

妇产科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防护理进展

李雯琦 杨颜沁

云南省第一人民医院妇科 云南 昆明

【摘要】目的：探究妇产科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防护理进展，主要针对宫颈癌根治术后的下肢深静脉血栓发生常见原因。**方法：**随机抽取我院2019年1月~2019年12月收治的80例宫颈癌根治术患者作为研究主体，回顾性分析80例宫颈癌根治术患者的一般资料与临床资料，探究下肢深静脉血栓形成的预防护理。**结果：**结合实验结果得出，妇产科患者术后出现下肢深静脉血栓（LDVT）的常见原因主要与血液流速减慢、血流淤滞、血液的高凝状态、血管内皮损伤、气腹的影响以及手术体位的影响有关。**结论：**研究表明，想要有效的预防妇产科患者术后出现LDVT，必须重视术前护理、术中护理以及术后的护理工作，而有关于术后LDVT的护理又分为心理护理、患肢护理、疼痛与压痛护理、抗凝、溶栓治疗护理等多个方面。

【关键词】 妇产科手术；下肢深静脉血栓；LDVT；预防护理

Advances in preventive care of lower limb deep vein thrombosis in gynecological and obstetric surgery patients

Qiwen Li, Yanqin Yang

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【 Abstract 】 Objective: To investigate the progress of preventive care of lower extremity deep venous thrombosis in patients undergoing gynecological and obstetric surgery, mainly aiming at the common causes of lower extremity deep venous thrombosis after radical resection of cervical cancer. **Methods:** 80 patients with radical cervical cancer who were treated in our hospital from January 2019 to December 2019 were randomly selected as the research subjects, and the general and clinical data of 80 patients with radical cervical cancer were analyzed retrospectively, and deep vein thrombosis of the lower limbs was investigated. Formation of preventive care. **Results:** Combined with the experimental results, the common causes of lower extremity deep venous thrombosis (LDVT) in gynecological and obstetric patients are mainly related to the slowing of blood flow rate, blood stasis, hypercoagulable state of blood, vascular endothelial damage, pneumoperitoneum and the impact of surgical position. **Conclusion:** Studies have shown that to effectively prevent LDVT in gynecological and obstetric patients after surgery, attention must be paid to preoperative care, intraoperative care, and postoperative care, and postoperative LDVT care can be divided into psychological care, disease limb care, pain and tenderness care, anticoagulation, thrombolytic therapy and many other aspects.

【 Keywords 】 Obstetrics and Gynecology Surgery; Deep Venous Thrombosis of Lower Limbs; LDVT; Preventive Nursing

本次研究的主体对象为妇产科手术患者，因妇产科手术类型众多，所以本次研究仅以宫颈癌根治术为例。宫颈癌是当前妇科临床上较为常见的癌瘤病症之一，在女性生殖器官癌瘤中占据首位，而宫颈癌根治术是目前为止治疗宫颈癌效果最佳的方法之一^[1]。下肢深静脉血栓，英文简称LDVT，是最常

见的术后并发症之一，倘若手术患者术后没有医疗、护理干预措施的话，其发生率可高达30%。下肢深静脉血栓的临床症状多表现为患肢肿胀、疼痛等一系列症状或体征，如果医护人员不能及时的进行预防与治疗，极有可能导致患者的下肢功能完全丧失，如果患者出院急性期内甚至可能会诱发肺栓塞等相

关并发症,病死率高达20%~30%^[2]。基于此,国内妇科临床针对如何防治手术患者术后出现下肢深静脉血栓的症状采取了积极且深入的研究,为避免与降低术后患者出现下肢深静脉血栓的可能性,现阶段医学界必须将妇科护理工作作为一个亟需解决的重要课题去对待^[3]。本文随机抽取我院2019年1月~2019年12月收治的80例宫颈癌根治术患者作为研究主体,探究妇产科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防护理进展。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取我院2019年1月~2019年12月收治的80例宫颈癌根治术患者作为研究主体,回顾性分析80例宫颈癌根治术患者的一般资料与临床资料,探究下肢深静脉血栓形成的预防护理进展。参与本次研究的80例宫颈癌根治术患者均为女性,年龄区间在35岁~55岁的范围内,平均年龄为(37.89±4.56)岁;病程区间在1年~5年之间,平均病程为(3.76±2.46)年。80例宫颈癌根治术患者的性别、年龄以及病程分布等一般资料比较差异并无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本次研究已经通过了医院伦理委员会的认证与许可,同时患者及其家属已签订知情同意书。

1.2 统计学分析

采用SPSS20.0统计学软件作为数据处理工具,主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析,采用(均数±标准差)表示80例妇产科手术患者的计量资料,采用 χ^2 、t检验80例妇产科手术患者的计数资料,当($P<0.05$)时,组间比较差异具有统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 宫颈癌根治术后发生下肢深静脉血栓的常见原因

①血液流速减慢、血流瘀滞

众所周知,盆腔静脉的分布状态较为密集,同时盆腔缺少四肢静脉所具备的筋膜外鞘,并且膀胱与生殖器官静脉丛是彼此相通的,致使盆腔静脉血流缓慢,盆腔处极易造成淤血现象;从而造成全身麻醉,进而导致周围静脉扩张、全身肌肉松弛,下肢肌肉的收缩功能逐渐丧失,下肢的静脉回流血量明显减少,使得静脉血流瘀滞;术后卧床,手术患者的下肢肌肉仍处于松弛状态,进一步导致下肢静脉血流速度减慢。患者静脉血流瘀滞,大量的白细胞积聚在血液瘀滞的静脉内,在朝向内皮细胞以

及基底膜运动的过程中对血管内膜造成了一定程度的损伤,逐渐激活凝血行为,从而诱发了下肢深静脉血栓的形成与发生^[5]。

②血液的高凝状态

妇科的宫颈癌根治术通常是在腹腔镜下实施,经过研究发现,腹腔镜手术后患者体内的D-二聚体分泌量明显升高,同时可持续至术后7d~11d,这足以证明腹腔镜术后患者的血液具备高凝的特性^[6]。从术前准备分析,术前6h的禁食、禁水等行为致使围术期的患者体内将丢失大量水分,最终导致血液浓缩以及血粘度增加;从术中分析,手术创伤可导致患者身体各组织释放大量的代谢产物,其可以激活内、外源性凝血系统,这也是导致血液呈高凝状态的重要原因之一^[7]。

③血管内皮损伤

宫颈癌根治术的手术范围相对较大,需要在患者的髂血管区、闭孔以及腹股沟深部进行淋巴清扫,如此一来,极易对患者的下肢静脉造成压迫与一定程度的损伤^[8]。血管内皮损伤后,血管内皮细胞通过释放血管内皮细胞受损血管性血友病因子、内皮素等物质致使血管急剧收缩;大量的组织因子在短时间快速进入血液,由于外源性凝血途径的快速启动,因此加快了下肢深静脉血栓的发生。

④气腹的影响

绝大多数的宫颈癌根治术都是以腹腔镜作为基础设施,通常在这种情况下,气腹压力使得下腔静脉受到一定程度的压迫,静脉的回流行为受阻,从而造成了下肢静脉的扩张、股静脉截面积的增加以及血流速度的减缓,进一步造成了静脉血流的淤积,逐渐诱发了组织性缺氧现象、血管内皮损伤,引发了血小板的粘附与释放,加快了血液的凝固,为下肢深静脉血栓的形成提供了有力的条件^[9]。

⑤手术体位的影响

随着近些年来对宫颈癌根治术的不断深入研究,腹腔镜手术者对于个别特殊体位具有明显的生命体征变化,尤其是在手术过程中。举例来说,腹腔镜手术者在执行平卧位与头高足低位时,彩色多普勒超声能够准确测定股静脉血流的变化程度,通过对结果的研究发现,腹腔压力越大,血流速度越慢;头高足低位时最为明显,但是当头高足低位转化为平卧位之后,血流速度开始发生显著变化^[10]。

2.2 宫颈癌根治术后下肢深静脉血栓的预防

①术前护理

宫颈癌根治术的下肢深静脉血栓重视的是术前

护理,而术前护理又分为风险评估与预防性治疗及护理;其中风险评估的意义在于了解患者是否存在既往病史,或者有无血栓病史,除此之外,能够引发下肢深静脉血栓的危险因素也有很多,诸如年龄偏大、肥胖、高血压、高血脂、高血糖等等都需要医护人员及时的了解。

②术中护理

术中护理是预防宫颈癌根治术后发生下肢深静脉血栓的关键环节之一,其内容主要包括:静脉输液护理、促进血液流动以及引导患者取头低足高位,加速静脉血回流。

3 讨论

随着近些年来,国内的宫颈癌发病率越来越高,其发病人群也开始逐渐年轻化,由此可见,宫颈癌的发展趋势愈发恶劣,医学临床对宫颈癌的治疗与后续护理工作的优化与改善越发重视。社会经济的飞速发展使得患者对术后生活质量的要求越来越高,而术后形成下肢深静脉血栓会给患者带来极大的心理压力与经济负担,严重时可能会影响到患者的生活质量。通过本次研究发现,妇科手术患者的术前、术中以及术后护理质量是能够切实降低患者术后发生下肢深静脉血栓概率的重要因素。

综上所述,想要有效的预防妇产科患者术后出现LDVT,必须重视术前护理、术中护理以及术后的护理工作,而有关于术后LDVT的护理又分为心理护理、患肢护理、疼痛与压痛护理、抗凝、溶栓治疗护理等多个方面。

参考文献

- [1] 周宇凤,杨丽霞,罗茵. 气压治疗预防高龄产妇剖宫产术后下肢静脉血栓形成的效果观察[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(03): 176-177.
- [2] 冯伟. 预防性护理对妇科盆腔手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(08):

183-184.

- [3] 刘妍. 剖宫产患者围术期静脉血栓栓塞症预防新进展探究[J]. 继续医学教育, 2018, 32(04): 95-97.
- [4] 刘文娟,吴雪华. 妇科患者深静脉血栓形成的危险因素及护理进展[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(04): 10-12.
- [5] 饶婕,张向宁. 妇科手术后深静脉血栓形成高危因素的临床分析[J]. 安徽医药, 2018, 22(04): 663-666.
- [6] 车焱. 我国妇产科静脉血栓栓塞症发生率研究现状[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2018, 34(07): 709-713.
- [7] 吴晓玲,杜映,曾艳. 专项技术管理在深静脉血栓置管溶栓中的应用[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(09): 126-128.
- [8] 陈光玉,李世彤,胡邦梅. 下肢气压治疗预防产后下肢深静脉血栓的形成和发展的效果评估[J]. 黑龙江医药, 2018, 31(03): 642-645.
- [9] 黄咏妍,严国标,张敏华,赵沛仪. 术后预防性护理在妇科恶性肿瘤手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(14): 89-91.
- [10] 郭文登,李爱华,边敏芝,郭艳丽,方春霞. 抗栓泵联合低分子肝素钙预防剖宫产术后下肢深静脉血栓的效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(21): 98-101.

收稿日期: 2020年2月28日

出刊日期: 2020年3月31日

引用本文: 李雯琦,杨颜伧. 妇产科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防护理进展[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 166-168.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200047

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS