

个性化康复护理对胸外科重症患者术后呼吸功能恢复的影响

段艾灵, 王雪飞

贵州医科大学附属医院胸外科 贵阳贵州

【摘要】目的 对个性化康复护理在胸外科重症患者术后呼吸功能恢复中的价值进行分析。**方法** 本次实验时间为2019年7月-2020年8月, 实验对象为接受手术的本院胸外科重症患者, 共计58人参与本次实验。本次实验采取编号分组方式进行, 依据编号结果确定对照组及实验组患者。通过基础护理手段护理对照组患者, 通过基础护理联合个性化康复护理手段护理实验组患者, 对两组患者呼吸功能相关指标、护理满意情况进行分析和对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者肺总量、最高呼吸流速、肺活量及潮气量指标均有着较大幅度的改善, 两组患者呼吸功能指标之间差异突出, ($p < 0.05$); 对本次实验展开分析, 实验组患者护理满意度有着较大幅度的提升, 两组患者护理满意度之间差异突出, ($p < 0.05$)。**结论** 在胸外科重症患者术后护理中个性化康复护理有着较高的应用价值, 其在促进患者呼吸功能恢复、提高患者护理满意度方面效果较为理想。

【关键词】 胸外科; 重症患者; 基础护理; 个性化康复护理; 呼吸功能

Influence of Personalized Rehabilitation Nursing on the Recovery of Respiratory Function of Critical Patients in Thoracic Surgery

Ailing Duan, Xuefei Wang

Department of Thoracic Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To analyze the value of personalized rehabilitation nursing in the postoperative respiratory function recovery of critically ill patients in thoracic surgery. **Methods:** The experiment time was from July 2019 to August 2020. The subjects were critically ill patients in the thoracic surgery department of our hospital who underwent surgery. A total of 58 people participated in this experiment. This experiment was carried out by numbering and grouping, and the control group and the experimental group were determined according to the numbering results. The patients in the control group were treated by basic nursing methods, and the patients in the experimental group were treated by basic nursing combined with personalized rehabilitation nursing methods. The relevant indicators of respiratory function and nursing satisfaction of the two groups were analyzed and compared. **Results:** A systematic analysis of this experiment showed that the total lung volume, maximum respiratory flow rate, vital capacity and tidal volume of the experimental group of patients all improved significantly, and the differences in respiratory function indexes between the two groups were prominent, ($p < 0.05$); According to the analysis of this experiment, the nursing satisfaction of the experimental group of patients has been greatly improved, and the difference in nursing satisfaction between the two groups is prominent ($p < 0.05$). **Conclusion:** Personalized rehabilitation nursing has a high application value in the postoperative nursing of critically ill patients in thoracic surgery, and it has an ideal effect in promoting the recovery of patients' respiratory function and improving patient care satisfaction.

【Keywords】 Thoracic Surgery; Critically Ill Patients; Basic Nursing; Personalized Rehabilitation Nursing; Respiratory Function

手术治疗是治疗胸外科重症患者的重要手段, 其能够在一定程度上提高胸外科重症患者的成活几率, 得到了医护人员的一致认可。但是值得注意的是, 手术治疗会对患者的身体造成一些伤害, 患者需要承受着较大的痛苦, 而且由于手术部位的特殊性, 患者在术后呼吸功能或多或少会受到一些影响。护理工作开展水平对手术效果有着直接的影响, 在以往工作中, 护理人员通过基础护理手段对患者进行护理, 护理工作开展水平较低, 患者术后呼吸功能恢复情况并不理想。这种情况下, 对个性化康复护理在胸外科重症患者术后呼吸功能恢复中的价值进行分析有着较强的现实意义。共计 58 例接受手术的本院胸外科重症患者参与本次实验, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 58 例接受手术的本院胸外科重症患者, 实验开始于 2019 年 7 月, 终止于 2020 年 8 月, 对照组患者均为奇数编号患者, 实验组患者均为偶数编号患者。对照组患者年龄均值为 (53.9 ± 11.4) 岁, 年龄上至 72 岁, 下至 41 岁, 16:13 为男女比, 实验组患者年龄均值为 (54.2 ± 11.5) 岁, 年龄上至 74 岁, 下至 40 岁, 15:14 为男女比。两组患者常规资料之间差异微小 ($p > 0.05$)。纳入标准: 实验坚持自愿参与原则; 实验得到了伦理委员会准可; 患者具备配合实验的能力; 患者均为接受手术的胸外科重症患者。排除标准: 手术失败; 患者死亡; 患者中途退出本次实验; 患者昏迷^[1]。

1.2 方法

通过基础护理手段护理对照组患者, 通过基础护理联合个性化康复护理手段护理实验组患者。在个性化康复护理中, 护理人员应对患者病情及手术情况进行记录和分析, 科学合理的制定康复护理方案, 确保康复护理方案具有较强的针对性, 为后续护理工作的开展提供可靠的依据, 确保护理工作的有序开展。在个性化康复护理中, 护理人员应注意

呼吸道护理工作的开展, 对患者体位进行规范, 并对患者进行知识宣讲, 帮助患者认识和了解呼吸道护理的意义, 确保患者能够充分掌握咳痰及呼吸技巧, 必要时护理人员可以进行体位引流, 以此保证患者呼吸道的健康。护理人员在实际工作中应注意规范患者的行为, 对患者术后恢复情况进行评估, 鼓励和指导学生进行适当的运动, 以此促进患者呼吸功能的恢复^[2]。护理人员在个性化康复护理中应注意环境管理, 根据患者的喜好及工作的需要对病房环境进行布置, 为患者提供舒适安静的恢复环境, 尽可能避免外界环境对患者的刺激, 促进患者呼吸功能的恢复。此外, 护理人员应注意疼痛护理, 向患者详细讲解术后疼痛, 帮助患者正确看待术后疼痛, 并对患者进行心理疏导, 鼓励患者克服疼痛, 确保患者始终保持乐观的心态, 避免因疼痛影响患者的正常呼吸, 以此加快患者的康复进程。

1.3 判断标准

对两组患者呼吸功能相关指标、护理满意情况进行分析和对比。

1.4 统计学处理

利用 SPSS22.0 统计学软件处理本次实验中涉及的数据, ($\bar{x} \pm s$) 用于表示计量资料, 计数资料利用 (n) 代表, t 及 χ^2 用于数据检验工作, 数据差异突出时 $P < 0.05$ ^[3]。

2 结果

2.1 两组患者呼吸功能相关指标

对本次实验进行系统的分析, 实验组患者肺总量、最高呼吸流速、肺活量及潮气量指标均改善情况远远优于对照组患者, 数据之间差异突出, ($p < 0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者护理满意情况

对本次实验展开分析, 实验组患者护理满意度提升幅度远远大于对照组患者, 100.00% 显著高于 89.66%, 数据之间差异突出, ($p < 0.05$)。详情见表 2。

表 1 两组患者呼吸功能相关指标

组别	人数 (n)	肺总量 (L)	最高呼吸流速 (L/S)	肺活量 (L)	潮气量 (L)
对照组	29	4.34 ± 0.97	4.13 ± 1.24	3.02 ± 0.99	0.33 ± 0.23
实验组	29	4.99 ± 1.22	5.24 ± 0.88	4.34 ± 1.33	0.57 ± 0.16
t 值	-	3.524	4.319	2.168	3.447
P 值	-	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

表 2 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	29	20	6	3	89.66
实验组	29	24	5	0	100.00
X ² 值	-	-	-	-	1.157
P 值	-	-	-	-	p<0.05

3 讨论

手术治疗会在一定程度上影响胸外科重症患者的呼吸功能,部分患者在术后得不到高水平的护理,患者呼吸功能恢复情况并不理想,对手术效果造成了一些负面影响,有些患者会出现肺部感染、呼吸道感染等并发症,治疗不及时或是不当会造成患者的死亡,不利于患者的早日康复^[4]。相比基础护理,基础护理联合个性化康复护理在胸外科重症患者术后护理中优势较为明显。个性化康复护理要求护理人员在充分分析患者实际情况的基础上制定康复护理方案,以求能够降低手术对患者呼吸功能的影响,优化患者呼吸功能恢复情况,加快患者的康复进程。共计 58 例接受手术的胸外科重症患者参与 2019 年 7 月-2020 年 8 月期间的实验,目的是对个性化康复护理在胸外科重症患者术后呼吸功能恢复中的价值进行分析,以期能够为护理人员护理接受手术的胸外科重症患者带来一些参考^[5]。对本次实验进行系统的分析,实验组患者肺总量、最高呼吸流速、肺活量及潮气量指标均改善情况远远优于对照组患者相关指标,对照组患者肺总量、最高呼吸流速、肺活量及潮气量指标分别为 (4.34±0.97) L、(4.13±1.24) L/S、(3.02±0.99) L、(0.33±0.23) L,实验组患者肺总量、最高呼吸流速、肺活量及潮气量指标分别为 (4.99±1.22) L、(5.24±0.88) L/S、(4.34±1.33) L、(0.57±0.16) L,数据之间差异突出 (p<0.05),由此可以得出,个性化康复护理能够在一定程度上改善患者呼吸功能相关指标;对本次实验展开分析,实验组患者护理满意度 (100.00%) 明显高于对照组患者护理满意度 (89.66%),对照组及实验组患者护理满意度数据之间差异突出 (p<0.05),由此可以得出,个性化康复护理能够有效促进患者护理满意度的提升。实验结果显示,在胸外科重症患者术后护理中个性化康复护理有着较高的应用价值^[6]。

本次实验表明,个性化康复护理在促进胸外科重症手术患者呼吸功能恢复、提高患者护理满意度方面作用较为突出,护理人员在实际工作中应高度重视个性化康复护理的作用,并在胸外科重症患者术后护理中加以实践,以此为患者提供更高质量的护理服务,促进患者呼吸功能的恢复。

参考文献

- [1] 高淼,韩明霞. 精细化护理在胸外科重症术后呼吸功能恢复中的应用效果[J]. 检验医学与临床,2019,16(01): 114-115+128.
- [2] 刘冰. 综合护理对胸外科重症患者术后呼吸功能恢复的影响[J]. 中国现代药物应用,2019,13(03):168-170.
- [3] 吴静波. 胸外科重症患者术后功能恢复的护理措施及效果研究[J]. 中国实用医药,2019,14(18):152-153.
- [4] 曹玉丹,黄丽. 呼吸康复护理在胸外科重症患者术后康复中的应用效果[J]. 中国当代医药,2019,26(27): 206-209.
- [5] 邢华兰. 对接受开胸手术的患者进行个性化康复护理对其术后呼吸功能的影响[J]. 当代医药论丛,2019, 17(22):277-278.
- [6] 王侠. 细致化护理应用于胸外科重症术后呼吸功能恢复中的临床效果[J]. International Infections Diseases (Electronic Edition), 2020,9(01):223-224.

收稿日期: 2020 年 8 月 18 日

出刊日期: 2020 年 9 月 22 日

引用本文: 段艾灵, 王雪飞, 个性化康复护理对胸外科重症患者术后呼吸功能恢复的影响[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 727-729.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200227

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS