

## 全程护理小儿哮喘临床研究

李知臻

云南省第一人民医院儿科 云南 昆明

**【摘要】目的：**探析在小儿哮喘的临床护理中，实施全程护理干预措施的效果。**方法：**本次研究对象选取于我院2018年12月~2019年12月收治的小儿哮喘患儿，共计40例，采用随机数字表法将其中20例患儿分到对照组，另外20例分到观察组。在对照组患儿的护理工作中，实施常规护理措施；观察组患儿的护理工作中则实施全程护理干预。两组接受不同方法护理后，观察和分析患儿的临床状况，并对相关数据进行详细的统计和记录。同时比较两组患者的临床护理效果及治疗效果。**结果：**通过观察和分析得知，使用全程护理干预的观察组，其治疗总有效率高于常规护理的对照组，差异显著有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；另外，两组患儿接受护理后，第1秒用力呼气容积、呼气峰流速得到明显改善，与治疗及护理前相比，存在明显差异，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），同时观察组第1秒用力呼气容积、呼气峰流速情况优于对照组，相比之下，同样存在明显差异，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**本研究表明，在小儿哮喘的治疗中，采用全程护理的方法进行干预，能够有效的改善患儿的肺功能状况，对治疗效果的提升有着积极作用，临床应用和推广价值较高。

**【关键词】** 小儿哮喘；临床治疗；全程护理；临床效果

### Clinical study of pediatric asthma during full course nursing

Zhizhen Li

Department of Pediatrics, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of implementing whole-course nursing interventions in clinical nursing of pediatric asthma. **Methods:** The subjects in this study were children with asthma treated in our hospital from December 2018 to December 2019. A total of 40 children were selected. The random number table method was used to divide 20 children into the control group and the other 20 patients to the observation group. In the nursing work of the control group, routine nursing measures were implemented; in the observation group, the full-course nursing intervention was implemented in the nursing work. After the two groups received different methods of nursing, the clinical status of the children was observed and analyzed, and relevant statistics were counted and recorded in detail. At the same time, the clinical nursing effect and treatment effect of the two groups of patients were compared. **Results:** through observation and analysis, it was found that the total effective rate of treatment in the observation group using full-course nursing intervention was higher than that in the conventional nursing control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). In addition, the two groups of children received care after that, the forced expiratory volume and peak expiratory flow velocity in the first second were significantly improved. Compared with the before of treatment and nursing, there was a significant difference ( $P < 0.05$ ). At the same time, the observed forced expiratory volume in the first second was also observed. The peak expiratory flow rate was better than that of the control group. In contrast, there were also significant differences and statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** this study shows, in the treatment of pediatric asthma, intervention with a full-course nursing method can effectively improve the pulmonary function of children, and has a positive effect on the improvement of the treatment effect. It has high clinical application and promotion value.

**【Keywords】** Pediatric Asthma; Clinical Treatment; Whole Course Nursing; Clinical Effect

在儿科临床呼吸道慢性炎性反应性疾病中,小儿哮喘较为常见。一旦患有该病,患儿的生活、学习及成长发育均会受到严重的影响。因此,临床中应该采取正确的方法给予治疗。同时在治疗的过程中为了提高效果,需要加强护理措施的实施。基于此,本研究选取我院收治的部分小儿哮喘患儿进行分析,采用分组对比的方法,探析在小儿哮喘的临床护理中,实施全程护理干预措施的效果。现报告内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从我院 2018 年 12 月~2019 年 12 月收治的小儿哮喘患儿中,选取 40 例患儿作为本次主要研究对象。并使用随机分组的方法将患儿分到观察组和对照组。观察组中男性患儿的数量为 11 例,女性患儿的数量为 9 例,患儿的年龄阶段处于 3~11 岁之间,年龄的平均值为(5.87±2.26)岁,病程阶段处于 2 个月~6 年之间,病程平均值为(2.26±0.75)年。对照组中男性患儿的数量为 12 例,女性患儿的数量为 8 例,患儿的年龄阶段处于 2~12 岁之间,年龄的平均值为(6.17±2.35)岁,病程阶段介于 3 个月~6 年之间,病程平均值为(2.37±0.81)年。比较两组患儿年龄、性别、病程等一般资料,无明显差异,不具有统计学意义( $P>0.05$ ),资料之间可比性较高。

### 1.2 方法

所有的研究对象入院后均接受哮喘的常规治疗,在常规治疗的基础上实施雾化治疗。同时,在治疗的基础上,对照组患儿接受常规护理。观察组患儿则接受全程护理,具体方法如下:

加强心理护理并进行健康教育。由于患儿属于特殊群体,备受家属关爱,如果护理过程中出现问题,容易导致患儿家属出现焦躁的情绪,影响治疗效果的提升,因此,护理人员要报以积极的态度和饱满的热情,主动和患儿家属沟通,通过交流了解家属的心理状况及顾虑,以便进行正确的引导<sup>[1]</sup>。另外,还要对患儿家属进行全面的健康宣教,将疾病的相关知识和注意事项以及治疗方法详细地告知家属,以此提高家属对疾病的认知程度,促进家属配合度的提高。此外,在宣教和沟通的过程中,要密切关注患儿的实际状况,通过观察了解其性格,使用温和的语言与患儿交流,获取其信任,避免患儿哭闹。

治疗前准备。在治疗前,要根据患儿的实际情况,选取合理雾化治疗方法,若患儿年龄较小配合

度较低,则需要采用正确的吸氧方法<sup>[2]</sup>。护理人员要在整个操作过程中,遵循无菌操作的原则。

治疗中的护理。在对患儿治疗过程中,护理人员要对相关装置进行全面的检查,根据实际情况对装置的参数进行调整。另外,还要对患儿的状况及生命体征进行严密的监测。如果发现异常情况,需暂停治疗,待患儿情况稳定后进行治疗。

加强雾化吸入后护理。当患儿接受雾化治疗期间,为了保证患儿痰液排除顺畅,需要对其背部进行拍打,要保证动作轻柔。待痰液排出后,护理人员应该知道患儿进行漱口,避免感染情况的发生。

### 1.3 观察指标

两组患儿接受不同方法护理后,及时对患儿的肺功能指标进行检测,主要检测项目是第一秒用力呼气容积和呼气峰流速,检测完成后统计检测结果,并进行比较。另外,比较两组患儿的治疗效果,分为痊愈、显效、有效和无效。患儿接受治疗和护理后,临床症状完全消失为痊愈;患儿接受治疗和护理后,临床症状得到明显的改善为显效;治疗和护理后,患儿的临床状况有明显好转迹象为有效。以上条件均未达到甚至病情有恶化的趋势说明治疗无效。(总有效率=痊愈+显效+有效)。

### 1.4 统计学处理

本研究中的数据较多,需要借助统计学软件进行处理,故将资料录入计算机采用 SPSS 23.0 统计学软件对数据和资料进行分析。计量资料使用均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )进行描述,组间数据采用 t 检验;计数资料采用百分比进行描述,组间数据采用  $\chi^2$  检验,以( $P<0.05$ )表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿治疗护理后肺功能指标比较

据表 1 所示:两组患儿接受护理后,第 1 秒用力呼气容积、呼气峰流速得到明显改善,与治疗前相比,存在明显差异,有统计学意义( $P<0.05$ ),同时观察组第 1 秒用力呼气容积、呼气峰流速情况优于对照组,相比之下,同样存在明显差异,有统计学意义( $P<0.05$ )。

表 1 两组患儿治疗护理后肺功能指标比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	FVC/L	PER (L/s)
观察组	20	2.55±0.27	2.62±0.46
对照组	20	2.22±0.28	1.91±0.31
t		2.721	2.132
P 值		<0.05	<0.05

表 2 两组患儿治疗效果比较 (n%)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	20	12	5	2	1	19 (95.0)
对照组	20	7	5	2	6	14 (70.0)
X <sup>2</sup>						12.275
P 值						<0.05

## 2.2 比较两组患儿治疗效果

据表 2 所示：观察组患儿的治疗总有效率为 95.0% (19/20)；对照组患儿治疗总有效率为 70.0% (14/20)；两组差异显著，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

在临床医学中，哮喘是常见的疾病之一，多在小儿群体中发生。其主要临床症状是咳嗽、呼吸困难、喘鸣等。由于儿童群体较为特殊，其对事物的判断能力和本身自主能力较差，极易引起器官梗阻性<sup>[3-6]</sup>。患儿如果长期存在哮喘状况，其肺部通气功能就会降低，对其身体健康有着严重的影响，同时，患儿的生活质量也会下降。当前随着经济的快速发展，人们的生活环境发生了较大的变化，从而导致小儿哮喘的发生率呈现出逐年上升的趋势<sup>[7-8]</sup>。由于哮喘对小儿的危害较大，所以要及时介入治疗。当前临床中对小儿哮喘常见的治疗方法就是雾化治疗，该方法具有操作简单、效果显著的特点。然而小儿年龄尚小，治疗配合度较低，这种情况下，加大了治疗的难度。为了提高治疗效果，需要在小儿哮喘治疗过程中，加强护理工作的实施，以此促进小儿的治疗配合度，促进治疗效果的提升。本研究表明，两组患儿接受护理后，第 1 秒用力呼气容积、呼气峰流速得到明显改善，与治疗 and 护理前相比，存在明显差异，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，同时观察组第 1 秒用力呼气容积、呼气峰流速情况优于对照组，相比之下，同样存在明显差异，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。另外，观察组患儿的治疗总有效率为 95.0% (19/20)；对照组患儿治疗总有效率为 70.0% (14/20)；两组差异显著，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

总而言之，在小儿哮喘的治疗中，采用全程护理的方法进行干预，能够有效的改善患儿的肺功能状况，对治疗效果的提升有着积极作用，临床应用

和推广价值较高。

## 参考文献

- [1] 陈春梅. 全程护理干预对小儿哮喘雾化治疗效果及依从性的影响分析[J]. 系统医学, 2019, 4(02): 148-150.
- [2] 白琳. 全程护理干预对小儿哮喘雾化治疗效果及依从性的影响研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(23): 268-269.
- [3] 刘竹. 小儿哮喘雾化临床治疗中全程护理干预的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2018, 16(34): 225.
- [4] 黄梅香, 吴春林, 黄叶云, 吴翔. 探讨全程护理干预对小儿哮喘雾化治疗效果的影响[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2018, 17(06): 136-137.
- [5] 明芳, 刘晓燕. 全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的效果分析[J]. 影像研究与医学应用, 2017(17).
- [6] 邵新娜. 全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的作用[J]. 中国校医: 838.
- [7] 张艳玲. 全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的应用价值体会[J]. 中国医药指南, 2019(14).
- [8] 刘殿杰. 支气管哮喘儿童雾化吸入治疗给予全程护理干预的效果评价[J]. 中国社区医师, 2019(21):148-148.

收稿日期：2020 年 2 月 28 日

出刊日期：2020 年 3 月 31 日

引用本文：李知臻. 全程护理小儿哮喘临床研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 178-180.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200051

检索信息：中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明：©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS