

快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用体会

温 艳

漯河市中心医院脊柱科 河南漯河

【摘要】目的 探析在脊柱微创手术围手术期护理中应用快速康复外科理念的临床效果。**方法** 选取我院2019年1月-2020年1月我院收治的脊柱微创手术并接受常规护理的患者,共计40例,将其分为对照组。选取同期收治的脊柱微创手术并接受常规护理和快速康复外科理念护理的患者40例,将其分到观察组。两组患者接受不同方法护理后,对其临床状况进行全面的观察和分析,并将相关参数进行详细记录,同时比较两组患者的并发症发生状况、住院时间和生活质量评分。**结果** 经过对快速康复外科理念的应用研究得知,使用快速康复外科理念护理的观察组,其并发症发生率明显低于对照组,两组差异显著有统计学意义($P < 0.05$);另外,观察组无论是患者的生活质量,还是患者的住院时间,均优于对照组,相比之下两组同样存在明显区别和统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 经过对比研究得知,在脊柱微创手术围手术期护理中使用快速康复外科理念,不仅能够减少患者并发症发生率,而且还能够促进患者生活质量的提高,对患者病情的康复有着积极作用,临床应用价值和推广价值较高。

【关键词】 脊柱微创手术;围手术期;快速康复外科护理理念;应用效果

Application of rapid rehabilitation surgery concept in perioperative nursing of spinal minimally invasive surgery

Yan Wen

Spine Care of Luohe Central Hospital, Luohe, Henan

【Abstract】Objective To analyze the clinical effects of applying the concept of rapid recovery surgery in spinal minimally invasive surgery during perioperative nursing. **Methods:** A total of 40 patients with spinal minimally invasive surgery and routine care received in our hospital from January 2019 to January 2020 were selected and divided into control groups. Forty patients who underwent spinal minimally invasive surgery and received conventional nursing and rapid rehabilitation surgery concepts were selected and assigned to the observation group. After the two groups of patients received different methods of nursing, their clinical conditions were comprehensively observed and analyzed, and related parameters were recorded in detail. At the same time, the complications, hospitalization time and quality of life scores of the two groups of patients were compared. **Results:** According to the application research on the concept of rapid rehabilitation surgery, it was found that the incidence of complications in the observation group using the concept of rapid rehabilitation surgery was significantly lower than that in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$); The observation group was better than the control group in both the quality of life of the patients and the length of hospital stay of the patients. In contrast, the two groups also had significant differences and statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** After comparative research, we learned that the use of the concept of rapid rehabilitation surgery in the perioperative care of spinal minimally invasive surgery can not only reduce the incidence of complications, but also promote the improvement of patients' quality of life, and has a positive effect on the rehabilitation of patients, which also has high clinical application value and promotion value.

【Keywords】 Minimally Invasive Spine Surgery; Perioperative Period; Nursing Concept Of Rapid

Rehabilitation Surgery; Application Effect

随着经济和科技的发展,现代医学领域的发展突飞猛进。脊柱微创手术在脊柱外科疾病中的影响越来越广泛,其不仅能够提高治疗效果,还能够减少手术过过程中的创伤,但想要使患者的康复效果得到提升,还需在围手术期加强护理工作的实施。基于此,本研究选取我院于2019年1月-2020年1月收治的脊柱微创手术患者进行分析,并采用分组的方法对不同护理效果进行观察,以此探析在脊柱微创手术围手术期护理中应用快速康复外科理念的临床效果,具体报告内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2019年1月-2020年1月我院收治的脊柱微创手术并接受常规护理的患者,共计40例,将其分为对照组。选取同期收治的脊柱微创手术并接受常规护理和快速康复外科理念护理的患者40例,将其分到观察组。对照组中男性患者和女性患者分别有23例和17例,患者的年龄阶段为25-70岁,年龄的平均值为(52.37±4.63)岁。观察组中男性患者和女性患者分别为22例和18例,该组患者的年龄阶段介于26-71岁之间,年龄的平均值为(52.86±4.72)岁。观察组和对照组患者的年龄和性别等一般资料比较无明显差异,不存在统计学意义($P>0.05$),资料具有可比价值。

1.2 方法

将健康治疗、生活护理、疾病护理等常规护理方法应用到对照组患者的护理工作中。观察组围手术期的护理工作则在对照组的基础上实施快速康复外科理念进行护理,具体方法如下:

第一,术前护理工作的实施。首先针对患者的实际情况,护理人员对患者进行康复训练治疗,并帮助患者完成移动、翻身等床上康复运动,同时指导患者完成简单的肌肉训练,如腹肌训练、腰背肌训练以及侧身坐起训练(该训练实施时需要为患者佩戴腰围),对患者的疼痛状况进行了解,对疼痛程度严重的患者,可对患者使用止痛药进行止痛。其次,术前加强心理护理的实施^[1]。由于患者患病后,会产生不同程度的心理压力,同时患者还会表现出不良情绪,这种情况下会对治疗效果造成影响,所以,护理人员要积极主动的与患者交流,密切关

注其心理状况,并且在与患者沟通的过程中要认真倾听,以此了解患者的真实心理状况并进行针对性的疏导。另外,护理人员要给以患者一定的鼓励,可将手术成功案例向患者分享,提高其战胜疾病的信心。

第二,术中护理工作的实施。在患者接受手术治疗期间,护理人员要对患者的病情进行严密的监测,以便发生不良情况,若在病情观察中发现患者有不适反应,护理人员应该第一时间使用正确的方法进行处理,必要时将患者的反应告知医生,由医生进行处理。

第三,术后护理工作的实施。患者接受手术治疗后,对饮食方面要求较高,所以护理人员要根据患者的实际情况,合理的制定饮食计划,术后护理人员要嘱咐患者进行饮水,此时使用吸管饮水的方法,告知患者术后2h后才能够饮水,6h前禁止进食,之后可正常饮食,在进食期间患者要多食用营养丰富,且富含维生素的食物,禁止食用刺激性食物。另外,患者接受手术治疗后,其术后会出现不同程度的疼痛感,因此,护理人员要加强疼痛护理,对患者的实际疼痛情况进行了解,若患者疼痛严重,可使用正统药物进行止痛。为了防止患者夜间疼痛,可提前使用塞来昔布。此外,患者手术后需要充分的休息,护理人员要对病房进行定期清理,并控制好病房中的空气、湿度和温度,为患者营造良好的修养环境,提高患者舒适度。除此之外,术后护理人员要指导患者在正确的时间进行结束,当天可进行翻身训练。

第四,做好出院指导,患者术后恢复到一定程度时方可出院,此时护理人员要对患者进行正确的健康教育,将相关注意事项告知患者,明确下床活动时间和锻炼时间,并约定每月复查时间。

1.3 观察指标

两组患者接受不同方法护理后,统计患者的临床状况,观察患者是否发生感染、脊柱不稳、术后疼痛等并发症,并进行并发症发生率的比较。另外,对患者的生活质量和住院时间进行统计和比较。

1.4 统计学处理

由于本研究数据较多,故将其全部录入计算机中,并使用计算机统计学软件SPSS 23.0进行数据

分析。以均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 和百分比 (%) 分别描述计量资料、计数资料。组间比较分别采用 t 检验和卡方值 X^2 检验。若两组数据比较存在差异统计学意义, 则使用 ($P>0.05$) 表示。

2 结果

2.1 比较两组护理后并发症发生率

观察组和对照组患者的并发症发生率分别为 5.0% (2/40)、15.0% (6/40), 两组相比存在明显差异, 有统计学意义 ($P<0.05$), 如表 1 所示。

2.2 比较两组护理后生活质量评分、住院时间

据表 2 所示: 观察组患者的生活质量评分、住院时间分别为 (48.92±4.33) 分、(13.51±1.87) d; 对照组患者的生活质量评分、住院时间分别为 (39.81±3.72) 分、(19.66±2.54) d。无论是生活质量评分, 还是住院时间, 观察组均优于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 两组护理后并发症发生情况比较 (n/%)

组别	例数	感染	脊柱不稳	术后疼痛	并发症发生率
观察组	40	2	0	0	2 (5.0%)
对照组	40	3	1	2	6 (15.0%)
X^2					5.251
P 值					<0.05

表 2 两组护理后生活质量评分、住院时间比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	生活质量评分	住院时间/d
观察组	40	48.92 ± 4.33	13.51 ± 1.87
对照组	40	39.81 ± 3.72	19.66 ± 2.54
t		13.535	12.521
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

临床中脊柱外科疾病较为常见, 比如骨折、腰椎间盘突出等, 一旦患有此类疾病, 患者的生活就会受到严重的影响, 其生活质量会大幅度下降。当前在脊柱外科疾病的治疗中, 常用的治疗方法就是脊柱微创手术, 该方法相对于传统手术而言, 其具有更高的诊断准确性, 而且脊柱微创手术还具有治疗效果高、创伤小的特点^[2]。通常情况下, 临床治疗期间, 为了提高整体的治疗效果, 还需要采取正

确的方法对患者进行护理。随着医学领域的进步, 许多学者对脊柱微创手术患者的护理中应用快速康复外科护理理念的效果进行了研究, 并发现使用该护理方法, 不仅能够提高整体护理质量, 还能够减少患者并发症的发生, 对患者的康复有着积极作用。本研究表明, 使用快速康复外科理念护理的观察组, 其并发症发生率明显低于对照组, 两组差异显著有统计学意义 ($P<0.05$); 另外, 观察组无论是患者的生活质量, 还是患者的住院时间, 均优于对照组, 相比之下两组同样存在明显区别和统计学意义 ($P<0.05$)。

综上, 经过对比研究得知, 在脊柱微创手术围手术期护理中使用快速康复外科理念, 不仅能够减少患者并发症发生率, 而且还能够促进患者生活质量的提高, 对患者病情的康复有着积极作用。

参考文献

- [1] 王金娃, 于娟娟. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用探讨[J]. 心理月刊, 2020, 15(01): 138.
- [2] 王倩怡. 快速康复外科护理理念应用于脊柱微创手术围手术期效果评价[J]. 医学理论与实践, 2020(03): 476-477.
- [3] 陈芳. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 中国社区医师, 2019, 35(17).
- [4] 宁倩, 刘欢, 朱红彦, 等. 快速康复外科理念在脊柱微创手术患者围手术期护理中的应用[C]// 现代护理论坛. 2015.
- [5] 刘艳琼. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的效果[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(34).

收稿日期: 2020 年 4 月 23 日

出刊日期: 2020 年 6 月 11 日

引用本文: 温艳. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用体会[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 364-366.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200111

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS