

## 康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎术后护理中的满意度研究

杨 惠, 张兰敏\*

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究运用关节镜治疗的膝关节骨性关节炎患者术后运用康复护理的效果。**方法** 本次研究开始时间为2019年4月,结束时间为2019年9月,需要选取64例膝关节骨性关节炎患者进行研究,患者均自愿参与研究,符合本次研究标准。采用分组式结果分析,参与研究患者均需要运用摸球法分为两组,对照组(n=32例)术后患者运用常规护理措施,观察组(n=32例)术后患者采用康复护理措施,研究期间需要护理人员做好记录工作,重点记录患者护理满意度、膝关节屈曲度、疼痛评分。**结果** 运用康复护理的观察组膝关节骨性关节炎患者,膝关节屈曲度明显高于对照组患者,( $P < 0.05$ )。**结论** 为提升膝关节骨性关节炎患者术后恢复效果,本次研究对患者运用康复护理,结果显示患者疼痛状况明显改善,膝关节屈曲度显著提升,总体恢复效果佳,可在临床推广运用。

**【关键词】** 康复护理; 膝关节骨性关节炎患者; 满意度

### Study on satisfaction of rehabilitation nursing in postoperative nursing care of knee osteoarthritis treated by arthroscopy

Hui Yang, Lanmin Zhang

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of rehabilitation nursing for patients with knee osteoarthritis treated by arthroscopy. **Methods:** The study started in April 2019 and ended in September 2019. It is necessary to select 64 patients with knee osteoarthritis for the study. All patients voluntarily participate in the study and meet the research criteria. Using grouped results analysis, the patients participating in the study were divided into two groups using the ball touch method. The patients in the control group (n=32 cases) used conventional nursing measures after the operation, and the patients in the observation group (n=32 cases) received rehabilitation nursing after the operation. Measures, during the study period, nurses need to do a good job of recording, focusing on patient care satisfaction, knee flexion, pain score. **Results:** The knee flexion of the observation group of patients with knee osteoarthritis who used rehabilitation nursing was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In order to improve the postoperative recovery effect of patients with knee osteoarthritis, this study uses rehabilitation care for the patients. The results show that the patient's pain status is significantly improved, the knee flexion is significantly improved, and the overall recovery effect is good. It can be used in clinical applications.

**【Keywords】** Rehabilitation Nursing; Patients with Knee Osteoarthritis; Satisfaction

膝关节骨性关节炎属于骨科疾病,以关节疼痛为特征性表现,严重影响患者生活。本次研究运用关节镜治疗的膝关节骨性关节炎患者术后运用康复护理的效果,具体研究结果如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究时间段为2019年4月~2019年9月,研究对象为膝关节骨性关节炎患者,共计64例。参与研究患者均需要运用摸球法分为两组,对照组(n=32例)术后患者运用常规护理措施,患者年龄

\*通讯作者: 张兰敏

≥55 岁, ≤68 岁, 平均年龄 (62.35±2.36) 岁, 患者男女占比为 20 例、12 例; 观察组 (n=32 例) 术后患者采用康复护理措施, 患者年龄 ≥53 岁, ≤70 岁, 平均年龄 (64.22±2.47) 岁, 患者男女占比为 19 例、13 例, 两组患者基础资料差异度低 (P>0.05)。纳入标准: 患者均被临床诊断为膝关节骨性关节炎; 所有患者采用关节镜治疗; 自愿参与研究, 并签订知情同意书。排除标准: 不能够全程参与研究者; 具有精神、合并肝脏类疾病者。

### 1.2 方法

对照组膝关节骨性关节炎术后患者运用常规护理措施, 即用药指导、体位护理等。

观察组膝关节骨性关节炎术后患者采用康复护理措施, 具体实施如下: (1) 术后病情监测, 术后需要护理人员对患者各项生命体征进行监测, 即血压、心率、呼吸以及血氧饱和度等, 告知患者术后 6h 内禁止饮水、进食。此外, 需要对患者膝关节进行包扎, 由远心端向近心端包扎, 具有缓解肿胀, 减少积血的作用, 并在患者下肢处垫海绵垫, 以加快静脉回流速度, 护理人员还需要重点观察患者皮肤颜色, 避免出现血运障碍, 引发血栓<sup>[1]</sup>。(2) 术后心理护理, 患者术后会出现不同程度的疼痛, 加上康复时间比较长, 改善运动功能的愿望比较强烈, 容易出现焦虑、抑郁情绪, 影响患者康复效果。对于该种状况护理人员需要对患者进行心理疏导, 向患者讲解康复指导的作用、注意事项, 并运用鼓励性语言激励患者战胜病魔<sup>[2]</sup>。(3) 康复训练, 依据患者实际情况制定合理的康复锻炼方案, 待各项生命体征稳定后展开康复指导<sup>[3]</sup>。术后 1~2d 的康复训练部位为踝关节、足关节、股四头肌、直腿抬高锻炼等, 其中踝关节、足关节的训练内容为, 将膝关节伸直, 进行背伸、屈曲, 锻炼期间患者家属也可参与起来, 锻炼过程中护理人员向患者、家属讲解锻炼要点, 恢复后期家属可辅助患者进行关节锻炼, 每个关节锻炼时间控制在 30s 左右, 每天锻炼 3 次。而股四头肌的锻炼方法为放平患肢、绷紧腿部肌肉, 该动作需要维持 15s 左右, 每次需要做 6~10 组, 每天做 3 次。直腿抬高锻炼方法为取平卧位, 将患肢膝关节伸直, 腿部抬高 45° 左右, 每次维持 20 秒, 需要连续锻炼 30min, 每天锻炼 3 次<sup>[4]</sup>。(4) 术后 3 天, 首先需要辅助患者进行髌骨锻炼, 即髌骨内推, 主要是大拇指压住髌骨外缘,

向内推动松开过程。其次, 需要辅助患者进行屈伸关节锻炼, 患者需要取平卧位, 患肢膝关节需要呈最大程度屈曲, 屈曲维持 60 秒, 每天锻炼时间为 30min<sup>[5]</sup>。术后 4~7 天, 若患者恢复效果较佳, 需要指导患者拄拐锻炼, 注意活动幅度要小, 慢步行走。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组膝关节骨性关节炎患者观察指标为护理满意度、膝关节屈曲度、疼痛评分。

### 1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分, 为提升研究数据准确性, 需要将其统一录入计算机设备中, 数据涉及较多需要通过 SPSS23.0 软件进行统计处理, (n) 为本次研究的例数, 观察指标中护理满意度用 (%) 表示, 膝关节屈曲度用 (度) 表示, 疼痛评分用 (分) 表示, t 进行数据检验, 两组研究数据差异度高时, 以 (P<0.05) 为具有可比性。

## 2 结果

表 1 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	32	21(65.62)	9(28.12)	2(6.25)	30(93.75)
对照组	32	13(40.62)	10(31.25)	9(28.12)	23 (71.87)
X <sup>2</sup>		4.651	3.414	2.014	4.695
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示, 观察组患者护理满意度高于对照组, 组间差异显著 (P<0.05)。

表 2 两组患者研究数据对比

组别	例数	膝关节屈曲度 (度)	疼痛评分 (分)
观察组	32	134.25±12.36	2.36±0.14
对照组	32	123.69±10.22	3.76±0.39
X <sup>2</sup>		4.952	3.694
P 值		<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组患者膝关节屈曲度高于对照组, 疼痛评分低于对照组, 组间差异显著 (P<0.05)。

观察组患者膝关节屈曲度为 134.25±12.36 度, 明显高于对照组患者膝关节屈曲度 123.69±10.22 度, 组间差异显著 (P<0.05)。

## 3 讨论

在社会经济快速发展背景下, 人口呈现老龄化趋

势, 老年人关节、脏器、组织功能均出现不同程度的下降。膝关节骨性关节炎成为中老年人的常见病, 该疾病主要是关节软骨出现退行性病变, 其典型表现为膝关节疼痛、肿胀、僵硬、畸形等, 并伴有不同程度的骨摩擦音、肌肉萎缩等, 患者日常生活受到不良影响, 需要及时实施治疗, 避免发展为慢性疾病, 导致关节强直、运动障碍。临床治疗该疾病多运用关节镜治疗, 主要是软骨面、损伤半月板以及肥厚的滑膜组织进行修理, 从而促进软骨再生, 缓解软骨退行性病变, 改善患者症状。不过, 多数患者术后膝关节屈曲度比较低, 关节功能低, 会严重影响手术效果<sup>[6]</sup>。本次研究对患者术后运用康复护理, 结果显示观察组膝关节骨性关节炎患者运用康复护理, 护理满意度为 93.75%, 对照组患者采用常规护理, 护理满意度为 71.87%, 两组研究数据差异度高 ( $P < 0.05$ )。由此可以说明在患者术后进行康复护理, 可以促进护理满意度、关节功能的提升。主要因为该种护理方式术后会对患者生命体征进行监测, 根据患者实际情况进行心理疏导, 提高患者康复信心。此外, 对患者关节恢复情况进行评估, 根据评估结果制定科学合理的康复锻炼方案, 锻炼内容主要为踝关节、足关节、股四头肌、直腿抬高、髌骨锻炼以及屈伸关节锻炼等, 进而促进关节功能恢复, 提升患者治疗效果<sup>[7]</sup>。

综上所述, 对患者运用康复护理, 结果显示患者疼痛状况明显改善, 膝关节屈曲度显著提升, 总体恢复效果佳, 可在临床推广运用。

### 参考文献

- [1] 李萍, 邹桂花, 张亚芬. 中药熏蒸结合推拿手法在膝关节骨性关节炎膝关节置换术后护理中的应用价值[J]. 中西医结合研究, 2019, 11(02): 107-109.
- [2] 靳美桃, 张玉莲. 研究康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎 (KOA) 术后护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(13): 137+140.
- [3] 刘聪, 张雪, 郭旭坤, 王鑫, 闫琪, 陈雪. 临床护理路径在关节镜治疗膝骨性关节炎患者中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(18): 14+20.
- [4] 李盛琳, 邝秋群, 谭桂珍, 陈平, 何挺, 李伟赣, 李振杰. 运动疗法结合易罐治疗膝关节骨性关节炎疗效观察与护理效果[J]. 中国医药科学, 2019, 9(10): 155-157+171.
- [5] 林静怡 (Lam Ching Yee). 富血小板血浆联合仙灵骨葆胶囊治疗膝骨性关节炎的临床疗效及文献计量学研究[D]. 广州中医药大学, 2019.
- [6] 邹妍, 罗钊芹, 罗庆芬, 余水兰, 李艺. 围术期临床护理干预对关节镜治疗膝关节骨性关节炎的影响[J]. 中国当代医药, 2019, 26(32): 220-222+226.
- [7] 李盛琳, 邝秋群, 谭桂珍, 陈平, 何挺, 李伟赣, 李振杰. 运动疗法结合易罐治疗膝关节骨性关节炎疗效观察与护理效果[J]. 中国医药科学, 2019, 9(10): 155-157+171.
- [1] 李萍, 邹桂花, 张亚芬. 中药熏蒸结合推拿手法在膝关节骨性关节炎膝关节置换术后护理中的应用价值[J]. 中

收稿日期: 2020年8月10日

出刊日期: 2020年9月14日

引用本文: 杨惠, 张兰敏, 康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎术后护理中的满意度研究[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 342-344.

DOI: 10.12208/j.cn.20200112

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS