

循证护理在扩张型心肌病临床护理中的运用

邹珍, 张国凤*

云南省第一人民医院 昆明理工大学附属医院心血管内科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在扩张型心肌病患者临床护理中实施循证护理干预的应用效果。**方法** 于2019年3月-2020年2月我院收治的扩张型心肌病患者中, 随机选取82例作为研究对象。根据护理模式的不同应用, 将其分组展开实验。在常规护理模式下, 医护人员按照以往的护理流程, 给予对照组患者用药指导、疾病监测、病房环境护理等各项服务。在循证护理模式下, 优化临床护理路径, 在以往临床护理工作中增加心理干预、健康知识教育、饮食指导等, 应用于观察组患者的临床护理中。**结果** 从两组患者护理疗效、护理满意度、住院时间等各项指标的比较上来看, 观察组患者的整体护理效果较好, 指标差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 循证护理涵盖于患者心理、行为、饮食等多个方面, 将其贯穿于扩张型心肌病患者临床护理工作中, 护理内容更加全面, 并且具备针对性特点, 护理质量得到显著提高, 有利于患者身体的尽快康复, 达到良好的治疗效果。

【关键词】 扩张型心肌病; 循证护理; 应用效果

Application of evidence-based nursing in clinical nursing of dilated cardiomyopathy

Zhen Zou, Guofeng Zhang*

Department of Cardiology, The First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the effect of applying evidence-based nursing intervention in clinical nursing of patients with dilated cardiomyopathy. **Methods:** From March 2019 to February 2020, 82 patients with dilated cardiomyopathy admitted to our hospital were randomly selected as subjects. According to the different applications of the nursing model, group them to conduct experiments. Under the conventional nursing model, medical staff provide various services such as medication guidance, disease monitoring, and ward environment care to the control group according to the previous nursing process. Under the evidence-based nursing model, optimize the clinical nursing path, add psychological intervention, health knowledge education, diet guidance, etc. in the past clinical nursing work, and apply it to the clinical nursing of patients in the observation group. **Results:** From the comparison of the nursing efficacy, nursing satisfaction, hospitalization time and other indicators of the two groups of patients, the overall nursing effect of the patients in the observation group was better, and the difference in indicators was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing covers many aspects of patients' psychology, behavior, diet, etc., and it is used in the clinical nursing work of patients with dilated cardiomyopathy. The content of nursing is more comprehensive and has targeted characteristics. It is conducive to the rapid recovery of the patient's body and achieves a good therapeutic effect.

【Keywords】 dilated cardiomyopathy; evidence-based nursing; application effect

循证护理是一种新的护理模式, 被广泛应用于医疗机构患者的临床护理工作中。与以往常规护理相比较, 循证护理干预更具针对性, 所涵盖的护理内容更加完善, 能够照顾到患者的心理、情绪、生

理等各个方面。从应用效果上来看, 采用循证护理干预, 能够改善患者的焦虑、抑郁等负面情绪, 提高患者的生活质量, 有利于患者身体的尽快康复, 整体应用价值相对较高。

*通讯作者: 张国凤

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 82 例, 均选自我院 2019 年 3 月-2020 年 2 月我院收治的扩张型心肌病患者。根据护理模式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组患者共 41 例, 男女人数分别为 31 例、10 例, 最大年龄为 69 岁, 年龄平均值为 (51.41 ± 6.85) 岁, 最长病程可达 70 个月, 病程平均值为 (28.47 ± 13.26) 个月, 存在 II 级、III 级、IV 级三个心功能分级。对照组男性 28 例, 女性患者共 13 例, 年龄、病程的平均值分别为 (51.47 ± 6.78) 岁、 (27.58 ± 12.64) 个月, 患者的新功能分级与上一组患者相同, 从两组患者年龄、性别等基本资料的比较上来看, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将常规护理模式用于对照组。按照科室护理管理制度的相关规定, 在患者住院治疗期间, 给予患者用药指导、病情监测等基础护理服务^[1]。

将循证护理模式用于观察组。由经验较为丰富的护理人员组建专门的循证护理小组, 护士长担任组长, 借助现代计算机信息设备, 在网上查阅有关循证护理的相关资料, 对重要信息进行整理, 总结以往扩张型心肌病患者的临床护理经验, 找出不足, 并采取相应的护理对策, 在原有护理方案的基础上进行优化, 构建完善的临床护理体系。为确保循证护理中的各项工作得到有效的落实, 应积极开展培训, 向护理人员讲解循证护理的要点和具体内容, 使其对循证护理工作流程有一个明确的了解。在护理工作的安排上, 应做到分工明确、责任到人, 制定完善的排班制度以及奖惩机制, 提高护理人员的工作责任感。

首先, 在扩张型心肌病患者临床护理中, 需给予患者饮食上的指导。受到疾病因素的影响, 部分患者的消化功能减弱, 临床表现为食欲不振、精神状态不佳。针对这种情况, 护理人员需要对患者的身体情况进行全面的评估, 制定个性化的饮食方案, 为患者体内补充能量, 增强患者的机体免疫能力。通常情况下, 在营养元素的搭配上, 可选用低钠、高维生素、富含蛋白质类食物。若患者的心功能超过 III 级, 需要对患者的钠摄入量和饮水量进行严格的把控。为提高患者在饮食上的自我管理能力和

向其讲解饮食搭配对疾病控制的重要性, 减少患者的担忧, 提高患者的配合力度, 按照医护人员的指导, 科学饮食^[2]。

其次, 积极开展健康知识教育, 根据患者的受教育程度, 选用恰当的教育方式向患者讲解疾病相关的知识, 包括疾病出现的原因以及各项治疗、护理工作开展的目的是和意义, 使其对疾病的存在有一个正确的认知。另外, 护理人员还可向患者传授疾病护理的方法, 提高患者的自我护理能力, 减少意外事件的发生。最后, 心理干预也是扩张型心肌病患者临床护理的重点。由于该疾病的病因较为复杂, 临床治疗难度较高, 经过长期的住院治疗, 部分患者在心态上会发生一系列的变化, 继而呈现出忧郁、焦躁等负面情绪, 治疗依从性变差, 甚至对疾病治疗失去信心, 食欲不振、精神不佳, 严重影响到了患者的生活质量。为此, 护理人员应加大对患者的心理干预力度, 在与患者相互交流中, 观察患者的语气、语调以及表情变化情况, 对患者的心理状态进行评估, 耐心进行开导, 用亲切、温暖的言语来安抚患者受伤的心灵, 给予患者更多的安慰, 让患者感受到来自医护人员的呵护, 使其拥有被重视、被关爱的感觉。另外, 护理人员还应给予患者精神上的鼓励, 向其传递更多的正能量, 使其重拾对生活的信心, 保持乐观、开朗的心态。

1.3 观察指标

以显效、有效和无效三项指标作为患者治疗效果的评价标准。对于护理治疗后, 心功能改善超过 2 个级层, 部分症状消失, 病情明显好转的患者, 视为显效; 对于护理治疗后, 心功能改善程度在 I 级以上, 症状有所改善的患者, 视为有效; 对于治疗前后病情无明显变化、心功能未得到改善的患者, 视为无效。合理应用焦虑 (SAS)、抑郁 (SDS) 评分量表, 评分值越高, 视为患者焦虑抑郁程度越严重。对患者的疾病知识掌握程度进行评估, 总分为 100 分, 分值越高, 视为掌握情况越好。展开护理满意度调查, 了解患者的护理满意情况。

1.4 统计学处理

本次实验数据整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, $(\bar{x} \pm s)$ 、% 分别为计量、计数单位, 前者使用 t 进行检验, 后者使用 χ^2 进行检验, 当组间差异符合 $P < 0.05$ 的要求时, 视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 从患者的治疗总有效率的比较上来看, 观察组患者占据明显优势, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 治疗总有效率 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	41	28	11	2	95.12
对照组	41	24	10	7	82.93
X^2 值					11.453
P 值					<0.05

2.2 无论是患者护理满意度评分、负面情绪评分, 还是住院时间指标的比较上, 观察组患者均占据一定优势, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 2。

表 2 住院时间、护理满意度评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	满意度 (分)	SAS 评分	SDS 评分
观察组	41	15.83 ± 5.62	95.24 ± 3.64	35.26 ± 3.54	36.52 ± 4.75
		21.45 ± 10.35	81.25 ± 3.52	49.52 ± 3.47	48.58 ± 5.46
对照组	41	6.253	7.524	9.562	10.542
		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在心肌疾病患者的临床治疗中, 扩张型心肌病属于一种典型的病症类型。在患病期间, 临床症状主要表现为: 乏力、气短等, 发病群体主要以中年人为主。近年来, 扩张型心肌病的发生率不断升高, 部分患者还伴有多处栓塞、充血性心力衰竭等疾病, 若患者没有得到及时的医治, 严重情况下会直接危及到患者的生命安全。目前, 手术、药物是心肌疾病患者常见的临床治疗方式。虽能够改善患者的临床症状, 缓解病症, 但治疗周期较长, 在疾病的根治上还存在着一定的困难^[3]。近年来, 我国医疗事业取得了较快的发展, 临床护理在疾病的治疗中所发挥的作用更加明显, 如何制定出科学、合理的临床护理方案成为了多数护理学者所研究的重点。对于心肌疾病患者来说, 想要达到良好的治疗效果,

需要将治疗与护理相结合应用, 在全面掌握患者年龄、病史等基本信息的基础上, 为其提供优质的护理服务, 满足患者心理、饮食、运动各方面的护理需求。循证护理是当下应用较为广泛的护理干预方式, 与以往常规护理模式相比较, 护理内容得到扩充, 干预方法也得到了进一步的创新, 将其用于心肌疾病患者临床护理中, 能够实现患者负面情绪上的调整、治疗依从性的提高, 有利于患者身体的尽快康复。

在本次研究当中, 从观察组患者满意度评分、治疗有效率各项指标的观察上来看, 总体护理效果更好, 与对照组患者间具有明显差异, 符合统计学 $P < 0.05$ 的标准。由此可见, 在对扩张型心肌病患者临床护理中, 循证护理的应用价值更高, 适宜采纳。

参考文献

- [1] 张静, 徐菲菲. 扩张型心肌病合并心力衰竭患者应用针对性护理的效果观察[J]. 中国医刊, 2020, 55(03): 300-303.
- [2] 谷平平, 王倩, 郭淑娟, 张春燕. 连续性护理干预对扩张型心肌病合并心力衰竭患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 临床医学工程, 2020, 27(01): 97-98.
- [3] 顾莹. 扩张型心肌病患者心律失常的观察与护理要点分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(22): 148.
- [4] 徐维. 循证护理在扩张型心肌病合并右心衰竭患者规范化护理中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2017(9).
- [5] 刘李萍. 循证护理在扩张型心肌病合并右心衰竭患者规范化护理中的应用[J]. 医学美容美容旬刊, 2015(24): 405.

收稿日期: 2020年6月5日

出刊日期: 2020年7月7日

引用本文: 邹珍, 张国凤. 循证护理在扩张型心肌病临床护理中的运用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 406-408.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200125

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS