

骨科护理中风险发生的原因及对策分析

丁丽丽

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 分析骨科护理中的风险发生原因及相关对策。**方法** 选取2019年2月至2019年7月我院骨科收治的患者100例，将其随机分为两组，每组患者人数为50例。对照组患者采用常规护理手段，观察组患者采用针对性护理干预，对比两组患者的护理情况。**结果** 经研究发现，压疮、跌倒和下肢深静脉血栓，是骨科护理中的三大风险因素，主要由于护理人员综合能力低、患者自身问题和制度不健全等方面所致。而且，观察组患者的满意度（98.00%）、护理投诉率（2.00%）和风险发生率（2.00%），与对照组患者的相关数据（86.00%）、（12.00%）和（8.00%），均存在着明显的差异，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 通过采取科学合理的管理措施，能够显著提升骨科护理的整体质量，使护理过程中的风险系数大大降低，确保患者的安全顺利康复。

【关键词】 骨科护理；风险因素；对策分析

Analysis of the causes and countermeasures of risks in orthopedic nursing

Lili Ding

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the causes of risks in orthopedic nursing and related countermeasures. **Methods:** A total of 100 patients admitted to the Department of Orthopedics in our hospital from February 2019 to July 2019 were selected and randomly divided into two groups, with 50 patients in each group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, and patients in the observation group were treated with targeted nursing interventions. The nursing conditions of the two groups were compared. **Results:** The study found that pressure ulcers, falls and deep vein thrombosis of the lower extremities are the three major risk factors in orthopedic nursing, mainly due to the low comprehensive ability of the nursing staff, the patients' own problems and the imperfect system. Moreover, the satisfaction (98.00%), nursing complaint rate (2.00%) and risk incidence (2.00%) of patients in the observation group are related to the data of patients in the control group (86.00%), (12.00%) and (8.00%), There are significant differences, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** By adopting scientific and reasonable management measures, the overall quality of orthopedic nursing can be significantly improved, the risk coefficient in the nursing process is greatly reduced, and the safe and smooth recovery of patients can be ensured.

【Keywords】 Orthopedic Nursing; Risk Factors; Countermeasure Analysis

引言

医院骨科的患者由于自身病症的原因，常常会出现长期卧床的情况，极大程度增加了护理过程中的风险系数，令日常护理工作面临巨大的挑战。经过研究发现，骨科患者在护理工作中的风险事故，

通常以压疮、跌倒和下肢深静脉血栓为主。通过对各种风险事故的深入剖析，可以理清导致事故发生的具体原因。并以此为根据，研究探讨相关的预防与改进对策，能够令护理安全性显著提升，促进患者的早日康复。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年2月,结束时间为2019年7月,选取我院骨科收治的患者100例,将所有患者平均分为两组。观察组男女比例为27:23,平均年龄为(41.3±1.6)岁。对照组男女比例为29:21,平均年龄为(41.5±1.8)岁。两组患者在年龄、性别和病症情况等方面,均无任何明显差异($P > 0.05$),可以用于对比研究。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理手段,观察组患者采用针对性护理干预,首先对护理过程中的风险因素进行logistic回归统计分析,然后根据各项风险原因制定针对性的护理措施,令患者在护理过程中的风险系数得以控制。同时,记录并统计两组患者的护理情况、满意度、护理投诉率和风险发生率。

1.3 观察指标

统计两组效果,主要以满意度、护理投诉率和风险发生率三种指标进行评价。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中,两组患者的数据均使用SPSS22.0进行专业分析。并以(%) and ($\bar{x} \pm s$, 分)标识效果,经 tX^2 和 X^2 检验后,以($P < 0.05$)标识数据之间的差异显著,具有统计学意义。

2 结果

表1 骨科护理中各项风险因素的logistic回归统计分析($\bar{x} \pm s$, 分)

风险因素	参数后计值	OR 值	tX^2	P 值
压疮	1.574	2.118	1.324	<0.05
跌倒	3.983	3.238	1.015	<0.05
下肢深静脉血栓	4.547	3.872	1.007	<0.05

从表1可以发现,骨科护理中的风险因素,以压疮、跌倒和下肢深静脉血栓为主。

表2 两组患者护理情况对比(%)

组别	例数	满意度	护理投诉率	风险发生率
观察组	50	49 (98.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)
对照组	50	43 (86.00%)	6 (12.00%)	4 (8.00%)
X^2		8.964	10.014	6.148
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

对比两组数据,观察组患者的满意度、护理投诉率和风险发生率,均与对照组患者的相关数据存在明显差异,具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

3.1 骨科护理中的风险发生原因

通过深入分析医院骨科的护理工作,能够发现造成风险问题的根源,主要是相关制度不完善、护理人员技能不到位及思想意识淡薄等原因所致。其中,规章制度存在漏洞或监督制度未完善的情况,会使众多的护理措施流于表面,却无法落实到骨科患者的日常护理工作中。不仅会令骨科患者的护理水平,处于停滞进步的状态。还会使护理人员的日常工作,得不到良好的监督与管理,为骨科患者的日常护理工作,埋下了许多潜在的问题隐患^[1]。

而护理人员的综合能力,对骨科护理工作的整体质量,也起着至关重要的作用。相比于其他科室,骨科患者的并发症发生率相对较高,对护理人员的综合能力要求较高。当护理人员的技能水平不足时,会直接降低骨科患者的护理质量,令患者的康复治疗效果也受到较大的影响。而且,当护理人员的应变能力不足,就无法对护理工作中的各种突发情况,进行及时有效地解决处理。极容易错失抢救患者的最佳时机,对患者的生命安全造成极大的威胁^[2]。除此之外,随着骨科患者数量的不断增多,使护理人员的日常工作,面临更大的压力。这种情况的发生,会逐渐降低护理人员的工作积极性,令护理人员的责任心和热情度大幅度下降。不仅会增加患者及家属对护理人员的投诉率,也会因操作疏忽而酿成惨重的意外事故^[3]。

护理人员的法律意识方面淡薄,不仅会导致护患纠纷的发生,更会对患者的康复治疗工作造成不利影响。在骨科患者的日常护理中,护理人员若缺乏对护理行为的证据保留,一旦因患者或家属不满出现任何纠纷情况,会使护理人员的权益受到极大的损害,令医院的整体声誉也受到严重影响。

若骨科患者在治疗过程中出现不良情绪,不仅会对整体的治疗效果,造成极为严重的影响。还极容易出现抗拒治疗和随意活动的情况,令各项风险系数显著提升。除此之外,骨科病房内部的设施不完善、环境管理不到位和床铺护栏老化等因素,也会大大提升护理工作中的风险隐患,令患者坠床和

摔伤的发生概率大幅度提高。

3.2 骨科护理中降低风险的对策

为了提高骨科患者护理中的安全性，医院应根据骨科疾病的各项特点，结合日常护理的工作内容，建立健全一整套护理制度。为护理工作的顺利开展，提供良好正确的指引方向。在完善护理制度的过程中，应将各项岗位人员的工作范围及相关职责加以明确，令骨科护理人员之间的协作能力显著增强。从而降低护理工作中的风险系数，确保骨科患者的顺利康复^[4]。

定期对护理人员开展培训工作，能够从根源上提升骨科护理的工作质量，将意外事故的发生概率降至最低。而培训护理人员的内容，不应仅仅局限为技能操作和职业道德，还要加强法律意识方面的教育。使护理人员的综合能力，得到显著有效地提升。为了确保培训效果的稳定可靠，骨科护理管理部门应结合实际情况，制定出科学有效的考核制度。令护理人员的培训工作，变得更具针对性和实用性。

医护人员在骨科患者的日常护理中，除了要密切观察患者的生命体征，给予提供适当的护理指导。还要通过交流沟通的方式，缓解患者的各种不良情绪。令患者能够配合医护人员完成相关的护理工作，从而达到提高护理质量与降低风险因素的效果。

除此之外，医院骨科通过对内部资源的优化配置，可以令每日的排班制度，

变得更加人性化、科学化与合理化。同时结合各项奖惩制度，使骨科护理人员的工作积极性和热情度，得到较好的调动，为患者提供更加优质的服务。并加大病房管理力度，时刻保持病室内部的环

境清洁和巡视观察，令各类意外事故的发生概率大大降低，保障患者的顺利康复。

综上所述，面对骨科护理中的一系列问题，采用完善相关制度、加强人员培训和优化内部资源等措施，可以使护理过程中的风险系数显著降低。为患者的早日康复，发挥出良好有力的帮助作用。

参考文献

- [1] 柏静.髋关节翻修术中骶尾部发生压力性损伤 1 例的原因分析及护理体会[J].基层医学论坛, 2020:873-874.
- [2] 冯凤谊, 陈雪丽, 刘丹萍, 梁美珍.骨科手术患者术后镇痛泵应用风险分析及护理对策[J].罕少疾病杂志, 2020:72-74.
- [3] 穆丹.护理风险管理在骨伤科门诊换药室中的应用效果分析[J].中国医药指南, 2020:249-250.
- [4] 程丽, 李莎.骨科护理中的不安全因素以及对策分析研究[J].当代护理, 2021; 2: (4): 7-9.

收稿日期: 2021 年 7 月 31 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 丁丽丽, 骨科护理中风险发生的原因及对策分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):58-60
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210107

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS