

ETC 显像检查中的患者健康宣教护理探讨

苏丽, 侯勇, 夏燕燕

云南省第二人民医院核医学科 云南昆明

【摘要】目的 研究健康宣教护理在 ETC 显像检查中的临床使用效果。**方法** 选取我院进行 ETC 显像检查的 84 例患者作为研究对象, 患者抽取时间段介于 2019 年 8 月到 2020 年 2 月期间, 均符合研究标准。采用分组式结果分析, 将该 84 例患者按照 1:1 比例分为观察组 (n=42 例) 与对照组 (n=42 例), 对照组 ETC 显像检查患者运用常规护理措施, 观察组 ETC 显像检查患者在常规护理的基础上进行健康宣教, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 两组观察指标为护理满意度、焦虑以及抑郁评分。**结果** 观察组 ETC 显像检查患者采用健康宣教护理后焦虑评分为 40.78 ± 4.13 分、抑郁评分为 44.78 ± 2.36 分, 对照组 ETC 显像检查患者运用常规护理后焦虑评分为 53.46 ± 4.22 分、抑郁评分为 52.39 ± 2.64 分, 观察组患者焦虑抑郁评分明显低于对照组, 数据对比存在差异 ($P < 0.05$)。此外, 观察组患者护理满意度为 95.24%, 相较于对照组患者护理满意度 76.19% 高, 组间差异显著, 具有实际统计意义 ($P < 0.05$)。**结论** ETC 显像检查患者运用健康宣教, 可以有效提高护理满意度, 改善患者焦虑抑郁状况, 值得临床推广使用。

【关键词】 ETC 显像检查; 健康宣教; 护理探讨

Discussion on patient health education and nursing in ETC imaging examination

Li Su, Yong Hou, Yanyan Xia

Department of Nuclear Medicine, Second People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of health education and nursing in ETC imaging examination. **Methods:** 84 patients who underwent ETC imaging in our hospital were selected as the research object. The patient extraction period was from August 2019 to February 2020, and all met the research standards. Using grouped results analysis, the 84 patients were divided into an observation group (n = 42 cases) and a control group (n = 42 cases) according to a 1: 1 ratio. Patients in the control group were examined by ETC imaging using conventional nursing measures. The observation group ETC imaging examination patients carried out health education on the basis of routine nursing. During the study, nurses needed to make good records. The observation indicators of the two groups were nursing satisfaction, anxiety and depression scores. **Results:** The anxiety score of the observation group after ETC scintigraphy was 40.78 ± 4.13 , and the depression score was 44.78 ± 2.36 , and the anxiety score of the control group after routine nursing was 53.46 ± 4.22 . The depression score was 52.39 ± 2.64 points. The anxiety and depression scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, and there was a difference in data comparison ($P < 0.05$). In addition, the nursing satisfaction of patients in the observation group was 95.24%, which was higher than that of the control group, 76.19%. The difference between the groups was significant and had practical statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** ETC imaging examination of patients using health education can effectively improve nursing satisfaction, improve patients' anxiety and depression, and is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 ETC imaging examination; health education; nursing discussion

近年来, 随着医学技术的发展, 核医学检查被广泛应用于临床检查中。本次研究对采用 ETC 显像

检查的患者采用健康宣教护理, 具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院进行 ETC 显像检查的 84 例患者作为研究对象, 患者抽取时间段介于 2019 年 8 月到 2020 年 2 月期间, 均符合研究标准。将该 84 例患者按照 1:1 比例分为观察组 (n=42 例) 与对照组 (n=42 例), 对照组 ETC 显像检查患者运用常规护理措施, 患者年龄 ≥ 34 岁, ≤ 73 岁, 平均年龄 (57.86 \pm 3.28) 岁, 患者男女比例 (24:18) 例; 观察组 ETC 显像检查患者在常规护理的基础上进行健康宣教, 患者年龄 ≥ 32 岁, ≤ 75 岁, 平均年龄 (55.89 \pm 4.27) 岁, 患者男女比例 (25:17) 例, 两组患者基础资料差异较小, 不具有实际统计意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 ETC 显像检查患者运用常规护理措施, 主要为饮食护理、用药指导等。观察组 ETC 显像检查患者需要在常规护理的基础上进行健康宣教, 具体实施如下: (1) 在患者实施 ETC 显像检查前需要护理人员采用比较通俗易懂的语言向其讲解检查意义、作用原理以及检查中的注意事项等^[1]。比如, 甲状腺疾病患者采用该检查可以有效检测出病变大小、具体位置以及具体形态, 从而根据检查结果制定合理的治疗方案。此外, 正常人甲状腺组织具有浓聚碘功能, 而出现病变的甲状腺该功能会降低, 甚至会丧失^[2]。还需告知患者 ETC 显像检查的副作用, 指导患者做好防护工作。(2) 心理宣教, 信息技术比较发达, 多数患者在进行某项治疗、检查前会上网搜索, 该检查作用、不良反应等。而 ETC 显像检查会释放核辐射, 患者比较容易出现担忧、焦虑以及抑郁情绪, 不能够积极配合治疗。而护理人员应该向患者说明 ETC 所释放的辐射物质已经经过医学验证, 并且该检查产生的辐射强度低于 X 线检查, 从而缓解患者不良情绪, 提高患者检查配合度, 缩短检查时间^[3]。(3) 生活护理, 告知患者每天需

要在 23 点前进入睡眠状态, 向其讲解人机体中激素的分泌规律, 而甲状腺分泌激素比较旺盛的时间为 11 点。因此, 需要患者养成良好的生活习惯, 保证充足的睡眠^[4]。而日常饮食原则为少食多餐、清淡为主, 保证每日蛋白质、维生素以及水分摄入, 禁止食用刺激性食物。(4) 检查流程健康宣教, 告知患者检查前需向其注射显像剂, 检查中取仰卧位, 并在肩部垫软枕, 进而使甲状腺暴露。检查过程中与患者适当交流, 缓解其紧张状态^[5]。

1.3 观察指标

观察组与对照组 ETC 显像检查患者观察指标为护理满意度、焦虑以及抑郁评分。

1.4 统计学处理

需要将观察组与对照组 ETC 显像检查患者观察指标、计数资料以及一般资料等统一录入计算机设备中, 最终研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理, (n) 表示本次研究的计数资料, 观察指标中护理满意度使用 (%) 来表示, 。焦虑与抑郁采用 (分) 表示, 用 t 进行数据检验, 两组数据存在差异时, 以 ($P < 0.05$) 为具有可比性。

2 结果

如表一所示, 观察组 ETC 显像检查, 患者运用健康宣教和护理满意度为 95.24%, 而对照组 ETC 显像检查患者采用常规护理及护理满意度为 76.19%, 数据对比存在差异, 具有实际统计意义 ($P < 0.05$)。

如表二所示, 观察组患者护理前抑郁评分为 62.35 \pm 4.28 分, 护理后抑郁评分为 44.78 \pm 2.36 分, 而对照组 ETC 显像检查患者护理前抑郁评分为 61.98 \pm 4.49 分, 护理后英语评分为 52.39 \pm 2.64 分, 观察组患者抑郁评分明显低于对照组, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。此外, 观察组患者焦虑评分相较于对照组低, 数据对比存在差异, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	42	26 (61.9)	14 (33.33)	2 (4.76)	40 (95.24)
对照组	42	17 (40.47)	15 (35.71)	10 (23.81)	32 (76.19)
X ²		3.158	2.687	3.024	5.364
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者治疗前后血压对比 (分)

组别	例数	抑郁评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	42	62.35±4.28	44.78±2.36	62.66±4.43	40.78±4.13
对照组	42	61.98±4.49	52.39±2.64	62.31±3.77	53.46±4.22
X ²		6.024	4.368	5.614	4.035
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

ETC 又被称为发射型计算机断层扫描仪,被广泛应用于临床检查中。该种检查方式需要借助放射性核素,在检测中需要将放射性药物注入机体中,而患者病变部位、正常组织会形成放射性浓度差异,ETC 显像检查设备通过检测该差异,进行病变部位的成像^[6]。目前,ETC 显像检查被应用到甲状腺显像、盆腔、心脏、肺以肝脏等组织的检查中,该种检查方式与临床中常用的 X 线检查存在一定差异,具有多种功能显像特点,主要包括平面显像、断层显像以及静态显像等功能,成像比较清晰,可以有效检测出病变大小、形态以及位置等,临床医生可以根据检测结果为患者制定合理的治疗方案^[7]。不过,该种检测方式会在检测中释放核素,多数患者对该检测方式认知度低,比较容易出现不良情绪,检查配合度低。本次研究对实用 ETC 检查的患者在常规护理的基础上进行健康宣教,结果显示观察组患者焦虑、抑郁评分明显低于对照组患者,组间差异显著 (P<0.05)。此外,观察组患者护理满意度高于对照组患者,组间差异显著 (P<0.05),需要因为健康宣教护理方式会向患者详细讲解该检查方式作用机制、注意事项以及具体检测方法等,告知其饮食注意点、睡眠时间等,进而提高患者护理配合度。

综上所述,ETC 显像检查患者运用健康宣教,可以有效提高护理满意度,改善患者焦虑抑郁状况,值得临床推广使用。

参考文献

[1] 韩晓慧,付媪,孟伟,王凤,刘丽.健康宣教标准路径应用于急性白血病患者化疗护理中的具体价值研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A0):216+218.
 [2] 刘靛.基于 3D 打印模型的健康宣教对胸腰椎结核患者

的护理效果研究[C].中国中西医结合学会骨伤科专业委员会.2019 楚天骨科高峰论坛暨第二十六届中国中西医结合骨伤科学术年会论文集.中国中西医结合学会骨伤科专业委员会:中国中西医结合学会,2019:725-726.
 [3] 刘靛,张丽娟,魏芬芬,夏丽莉,汪翼凡,应小樟.基于 3D 打印模型的健康宣教对胸腰椎结核患者的护理效果研究[J].中华全科医学,2019,17(07):1230-1233.
 [4] 陈汝专,莫素莹,谭高小,敖小凤,卢雪云,李雯霏.呼吸运动锻炼的健康宣教对慢性阻塞性肺病患者后期康复的护理探讨[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(03):159-160.
 [5] 吴历,童晓琼,张莉,吴旋,杜可正.个性化健康宣教在独居老年脑卒中患者护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(07):3+5.
 [6] 郑瑜.线断层超声显像(TUI)在胎儿心脏检查中的应用研究[C].中国超声医学工程学会.中国超声医学工程学会第七届全国妇产科超声医学学术会议论文汇编.中国超声医学工程学会:中国超声医学工程学会,2018:165-166.
 [7] 陈佩霞,林晓华,徐英华,梁建奇.微信平台健康宣教在肾结石微创手术患者延续护理中的应用效果[J].中国当代医药,2017,24(17):191-193.

收稿日期: 2020 年 6 月 8 日
 出刊日期: 2020 年 7 月 8 日
 引用本文: 苏丽,侯勇,夏燕燕,ETC 显像检查中的患者健康宣教护理探讨[J].国际护理学研究,2020,2(4):415-417.
 DOI: 10.12208/j.ijnr.20200128
 检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

