

外科手术疼痛护理干预与管理的效果探讨

李星伶

云南省第一人民医院新昆华医院大外科, 云南昆明

【摘要】 目的 探讨在外科手术后实施疼痛护理干预措施的应用效果。方法 选取时间段为 2019 年 5 月至 2020 年 5 月期间, 于我院手术室实施外科手术的患者共计 86 例, 将其作为本次实验的研究对象, 并按照术后护理措施的不同分为对照组和观察组, 每组患者各 43 例。对照组患者在术后采用常规的外科护理措施, 观察组患者则是在常规护理的基础上添加疼痛护理干预措施, 对比不同护理模式下两组患者的 VSA 结果(视觉模拟评分法)和术后下床时间以及护理满意度。**结果** 观察组 VAS 评测结果和下床时间分别为(2.75 ± 1.27)分、(30.58 ± 3.29) h, 对照组 VAS 评测结果和下床时间分别为(6.12 ± 2.35)分、(45.82 ± 4.76) h, 观察组明显优于对照组, 组间数据差异显著, (P < 0.05), 存在统计学意义。此外, 对比两组护理满意度, 观察组为 97.67%, 对照组为 86.04%, 观察组明显更佳, 组间数据差异显著, (P < 0.05), 具有统计学意义。**结论** 对实施外科手术患者在术后进行疼痛护理干预措施, 能够降低患者的疼痛程度, 缩短患者的卧床时间, 提高护理满意度, 具有临床推广价值。

【关键词】 外科手术; 术后护理; 疼痛干预; 应用效果

The effect of nursing intervention and management of pain after surgery

Xingling Li

Department of Surgery, First People's Hospital of Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of pain nursing intervention after surgical operation. **Methods:** A total of 86 patients who underwent surgical operations in the operating room of our hospital from May 2019 to May 2020 were selected as the research object of this experiment, and they were divided according to different postoperative care measures. For the control group and the observation group, 43 patients in each group. The patients in the control group used conventional surgical nursing measures after surgery, and the patients in the observation group added pain nursing intervention measures on the basis of routine nursing, comparing the VSA results (visual analog score) of the two groups of patients under different nursing modes and postoperatively. Bed time and nursing satisfaction. **Results:** The observation group VAS evaluation results and time to get out of bed were (2.75±1.27) points, (30.58±3.29) h, the control group VAS evaluation results and time to get out of bed were (6.12±2.35) points, (45.82±4.76) h, the observation group is significantly better than the control group, and the data difference between the groups is significant (P<0.05), which is statistically significant. In addition, comparing the nursing satisfaction of the two groups, the observation group was 97.67%, the control group was 86.04%, the observation group was significantly better, and the data difference between the groups was significant (P<0.05), with statistical significance. **Conclusion:** Carrying out pain nursing interventions for patients undergoing surgical operations after surgery can reduce the patient's pain level, shorten the patient's bed time, improve nursing satisfaction, and have clinical promotion value.

【Keywords】 Surgery; Postoperative Care; Pain Intervention; Application Effect

外科手术主要是包括了胃肠道手术、肝胆手术、后并发症, 其中最为常见和典型的的就是术后疼痛。甲状腺手术等, 在手术完成后会有一定几率出现术在疼痛的影响下, 会对患者生理和心理都造成一定

的损害,具体表现为心理状态焦虑、烦躁,身体肌肉紧张等,不利于术后身体的恢复。因此,在外科手术采取针对性的疼痛干预措施,能够改善患者的疼痛症状,促进患者的身体康复。基于此,本次实验将分析在外科手术后实施疼痛护理干预措施的应用效果,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间段为2019年5月至2020年5月期间,于我院手术室实施外科手术的患者共计86例,将其作为本次实验的研究对象,并按照术后护理措施的不同分为对照组和观察组,每组患者各43例。所有患者均自愿参与本次实验,已在知情同意书上签字,符合入组标准。对照组43例患者中,男女例数分别为25例和18例,年龄区间23~75岁,平均年龄为(47.21±2.43)岁,其中胃肠手术19例、肝胆手术14例、甲状腺手术10例;观察组43例患者中,男女例数分别为23例和20例,年龄区间21~68岁,平均年龄为(43.52±1.37)岁,其中胃肠手术17例、肝胆手术15例、甲状腺手术11例;对比两组患者的年龄、性别等一般资料,数据差异无统计学意义,对实验结果无影响,可以进行对比分析。

1.2 方法

对照组患者在手术后采用常规的护理干预措施,即包括了用药护理、饮食指导、心理疏导等;观察组患者则是在此基础上,实施疼痛护理干预措施,具体内容如下:

(1) 疼痛评估

使用VAS评测表对患者的疼痛情况进行基础的评估,询问患者的疼痛部位和疼痛程度,进而确定疼痛的性质,观察患者是否存在疼痛的其他伴随症状,以明确患者的VAS结果。一般情况下,在手术结束后24小时内,麻醉药效散除后,是患者疼痛程度最为剧烈的阶段,所以在此阶段需要加强对患者的疼痛护理,并对其进行严密的观察,若是患者的疼痛感症状持续加剧或者是没有明显改善,则需要报告医生进行处理^[1]。

(2) 环境护理

营造良好的病室环境,能够提高患者的舒适度,促进其疼痛症状的改善。具体来说,护理人员需要营造出温馨舒适的病室环境,将病室内的温度、湿度、光线等调节至合适的范围内,并定时进行开窗

通风和消毒,确保病室内的整洁。同时,可以在病室内放置一些绿植等,有助于患者的心情舒适^[2]。

(3) 情绪疏导

由于受到身体疼痛的影响,患者会出现一些焦虑、烦躁等负面情绪,进而会对心理状态造成影响。因此,护理人员需要对患者实施针对性的情绪疏导,通过与患者的交流和沟通了解患者的压力来源,进而可以进行相应的疏导和护理^[3]。同时,护理人员需要对患者进行全过程的健康宣教,使其正确看待疾病治疗,积极配合医护人员。此外,护理人员需要引导患者家属对患者进行鼓励和支持,以提高患者的治疗积极性,树立疾病治疗自信心,也有助于减轻疼痛感^[4]。

(4) 镇痛护理

一方面需要对患者进行疼痛健康教育,使其正确看待术后疼痛症状,并及时的将疼痛程度告知护理人员,以便护理人员能够根据患者的疼痛感程度急性相应的疼痛护理干预,具体来说,可以通过按摩、推拿、烤灯等措施,来减轻患者的疼痛症状^[5]。另一方面,对于疼痛程度较重的患者,若实施常规的疼痛干预措施没有明显改善效果时,可以遵医嘱适当使用镇痛剂,以减轻患者疼痛^[6]。

1.3 观察指标

将不同护理措施下,两组患者的VAS评测结果、下床时间以及护理满意度作为本次实验的观察指标。护理满意度的调查使用本院自制的满意度调查表,其中分为非常满意、满意和不满意,总满意度为非常满意率+满意率。

1.4 统计学处理

本次实验中对对照组和观察组的相关数据收集和整理使用Excel表格,分析和处理使用统计学软件SPSS20.0,以(X±S)表示为本次实验的VAS评测结果和下床时间,以(%)表示为护理满意度,实验结果的检验选用t值和X²值,以(P<0.05),表示数据之间差异显著,存在统计学意义。

2 结果

2.1 (见表1)

对比两组患者的VAS评测结果和下床时间,观察组患者的VAS评测结果和下床时间均明显优于对照组患者,两组数据之间存在显著的差异性,(P<0.05),具有统计学意义。

表1 对比两组患者的VAS结果和下床时间(X±S)

组别	例数	VAS 评测结果 (分)	下床时间 (h)
观察组	43	2.75±1.27	30.58±3.29
对照组	43	6.12±2.35	45.82±4.76
t 值		11.3792	12.4573
P 值		<0.05	<0.05

2.2 (见表2)

表2 对比两组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	43	35	7	1	97.67%
对照组	43	26	11	6	86.04%
X ² 值					9.7523
P 值					<0.05

对比两组患者的护理满意度,观察组为 97.67%,对照组为 86.04%,观察组明显优于对照组,组间数据差异显著, (P<0.05), 具有统计学意义。

3 讨论

在实施外科手术后,大部分患者会存在不同程度的伤口疼痛症状,这主要是由于切口部位的肿胀所造成的,在疼痛感的影响下,患者会出现焦虑、烦躁等负面情绪,如果不进行及时有效的处理,甚至是对患者的身体恢复造成一定的影响^[7]。所以,针对于术后存在疼痛症状的患者,需要对其进行针对性的疼痛护理干预措施,通过进行疼痛评估、环境护理、情绪疏导和镇痛护理等,改善患者的疼痛症状,降低因躯体疼痛而造成的心理刺激现象,进而能够促进患者的身体恢复,提高其生活质量^[8]。

根据本次实验可知,实施疼痛护理干预的观察组患者,其VAS评分和下床时间均优于实施常规护理的对照组患者,经实验对比后数据之间存在较大的差异性, (P<0.05), 具有统计学意义。同时,对比两组患者的护理满意度,观察组患者相比更佳,组间数据差异显著, (P<0.05), 具有统计学意义。

由此可知,外科手术后实施疼痛护理干预措施具有显著的应用效果,能够减轻患者的疼痛症状,促进患者的身体恢复,提高护理满意度,值得进行

临床推广和应用。

参考文献

- [1] 程诚,张琳,许子霞,罗江敏,张娟芳. 疼痛护理干预对胸外科术后患者满意度的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2017(12):106-107.
- [2] 吴静,李嘉华,韩琼. 综合护理干预对显微神经外科术后患者疼痛的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2017(12):98-99.
- [3] 曹广霞. 实施疼痛护理干预降低外科患者术后疼痛的效果评价[J]. 中国继续医学教育,2017,9(35):134-135.
- [4] 廖丽芳,尹金萍,何清丽. 综合护理干预对小儿外科手术术后疼痛及家长焦虑状态的效果评价[J]. 黑龙江中医药,2018,47(03):115-116.
- [5] 王志红,张俊. 开胸手术后疼痛规范护理管理的疼痛控制效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(36): 169-170.
- [6] 何清莉,廖丽芳,尹金萍. 综合疼痛护理干预措施在改善小儿腹股沟斜疝患儿疼痛状态中的作用[J]. 中国医学创新,2019,16(05):91-94.
- [7] 申春红. 规范化疼痛护理控制普外科患者术后疼痛的临床价值探讨[J]. 基层医学论坛,2019,23(15):2084-2086.
- [8] 李维娜,刘玉平,李静,宋丹丹,樊桂莲. 疼痛管理对老年手术患者康复的影响[J]. 国际护理学杂志,2017,36(16): 2209-2211.

收稿日期: 2020年7月15日

出刊日期: 2020年8月18日

引用本文: 李星伶, 外科手术后疼痛护理干预与管理的效果探讨[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 160-162. DOI: 10.12208/j.cn.20200053

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS