对机体造成不良影响。恰恰相反, 疼痛会延长手术恢复时间, 影响患者情绪, 对于该种情况护理人员需要向患者及家属发放健康教育手册, 在病室内循环播放关于疼痛知识的视频, 从而让患者真正了解疼痛护理的重要性, 正确面对疼痛, 进一步提升疼痛管理配合度<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组创伤骨科患者观察指标为疼痛评分、住院时间以及护理满意度。

### 1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为提升研究数据准确性, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数 $\pm$ 标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 $X^2$  检验, 观察指标中疼痛评分用 (分) 表示, 住院时间用 (d) 表示, 护理满意度用 (%) 表示, 数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ( $P < 0.05$ ) 表达。

## 2 结果

表 1 两组患者研究数据对比

组别	例数	疼痛评分 (分)	住院时间 (d)
观察组	31	3.25 $\pm$ 1.21	10.36 $\pm$ 2.14
对照组	31	5.87 $\pm$ 2.03	16.89 $\pm$ 1.85
$X^2$		1.694	3.025
P 值		<0.05	<0.05

如表一所示, 观察组患者疼痛评分、住院时间明显低于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

如表二所示, 观察组创伤骨科患者护理满意度明显高于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组患者护理满意度对比 (n%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	31	19 (61.29)	10 (32.25)	2 (6.45)	29 (93.54)
对照组	31	11 (35.48)	13 (41.93)	7 (22.58)	24 (77.41)
$X^2$		4.988	3.488	2.012	4.022
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

创伤骨科为综合医院的重要科室之一,临床常见疾病包括骨折、韧带扭伤、创伤、关节损伤以及腰椎间盘突出等疾病,这些疾病具有起病急、并发症发生率高等特点,同时伴有剧烈的疼痛感。多数患者会因无法忍受疼痛,出现焦虑、抑郁、暴躁以及躁动等情况,对总体治疗效果造成不良影响。因此,为了进一步提升患者疾病治疗效果,缓解患者疼痛,促进疾病恢复,需要护理人员依据患者实际情况实施针对性的护理干预<sup>[4-5]</sup>。但是,创伤骨科患者多运用常规管理方式护理,主要护理内容为饮食护理、用药指导以及生命体征监测等,患者疼痛状况无法得到有效改善,患者长时间处于负面情绪状态中。

本次研究对创伤骨科患者实施疼痛管理,实施该种管理方式的目的是减轻疼痛、缩短住院时间。研究结果显示,观察组创伤骨科患者运用疼痛管理后疼痛评分为 $3.25\pm 1.21$ 分、住院时间为 $10.36\pm 2.14$ d,对照组创伤骨科患者采用常规管理疼痛评分为 $5.87\pm 2.03$ 分、住院时间为 $16.89\pm 1.85$ d,组间差异显著( $P < 0.05$ )。观察组创伤骨科患者护理满意度为93.54%,明显高于对照组患者护理满意度77.41%,组间差异显著( $P < 0.05$ )。由此可以说明,在创伤骨科实施疼痛管理改善患者疼痛状况,主要因为该种管理方式护理人员会对患者实施疼痛宣教、指导,使患者明确疼痛护理的重要性,进一步提升患者的疼痛护理配合度,为患者创建舒适、干净、整洁的治疗环境,提高疼痛护理效果。

### 参考文献

- [1] 王丹丹,梅龙飞,王慧琴,屈静,李艳丽,乔圆圆.疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值[J].中外医学研究,2020,18(04):84-85.
- [2] 陈春女,邱瑞珍,谢敏娟,陈桂丽,刘青梅.医护一体化疼痛管理模式在骨科护理中的应用[J].全科护理,2019,17(19):2372-2373+2376.
- [3] 赵利英,刘培英,杨美英,张淑莲.疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(84):255+263
- [4] 黄榆淇,朱细妹,陈思平.浅论疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值[J].当代医药论丛,2017,15(01):159-160.
- [5] 付海燕.浅论疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值[J].国际护理学研究,2020;2(5):684-686.

收稿日期:2021年7月16日

出刊日期:2021年8月19日

引用本文:殷丽芳,杨俊蓉,疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用疗效观察[J].当代护理,2021,2(4):22-24.

DOI: 10.12208/j.cn.20210089

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2021作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS