

创伤骨科以护士为主导的疼痛管理模式研究

杨俊蓉*, 殷丽芳

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 分析创伤骨科以护士为主导的疼痛管理模式及应用效果。**方法** 选取2019年1月-2019年7月我院创伤骨科收治的患者106例,将其随机分为两组,每组患者为53例。对照组患者采用常规护理手段,观察组患者采用以护士为主导的疼痛管理方法,对比两组患者护理前后的疼痛评分。**结果** 观察组患者护理后的疼痛评分(2.3±1.1)分,明显低于对照组患者的相关数据(5.6±1.4),存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 以护士为主导的疼痛管理模式,极大程度缓解了创伤骨科患者的疼痛程度。为患者的早日康复,起到了良好的推动作用。

【关键词】 创伤骨科; 以护士为主导; 疼痛管理模式

Study on the nurse-led pain management model in the Department of Traumatology and Orthopedics

Junrong Yang*, Lifang Yin

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To analyze the nurse-led pain management model and its application effect in the Department of Traumatology and Orthopedics. **Methods:** A total of 106 patients admitted to the Department of Traumatology and Orthopedics in our hospital from January 2019 to July 2019 were selected and randomly divided into two groups, with 53 patients in each group. The patients in the control group used conventional nursing methods, and the patients in the observation group used nurse-led pain management methods to compare the pain scores of the two groups before and after nursing. **Results:** The pain score (2.3±1.1) of patients in the observation group after nursing was significantly lower than the related data of patients in the control group (5.6±1.4), which was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The nurse-led pain management model greatly relieves the pain of orthopedic trauma patients. It played a good role in promoting the patient's speedy recovery.

【Keywords】 Trauma And Orthopedics; Nurse-Led; Pain Management Model

引言

对创伤骨科的患者开展疼痛护理工作,能够有效缓解患者的疼痛程度,使患者享受到良好的治疗体验。而以护士为主导的疼痛管理模式,可以通过一系列的措施手段,进一步地提升疼痛护理的整体效果,令创伤骨科患者的康复周期得以加快。本次实验分析了创伤骨科以护士为主导的疼痛管理模式,以及该种方法的临床应用效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年1月,结束时间为2019年7月,选取我院创伤骨科收治的患者106例,将所有患者平均分为两组。在对照组53例患者中,男性患者人数为33例,女性患者人数为20例。患者最大年龄为68岁,最小年龄为24岁,平均年龄为(42.3±1.7)岁。在观察组53例患者中,男女患者的比例为32:21,患者最大年龄为69岁,最小年龄为25岁,平均年龄为(41.3±1.9)岁。两组患者

*通讯作者: 杨俊蓉

在年龄、性别和创伤原因等方面, 均无任何明显差异 ($P>0.05$), 可以用于对比研究。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理手段, 观察组患者采用以护士为主导的疼痛管理方法, 具体内容如下。

(1) 成立专项小组

为了将以护士为主导的疼痛管理模式落到实处, 我院特成立专项领导小组,

帮助工作人员提供正确的护理方向。令创伤骨科患者的护理工作, 变得更加科学化、规范化和人性化。专项领导小组的成员, 由创伤骨科的主任医师、护士长和护理人员构成^[1]。其中, 护士长在该小组起到主导作用, 主要职责是将创伤骨科护理工作的问题与隐患, 进行全面完整的搜集与汇总。然后通过小组成员讨论的方式, 找出导致各项问题的根源, 以及相应的预防与控制措施。将疼痛管理理念深化到创伤骨科每个护理人员的心中, 令护理人员的临床实践能力也得以提高, 从而达到增强护理人员工作水平的良好效果。并通过内部问责制度的推行, 将每个护理人员的工作范围及相关职责明确划分, 提升创伤骨科的整体护理质量, 有效避免了护理不及时或互相推诿的情况发生^[2]。为后续监督工作的顺利开展, 也做足良好的铺垫工作。在此期间, 小组成员应积极鼓励创伤骨科的护理工作, 让其能够在日常护理过程中, 积极主动的发现与提出问题, 推动各项制度和护理流程的改进与完善, 促进创伤骨科护理水平的进一步提高^[3]。

(2) 加强人员培训

通过开展定期的培训, 可以从源头上提升护理人员的综合能力, 促进创伤骨科患者的早日康复。在培训护理人员的过程中, 不仅要加强理论知识的教育, 使护理人员的专业知识得以充实。还要提高护理人员的临床实践能力, 使其能够为患者提供更加优质的护理服务, 避免纸上谈兵现象的发生。同时, 还应对护理人员的工作素养和疼痛管理意识加以培训, 令每个护理人员都能够能够在日常工作中, 积极主动地帮助患者缓解疼痛问题, 促进患者的早日康复。为了避免培训过程中的枯燥乏味, 可以利用外出参观、模拟练习、小组讨论与定期讲座等多种教育方法相结合。既能够提升护理人员对培训工作的兴趣性, 从而认真仔细地聆听培训内容。也可

以加深护理人员对各项知识内容的记忆深度, 令培训效果达到最优。

(3) 分类管理

利用疼痛数字分类表, 结合患者自身的疼痛程度, 对创伤骨科患者进行分类管理, 能够使护理工作变得更具有针对性和有效性, 令患者的护理效果也显著提升。对于轻微疼痛的患者, 医护人员可以通过镇痛药物、物理治疗与心理疏导相结合的方法, 使患者的身体和心灵都得到放松, 让患者的疼痛程度得以减轻。而面对中度和重度疼痛的患者时, 医护人员则需要根据患者的实际情况, 制定科学合理的护理方案。并结合各类药物的使用, 使患者的疼痛状况得到缓解, 令患者的情绪变得平和稳定。

在接收因紧急状况而住院的病人时, 医护人员应先对患者进行疼痛评估, 然后将评估后的结果告知给主治医生, 为镇痛措施的开展提供有利的信息参考。而对于门诊医院的病人, 则需要通过口服止痛药或肌肉注射的方法, 帮助患者快速缓解疼痛。无论是对何种患者进行疼痛评估, 医护人员都应密切关注患者的生命体征变化及年龄大小。并依据患者的认知水平, 采用通俗易懂的语言, 将镇痛方法和相关事项告知给患者, 尽快帮助患者克服紧张恐惧的不良情绪。使其能够配合医护人员完成后续工作, 确保镇痛效果的稳定可靠。

1.3 观察指标

统计两组效果, 主要以疼痛评分作为指标进行评价。根据患者的疼痛程度从低至高分别为 0-10 分, 共计十一个等级。即 0 分表示无疼痛, 10 分表示最大疼痛。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中, 两组患者在护理前后的数据, 均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 ($\bar{x} \pm s$, 分) 标识效果, 经 t/X^2 检验后, 以 ($P<0.05$) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者护理前后的疼痛评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	53	7.1±1.2	2.3±1.1
对照组	53	7.2±1.1	5.6±1.4
t/X^2		0.124	3.346
P 值		>0.05	<0.05

对比两组数据, 观察组患者护理后的疼痛评分, 与对照组患者的相关数据, 具有明显的差异, 存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

创伤骨科是医院骨科中的分支, 主要针对各种骨折患者, 展开相应的诊治工作。由于患者自身的病症情况较为特殊, 所以在治疗过程中, 患者需要承受较高程度的疼痛感。这种现象不仅会严重降低了患者的治疗体验, 还会对患者的治疗效果产生一定程度的影响, 令患者的康复周期得以延长。

为了使创伤骨科患者能够早日痊愈, 我院采用以护士为主导的疼痛管理手段, 通过培训学习、分类护理和模拟练习等措施, 令患者的疼痛程度得到了显著地缓解, 将患者的康复进度大大提升。而且, 以护士为主导的疼痛管理方法, 还极大程度提升了创伤骨科的整体护理水平。使患者能够享受到更加优质的护理服务, 有效避免了护患纠纷的发生。

从本次实验中可以看出, 观察组患者在护理前的疼痛评分为 (7.1 ± 1.2) 分, 而对照组患者在护理前的疼痛评分为 (7.2 ± 1.1) 分, 两组数据未出现明显差异,

不具备统计学意义 ($P > 0.05$)。但是, 观察组患者在护理后的疼痛评分 (2.3 ± 1.1) 分, 却与对照组患者的相关数据差异明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 以护士为主导的疼痛管理手段, 不仅能够显著改善医院创伤骨科的整体护理水平, 降

低护患纠纷的发生概率^[4]。还可以有效缓解患者在日常治疗中的疼痛程度, 促进患者的早日康复, 值得在今后的临床工作中进一步推广。

参考文献

- [1] 王玉蓉, 景晓凌. 急诊外科以护士为主体的疼痛管理模式应用研究[J]. 实用医院临床杂志, 2019:146-148.
- [2] 郭艳霞. 髌、膝关节置换术后以护士为主导的疼痛管理模式的临床研究[J]. 心电图杂志(电子版), 2018:181-183.
- [3] 熊丽, 蒋明珉, 何娅娟. 以护士为主导的疼痛管理模式在剖宫产围手术期的应用研究[J]. 医学信息, 2019: 187-188.
- [4] 殷丽芳, 杨俊蓉. 疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用疗效观察[J]. 当代护理, 2021; 2: (4): 22-24.

收稿日期: 2021年7月31日

出刊日期: 2021年8月31日

引用本文: 杨俊蓉, 殷丽芳, 创伤骨科以护士为主导的疼痛管理模式研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):41-43

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210102

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS