

# 舒适护理干预应用于经尿道前列腺等离子电切术（PKRP）患者 对其不良情绪的影响观察

孙俪萍 太荣芬\*

云南省第一人民医院 云南 昆明 650032

**【摘要】目的** 探究经尿道前列腺等离子电切术(transurethral plasmakinetic resection of the prostate, PKRP)治疗的前列腺增生患者应用舒适护理对其不良情绪的影响。**方法** 随机选择在本院接受治疗的54例经尿道前列腺等离子电切术的(PKRP)患者,治疗时间为2017年4月~2018年4月,所有患者随机分为对照组和观察组,分别采用常规护理的为对照组,在常规护理的基础上采用舒适护理的为观察组。**结果** 与对照组相比较,观察组的焦虑和抑郁评分明显更低,组间差异显著( $p < 0.05$ )。**结论** 经尿道前列腺等离子电切术治疗的前列腺增生患者应用舒适护理,能够有效改善患者的心理状态,提高治疗效果。

**【关键词】** 舒适护理干预; 经尿道前列腺等离子电切术; 不良情绪; 影响效果

## Observation about the effect of comfortable nursing intervention on the negative mood of patients with Transurethral Plasma Resection (PKRP)

Liping Sun, RongFen Tai\*

The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming 650032, China

**【Abstract】Objective** To explore the effect of comfortable nursing on the negative mood of patients undergoing transurethral prostate plasmotomy (PKRP). **Methods** Fifty-four patients undergoing transurethral resection of the prostate (PKRP) who were treated in our hospital were randomly selected. The treatment time was from April 2017 to April 2018. They were divided into the control group and the observation group, and routine care was used in the control group, the comfort care on the basis of conventional care was the observation group. **Results** Compared with the control group, the anxiety and depression scores in the observation group were significantly lower, and the differences between the groups were significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Transurethral resection of prostate (PKRP) patients with comfortable nursing can effectively improve the psychological state of patients and improve the treatment effect.

**【Keywords】** Comfortable Nursing Intervention; Transurethral Prostate Plasmotomy; Adverse Mood; Affect Effect

良性前列腺增生在临床上十分常见,属于老年男性多发疾病,临床上多采用手术治疗。经尿道前列腺等离子电切术(transurethral plasmakinetic resection of the prostate, PKRP)属于微创手术,创面切割平整,创面的碳化程度比较轻,患者术后能够快速愈合,但是该手术患者术后极易出现不良情绪,影响临床治疗效果<sup>①</sup>。基于此,本文将我院收治的PKRP患者作为研究对象,探究了舒适护理的应用效果。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

随机选择在本院接受治疗的54例采用PKRP治疗的良性前列腺增生患者,治疗时间为2017年4月至2018年4月。所有患者随机分为对照组和观察组,每组各27例。所有患者均为男性,对照组患者年龄为60~79岁,平均年龄为(72.1±5.2)岁,病程为1年~11年,平均病程为(4.6±0.3)年;观察组患者年龄为61~78岁,平均年龄为(72.7±5.3)岁,病程为1.6年~10年,平均病程为(4.8±0.4)年。对照组和观察组在一般资料方面存在的差异不明显

\*通讯作者

( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理,观察组患者在常规护理的基础上采用舒适护理。舒适具体护理内容为:

(1) 心理护理:术前进行访视,详细向患者介绍手术和麻醉相关内容,帮助患者做好心理预设,减少患者由于缺少了解而产生的负面情绪,通过鼓励和安慰等方式给予患者精神支持,对于负面情绪严重的患者给予专业的心理疏导,帮助患者消除负面情绪,通过心理暗示等方法帮助患者提高治疗信心;

(2) 基础护理:术前要求患者禁烟禁酒,饮食清淡,术前12h禁食和禁饮,术前1d帮助患者进行肠道清洁。加强病房管理,为患者营造舒适、安静的休养环境,确保患者有充足的睡眠,同时做好术前医疗器械准备;(3) 术中护理:在帮助摆放截石位时需要做到轻缓和平稳,并将海绵垫在患者的腿架膝关节部位,不可使患者的小腿血管受到压迫,以防出现循环淤滞,以及神经损伤。同时加温术中需要应用的生理盐水,使其达到人体温度,并给予低压灌注,在手术过程中需要确保术野清晰,确保手术

精准;(4) 术后护理:护理人员需要指导缓和进行盆底肌训练,要求患者多饮水以确保膀胱能够冲洗畅通,密切关注患者尿液的情况,预防尿路感染的发生。叮嘱患者多食新鲜的蔬菜和水果,预防便秘。

### 1.3 观察指标

通过焦虑自评量表和抑郁自评量表评估患者的心理情绪,焦虑量表涉及20个条目,总分为100分:50分为分界值,50分~59分为轻度焦虑,60分~69分为中度焦虑,70分以上为重度焦虑;抑郁自评量表的评分标准为分数越高表示患者的抑郁程度越严重,其中53~62分为轻度抑郁,63~72为中度抑郁,73以上为重度抑郁。

### 1.4 统计学处理

应用SPSS19.0软件对本次研究的数据进行分析和处理,焦虑和抑郁评分等计量资料使用( $\bar{x}\pm s$ )表示,组间比较采用t检验; $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

与对照组相比较,观察组治疗后的焦虑和抑郁评分明显更低,组间差异显著( $P<0.05$ ),见表1。

表1 比较两组患者的心理状态( $\bar{x}\pm s$ , 分)

分组	焦虑评分		抑郁评分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组(n=27)	53.75±8.21	30.62±5.10*	54.20±8.13	32.46±5.23*
对照组(n=28)	53.79±5.20	42.36±5.01	54.23±8.14	46.28±6.14

\*与对照组相比较,  $P<0.05$ 。

## 3 讨论

良性前列腺增生属于泌尿外科疾病,病情严重,严重威胁了老年男性患者的身体健康。目前手术治疗是最有效的治疗方案,随着去微创技术的飞速发展,PKRP被广泛用于治疗该病,临床效果优越,患者术后极易出现膀胱尿道口疼痛以及膀胱痉挛等临床症状,给患者带来了极大的痛苦,极易导致患者出现焦虑、甚至抑郁等负面情绪,严重影响了患者的术后康复。因此良好的护理干预至关重要。本研究应用的舒适护理以患者为中心,全面考虑了患者的实际需求,为患者提供了全面、优质、人性化的护理管理。通过术前心理护理,帮助患者消除负面情绪;术前充分准备,术中和术后全面护理,有效的满足了患者的护理需求。本研究结果显示与对照组相比较,观察组治疗后的焦虑和抑郁评分明显更

低,组间差异显著( $P<0.05$ )。结果说明给予PKRP患者舒适护理临床效果确切,能够有效的改善患者的心理状态,减少患者的负面情绪,具有较高的临床应用价值。

综上所述,经尿道前列腺等离子电切术(PKRP)患者应用舒适护理,能够有效改善患者的心理状态,提高治疗效果。

### 参考文献

- [1] 戚金. 舒适护理在经尿道前列腺等离子电切术患者中的应用分析[J]. 心电图杂志(电子版), 2018, 7(1): 107-108.
- [2] 李大勇. 综合护理干预在经尿道前列腺等离子电切术中的应用效果[J]. 大医生, 2017, (04): 177-178.
- [3] 崔秀珍, 陈秀苓, 周艳. 舒适护理在经尿道前列腺等离子电切术围手术期的临床效果观察[J]. 中国继续医学教

- 育, 2016(8): 217.
- [4] 李桂荣. 综合护理干预在经尿道前列腺等离子电切术中的应用[J]. 中国实用医药, 2015, 10(22): 260-261.
- [5] 杨君. 对行经尿道等离子电切术的前列腺增生患者实施综合性护理干预的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2015(05): 119-121.
- [6] 黄祖霞, 胡泽元, 罗丽铭. 舒适护理在尿道前列腺等离子电切术中的应用体会[J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(32): 101-101.
- [7] 金美华. 临床护理干预在经尿道前列腺等离子电切术中的作用[J]. 深圳中西医结合杂志, 2014, 24(6): 169-170.

**收稿日期:** 2020年1月23日

**出刊日期:** 2020年2月19日

**引用本文:** 孙俪萍. 舒适护理干预应用于经尿道前列腺等离子电切术（PKRP）患者对其不良情绪的影响观察[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 94-96.  
DOI: 10.26855/j.ijnr.20200023

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**