

## 睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量的影响分析

付芸, 李宴乐\*

云南省第一人民医院 昆明理工大学附属医院睡眠中心, 云南昆明

**【摘要】** 目的 研究睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量的影响, 以期能够为呼吸内科护理人员开展后续工作带来一些帮助。方法 本次实验共计抽取 258 例本院 2018 年 6 月-2020 年 6 月期间就诊的呼吸内科患者, 通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者人数相同, 每组患者 129 例。护理人员在护理甲组患者时采取一般护理, 在护理乙组患者时采取一般护理联合睡眠护理, 对两组患者睡眠质量评分、生活质量评分及护理满意度进行记录和对比。结果 相比甲组患者而言, 乙组患者睡眠质量及生活质量评分较高, 由此可得甲乙两组患者睡眠质量及生活质量评分之间存在着一定的区别, 数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 相比甲组患者而言, 乙组患者护理满意度较高, 由此可得甲乙两组患者护理满意度之间存在着一定的区别, 数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论 睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量有着直接的影响, 其能够在一定程度上提高患者睡眠质量及生活质量评分, 促进患者护理满意度的提升, 具有较高的应用价值。

**【关键词】** 呼吸内科; 一般护理; 睡眠护理; 睡眠质量; 生活质量

### Analysis of the effect of sleep nursing on sleep and quality of life in patients with respiratory medicine

Yun Fu, Yanle Li\*

Sleep Center, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of sleep care on the sleep and quality of life of patients in respiratory medicine, with a view to bringing some help to the follow-up work of respiratory medicine nurses. **Methods:** In this experiment, a total of 258 cases of respiratory medicine patients in our hospital from June 2018 to June 2020 were selected. The selected patients were divided into group A and group B by rolling the dice. The number of patients in the two groups was the same. There were 129 patients in each group. Nursing staff took general care when nursing group A patients and general nursing combined with sleep nursing when nursing group B patients, and recorded and compared the sleep quality score, quality of life score and nursing satisfaction of the two groups of patients. **Results:** Compared with Group A patients, Group B patients had higher sleep quality and quality of life scores, and thus there was a certain difference between the sleep quality and quality of life scores of Group A and B patients. The data were statistically significant ( $p < 0.05$ ); compared with the patients in group A, the patients in group B have higher nursing satisfaction, which shows that there is a certain difference between the patients in groups A and B, and the data is statistically significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Sleep nursing has a direct impact on the sleep and quality of life of patients in respiratory medicine. It can improve the sleep quality and quality of life score of patients to a certain extent, and promote the improvement of patient satisfaction in nursing. It has high application value.

**【Keywords】** Respiratory Medicine; General Nursing; Sleep Nursing; Sleep Quality; Quality Of Life

呼吸内科疾病会在一定程度上影响患者的正常生活, 患者睡眠质量普遍较差。这种情况下, 患者

\*通讯作者: 李宴乐

往往承受着较大的痛苦, 心理压力较大, 不能积极配合医护工作的开展, 在一定程度上加大了医护工作的难度, 对医护人员提出了更高的要求。在以往护理工作中, 护理人员多是通过一般护理手段对呼吸内科患者进行护理, 对患者睡眠质量的关注较少, 患者睡眠质量难以得到显著提升。因此, 研究睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量的影响有着较强的现实意义。本次实验共计抽取 258 例本院 2018 年 6 月-2020 年 6 月期间就诊的呼吸内科患者, 护理人员在护理甲乙两组患者时分别采取一般护理及一般护理联合睡眠护理, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验共计抽取 258 例本院 2018 年 6 月-2020 年 6 月期间就诊的呼吸内科患者, 通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者人数相同, 每组患者 129 例。甲组所选 129 例患者中男性患者人数共有 65 例, 男性患者与女性患者人数差为 1 人, 患病时间最短为 1 个月, 最长为 11 年, 患者年龄最小为 15 岁, 年龄最大为 84 岁, (53.7±4.9) 岁为均值年龄, 乙组所选 129 例患者中男性患者人数为 66 例, 男性患者与女性患者人数差为 3 人, 患病时间最短为 1 个月, 最长为 12 年, 患者年龄最小为 15 岁, 年龄最大为 84 岁 (53.9±5.1) 岁为年龄均值, 两组患者性别比例及年龄方面差异基本可以忽略不计, 数据并没有表现出统计学意义 ( $p>0.05$ )。纳入标准: 所选患者精神正常, 意识清醒, 能够配合实验的顺利开展; 患者及其亲属完全知晓本次实验; 本院伦理委员会准可本次实验的开展; 患者及其亲属均自愿参与本次实验。排除标准: 患者本身所患疾病可能会影响实验结果<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

护理人员在护理甲组患者时采取一般护理, 在护理乙组患者时采取一般护理联合睡眠护理。在甲组患者护理中, 护理人员应对患者病情进行分析, 在此基础上采取一般护理手段, 以此保证护理工作的科学性及针对性。在乙组患者护理中, 护理人员应对患者的睡眠情况给予足够的关注, 在一般护理干预的基础上对患者采取睡眠护理, 以此保证患者能够得到足够的休息<sup>[2]</sup>。在实际工作中, 护理人员应严格控制病房人员的进出, 确保进出人员能够保持安静, 并控制病房温湿度、通风及光照, 为患者

提供安全舒适的病房环境。而且护理人员应注意控制自身沟通声音, 并在保证仪器正常运行的基础上降低仪器报警声, 避免外界环境对患者睡眠造成的负面影响。护理人员在实际工作中应注意规范利尿剂的使用, 尽可能避免在患者睡前使用利尿剂, 避免起夜对患者睡眠质量的影响<sup>[3]</sup>。护理人员在实际工作中还应规范患者的活动及休息, 确保患者作息习惯的合理性。此外, 护理人员应注意分析患者的心理状态, 保证心理疏导的合理性及针对性, 减轻患者的心理压力。

### 1.3 判断标准

对两组患者睡眠质量评分、生活质量评分及护理满意度进行记录和对比。

### 1.4 统计学处理

数据间的统计学处理工具使用 SPSS21.0, 观察组指标均使用 (分), 计量资料、计数资料分别使用 ( $\bar{x}\pm s$ )、(n) 表示, 若数据间差异较大且存在统计学意义, 可表示为 ( $P<0.05$ )<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者睡眠质量及生活质量评分

在护理工作开展前, 两组患者睡眠质量及生活质量评分之间的差异基本可以忽略不计, 数据并没有统计学意义 ( $p>0.05$ )。相比甲组患者而言, 乙组患者睡眠质量及生活质量评分较高, 甲组患者睡眠质量及生活质量评分分别为 (6.4±1.6) 分及 (78.5±3.1) 分, 乙组患者睡眠质量及生活质量评分分别为 (8.5±1.8) 分及 (89.3±3.3) 分, 由此可得甲乙两组患者睡眠质量及生活质量评分之间存在着一定的区别, 数据具有统计学意义 ( $p<0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理满意情况

相比甲组患者而言, 乙组患者护理满意度较高, 甲乙两组患者护理满意度分别为 76.74% 及 98.45%, 由此可得甲乙两组患者护理满意度之间存在着一定的区别, 数据具有统计学意义 ( $p<0.05$ )。具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	129	40	59	30	76.74
乙组	129	75	52	2	98.45
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	8.719
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

### 3 讨论

相比单一采取一般护理,一般护理联合睡眠护理在呼吸内科患者护理中优势明显,其要求护理人员对患者的睡眠情况给予足够的关注,并采取针对性护理手段保证患者的正常睡眠,以此增强患者自身的抵抗力,减轻患者的精神压力,促进患者生活质量的提升<sup>[5]</sup>。本次实验共计抽取 258 例本院 2018 年 6 月-2020 年 6 月期间就诊的呼吸内科患者,意在研究睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量的影响,以期能够为呼吸内科护理人员开展后续工作带来一些帮助<sup>[6]</sup>。护理人员在护理甲乙两组患者时分别采取一般护理及一般护理联合睡眠护理,研究结果显示,在护理工作开展前,两组患者睡眠质量及生活质量评分之间的差异基本可以忽略不计,数据并没有统计学意义( $p>0.05$ )。相比甲组患者而言,乙组患者睡眠质量及生活质量评分较高,甲组患者睡眠质量及生活质量评分分别为(6.4±1.6)分及(78.5±3.1)分,乙组患者睡眠质量及生活质量评分分别为(8.5±1.8)分及(89.3±3.3)分,由此可得甲乙两组患者睡眠质量及生活质量评分之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义( $p<0.05$ );相比甲组患者而言,乙组患者护理满意度较高,甲乙两组患者护理满意度分别为 76.74%及 98.45%,由此可得甲乙两组患者护理满意度之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义( $p<0.05$ )。由此可以得出,睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量有着直接的影响。

本次实验表明,睡眠护理在提高患者睡眠质量及生活质量评分、促进患者护理满意度的提升方面效果较为理想,护理人员在呼吸内科患者护理过程中应对睡眠护理给予足够的关注,并在实际工作中

进行推广和应用<sup>[7]</sup>。

### 参考文献

- [1] 马承丽. 睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量的影响分析[J]. 中国医药指南,2019,17(02):217-218.
- [2] 李军,夏迪亚·阿布来提. 呼吸内科护理安全隐患分析与应对措施[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(05):11+14.
- [3] 张玲霞,何镇德. 全方位护理管理在呼吸内科护理中的实施效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(03):183+186.
- [4] 陈波. 呼吸内科住院患者睡眠质量调查与影响因素分析[J]. 中国现代药物应用,2019,13(06):56-58.
- [5] 董华敏,郭传敏,孙明华. 呼吸内科护理安全隐患分析与防范对策探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(11):131+134.
- [6] 葛静. 护理干预在呼吸内科护理重症患者的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(41):293+299.
- [7] 那丽秋,曹霞,张玉玲. 精细化护理管理对呼吸内科护理质量的影响研究[J]. 中国卫生产业,2019,16(33):59-61.

收稿日期: 2020 年 7 月 13 日

出刊日期: 2020 年 8 月 14 日

引用本文: 付芸, 李宴乐, 睡眠护理对呼吸内科患者睡眠及生活质量的影响分析[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 121-123.

DOI: 10.12208/j.cn.20200040

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS