

## 射频消融术治疗静脉曲张的护理

孙丽娟

云南省第一人民医院普外一科 云南 昆明

**【摘要】目的：**探析在使用射频消融术治疗静脉曲张中的护理。**方法：**本研究选取我院收治的静脉曲张患者作为主要研究对象，于2018年12月~2019年12月共计选取60例。使用双盲选法将其中30例患者分到对照组，另外30例分到观察组，两组采用不同的方法进行护理，对照组实施常规护理措施，观察组则采用针对性的护理方法。两组患者接受不同方法护理后，对患者的临床状况进行详细的观察和分析，并记录相关内容，同时比较两组的满意度和并发症发生情况。**结果：**通过观察和分析得知，观察组患者的满意度明显高于对照组，差异显著有统计学意义( $P < 0.05$ )；另外，观察组患者中未发现患者发生并发症情况，对照组患者并发症发生率为20.0% (6/30)，两组相比观察组明显低于对照组，同样存在显著差异，有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论：**本研究表明，在使用射频消融术治疗静脉曲张的过程中，做好针对性的护理工作，不仅能够缩短手术时间，促进手术成功率的提高，还能够有效的提高治疗效果，对并发症发生率的减少有着积极作用。

**【关键词】**静脉曲张；射频消融术；临床护理

### Nursing of radiofrequency ablation for varicose veins

Lijuan Sun

Department of General Surgery, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the nursing of varicose veins using radiofrequency ablation. **Methods:** In this study, varicose vein patients treated in our hospital were selected as the main research object. A total of 60 patients were selected from December 2018 to December 2019. Using the double-blind selection method, 30 patients were assigned to the control group and the other 30 were assigned to the observation group. The two groups adopted different methods of nursing, the control group implemented conventional nursing measures, and the observation group adopted the desired nursing method. After the two groups of patients received different methods of nursing, the patients' clinical conditions were observed and analyzed in detail, and the relevant content was recorded. At the same time, the satisfaction and complications of the two groups were compared. **Results:** Observation and analysis showed that the satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). In addition, no complications occurred in the patients in the observation group. The complication rate was 20.0% (6/30). Compared with the observation group, the two groups were significantly lower than the control group. There was also a significant difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** This study shows that in the process of using radiofrequency ablation to treat varicose veins, targeted nursing work can not only shorten the operation time and promote the success rate of surgery, but also effectively improve the treatment effect and reduce complications. The reduction in incidence has had a positive effect.

**【Keywords】** Varicose Veins; Radiofrequency Ablation; Clinical Nursing

在临床医学中下肢静脉曲张是常见的下肢慢性静脉疾病，导致该病发生的主要原因是下肢静脉功能出现障碍，一旦患有该病，患者的病症部位就会

表现出不同程度的水肿和疼痛，随着病情的发展，患者的静脉曲张会发展成静脉扭曲，这种情况下，患者的生活质量就会受到严重的影响，同时也会承

担较大的心理压力。当前,对于静脉曲张的治疗,射频消融术的应用较为广泛,该方法具有操作简单、安全性高、术中并发症少的特点。但是仍需治疗期间加强护理工作的实施,只有这样才能够促进治疗效果的提升,减少手术时间,避免并发症的发生,对手术成功率的提升意义重大。基于此,本研究选取我院2018年12月~2019年12月期间收治的静脉曲张患者进行分析,采用分组对比的方法探析射频消融术治疗静脉曲张中的护理措施。具体报告内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从我院2018年12月~2019年12月期间收治的静脉曲张患者中,选取其中60例作为本次主要研究对象。并采用双盲选法将患者分到对照组和观察组,各组30例患者。对照组中男女患者的比例分别为17例和13例,其中年龄最大的患者78岁,年龄最小的患者33岁,年龄的平均值为(55.47±3.42)岁,该组患者的病程阶段处于3~30年,平均病程(21.32±2.31)年。对照组中男女患者的比例分别为18例和12例,其中年龄最小的患者34岁,年龄最大的患者77岁,年龄的平均值为(55.33±3.52)岁,本组患者的病程阶段处于4~45年,平均病程为(22.12±2.27)年。两组患者年龄、性别以及病程等一般资料比较,无明显差异,不存在统计学意义( $P>0.05$ ),资料之间可比性较高。

### 1.2 方法

本次研究中所有的患者均接受射频消融术治疗。治疗方法:穿刺前,需要使用常规方法进行穿刺点麻醉,之后进行穿刺,此时需要在彩超直管下完成穿刺。同时,将射频消融导管和7F血管鞘放置其中,将麻醉肿胀液注入患者的下肢静脉,与此同时连接系统合理的设置相关参数。此步骤完成后,合理的调整患者下肢高度,要高于头部,保证患者下肢静脉血液能够顺利排空,此后将患者下肢静脉主干闭合。

在此基础上对照组患者接受常规护理措施。观察组则实数针对性的护理方法,具体如下:

第一,手术前护理。患者接受治疗前,需要做好相关护理工作。护理人员在术前,要协助患者完成各项检查,通过检查结果的分析,将患者下肢深静脉通道进行明确,以便确认手术中具体的穿刺位置<sup>[1]</sup>。同时治疗前,护理人员要对患者穿刺部位皮肤进行相应的护理,保证其完好。加强心理护理的实

施。由于患者对相关知识的了解有限,且处于陌生的环境中,加上疾病对患者带来的生理压力。其会出现焦虑、恐惧及抑郁的不良情绪,不利于治疗效果的提升。因此,护理人员要提前进行健康宣讲,将疾病的相关知识、注意事项和手术过程进行详细的讲解,提高患者的认知,让其做好心理准备<sup>[2]</sup>。另外,护理人员还要积极主动的与患者交流,同时沟通了解到患者的心理状况,要耐心倾听患者的讲述,若患者存在问题,要第一时间解决,以此消除疑虑并完成心理疏导。此外,还要给以患者一定的鼓励,在此过程中,讲解成功的案例,增加患者战胜病魔的信心,使其能够积极的配合治疗。

第二,术后护理。待患者手术意识恢复正常后,护理人员要即刻给以患者一定的帮助,协助其下床活动,但要控制好活动范围和强度,不宜进行剧烈运动,只需在病房中缓慢行走即可,活动时间控制在1h内,同时嘱咐患者要多饮水,促进排尿,避免发生静脉血栓等不良事件。除此之外,还要做好并发症的预防工作。护理人员在患者手术成功后,要对患者的情况进行严密的监测,尤其是穿刺部位及周围皮肤,如果发现异常状况要及时采取正确的方法进行处理,避免发生不良反应。如果在观察期间发现患者穿刺部位存在轻微红肿,可指导患者进行缓解,若症状较为严重,则需要采用正确的方法帮助患者消除症状。

### 1.3 观察指标

两组患者接受不同方法护理后,观察和统计患者的不良反应发生状况,并进行比较。另外比较患者的护理满意度,通过满意度调查问卷获取,分为非常满意、满意和不满意。

### 1.4 统计学处理

将本次研究中包含的数据和资料统计录入计算机中,同时使用统计学软件SPSS 23.0完成分析和处理。以百分比(%)描述计数资料,采用卡方值 $X^2$ 检验,若差异显著有统计学意义,则使用( $P<0.05$ )表示。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者不良反应发生状况

据表1所示,观察组30例患者中午不良反应发生情况,发生率为0.0%。对照组发生皮下血肿、肢体肿胀、静脉血栓的患者分别有3例、1例、2例,不良反应发生率为20.0%(6/30)。两组相比观察组明显低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

表 1 两组患者不良反应发生状况比较 (n/%)

组别	例数	皮下血肿	肢体肿胀	静脉血栓	总发生率
观察组	30	0	0	0	0.00
对照组	30	3	1	2	6 (20.0%)
X <sup>2</sup>					5.874
P 值					<0.05

表 2 两组患者护理满意度比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	30	25	4	1	29 (96.67)
对照组	30	18	4	8	22 (73.33)
X <sup>2</sup>					8.564
P 值					<0.05

2.2 比较两组患者护理满意度

据表 2 所示：观察组护理满意度为 96.67% (29/30)；对照组护理满意度为 73.33% (22/30)；观察组高于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。

3 讨论

静脉曲张是临床中常见的下肢静脉疾病，目前可采取多种方法进行治疗，其中大隐静脉高位结扎抽剥术是静脉曲张常见的治疗方法，该方法具有安全性高、操作简单、并发症少的特点，且手术成功率较高。但是在实际应用过程中，创面较大，容易留下瘢痕，并且治疗后患者需要较长时间才能恢复，所以临床认可度较低。随着科技的发展，医疗水平和技术得到了有效的提升，在静脉曲张治疗中，射频、激光灯微创治疗方法得到了广泛的应用。据相关研究表明，使用射频消融术，不仅能够提高治疗效果，而且不会影响切口美观，术后患者恢复较快。另外，在静脉闭合中射频消融术具有较高的优势。有学者研究表明，虽然射频消融术治疗效果良好，但是仍然存在并发症发生情况<sup>[3]</sup>。因此，为了避免不良反应的发生，治疗期间应该加强护理工作的实施，对各个环节进行针对性护理，只有这样才能提高整体效果。本研究表明，观察组无论是护理满意度，还是并发症发生率，都优于对照组，差异显著有统计学意义 (P<0.05)。

总之，在静脉曲张患者接受射频消融术治疗期间，实施针对性的护理，能够有效的减少并发症的

发生，对护理满意度的提升有着积极作用。

参考文献

[1] 林杰, 姚永芳, 杨丽霞. 射频消融仪治疗静脉曲张的临床护理分析[J]. 中国医疗设备, 2018, 33(S1): 29-30.

[2] 邓双秀, 韦征霞, 陈丽敏. 下肢静脉曲张腔内射频消融术结合泡沫硬化剂注射治疗的护理[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(23): 214-215.

[3] 谷心灵. 27 例静脉腔内射频消融术患者的循证护理实践[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(11): 74-76.

[4] 张瑞敏, 李琳, 阎洋. 下肢静脉曲张腔内射频消融术结合泡沫硬化剂注射治疗的护理[J]. 实用临床护理学电子杂志 2015, (35): 131.

[5] 仪娜. PDA 视频联合回授法在大隐静脉曲张介入术后康复中的应用[J]. 全科护理, 2017, (04): 114-116.

收稿日期: 2020 年 2 月 26 日

出刊日期: 2020 年 3 月 24 日

引用本文: 孙丽娟. 射频消融术治疗静脉曲张的护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2) : 124-126.

DOI:10.26855/j.ijnr.20200033

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS