

## 舒适护理在射频消融术治疗阵发性室上性心动过速的效果探讨

杨爱丽 张盼\*

云南省第一人民医院 昆明理工大学附属医院心血管内科 云南 昆明

**【摘要】目的：**对射频消融术治疗阵发性室上性心动过速中舒适护理的应用效果进行研究，以期能够为护理人员提供一些参考。**方法：**本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受射频消融术治疗的阵发性室上性心动过速患者共计84例，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数相同。在实验过程中，护理人员对甲组患者采用常规护理，对乙组患者采用常规护理联合舒适护理，统计和记录两组患者护理满意情况、不良反应出现情况及焦虑评分。**结果：**研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者护理满意度较高，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义( $p < 0.05$ )；相比甲组患者，乙组患者不良反应出现几率较低，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义( $p < 0.05$ )；相比甲组患者，乙组患者焦虑评分较低，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论：**在射频消融术治疗阵发性室上性心动过速的过程中舒适护理有着较好的效果，其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升，减少不良反应的出现，降低患者焦虑评分，具有一定的现实意义。

**【关键词】**阵发性室上性心动过速；射频消融术；舒适护理；焦虑评分

### Effect discussion of comfort nursing on radiofrequency ablation for paroxysmal supraventricular tachycardia

*Aili Yang, Pan zhang (Corresponding Author)*

*Department of Cardiology, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan*

**【 Abstract 】 Objective:** To study the effect of comfortable nursing in the treatment of paroxysmal supraventricular tachycardia with radiofrequency ablation in order to provide some reference for nursing staff. **Methods:** A total of 84 patients with paroxysmal supraventricular tachycardia who underwent radiofrequency ablation during January 2019-December 2019 were selected in this experiment. The selected patients were divided into group A and group B by lot drawing. The number of patients in the two groups was the same. In the course of the experiment, the nursing staff used routine nursing for group A patients, and used conventional nursing combined with comfortable nursing for group B patients, and statistics and recorded the satisfaction of the two groups of patients, the occurrence of adverse reactions, and the anxiety score. **Results:** The results of the study showed that compared with patients in group A, patients in group B had higher satisfaction with care, and the differences between the two groups were more prominent, with statistical significance ( $p < 0.05$ ). Compared with patients in group A, patients in group B were poor, the probability of response was low, and the difference between the two groups was more prominent, which was statistically significant ( $p < 0.05$ ). Compared with the patients in group A, the anxiety score of group B was lower, and the difference between the two groups was more prominent and significantly ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Comfortable nursing has a good effect in the treatment of paroxysmal supraventricular tachycardia with radiofrequency ablation, which can promote the improvement of patient satisfaction to a certain extent, reduce the occurrence of adverse reactions, cut down the patient anxiety scoring, and have certain practical significance.

**【 Keywords 】** Paroxysmal Supraventricular Tachycardia; Radiofrequency Ablation; Comfort Care; Anxiety Score

<sup>1</sup>第一作者：杨爱丽（1990-），女，云南昆明，本科，护师。 - 151 -

\*通讯作者

阵发性室上性心动过速在临床上出现几率较高,对民众的身体健康有着较大的威胁,如得不到及时可靠的治疗有可能危及患者的生命安全。现阶段,临床上多是采用射频消融术对阵发性室上性心动过速患者进行治疗,并取得了一些成绩,得到了医护人员及患者的一致认可。但是值得注意的是,目前护理人员在对患者进行护理时多是采用常规护理模式,护理工作开展质量得不到必要的保障,对治疗的效果造成了一些负面的影响,不利于患者的早日康复。因此,对射频消融术治疗阵发性室上性心动过速中舒适护理的应用效果进行研究是十分必要的。本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受射频消融术治疗的阵发性室上性心动过速患者共计84例,对两组患者分别采用常规护理及常规护理联合舒适护理,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受射频消融术治疗的阵发性室上性心动过速患者共计84例,通过抽签将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,每组42例患者。甲组42例患者中男性患者与女性患者的人数比为28:14,患者年龄最小为9岁,年龄最大为69岁,年龄均值为(53.6±5.7)岁,乙组42例患者中男性患者与女性患者的人数比为27:15,患者年龄最小为11岁,年龄最大为70岁,年龄均值为(53.8±5.8)岁,两组患者之间差异较小,不存在统计学意义( $p>0.05$ )。纳入标准:所选患者及其亲属对本次实验的内容及可能导致的后果有着充分的了解;本次实验经过伦理委员会批准;所选患者均自愿参与本次实验<sup>[1]</sup>。排除标准:患者患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[2]</sup>。

### 1.2 方法

在实验过程中,护理人员对甲组患者采用常规护理,对乙组患者采用常规护理联合舒适护理。在甲组患者护理过程中,护理人员应通过常规护理手段对患者进行护理<sup>[3]</sup>。在乙组患者护理过程中,护理

人员应在手术前、手术时及手术完成后三个环节对患者进行护理。在手术前,护理人员应对患者各项指标进行监测,并充分考虑手术过程中可能出现的问题,提前做好应对方案<sup>[4]</sup>。而且护理人员应对病房及手术室温湿度、光照及通风情况进行管理,并根据患者习惯对外界环境进行适当的变动,进而为患者提供舒适的环境。护理人员还应对帮助患者清洁身体,并对患者进行心理舒适护理,通过与患者进行沟通来分析患者的需求及担忧,并针对性的对患者进行心理疏导,进而消除患者的负面情绪,为手术的进行打下良好的基础。在手术时,护理人员应密切监测患者各项生理指标,并对患者体位进行规范,确保能够及时发现和高效解决出现的问题,保障手术的顺利进行。在手术后,护理人员应对患者饮食、活动等方面进行规范,并注意对患者及其亲属进行知识宣讲,发挥患者亲属的积极作用,营造轻松愉悦的氛围,进而提高患者的舒适度<sup>[5]</sup>。

### 1.3 判断标准

统计和记录两组患者护理满意情况、不良反应出现情况及焦虑评分。

### 1.4 统计学处理

在SPSS20.0统计学软件下,( $x\pm s$ )为计量资料,检验使用t进行,计数资料为(n),检验使用 $\chi^2$ 进行,当 $P<0.05$ 时具有统计学意义<sup>[6]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意情况

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者护理满意度较高,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义( $p<0.05$ ),具体内容见表1。

### 2.2 两组患者不良反应出现情况及焦虑评分

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者不良反应出现几率较低,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义( $\chi^2=8.617, p<0.05$ );相比甲组患者,乙组患者焦虑评分较低,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义( $t=3.841, p<0.05$ )。具体内容见表2。

表1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	42	14	22	6	85.71
乙组	42	21	20	1	97.62
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	6.457
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

表 2 两组患者不良反应出现情况及焦虑评分

组别	人数 (n)	不良反应出现 几率 (%)	焦虑评分 (分)
甲组	42	11.90	44.6±9.7
乙组	42	2.38	36.4±9.9

### 3 讨论

相比常规护理, 舒适护理有着明显的优势, 其更加注重患者的感受, 要求护理人员在工作中时应在保证护理工作进度及效率的基础上提高患者的舒适度, 以此赢得患者及其亲属对护理工作的认可和支持<sup>[7]</sup>。本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间接受射频消融术治疗的阵发性室上性心动过速患者共计 84 例, 意在对比射频消融术治疗阵发性室上性心动过速中舒适护理的应用效果进行研究, 以期能够为护理人员提供一些参考<sup>[8]</sup>。研究结果显示, 相比甲组患者, 乙组患者护理满意度较高, 甲组患者护理满意度为 85.71%, 乙组患者护理满意度为 97.62%, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 相比甲组患者, 乙组患者不良反应出现几率较低, 甲组不良反应出现几率为 11.90%, 乙组患者不良反应出现几率为 2.38%, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $X^2 = 8.617$ ,  $p < 0.05$ ); 相比甲组患者, 乙组患者焦虑评分较低, 甲组患者焦虑评分为 (44.6±9.7) 分, 乙组患者焦虑评分为 (36.4±9.9) 分, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $t = 3.841$ ,  $p < 0.05$ )。由此可以得出, 在射频消融术治疗阵发性室上性心动过速的过程中舒适护理有着较好的效果<sup>[9]</sup>。

本次研究表明, 舒适护理在促进患者护理满意度的提升、减少不良反应的出现、降低患者焦虑评分方面发挥着不容忽视的作用, 护理人员应给予足够的关注, 并在实际工作中加以推广和应用<sup>[10]</sup>。

### 参考文献

[1] 孙雪春. 1 例阵发性室上性心动过速射频消融术后并发假性动脉瘤病人的护理[J]. 全科护理, 2019, 17(03):

374-376.

- [2] 高学皎, 芮立美, 蒋红燕. 1 例阵发性室上性心动过速行射频消融术并发胸壁下巨大血肿的观察与护理[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(10): 162-164.
- [3] 王双双. 射频消融术治疗室上性心动过速围术期优质护理干预效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(32): 133-134.
- [4] 郭方. 射频消融术治疗阵发性室上性心动过速患者的护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(05): 27+32.
- [5] 肖彩斌, 甘婉瑜, 温红梅. 预见性护理干预在心脏射频消融术中的应用[J]. 中国医药指南, 2016, 14(31): 280-281.
- [6] 刘丹, 徐汉丽. 临床护理路径在射频消融术治疗室上性心动过速健康教育中的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(06): 21+26.
- [7] 蔡丹霞. 心理及健康教育在射频消融围手术期 PSVT 患者中的应用[J]. 中国民康医学, 2017, 29(09): 58-60.
- [8] 冯梅香. 心理护理及健康教育在阵发性室上性心动过速射频消融临床应用中的效果观察[J]. 淮海医药, 2016, 34(01): 113-115.
- [9] 俞聪. 室上性心动过速患者行射频消融术后的护理[J]. 中外女性健康研究, 2016(18): 156+164.
- [10] 李丽华, 肖丹. 舒适护理在射频消融术治疗阵发性室上性心动过速中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(10): 161-162.

收稿日期: 2020 年 2 月 27 日

出刊日期: 2020 年 3 月 30 日

引用本文: 杨爱丽, 张盼. 舒适护理在射频消融术治疗阵发性室上性心动过速的效果探讨[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 151-153.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200042

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS