

## 针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中的价值分析

李青, 白云

贵州医科大学附属医院骨科 贵阳贵州

**【摘要】目的** 对针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中的应用价值进行研究。**方法** 本次实验时间为2018年11月-2020年8月, 实验对象为四肢骨折后关节僵硬患者, 实验人数共计54人。对所选患者进行分组, 对照组患者为奇数编号, 实验组患者为偶数编号, 利用一般护理手段对对照组患者进行护理, 利用针对性护理手段对实验组患者进行护理, 对两组患者关节功能恢复情况、护理满意情况、住院时间进行分析 and 对比。**结果** 展开分析本次实验, 实验组患者关节功能恢复优良率有着较大幅度的提升, 分别为92.59%及74.07%, 两组患者关节功能恢复优良率之间差异突出, ( $p < 0.05$ ); 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者护理满意度有着较大幅度的提升, 分别为96.30%及70.37%, 两组患者护理满意度之间差异突出, ( $p < 0.05$ ); 对本次实验展开分析, 实验组患者住院时间有着较大幅度的缩减, 分别为 $(8.2 \pm 2.4)$ 天及 $(5.1 \pm 2.1)$ 天, 两组患者住院时间方面差异凸显, ( $p < 0.05$ )。**结论** 针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中有着较高的应用价值, 其在促进患者关节功能恢复优良率及护理满意度提升、缩短患者住院时间方面效果较为理想。

**【关键词】** 四肢骨折; 关节僵硬; 一般护理; 针对性护理

### Value analysis of targeted nursing in promoting the rehabilitation of joint stiffness after limb fracture

*Qing Li, Yun Bai*

*Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou*

**【Abstract】 Objective:** To study the application value of targeted nursing in promoting the rehabilitation of joint stiffness after limb fractures. **Methods:** The experiment time was from November 2018 to August 2020. The subjects were patients with joint stiffness after limb fractures. The total number of participants was 54. The selected patients are divided into groups. The control group has an odd number and the experimental group has an even number. The control group is treated with general nursing methods, and the experimental group is treated with targeted nursing methods. The joint function of the two groups of patients The recovery status, nursing satisfaction status, and length of hospital stay were analyzed and compared. **Result:** The analysis of this experiment showed that the excellent and good rate of joint function recovery of the experimental group of patients was greatly improved, which were 92.59% and 74.07% respectively. The difference between the two groups of patients in the good and good rate of joint function recovery was prominent, ( $p < 0.05$ ); A systematic analysis of this experiment showed that the nursing satisfaction of the experimental group of patients has been greatly improved, respectively, 96.30% and 70.37%, the difference between the two groups of patients in nursing satisfaction is prominent, ( $p < 0.05$ ); According to the analysis of the experiment, the hospitalization time of patients in the experimental group was significantly reduced, respectively  $(8.2 \pm 2.4)$  days and  $(5.1 \pm 2.1)$  days. The difference in hospitalization time between the two groups was significant, ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Targeted nursing has high application value in promoting the recovery of joint stiffness after limb fractures. It has an ideal effect in promoting the recovery of joint function of patients, increasing nursing satisfaction, and shortening the length of hospitalization.

**【Keywords】** Limb Fracture; Joint Stiffness; General Nursing; Targeted Nursing

关节僵硬在四肢骨折患者康复期有着较高的出现几率, 会对四肢骨折患者的行动能力造成较大的影响, 不利于四肢骨折患者的早日康复, 治疗不当可能会导致患者的残疾。在以往工作中, 护理人员采取一般护理手段对四肢骨折后关节僵硬患者进行护理, 护理工作开展水平较低, 关节功能恢复情况并不理想, 护理工作仍需进一步改进。新形势下, 针对性护理受到了较高的关注, 因此, 对针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中的应用价值进行研究有着较强的现实意义。共计 54 例四肢骨折后关节僵硬患者参与其中, 详情如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验对象为 54 例四肢骨折后关节僵硬患者, 实验开始于 2018 年 11 月, 结束于 2020 年 8 月, 本次实验采取编号分组方式进行, 依据编号奇偶性确定对照组及实验组患者。对照组患者年龄均值为 (47.5±10.2) 岁, 年龄上至 74 岁 下至 22 岁, 16:11 为男女比, 实验组患者年龄均值为 (47.7±10.3) 岁, 年龄上至 75 岁, 下至 22 岁, 15:12 为男女比。两组患者常规信息之间差异较小 ( $p>0.05$ )。纳入标准: 患者均为四肢骨折后关节僵硬患者; 实验坚持自愿参与原则; 实验获得了伦理委员会允许; 患者具备配合实验的能力。排除标准: 患者中断本次实验; 患者身体出现影响实验的异常变化<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

利用一般护理手段对对照组患者进行护理, 利用针对性护理手段对实验组患者进行护理。在针对性护理工程中, 护理人员应认识到护患沟通的重要性, 在实际工作中与患者保持密切的沟通, 询问患者的感受, 分析患者的心理状态, 正确看待患者患病后的负面情绪, 并给予患者专业的指导和针对性的心理疏导, 帮助患者掌握相关知识, 减轻患者的心理压力, 确保患者始终保持积极乐观的心态, 保证患者能够积极主动的参与到医护工作中来, 降低后续工作的难度, 为后续康复训练打下良好的基础。而且护理人员应根据患者实际情况制定针对性的康复训练方案, 通过关节伸屈护理来加快患者关节功能的恢复。护理人员应要求患者配合进行被动屈伸活动, 一般情况将训练时间控制在 5 分钟左右, 并根据患者的表现对被动屈伸活动幅度进行调整, 避免活动幅度较大对患者造成伤害, 确保屈伸活动能

够发挥出自身应有的作用。护理人员应将训练频率控制在每天三次, 并在训练结束后对患者关节僵硬进行按摩, 缓解患者的疲劳, 减轻关节僵硬带来的痛苦, 进而实现放松肌肉、促进血液循环的目的<sup>[2]</sup>。此外, 护理人员应鼓励和指导患者进行关节功能锻炼, 通过负重行走、握拳等方式对患者四肢关节功能进行训练, 避免出现畸形, 实现快速消肿的目的, 以此加快患者的康复进程。

### 1.3 判断标准

对两组患者关节功能恢复情况、护理满意情况、住院时间进行分析和对比。

### 1.4 统计学处理

利用 SPSS22.0 统计学软件处理本次实验中产生的数据, 计量资料通过 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 计数资料利用 (n) 代表, 数据检验工作依靠 t 及  $\chi^2$ , 数据差异突出时  $P<0.05$ <sup>[3]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者关节功能恢复情况

展开分析本次实验, 实验组患者关节功能恢复优良率提升幅度远远大于对照组患者, 92.59%显著高于 74.07%, 数据之间差异突出, ( $p<0.05$ )。详情见表 1。

### 2.2 两组患者护理满意情况

对本次实验进行系统的分析, 实验组患者护理满意度提升幅度远远大于对照组患者, 96.30%明显高于 70.37%, 数据之间差异突出, ( $p<0.05$ )。详情见表 2。

表 1 两组患者关节功能恢复情况

组别	人数 (n)	恢复较好 (n)	恢复一般 (n)	恢复较差 (n)	恢复优良率 (%)
对照组	27	16	4	7	74.07
实验组	27	21	4	2	92.59
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.394
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

表 2 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	27	14	5	8	70.37
乙组	27	22	4	1	96.30
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.582
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

### 2.3 两组患者住院时间

对本次实验展开分析, 实验组患者住院时间缩减幅度远远大于对照组患者, ( $8.2 \pm 2.4$ ) 天明显长于 ( $5.1 \pm 2.1$ ) 天, 数据方面差异凸显, ( $p < 0.05$ )。

### 3 讨论

关节僵硬对四肢骨折患者的康复有着较大的影响, 会在一定程度上降低患者的生活质量, 阻碍患者的康复进程。相比一般护理, 针对性护理在四肢骨折患者关节僵硬康复中优势较为突出, 其要求护理人员高度重视关节僵硬带给患者的痛苦, 并强调通过心理疏导、康复训练等方式对患者进行护理, 以此提高护理工作的水平, 促进四肢骨折后关节僵硬患者的早日康复<sup>[4]</sup>。共计 54 例四肢骨折后关节僵硬患者参与 2018 年 11 月-2020 年 8 月期间的实验, 目的是对针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中的应用价值进行研究, 以期能够为护理人员护理四肢骨折后关节僵硬患者带来一些帮助<sup>[5]</sup>。展开分析本次实验, 实验组患者关节功能恢复优良率 (92.59%) 明显高于对照组患者关节功能恢复优良率 (74.07%), 关节功能恢复优良率数据之间差异突出 ( $p < 0.05$ ), 由此可以得出, 针对性护理能够在一定程度上提高患者关节功能恢复优良率; 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者护理满意度 (96.30%) 显著高于对照组患者护理满意度 (70.37%), 护理满意度数据之间差异突出 ( $p < 0.05$ ), 由此可以得出, 针对性护理能够有效提高患者护理满意度; 对本次实验展开分析, 实验组患者住院时间 [ $(5.1 \pm 2.1)$  天] 显著短于对照组患者住院时间 [ $(8.2 \pm 2.4)$  天], 住院时间数据方面差异凸显 ( $p < 0.05$ ), 由此可以得出, 针对性护理在缩短患者住院时间方面效果较为理想。实验结果显示, 针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中有着较高的应用价值<sup>[6]</sup>。

本次实验表明, 针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬患者关节功能恢复优良率及护理满意度提升、缩短患者住院时间方面作用十分突出, 护理人员在实际工作中应高度重视针对性护理, 并在四肢骨折后关节僵硬患者护理中进行实践, 以此提高护理工作的水平, 为四肢骨折后关节僵硬患者提供更高质量的护理服务。

### 参考文献

- [1] 罗淑嫔. 骨折后关节僵硬的功能锻炼及护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(47): 216+218.
- [2] 胡毓敏, 顾丽莉, 赵一琼. 同期双侧膝关节置换术后规范化康复护理的效果研究[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(12): 28-30.
- [3] 赵丹. 快速康复护理干预在下肢开放性骨折患者术后康复中的应用研究[D]. 长春中医药大学, 2020.
- [4] 赵艳萍, 杨玲. 个性化功能康复护理促下肢骨折康复的效果评价[J]. 双足与保健, 2019, 28(22): 41-42.
- [5] 郭淑吟, 廖丽珊, 王凯珊. 早期康复路径式护理对髌关节置换术患者膝关节功能的影响[J]. 中国医学创新, 2020, 17(01): 106-109.
- [6] 吴玉明. 康复护理在四肢骨折后关节僵硬患者护理中的应用价值[J]. 中国社区医师, 2020, 36(09): 123-124.

收稿日期: 2020 年 8 月 17 日

出刊日期: 2020 年 9 月 21 日

引用本文: 李青, 白云. 针对性护理在促进四肢骨折后关节僵硬康复中的价值分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 715-717.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200223

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS