

外固定支架治疗四肢骨折的护理体会

白云

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析外固定支架治疗四肢骨折的护理措施。**方法** 本次研究任务中共选取研究对象 80 例, 经临床影像学诊断后均被确认为四肢骨折, 据调查研究其均符合本次研究入组标准, 同时采取随机数字法将患者分为两组, 即对照组、观察组, 每组 40 例, 前一组使用常规护理措施, 后一组则使用优质护理措施, 比较其护理效果。**结果** 在优质护理措施的帮助下, 观察组患者的骨折愈合情况良好, 达到优秀、良好者、较差者分别为 26 例、12 例、2 例; 反观对照组分别为 21 例、11 例、8 例, 明显逊色于观察组, ($P < 0.05$)。其次, 观察组患者在护理后的自我护理管理能力评分、并发症发生率也更优于对照组患者, 数据间存在统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 通过对四肢骨折外固定支架治疗的患者实施优质护理措施可以帮助患者骨折愈合, 降低并发症风险。

【关键词】 四肢骨折; 外固定支架; 优质护理; 骨骼愈合

Experience in nursing care of extremity fractures treated with external fixation

Yun Bai

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To analyze the nursing measures for the treatment of limb fractures with external fixation. **Methods:** A total of 80 study subjects were selected for this research task. After clinical imaging diagnosis, they were all confirmed to be limb fractures. According to the investigation and research, they all met the entry criteria of this study. At the same time, the patients were divided into two groups by random number method. , Namely the control group and the observation group, 40 cases in each group, the former group uses conventional nursing measures, and the latter group uses high-quality nursing measures to compare their nursing effects. **Results:** With the help of high-quality nursing measures, the fracture healing of patients in the observation group was good, 26 cases, 12 cases, and 2 cases were excellent, good, and poor respectively; in contrast, there were 21 cases, 11 cases, and 11 cases in the control group. 8 cases were significantly inferior to the observation group ($P < 0.05$). Secondly, the self-care management ability score and complication rate of patients in the observation group after nursing were also better than those in the control group, and there was statistical significance between the data ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of high-quality nursing measures for patients treated with extremity fractures with external fixation can help patients with fracture healing and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Limb Fracture; External Fixator; High-Quality Nursing; Bone Healing

前言

骨科创伤情况中四肢骨折比较常见, 不仅会给患者带来剧烈的疼痛感, 同时也会对其四肢运动功能产生严重影响。四肢骨折的临床治疗中主要采用外固定支架治疗, 这一措施已经经过多年的临床检验, 具有操作便捷、疗效显著的优势, 对促进患者康复有积极意义^[1]。同时, 在外固定支架治疗过程中也要重视加

强护理干预, 提升对患者的护理针对性, 本次研究中, 便探究了对四肢骨折患者实施外固定支架治疗的护理措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究时间为 2020 年 6 月至 2021 年 5 月, 共 80 例, 均被确诊为四肢骨折, 符合本次研究入组标

准,且经临床诊断后,确认80例患者中包括有29例例胫腓骨骨折、14例股骨骨折、21例肱骨干骨折、16例闭合性骨折,因高空坠落、暴力击打、交通事故导致。患者在入组后被随机分配为使用不同护理措施的对照组和观察组,每组40例。对照组内男女患者比例为21:19,年龄介于25~71岁,平均年龄(54.12±3.36)岁;观察组中男女患者比例为20:20,年龄20~77岁,平均年龄(60.63±4.58)岁。通过一般资料分析来看,无统计学意义($P>0.05$),存在可比性。

纳入标准:患者符合四肢骨折诊断标准;经诊断后患者为初次四肢骨折;自愿参与本次实验,同时家属知情,均已签署同意书。

排除标准:患者未合并有凝血障碍、精神异常或其他创伤情况^[2]。

1.2 方法

于对照组中实施常规护理措施,重点监控患者生命体征,并给予科学、合理的针对性护理措施。

观察组则需加强优质护理措施。(1)健康教育:四肢骨折情况会给患者身体带来严重损害,风险性较高,而且许多患者对疾病的认知存在有较大不足,这源自于“未知的恐惧”,护理人员对此要加强健康教育,多多与患者沟通交流,讲解有关四肢骨折的具体情况,同时告知患者外固定支架治疗的临床优势,并且还要向患者举一些典型康复案例,促使患者可以逐步加深对自身所患疾病和该治疗方法的认知深度,尽快帮助患者缓解负面情绪,提高护理质量^[3]。(2)功能锻炼:在外固定支架治疗后,患者不仅要注意保持良好休息,同时也要注意加强早期功能锻炼。有研究证明,通过早期功能锻炼措施的实施,能够帮助患者降低并发症情况,如关节僵直、肌肉萎缩等,且通过科学、合理的早期康复训练也能够帮助患肢血液流通加快。但在实际功能锻炼时,要注意深入了解患者情况,评估患者基本情况,为其制定相应的功能锻炼计划,进而帮助提升功能锻炼针对性。在康复锻炼初期,应当重视被动训练,以护理人员为主,随着康复效果的提升,应当逐步增加锻炼强度。(3)舒适护理:提升护理工作的舒适性非常重要,护理人员应当提高重视度,注重从多个方面来提高护理舒适性,如在病房环境方面,护理人员要保障室内卫生清洁,保障病房内温度、湿度均处于一个比较合理的范围内;

同时,也要提高在心理方面的干预,加强对患者的心理干预,让患者能够逐步提升自信心,感受来自护理人员的人文关怀^[4]。

1.3 观察指标

比较两组患者的骨折愈合优良率、自我护理管理能力评分和并发症发生率。

自我护理管理能力的评估主要包括行为管理、心理活动、状态管理等方面,最高20分,分值越高表示自我护理管理能力越高。

1.4 统计学处理

选用SPSS22.0作为统计学处理工具,计量资料采用均数±标准差描述,组间、组内比较,均符合正态性检验时,用t检验进行统计推断,不符合正态性检验时,则采用秩和检验进行统计推断;计数资料用百分比进行描述,采用卡方检验进行统计分析,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 骨折愈合情况分析

优质护理措施的帮助下,观察组患者的骨折愈合情况良好,达到优秀、良好者、较差者分别为26例、12例、2例;反观对照组分别为21例、11例、8例,明显逊色于观察组, ($P<0.05$),见表1。

表1 骨折愈合优良率比较(%)

组别	n	优秀	良好	较差	优良率
观察组	40	26	12	2	95%
对照组	40	21	11	8	80%
χ^2 值					9.524
P值					<0.05

2.2 自我护理管理能力分析

观察组患者在护理后的自我护理管理能力评分更优于对照组患者,数据间存在统计学意义($P<0.05$),见表2。

表2 自我护理管理能力评分比较(分)

组别	n	行为管理	心理活动	状态管理
观察组	40	18.41±3.65	17.89±5.24	17.54±3.18
对照组	40	12.06±1.14	13.56±2.06	13.12±2.11
t值		7.525	6.036	7.142
P值		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 并发症发生情况分析

观察组中出现2例并发症情况,对照组出现7例,

并发症发生率分别为 5%、17.5%，观察组并发症发生率更低，（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

外固定支架治疗四肢骨折为临床常用疗法，有极佳疗效，同时需配合科学、合理的护理干预措施可以有效帮助患者提高骨折愈合效果。本次研究中，于观察组中实施更加科学、合理的优质护理措施，如研究结果中，重视加强健康教育、功能锻炼，并注重提高护理舒适性，从本次研究结果中表 1 来看，观察组患者的骨折愈合优良率为 95%，较之对照组 80% 更高，（ $P < 0.05$ ）。

四肢骨折患者在外固定支架治疗时，也会有比较严重的负面情绪，不利于护理工作的开展，而且实施优质护理措施时，重视在生理护理的同时兼顾心理干预，并通过系统性的健康教育让患者认识到有关该疾病的健康知识，也给患者的自我管理能力的提高提供了重要帮助，如表 2 可见，观察组患者行为管理、心理状态等自我管理能力的评分显著高于对照组，再如并发症发生情况分析来看，对照组并发症发生率也较高，（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，通过在外固定支架治疗四肢骨折过程中采用优质护理措施可以进一步提高护理质量^[5]。

参考文献

[1] 朱丽芹.关节持续被动活动仪联合系统性护理在骨折术

后患者中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(11):173-174.

- [2] 史清梅,赵春艳,赵佩珠,尹世海,韦丽萍,钟玉娟.系统化护理干预在掌指骨骨折术后早期功能锻炼中的应用效果研究[J].中外医学研究,2021,19(02):114-116.
- [3] 杜爱红,范玉滢,郑晓纯,马红艳.延续性护理对青年高血压脑出血患者治疗依从性及预后的影响[J].中国现代医生,2020,58(30):182-184+188.
- [4] 彭琴琴.系统化综合护理在骨盆骨折患者围手术期的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(07):101.
- [5] 刘志国.纤维蛋白原和 FDP 在小儿四肢骨折血清中的表达变化[J].中外医疗,2020,39(03):37-39.

收稿日期：2021 年 7 月 16 日

出刊日期：2021 年 8 月 19 日

引用本文：白云，外固定支架治疗四肢骨折的护理体会[J].当代护理,2021,2(4):19-21.

DOI: 10.12208/j.cn.20210088

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS