

## 妇科患者生殖道感染现状及护理对策

石红玉, 周琦\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院妇产科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究妇科患者生殖道感染现状与相关护理对策。**方法** 本次研究需要选取妇科生殖道感染患者, 病例数 82 例, 纳入时间段 2020 年 1 月~2020 年 7 月。为了提升研究效果, 采用分组式结果分析, 患者平均分为观察组 (n=41 例) 与对照组 (n=41 例), 组别不同运用的护理对策不同, 对照组患者运用常规护理方式, 观察组患者采用综合护理方式, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者护理有效率、护理满意度。**结果** 采用综合护理的观察组妇科生殖道感染患者, 护理有效率为 95.12%, 明显高于对照组患者护理有效率 78.04%, 两组患者研究数据差异度高 ( $P>0.05$ )。**结论** 为提升妇科生殖道感染患者疾病治疗效果, 本次研究对患者实施综合护理, 结果显示患者症状明显改善, 治疗效果显著提升, 可在临床推广运用。

**【关键词】** 妇科患者; 生殖道感染; 护理对策

### Current status of reproductive tract infections in gynecological patients and nursing countermeasures

Hongyu Shi, Qi Zhou\*

Department of Obstetrics and Gynecology, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the current status of reproductive tract infections in gynecological patients and related nursing strategies. **Methods:** This study needs to select patients with gynecological reproductive tract infections, the number of cases is 82, and the enrollment period is from January 2020 to July 2020. In order to improve the research effect, the grouped results analysis was adopted. Patients were equally divided into observation group (n=41 cases) and control group (n=41 cases). Different groups used different nursing strategies. Patients in the control group used conventional nursing methods. Patients in the observation group adopt comprehensive nursing methods. During the study period, nursing staff need to do a good job of recording, focusing on recording patient care efficiency and nursing satisfaction. **Results:** The effective rate of nursing care for patients with gynecological reproductive tract infection in the observation group using comprehensive care was 95.12%, which was significantly higher than that of the control group, which was 78.04%. There was a high degree of difference in research data between the two groups ( $P>0.05$ ). **Conclusion:** In order to improve the treatment effect of patients with gynecological reproductive tract infections, this study implements comprehensive care for patients. The results show that the symptoms of patients are significantly improved, and the treatment effect is significantly improved, which can be used in clinical applications.

**【Keywords】** Gynecological Patients; Reproductive Tract Infections; Nursing Strategies

本次研究需要选取妇科生殖道感染患者, 运用不同护理对策并分组对比, 以此来探究最佳护理对策, 具体研究结果如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究需要纳入 82 例妇科生殖道感染患者, 研究开始时间为 2020 年 1 月, 结束时间为 2020 年 7 月。对照组 (n=41 例) 患者运用常规护理方式, 患者年龄  $\geq 21$  岁,  $\leq 43$  岁, 平均年龄  $(31.22 \pm 1.25)$  岁, 按照患者疾病类型划分包括 10 例宫颈炎患者、

\*通讯作者: 周琦

16例阴道炎患者、15例盆腔炎患者；观察组（n=41例）感染患者采用综合护理方式，患者年龄 $\geq 22$ 岁， $\leq 44$ 岁，平均年龄（ $32.69 \pm 1.48$ ）岁，按照患者疾病类型划分包括12例宫颈炎患者、15例阴道炎患者、14例盆腔炎患者，两组患者基础资料差异度低（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组妇科生殖道感染患者运用常规护理方式，即健康教育、用药指导等。

观察组妇科生殖道感染患者采用综合护理方式，具体实施如下：（1）个人卫生指导，患者入院后护理人员需对其疾病类型、年龄、文化程度以及护理配合度进行了解，依据了解情况进行针对性的个人卫生指导，告知患者每天清洁外阴，清洗完成后及时擦干，保持外阴部干燥避免细菌滋生。此外，需要将更换下的内衣、内裤消毒后清洗，治疗期间避免坐浴，尽量使用淋浴，防止生殖道感染加重<sup>[1]</sup>。（2）行为方式指导，不良生活行为方式会加重妇科患者生殖道感染率，严重降低患者生活质量，因此护理人员需要对患者实施行为方式指导。若患者刚刚分娩结束，护理人员需要指导患者每天清洗外阴更换内衣、内裤，鼓励其尽早下床活动、多饮水，尽量饮食清淡。若患者因分娩出现阴道裂伤、会阴撕裂，需要嘱咐患者不要剧烈活动，并且按时服药。（4）饮食指导，需要护理人员对妇科生殖道感染患者实际机体情况进行评估，依据评估结果制定科学、合理的饮食方案。饮食尽量以高维生素、高蛋白以及高钙类食物为主，禁止服用辛辣刺激类食物，保证日常饮食均衡，从而促进患者机体免疫

力、抵抗力提升。（5）用药护理，患者需要遵医嘱注射抗生素，服药前需要进行药物过敏试验，试验结果阴性者可以进行注射，用药期间护理人员需要注意观察患者反应，若出现恶心、呕吐、呼吸困难等不良反应需要及时停止注射<sup>[2]</sup>。（6）在对妇科生殖道感染患者使用器械实施治疗时，需要保证该器械消毒合格、符合使用要求，避免出现交叉感染情况。（7）出院指导，患者出院时护理人员需要做好出院指导工作，嘱咐患者每天都需要清洗外阴、更换内裤，排便时注意防止切口污染引发感染，若在恢复期间出现异常情况需要及时回院治疗<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组妇科患者观察指标为护理有效率、护理满意度。

### 1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节，为提升研究数据准确性，将本研究中的相关数据分为计量和计数数据，并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中，以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数 $\pm$ 标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、X<sup>2</sup> 检验，观察指标中护理有效率、护理满意度用 (%) 表示，数据比较存在差异说明有统计学意义，用（ $P < 0.05$ ）表达。

## 2 结果

如表一所示，观察组妇科生殖道感染患者护理有效率高于对照组，组间差异显著（ $P < 0.05$ ）。

如表二所示，观察组妇科患者护理满意度相较于对照组患者高，组间差异显著（ $P < 0.05$ ）。

表 1 两组患者护理有效率对比（n%），（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率
观察组	41	25 (60.97)	14 (34.14)	2 (4.87)	39 (95.12)
对照组	41	17 (41.46)	15 (36.58)	9 (21.95)	32 (78.04)
X <sup>2</sup>		3.487	1.035	2.487	5.033
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比（n%），（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	41	26 (63.41)	12 (29.26)	3 (7.31)	38 (92.68)
对照组	41	20 (48.78)	11 (26.82)	10 (24.39)	31 (75.6)
X <sup>2</sup>		3.487	1.059	2.145	4.065
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

生殖道感染属于妇科常见疾病, 临床比较常见的生殖道感染疾病为宫颈炎、盆腔炎以及阴道炎, 患者出现该类疾病后会生活质量会明显下降, 工作、生活均会受到不良影响。外阴部位感染症状比较明显, 如瘙痒、肿胀以及疼痛等, 但是该部位感染具有一定特殊性, 比较容易耽误治疗, 最终导致感染加重。造成妇科患者生殖道感染的原因因为邻近器官感染、经期不良卫生、宫腔内手术、下生殖道感染以及不良性生活等, 患者出现该类疾病时的典型表现为白带异常、白带异味、阴道分泌物增多、下腹部坠痛, 严重会出现头痛、发热症状<sup>[4]</sup>。盆腔炎患者症状需要检查才能明确, 主要表现为阴道充血、宫颈脓性分泌物、宫颈举痛等, 严重会诱发输卵管炎症。目前, 临床治疗此类疾病多采用物理疗法与药物治疗, 其中物理疗法主要运用微波、电磁波, 主要起到加快血液循环, 缓解炎症的作用。而药物主要运用抗感染西药, 可以有效避免感染加重。

本次研究对妇科生殖道感染患者实施综合护理, 研究结果显示, 观察组妇科生殖道感染患者护理有效率为 95.12%, 其中显效率为 60.97%, 有效率为 34.14%, 无效率为 4.87%; 对照组患者护理有效率为 78.04%, 显效率为 41.46%, 有效率为 36.58%, 无效率为 21.95%, 两组患者研究数据差异度高 ( $P < 0.05$ )。由此可以说明对患者实施综合护理可以有效改善患者感染症状, 治疗效果会显著提升。主要因为该种护理方式会对患者实施针对性的个人卫生指导、行为方式指导、制定饮食方案、进行用药护理以及出院指导, 告知患者每天清洗外阴、更换内衣, 饮食清淡、定时运动, 加强自身抵抗力, 从

而提升患者对生殖道感染的了解程度, 在实际治疗中积极配合护理人员, 对疾病恢复具有积极意义。

### 参考文献

- [1] 董瑞华. 妇产科护理中感染问题的分析与应对策略[A]. 国际数字医学会.2017 国际数字医学会数字中医药分会论文集[C].国际数字医学会:2017:1.
- [2] 李芹, 王莉, 凌希莲, 李霞, 王玲玲. 无缝隙护理干预对妇产科感染的控制效果分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2017,27(08):1893-1896.
- [3] 王金贤, 赵晓婷. 北京市石景山医院住院患者中获得性下呼吸道感染情况分析[J]. 结核病与肺部健康杂志, 2017(02):161-166.
- [4] 马建伟, 董爱琴, 李红伟. 个体化舒适护理在妇科腹腔镜手术患者中的应用观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,16(07):210-211.

收稿日期: 2020 年 1 月 5 日

出刊日期: 2021 年 2 月 5 日

引用本文: 石红玉, 周琦, 妇科患者生殖道感染现状及护理对策[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 73-75.  
DOI: 10.12208/j.cn.20210024

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS