

循证护理应用于泌尿外科老年患者在术后预防深静脉血栓研究

赵蓉

云南省第一人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在对接受手术治疗的泌尿外科老年患者实施循证护理干预在患者术后深静脉血栓并发病的预防效果。**方法** 于本院2019年2月-2020年1月收治的泌尿外科老年患者中,随机选取66例作为研究对象,根据临床护理方式的不同,将其分组展开实验。按照以往常规护理流程,两组患者均接受体位护理、用药指导、饮食干预等护理服务,对对照组护理方式的不同之处在于,观察组患者另外增加使用循证护理。**结果** 从两组患者术后深静脉血栓发生率和患者护理满意度两项指标的比较上来看,观察组患者的护理效果更高,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 循证护理包含了患者的心理、体位、运动等多方位的护理服务,护理内容更具针对性,患者的疼痛得到缓解,心态良好,有助于患者生活质量水平的提高,达到良好的治疗效果。

【关键词】 泌尿外科老年患者; 循证护理; 深静脉血栓; 效果

Application of evidence-based nursing in prevention of deep vein thrombosis in elderly patients after urology surgery

Rong Zhao

Department of Urology, Yunnan First People's Hospital Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To investigate the preventive effect of evidence-based nursing intervention on elderly patients undergoing surgical treatment of urological surgery patients with postoperative deep vein thrombosis. **Methods:** Among the elderly patients with urology admitted in our hospital from February 2019 to January 2020, 66 patients were randomly selected as the research objects, and the experiments were divided into groups according to different clinical nursing methods. According to the conventional routine nursing process, the two groups of patients received postural care, medication guidance, dietary intervention and other nursing services. The difference between the control group and the nursing method is that the observation group additionally uses evidence-based nursing. **Results:** From the comparison between the two groups of patients with postoperative deep vein thrombosis rate and patient care satisfaction, the observation group had a higher nursing effect, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing includes the patient's psychological, posture, sports and other multi-faceted nursing services. The content of care is more targeted. The patient's pain is relieved and the mentality is good. It helps to improve the quality of life of patients and achieve good therapeutic effects.

【Keywords】 elderly patients in urology; evidence-based nursing; deep vein thrombosis; effect

对于接受手术治疗的泌尿外科老年患者而言,由于患者年龄较大,身体各项机能逐渐衰退,对外界病菌的抵抗能力变差,在手术治疗前后,若没有得到有效的护理,很容易出现伤口感染、出血等并发症,不仅会对患者的身体健康造成伤害,还会影

响手术治疗效果的发挥,不利于患者术后身体的康复。其中,深静脉血栓是一种危害性较大的并发症类型,严重情况下可能会直接危及到患者的生命安全。近年来,伴随着我国医疗服务体系的逐渐健全,针对泌尿外科老年患者的临床护理模式也得到了进

一步的优化。为确保患者的治疗安全,降低患者深静脉血栓等并发症的发生概率,循证护理干预受到了临床医学界工作者更为广泛的关注。与常规护理模式相比较,循证护理内容更加全面,遵循了“以患者为中心”的护理原则,在满足患者心理、生理等各方面护理需求的同时,不断提高临床护理工作的质量和效率,达到较好的护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 66 例,均选自我院 2019 年 2 月-2020 年 1 月收治的泌尿外科老年患者。根据临床护理方式的不同,将其分组展开实验。其中,观察组患者共 33 例,男女人数分别为 18 例、15 例,年龄最大值为 82 岁,平均值为 (67.54±3.41) 岁,手术类型为:膀胱肿瘤电切除术、肾上腺肿瘤切除术、前列腺电切除术等。对照组患者男 20 例,女 13 例,年龄平均值为 (68.24±3.41) 岁,手术类型与上一组患者相同。患者的精神正常,无其他心肺肝重要脏器疾病,从患者的年龄、性别等基本信息的比较上来看,无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

将常规护理用于对照组,医护人员需按照医院护理管理制度中的相关规定,在泌尿外科老年患者手术前、中、后分别开展各项基础护理工作,在术后恢复期间,向患者进行健康宣教,并给予患者康复训练指导。观察患者的切口皮肤情况,做好日常清洁^[1]。

在对观察组患者护理过程中,常规护理内容同上,另外增加使用循证护理。首先,由科室内经验较为丰富的护理人员共同组建专门的循证小组,对以往泌尿外科老年患者的护理流程进行分析,重点探讨患者术后深静脉血栓并发症的发生原因,总结护理经验,吸取教训,对原有的护理方案进行修整,在明确护理要点和方向的前提下,合理安排各项护理内容,构建完整的临床护理体系。其次,在临床护理中,除了要将关注点放在疾病本身上,还应加大对患者心理干预的力度。由于多数患者对自身疾病知识缺乏了解,对手术产生较大的恐惧,担心手术过程中出现意外,从而表现出焦虑、害怕等负面情绪。为避免患者心态上的不良变化会对手术工作的开展造成影响,医护人员应掌握一定的沟通

技巧,对患者的情绪进行疏导,向其传授正确发泄情绪的方法,给予患者更多精神上的鼓励,必要时可向其列举之间预后效果较好的案例,增强患者对疾病治疗的信心^[2]。其次,待术后患者意识完全清醒后,医护人员可将患者下肢缓慢抬高,与床面呈 20°-30° 之间。此外,进行空气压力波治疗,每日实施 2 次。为避免患者长期卧床出现下肢静脉回流的现象,医护人员应根据患者的身体状况,指导其适量的运动。最后,饮食上的干预也是临床护理工作的重点,合理的饮食对于降低患者深静脉血栓发生率也能够起到很好的作用。术后对患者的肠胃功能进行评估,科学选取相应的食物,有利于患者排便的顺畅。

1.3 观察指标

对两组患者的护理满意度进行评估,根据自制满意度调查表中的相关内容,指导患者认真填写,总分为 100 分,满意、基本满意对应分值区间为 90-100、80-90 分,低于 80 分视为不满意。比较两组患者术后深静脉血栓发生率^[3]。

1.4 统计学处理

本次实验数据整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成,%为计数单位,使用 χ^2 进行检验,当组间差异符合 $P<0.05$ 的要求时,视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者深静脉血栓发生率比较:观察组为 3.03%,对照组为 24.24%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 患者深静脉血栓发生率比较 (%)

组别	例数	深静脉血栓患者人数	发生率
观察组	33	1	3.03
对照组	33	8	24.24
X^2 值			6.254
P 值			<0.05

2.2 两组患者满意度比较:观察组为 96.97%,对照组为 69.70%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。详细数据请见表 2。

3 讨论

对于手术治疗的泌尿外科老年患者,术后长期卧床,在很大程度上会增加患者深静脉血栓并发症

表2 患者满意度比较 (%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总体满意度
观察组	33	25	7	1	96.97
对照组	33	20	3	10	69.70
X ² 值					10.243
P值					<0.05

的发生风险, 对患者的身体造成更大的伤害。通常情况下, 患者会出现消退变粗、下肢肿胀、下肢表皮温度升高等症状, 若没有得到及时的处理, 伴随着病情的加重, 后期还可能会发展为肺动脉栓塞, 严重威胁到患者的生命安全。近年来, 我国医疗水平不断提高, 临床护理作为医疗工作中的重要组成部分, 护理质量的高低对于患者治疗效果的发挥有着较大的帮助^[4]。针对泌尿外科患者手术治疗后深静脉血栓并发症的出现, 在临床护理中, 医护人员应加大对患者的护理干预力度, 通过对以往临床护理工作的开展情况进行观察, 找出不足, 并采取相应的整治措施, 不断完善相应的护理管理体系。此外, 在当今时代背景下, 临床护理模式不断优化, 循证护理得到了较为广泛的应用。与常规护理模式相比较, 循证护理所涵盖的护理要点更加全面, 并且更具针对性特点, 实现了护理质量的进一步提高, 在确保患者住院安全的前提下, 有效降低了患者深静脉血栓并发症的发生概率, 护理效果更加显著^[5]。

在本次研究当中, 观察组患者在护理满意度、深静脉血栓发生率两项观察指标上均占据明显优势, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可

见, 在对泌尿外科老年手术患者临床护理中, 循证护理的应用价值较高, 适宜推广与采纳。

参考文献

- [1] 黄铭君. 泌尿外科老年患者手术护理中潜在的安全隐患分析与相应对策研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(05): 672-673.
- [2] 闻娇玲. 行泌尿外科老年手术患者护理风险因素和防范措施探究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A1): 99+105.
- [3] 袁春燕. 快速康复外科理念在泌尿外科老年患者后腹腔镜手术护理中的应用研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(99): 294+298.
- [4] 录玲玲, 樊军芳. 泌尿外科老年患者术后下肢深静脉血栓形成的预防及护理干预[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(60): 305+308.
- [5] 李洁, 叶梦梦, 张忠民. 加强老年患者术后的护理风险防范管理探讨[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(22): 129-130.

收稿日期: 2020年6月8日

出刊日期: 2020年7月8日

引用本文: 赵蓉, 循证护理应用于泌尿外科老年患者在术后预防深静脉血栓研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 418-420.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200129

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS