

优质护理管理在新生儿护理中的运用效果研究

张媛媛, 李潞*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院儿科 云南昆明

【摘要】 目的 探讨在新生儿临床护理中实施优质护理管理的应用效果。方法 于2019年4月-2020年1月我院产科中, 随机选取68例新生儿作为本次研究对象。根据护理管理方式上存在的差异, 将其分组展开实验。在以往常规护理管理模式下, 使用规范性操作, 对新生儿的腹部进行按摩, 并给予新生儿体位、脐带部相应的护理服务, 将这种护理管理方式用于对照组。通过对以往新生儿护理管理工作的实施情况进行分析, 总结护理经验, 吸取教训, 在原有新生儿护理管理方案的基础上进行优化, 构建优质护理管理模式, 并贯穿于观察组新生儿的临床护理管理中。结果 从新生儿黄疸、皮肤感染等不良事件发生率以及家属护理满意度评分比较上来看, 观察组的整体护理效果较好, 指标差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 采用优质护理管理的方式, 实现了对新生儿体位、抚触、饮食等全方位护理服务质量的有效控制, 可降低新生儿皮肤感染、黄疸等疾病的发生概率, 确保新生儿的生命安全。

【关键词】 新生儿; 护理; 优质护理管理; 效果

Study on the effect of high-quality nursing management in newborn nursing

Yuanyuan Zhang, Lu Li*

Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of implementing high-quality nursing management in neonatal clinical nursing. **Methods:** From April 2019 to January 2020, 68 neonates were randomly selected as the subjects of this study. According to the differences in nursing management methods, group them into experiments. In the past conventional nursing management model, standard operation was used to massage the abdomen of the newborn, and corresponding nursing services were given to the posture and umbilical cord of the newborn, and this nursing management method was used for the control group. By analyzing the implementation of previous neonatal care management work, summing up nursing experience, drawing lessons, optimizing on the basis of the original neonatal care management plan, constructing a high-quality nursing management model, and running through the clinical nursing of newborns in the observation group under management. **Results:** Judging from the comparison of the incidence of adverse events such as neonatal jaundice, skin infections and family care satisfaction scores, the overall nursing effect of the observation group was better, and the difference in indicators was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of high-quality nursing management has achieved effective control of the quality of neonatal posture, touch, diet and other comprehensive nursing services, which can reduce the incidence of neonatal skin infections, jaundice and other diseases, and ensure the safety of neonatal life.

【Keywords】 Newborn; Nursing; Quality Nursing Management; Effect

产科是新生儿诞生的主要场所, 对于刚出生的婴儿来说, 其身体各项机能还是尚未完全发育成熟, 对外界病菌的抵御能力也相对较差, 极易出现感染

等其他不良事件。为确保新生儿的身体健康, 在新生儿出生后, 需要给予其一系列的护理服务, 包括新生儿体位护理、皮肤清洁等多个方面。近年来,

*通讯作者: 李潞

伴随着我国医疗服务体系的逐渐健全, 新生儿临床护理管理模式也得到进一步的优化, 护理范围扩大至新生儿的每一个方面, 与之对应的护理管理力度也随之加大, 对临床护理工作提出了更高的要求。此外, 责任制的全面落实, 护理管理工作流程更加清晰、明确, 大大提高了新生儿临床护理管理的质量和效率, 为新生儿的生命安全保驾护航。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 68 例, 均选自我院 2019 年 4 月-2020 年 1 月产科诞生的新生儿。根据临床护理管理模式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组新生儿共 34 例, 男女人数分别为 21 例、13 例, 出生天数最长为 15d, 平均日龄为 (11.42 ± 0.43) d, 统计新生儿的体重检测值, 最重为 4Kg, 体重平均值为 (3.42 ± 0.14) Kg。对照组新生儿共男性 18 例、女性 16 例, 日龄、体重的平均值分别为 (10.48 ± 0.36) d、 (3.24 ± 0.21) Kg。本次研究均在新生儿家属知情下开展, 从新生儿日龄、体重等基本资料的整理上来看, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将新生儿常规护理管理模式用于对照组。按照科室护理管理制度的相关规定, 给予新生儿体位护理, 注意保护新生儿的皮肤, 以免出现意外划伤。掌握正确的手法, 对新生儿的腹部进行按摩, 帮助新生儿顺利排便, 并观察粪便颜色、性状。使用碘酒, 于新生儿的脐部进行消毒处理^[1]。

将新生儿优质护理管理模式用于观察组。首先, 在新生儿体位干预方面, 医院可选用模仿母体子宫形状的模具, 通常将其称为“鸟巢”, 将新生儿缓慢放入, 并对新生儿的姿势进行调整, 提高新生儿体位上的舒适度。需要注意的是, 为避免新生儿的皮肤出现损伤, 该模具在形状上可随意变化。在饮食管理上, 护理人员应鼓励产妇进行母乳喂养, 指导产妇采用正确的抱娃姿势, 向产妇讲解母乳喂养对新生儿身体发育上带来的好处, 告知产妇喂养的时间、抱娃姿势的要领和需要注意的其他事项等。对于各项生命指标区域稳定的新生儿, 开展抚触护理。采用规范性的操作, 从上至下, 抚触新生儿的身体。为增进新生儿与家属之间的感情, 可将抚触的手法传授给产妇, 有利于孩子的情感发育, 同时

对新生儿呼吸功能、消化功能也具有一定的帮助。其次, 对于患病的新生儿, 为实现临床护理的针对性, 可构建专门的家庭病房, 以袋鼠式的护理干预模式为主, 根据新生儿的临床症状以及病情情况, 给予新生儿更多的温暖与关怀, 改善新生儿的负面情绪, 使其快速康复^[2]。最后, 从以往新生儿临床护理中不难发现, 在新生儿出生后, 受到多方面因素的影响, 有着较高的黄疸、湿疹等疾病发生率。对于此类患儿, 应加大临床护理的干预力度, 并采取有效的治疗措施。若新生儿存在黄疸症状, 通常会采用蓝光照射的治疗方式。在此期间, 注意把控好照射的时间、光照强度等。若新生儿存在黄疸症状, 可采用蓝光照射的方式进行治疗。需要注意的是, 在治疗或者护理过程中, 应做好新生儿皮肤的保护工作, 观察新生儿的症状表现, 一旦出现异常, 应立即向主治医生汇报。另外, 针对 PICC 患儿, 为避免患儿家属过于担心, 可通知家属建立专门的微信群, 告知家属患儿的身体状况, 方便医生与家属之间的交流。感染预防也是新生儿临床护理管理中的重点工作内容, 在进行相关护理操作时, 护理人员应严格按照无菌操作的要求。例如: 新生儿垫布要定时进行更换、做好护理人员手部的消毒等^[3]。

1.3 观察指标

护理期间, 针对新生儿黄疸、皮肤感染等不良事件的出现, 计算出各组的发生概率。对护理专业技能和护理服务态度两个项目展开满意度调查, 总分为 100 分, 分值高低与新生儿家属满意度呈正比关系。

1.4 统计学处理

本次实验数据的整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, $(\bar{x} \pm s)$ 为计量单位, % 为计数单位, 分别使用 t、 χ^2 进行检验, 当组间差异符合 $P < 0.05$ 的要求时, 视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 从护理专业技能和护理服务态度两方面的护理满意度评分上来看, 观察组患者对应分值普遍较高, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

2.2 两组新生儿不良事件发生率比较: 观察组为 5.88%, 对照组为 20.59%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 2。

表 1 新生儿家属满意评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理专业技能	护理服务态度
观察组	34	48.42±1.45	47.52±1.43
对照组	34	40.25±1.21	41.23±1.57
T 值		11.524	12.365
P 值		<0.05	<0.05

表 2 新生儿不良事件发生率比较 (n,%)

组别	例数	黄疸	湿疹	皮肤感染	发生率
观察组	34	1	0	1	5.88
对照组	34	3	2	2	20.59
T 值					21.452
P 值					<0.05

3 讨论

伴随着我国医疗事业的快速发展, 临床护理在医疗工作中所占据的位置越来越重。新生儿是产科中的重点护理对象, 为确保新生儿的安全, 应探讨出更加全面化、科学化的临床护理模式, 给予新生儿全方位的护理服务^[4]。优质护理管理是当下应用较为广泛的一种护理管理方法, 涵盖于新生儿的体位、疾病、排便等护理内容。与以往常规的护理管理模式相比较, 优质护理管理方式更加新颖, 在临床护理中, 融入了更多的人文关怀理念, 根据新生儿的身体状况, 给予针对性护理, 在很大程度上能够降低新生儿皮肤感染、黄疸等不良事件的发生概率, 提高家属的护理满意度。此外, 在优质护理管理方式下, 实现了对各项护理工作质量的有效把控, 对临床护理工作者进行严格的要求, 确保操作上的规范性和准确性。由以上方法相关描述可知, 在优质护理管理模式下, 还成立专门的家庭病房, 并构建了 PICC 微信圈, 体现出了新生儿的人性化护理, 在护理人员与家属的相互合作下, 给予新生儿更多的关怀与温暖, 能够缓解病症, 让患儿的身体尽快

康复, 达到良好的护理效果^[6]。

在本次研究当中, 无论是新生儿不良事件发生率还是护理满意度评分, 观察组占据明显优势, 指标差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 在新生儿临床护理中, 优质护理管理的应用价值相对较高, 值得推广。

参考文献

- [1] 王薇. 新生儿护理的危险因素及预防措施研究[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(03): 357-358.
- [2] 谷瑶瑶, 马秋艳. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(98): 110-111.
- [3] 李佛招. 母婴同室新生儿护理实施共同参与模式的价值分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(15): 2153-2155.
- [4] 彭梦萍. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(68): 285+287.
- [5] 李迎节. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用价值体会[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(10): 108-110.
- [6] 唐春花, 毛开新. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用[J]. 湖北科技学院学报(医学版), 2018, 32(05): 443-445.

收稿日期: 2020年7月15日

出刊日期: 2020年8月18日

引用本文: 张媛媛, 李璐, 优质护理管理在新生儿护理中的运用效果研究[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 163-165.

DOI: 10.12208/j.cn.20200054

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS