

## 肾内科护理风险的相关因素分析及针对性护理效果评价

李芷芬

郑州大学第一附属医院肾内科护理 河南 郑州

**【摘要】目的** 综合分析肾内科护理风险的相关因素，并评价其针对性护理效果。**方法** 随机抽取我院2019年3月~2020年1月肾内科收治的80例患者作为研究主体，采用均分法将其具体分为40例研究组与40例参照组。该次研究给予参照组患者常规护理措施，而研究组则采用针对性护理并总结相关风险因素，对比两组患者并发症发生概率。**结果** 实施相应护理措施前，两组患者并发症发生概率比较差异较小，并无统计学意义( $P>0.05$ )；实施相应护理措施后，两组患者并发症发生概率比较差异显著，具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 通过研究表明，针对性护理需要建立在总结肾内科护理风险因素的基础上最为有效，患者发生相关并发症的概率明显降低，同时切实提高了患者及其家属的护理满意度，提升了肾内科的临床护理服务评分，因此值得临床推广。

**【关键词】** 肾内科；护理风险；相关因素；针对性护理；护理效果

### Analysis of related factors of nursing risk in nephrology department and evaluation of targeted nursing effect

Zhifen Li

Department of Nephrology, The First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

**【 Abstract 】 Objective** To comprehensively analyze the relevant factors of nursing risk in nephrology department, and evaluate its targeted nursing effect. **Methods** A total of 80 patients admitted to the Department of Nephrology from March 2019 to January 2020 in our hospital were randomly selected as the study subjects, and they were divided into 40 study groups and 40 reference groups using the equal division method. The study gave routine care measures to patients in the reference group, while the study group used targeted care and summarized relevant risk factors to compare the probability of complications between the two groups of patients. **Results** Before the implementation of the corresponding nursing measures, the difference in the incidence of complications between the two groups of patients was relatively small, and there was no statistical significance ( $P>0.05$ ). After the implementation of the corresponding nursing measures, the difference in the incidence of complications between the two groups of patients was significantly, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Research shows that targeted nursing needs are most effective on the basis of summarizing the risk factors of nephrology nursing, and the probability of related complications is significantly reduced. At the same time, the nursing satisfaction of patients and their families is effectively improved, and kidneys are improved. The clinical nursing service score of internal medicine is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Nephrology; Nursing Risk; Related Factors; Targeted Nursing; Nursing Effect

肾内科是医学临床的重要组成部分，主要负责急性肾小球肾炎等相关疾病的诊疗，其性质就是负责肾脏疾病诊疗而成立的临床科室。据不完全统计，截止今日全球已有超过5亿人患有不同的肾脏类疾病<sup>[1]</sup>。肾脏是保证人类存活的重要器官组织，以此肾脏类疾病在发展严重时很有可能会危及患者生命安

全。目前为止，肾内科常见的肾脏替代治疗手段主要包括：肾移植、血液透析以及腹膜透析等等<sup>[2]</sup>。肾内科常见疾病主要包括：急性肾小球肾炎、急进性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、IgA肾病、间质性肾炎、肾小管酸中毒以及急性肾衰竭和慢性肾衰竭等等。基于此，本文抽取我院2019年3

月~2020年1月肾内科收治的80例患者作为研究主体,具体分为两组,综合分析肾内科护理风险的相关因素,并评价其针对性护理效果,现报道如下<sup>[3]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机抽取我院2019年3月~2020年1月肾内科收治的80例患者作为研究主体,采用均分法将其具体分为40例研究组与40例参照组。该次研究给予参照组患者常规护理措施,而研究组则采用针对性护理并总结相关风险因素,对比两组患者并发症发生概率。40例研究组患者性别比例:男性患者20例,女性患者20例;年龄分布:61~83岁,平均年龄(74.12±4.33)岁;40例参照组患者性别比例:男性患者23例,女性患者17例;年龄分布:62~84岁,平均年龄(75.23±5.21)岁。排除标准:①患者合并其他并发症以及生理功能障碍;②合并沟通障碍、意识障碍或者存在精神类疾病病史。两组患者的性别、年龄以及基本病情等一般资料比较差异并无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。本次研究已通过医院伦理委员会的认证许可,且80例患者及其家属均已签订知情同意书。

### 1.2 方法

参照组:该次研究中,我院将给予40例参照组患者常规护理措施,具体内容如下:①初步入院指导,患者在入院后,相关医护人员需要指导患者认真填写风险事故系数评价表,避免在日后治疗或护理过程中出现安全事故<sup>[4]</sup>。除此之外,医护人员应当为患者详细讲解医院环境,包括病房设置、护士站分布以及洗漱间情况等等,使得患者能够快速熟悉医院地理位置<sup>[5]</sup>。②实时病情检测,患者刚入院时,医护人员需要对患者的各项生命体征以及生理功能进行全面检查,同时对患者的基本病情、病史等一般资料进行仔细阅读浏览,保证医护人员能够充分了解患者的现状。除此初次的全面检查之外,在日后的治疗与康复的过程中,医护人员还需要做好患者的实时病情检测,定期为患者检查各项生理功能,并将所得数据记录在案,为日后的康复工作打下扎实基础<sup>[6]</sup>。③病房卫生干预,患者在接受治疗或护理

的过程中需要一个良好的卫生环境,因此护理人员需要每天为患者开窗通风,同时对病房内的卫生死角进行消毒。在阳台、柜台等显眼处摆放绿色植物,保证室内空气的新鲜程度。此外,病房湿度尽量保持在55%~60%之间,温度通常保持在20℃~24℃<sup>[7]</sup>。

研究组:本次研究将给予40例研究组患者针对性护理,并总结风险因素。具体内容如下:①培训护理人员,针对科室内部相关护理人员的专业能力、理论知识、操作能力以及职业道德和安全意识等方面进行统一化培训<sup>[8]</sup>。对此,科室应当定期组织医护人员开展专家座谈会,以此为医护人员提供学习机会,拔高自身业务水准。②心理护理,由于患者及其家属对疾病知识的缺乏,因此在接受治疗或后续康复的过程中难免会出现抵触心理以及焦虑的情绪。医护人员需要向患者及其家属详细讲解疾病相关知识以及治疗的目的与方法,彻底消除患者的抵触心理与焦虑情绪。③健康饮食与用药护理,护理人员应当为患者制定科学合理的健康饮食方案,针对患者病症特性选择有助于病情康复的食物<sup>[9]</sup>。除此之外,患者日常的临床用药也需要护理人员特别用心。用药工作是影响风险事故发生的主要因素之一,因此合理用药或者对症用药有助于患者病情的康复,医护人员需要保持谨慎小心的工作态度进行药物的选择,避免用药过程中患者出现不良反应<sup>[10]</sup>。

### 1.3 观察指标

该次研究主要针对两组患者实施相应护理措施之后的并发症发生概率进行观察并统计分析。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS20.0统计学软件作为数据处理工具,主要作用于该次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析。使用(均数±标准差)表示两组患者的计量资料,运用 $\chi^2$ 、t检验两组患者之间的计数资料。当( $P<0.05$ )时,组间比较差异具有统计学意义<sup>[11]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者并发症发生率比较

结合表1所示,40例研究组患者的跌倒例数为1例,压疮例数为2例,医院感染例数为1例,其并发症发生总例数为4例,并发症发生率为10%;40例

表1 两组患者并发症发生率比较(n%)

组别	例数(n)	跌倒	压疮	感染	发生率(%)
研究组	40	1	2	1	4(10%)
参照组	40	5	6	5	16(40%)
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

参照组患者跌倒例数为 5 例，压疮例数为 6 例，医院感染例数为 5 例，其并发症发生总例数为 16 例，并发症发生率为 40%。实施相应护理措施之后，研究组与参照组的并发症发生率比较差异显著，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

目前，全球每年死于慢性肾脏类疾病的总人口数已经超过百万，死于与慢性肾脏病相关的心脑血管疾病的患者也不在少数。据流行病学调查，国内普通人群慢性肾脏病 (CKD) 的患病率为 10%~13% 左右，以此推算出，现阶段我国患有慢性肾脏病的人口超过 1 亿人次，预计国内尿毒症患者 100 万~200 万左右。随着医疗体制的改革，国内医疗技术逐渐提高，国民健康意识也逐步增长，现阶段已将每年 3 月份的第二个星期四定为世界肾脏日，而我国的北京大学第一医院、南京军区南京总医院以及中国人民解放军总医院已经被列入国内肾内科先进医院。近年来，我国不断完善对肾脏类疾病的研讨体系，先后出版肾脏病与透析肾移植杂志、中华肾脏病杂志、中国中西医结合肾病杂志、临床肾脏病杂志、中国血液净化杂志等刊物。

综上所述，针对性护理需要建立在总结肾内科护理风险因素的基础上最为有效，患者发生相关并发症的概率明显降低，同时切实提高了患者及其家属的护理满意度，提升了肾内科的临床护理服务评分，因此值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 苏水红. 妇产科急诊接诊过程的护理风险与危机管理[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(02): 147-149.
- [2] 张璇. 儿科护理风险因素分析及防范措施[J]. 中外医学研究, 2017, 15(02): 85-87.
- [3] 曾莉, 吴茜, 孙晓, 田梅梅, 朱晓萍, 龚美芳, 施雁. 保障病人导管安全护理风险的预测预警预控系统的研发与运用[J]. 护理研究, 2017, 31(01): 81-84.
- [4] 朱朝芬. 浅谈食管癌患者围手术期护理风险及应对策略[J]. 中国医学创新, 2017, 14(01): 71-75.
- [5] 孙方玲. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(05): 736-738.
- [6] 李莉, 李文婕. 护理风险管理在显微手外科中的应用[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(03): 238-240.
- [7] 韩建敏. 护理风险管理在呼吸内科患者静脉留置针输液中的应用[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(03): 274-276.
- [8] 向英. 护理风险管理在提高患者安全目标中的应用及效果分析[J]. 医学理论与实践, 2017, 30(08): 1247-1248.
- [9] 孙晓敏, 丁雅英, 汪虹, 许方蕾. 住院患者护理风险评估预警监控传报系统的建立与应用效果评价[J]. 中国护理管理, 2017, 17(03): 378-382.
- [10] 张晓春, 蔡伟华, 蔡小娴. 风险护理管理在提高手术室护理质量中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2017(04): 173-175.
- [11] 韦红泉, 黄英华, 潘婉玲. 护理风险管理在呼吸科危重症患者护理中的应用观察[J]. 中国实用医药, 2017, 12(13): 138-140.

收稿日期: 2020 年 1 月 24 日

出刊日期: 2020 年 2 月 20 日

引用本文: 李芷芬. 肾内科护理风险的相关因素分析及针对性护理效果评价[J]. 当代护理, 2020, 1(1): 1-3.

DOI: 10.26855/j.cn.20200001

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS