

拓宽消化内科患者营养知识新视野及护理体会

李明珠

云南省第一人民医院消化内科, 云南 昆明

【摘要】目的: 探究拓宽消化内科患者营养知识新视野的方式及采取相关护理措施的护理体会。方法: 随机抽取 88 例于消化内科接受治疗的患者将其纳入实验研究范围, 其均于 2017 年 11 月~2019 年 11 月入我院接受诊治, 应用等量数字随机的方式分组, 分别采用消化内科患者营养知识新视野(实验组, n=44)与常规护理方式(对照组, n=44)进行干预, 分析护理效果。结果: 实验组患者的营养知识知晓程度、依从性评分均显著高于对照组, 实验组患者的满意程度显著高于对照组, 差异显著, $P < 0.05$ 。结论: 对消化内科患者应用营养知识新视野方式进行护理干预, 有利于提升患者自我管理能力和增加患者满意度。

【关键词】 拓宽; 消化内科; 营养知识; 新视野

Broadening new horizons of nutrition knowledge for patients with digestive medicine and nursing experience

Mingzhu Li

Department of Gastroenterology, The First People's Hospital of Yunnan Province

【Abstract】 Objective: To explore the ways to broaden the new horizons of nutrition knowledge of patients with digestive medicine and the nursing experience of taking relevant nursing measures. **Methods:** A total of 88 patients who were treated in the Department of Gastroenterology were randomly selected and included in the scope of experimental research. They were admitted to our hospital from November 2017 to November 2019 for diagnosis and treatment. They were grouped in equal numbers and randomized. Patients with new perspectives on nutrition knowledge (experimental group, n = 44) and conventional nursing methods (control group, n = 44) were intervened to analyze the effect of nursing. **Results:** The knowledge level and compliance score of the patients in the experimental group were significantly higher than those in the control group, and the degree of satisfaction of the patients in the experimental group was significantly higher than that in the control group. **Conclusion:** Nursing interventions using new perspectives of nutrition knowledge in patients with gastroenterology are beneficial to improve the self-management ability of patients and increase patient satisfaction.

【Keywords】 Broadening; Gastroenterology; Nutrition Knowledge; New Vision

消化内科指的是对患者的食管、大肠、小肠、胃部、肝脏、胰腺及胆脏等器官进行研究与治疗的科室^[1], 由于消化内科患者病症复杂, 且病症的发生与膳食存在较大的相关性, 所以为更好的优化临床治疗方法, 提升患者治疗依从性, 本实验就拓宽消化内科患者营养知识新视野的方式及采取相关护理措施的护理体会展开论述分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取 88 例于消化内科接受治疗的患者将其纳入实验研究范围, 其均于 2017 年 11 月~2019 年 11 月入我院接受诊治, 应用等量数字随机的方式分

组, 实验组中, 男女比例为 24:20, 患者最大与最小年龄为 86 岁和 26 岁, 均值为 (55.63 ± 4.86) 岁, 其中包含消化性溃疡病患者 12 例, 胰腺炎病患者 5 例, 急性胃炎患者 4 例, 反流性食管炎病患者 11 例, 肠预激综合征患者 6 例, 其余病患者 6 例; 对照组中, 男女比例为 25:19, 患者最大与最小年龄为 88 岁和 27 岁, 均值为 (56.79 ± 4.98) 岁, 其中包含消化性溃疡病患者 13 例, 胰腺炎病患者 4 例, 急性胃炎患者 6 例, 反流性食管炎病患者 10 例, 肠预激综合征患者 7 例, 其余病患者 4 例。一般资料不存在较大差异, $P > 0.05$ ^[2]。

1.2 方法

对照组应用常规消化内科健康知识宣教及心理疏导等方式进行常规护理。实验组应用拓宽消化内科患者营养知识新视野方式进行护理干预，具体护理措施如下：

1.2.1 针对性营养知识指导

护理人员需要主动与患者沟通交流，对患者的饮食喜好进行了解，掌握患者的饮食需求，制定符合患者身体情况的营养计划，以开展对患者的一对一辅导，针对患者进行健康宣教，告知患者科学合理的饮食和营养调配的重要性，以此提升患者饮食和营养配合的依从性。

1.2.2 营养科室的设立

针对消化内科患者，其消化能力差，机体营养物质补充不足，但是由于医院去刷专门的营养科室，不能合理分析消化内科病症与饮食之间的关系，也不能合理分析营养供给与病症康复之间存在的联系，导致患者营养配合的依从性差。所以这就需要设立营养科室，提升护理人员对营养知识的把握程度，及时拓展护理人员的消化内科营养知识新视野^[3]，解决患者生活中存在的饮食问题。营养科室需要系统化的对患者进行饮食指导，了解患者病情发展情况，以科学合理的制定饮食营养计划，保证患者机体营养供应。

1.2.3 拓宽消化内科营养知识新视野的目标建立合理设定教育目标，保证用词的精准及简化程

度，以保证合理临床人力资源配置，更好的拓宽营养知识新视野。这就需要明确营养供给知识的应用重要性，对患者展开多元化的教学，合理饮食种类的调节，以此不断提升患者自我管理能力^[4]。

1.2.4 营养知识宣教

营养科室护理人员需要将营养知识的拓宽与消化内科病症相结合，以合理开展临床指导。分析不同病症患者对营养知识的需求，增强护理人员的责任意识，使其将拓展营养知识新视野的教育从工作层面提升到责任领域，能够从患者的营养需求出发，制定符合患者需求的营养方案，有利于合理进行营养评价，通过对患者进行营养知识教育，拓宽患者营养知识新视野。

1.3 观察指标

制定调查问卷，对两组患者的营养知识知晓程度、满意程度与饮食营养依从性进行评分^[5]，分数为百分制，分数与掌握程度、满意度及依从性成正比。

1.4 统计学处理

将两组效果录入 SPSS22.0 软件，计量资料检验行 t，表示用 ($\bar{x}\pm s$)，计数资料表示用百分比(%)，检验行 χ^2 ， $P<0.05$ 是统计学意义成立的依据。

2 结果

经研究，实验组的营养知识知晓程度、满意程度及饮食营养依从性均显著优于对照组，差异显著， $P<0.05$ ，具体数据见下表 1：

表 1 营养知识知晓程度、满意度及饮食营养依从性 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	n	营养知识知晓程度	满意程度	饮食营养依从性
实验组	44	98.12 ± 1.36	99.36 ± 0.62	95.64 ± 1.03
对照组	44	84.69 ± 2.54	86.97 ± 1.45	80.49 ± 2.09
t		30.919	52.116	43.130
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

随着我国经济水平的提升，人们的生活已经从物质需求逐渐转向精神需求，人们对营养问题的重视程度也不断提升。由于消化内科患者消化功能较差，所以其治疗后大都以流食、半流食及软食为主，但是这将极大程度影响患者机体营养供应。采用拓宽消化内科患者营养知识新视野的护理方式进行干预。能够通过针对性的营养知识指导、营养科室设立、拓宽消化内科营养知识新视野的目标建立及营养知识宣教等方式，能够从消化内科患者自身病情及机体情况出发，设立符合患者机体需求的营养方

案，在了解患者自身喜好的基础上，最大程度提升患者的饮食种类应用依从性；能够通过成立营养科室，分析消化内科病症与饮食之间的关系，及时针对患者存在的饮食问题进行解答，能够方便相关人员学习与饮食营养相关的知识，改变了传统营养干预过程中无法合理处理消化内科病症与饮食关系的现状，有利于合理患者营养计划，提升患者康复效率。能够通过精准化、清晰化的健康营养目标设定，以多元化方式方便不同理解能力的患者接受营养知识，加强患者对营养知识重要性的了解，通过精准化的用词及合理临床人力资源的应用，能够优化饮

食种类调节的效率, 加强患者的饮食依从性, 提升患者对饮食管理重要意义的把控; 通过有效的营养宣教, 使护理人员认识到营养宣教的重要性, 以此不断优化临床护理质量, 提升护理人员责任意识, 合理对患者的营养状态进行评价, 能够最大限度拓宽患者的营养知识新视野, 降低临床护理难度, 保证患者机体营养物质供应^[6]。

研究表明, 实验组的营养知识知晓程度(98.12±1.36)分、满意程度(99.36±0.62)分及饮食营养依从性(95.64±1.03)分均显著优于对照组, 差异显著, P<0.05, 可见, 应用拓宽消化内科患者营养知识新视野方式对患者病症进行干预, 有利于加强患者对营养知识的掌握, 提升患者的满意程度, 增强患者的自我管理能力和^[7-14]。

综上所述, 拓宽消化内科患者营养知识新视野的护理效果显著, 有利于合理患者膳食营养, 提升患者康复效率, 值得推广。

参考文献

- [1] 吴娟. 细节护理管理在消化内科护理中的应用效果[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 16(4): 244-245.
- [2] 叶芳. 消化内科住院患者营养知识需求情况调查和管理建议[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(1): 24-26.
- [3] 周瑛, 周怡, 刘艳, 等. 消化内科护士对主动脉夹层的认知与态度的研究[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(4): 486-489.
- [4] 杜爱平, 于海明. 消化内科住院患者对营养知识的需求讨论[J]. 中国保健营养(中旬刊), 2014, (7): 4082-4083.
- [5] 张巍巍, 耿长新, 许琳, 等. 临床专业学位研究生消化内科轮转培养的实践[J]. 中华医学教育探索杂志, 2019, 18(6): 560-564.
- [6] 蔡华, 秦月兰, 曾敏婕, 等. 慕课教学模式在消化内科新入职护士规范化培训中的应用[J]. 医学临床研究, 2017, 34(12): 2481-2482.
- [7] 黄晓珍, 黄洁微, 温桂颜. NRS2002 在消化内科老年患者营养风险筛查中的应用[J]. 中国实用医药, 2016, 11(15): 126-127.
- [8] 徐子山, 丁岩冰, 邓彬, 姚光怀, 严明权, 王远志, 吴大成, 支杰华, 王梅, 李贵庆. 扬州地区营养风险筛查2002 在消化内科住院患者中的应用(1366 例调查)[J]. 中华临床营养杂志.
- [9] 朱林. 保山市住院患者应用 NRS 2002 营养风险筛查的临床分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(8): 56.
- [10] 刘湘华. 消化内科营养知识宣教及护理体会[J]. 中国卫生产业, 2013, (13): 67-68.
- [11] 林丽芳, 金建玲. 消化内科住院患者营养知识的需求调查及对策[J]. 中国实用医药, 2011, 06(30): 254-256.
- [12] 吴洁. 消化内科营养知识宣教与护理管理[J]. 中国社区医师, 2017, 33(13): 168-169.
- [13] 应苏回, 徐莉. 消化内科住院患者营养知识的需求调查与对策建议[J]. 中医药管理杂志, 2016, 24(22): 38-39.
- [14] 邓平. 消化内科住院患者营养知识的需求调查[J]. 中国社区医师, 2017, 33(6): 134-135.

收稿日期: 2020 年 2 月 21 日

出刊日期: 2020 年 3 月 20 日

引用本文: 李明珠. 拓宽消化内科患者营养知识新视野及护理体会[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 106-108.
DOI: 10.26855/j.ijnr.20200027

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS