

探讨美学在乳腺外科护理中的应用效果

李 艳

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院乳腺甲状腺外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨美学在乳腺外科护理中的应用效果。**方法** 选取时间段为 2018.12 月~2019.12 月期间, 因乳腺疾病于我院乳腺外科住院接受治疗的患者共计 72 例, 将其作为本次实验的研究对象, 并在入组后采用摸球法随机分为对照组和观察组, 每组患者均为 36 例。实施常规护理措施的为对照组, 实施美学原理进行护理干预的观察组, 将两组患者在护理前和护理后的焦虑、抑郁评分和对护理工作的满意度进行对比。结果 护理前, 两组患者的焦虑、抑郁评分无明显差异, ($P > 0.05$), 不具有统计学意义; 护理后, 两组患者的焦虑、抑郁评分有明显改善, 但实施美学护理干预的观察组患者改善情况更佳, ($P < 0.05$), 具有统计学意义。结论 在乳腺外科护理中融入美学理念, 具有显著的应用效果, 能够有效的改善患者的焦虑、抑郁等负面情绪, 促进患者的身体康复, 提高护理满意度。

【关键词】 美学; 乳腺外科; 临床护理; 应用效果

Explore the application effect of aesthetics in breast surgery nursing

Yan Li

Department of Breast and Thyroid Surgery, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of aesthetics in breast surgery nursing. **Methods:** The selected time period was from December 2018 to December 2019. A total of 72 patients were hospitalized for treatment in the breast surgery department of our hospital due to breast disease. They were selected as the research object of this experiment, and they were randomized by touching the ball after enrollment. Divided into control group and observation group, each group has 36 patients. The control group implemented conventional nursing measures, and the observation group implemented nursing intervention based on aesthetic principles. The anxiety and depression scores of the two groups of patients before and after nursing and their satisfaction with nursing work were compared. **Results:** Before nursing, there was no significant difference in the anxiety and depression scores of the two groups of patients, ($P > 0.05$), which was not statistically significant; after the nursing, the anxiety and depression scores of the two groups were significantly improved, but the aesthetic nursing intervention Patients in the observation group improved better, ($P < 0.05$), which was statistically significant. **Conclusion:** Incorporating aesthetic concepts into breast surgery nursing has a significant application effect, which can effectively improve patients' anxiety, depression and other negative emotions, promote patients' physical recovery, and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Aesthetics; Breast Surgery; Clinical Nursing; Application Effect

前言

美学是近年来护理学领域中的一门新兴学科, 其主要是在美的现象和审美规律等基础上, 融入临床护理工作中, 以实现美学护理干预的效果, 提高

整体护理质量, 展现护理人员的美学素质, 对构建良好的护患关系, 改善患者的心理情绪, 具有不容忽视的作用。由于乳腺外科中的住院患者大多需要进行切除治疗, 进而对乳腺的完整性造成影响, 使

患者的身心受到严重的打击，进而容易出现悲观、抑郁、恐惧等负面情绪，甚至是出现抗拒治疗的现象，对治疗效果和预后效果造成较大的影响。因此，在乳腺外科的临床护理工作中，可以融入美学理念，开展美学护理干预措施，以提高患者的舒适度，满足其情感需求，从而可以提高患者的治疗信心，加快其康复速度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间段为 2018.12 月~2019.12 月期间，因乳腺疾病于我院乳腺外科住院接受治疗的患者共计 72 例，将其作为本次实验的研究对象，并在入组后采用摸球法随机分为对照组和观察组，每组患者均为 36 例。所有患者均为自愿参与本次实验，已签署知情同意书，符合入组标准。对照组 36 例患者中，平均年龄为 (35.72 ± 1.55) 岁，其中乳腺肿块、乳腺炎、乳腺肿瘤、乳腺癌分别为 15 例、10 例、7 例、4 例；观察组 36 例患者中，平均年龄为 (38.04 ± 2.13) 岁，其中乳腺肿块、乳腺炎、乳腺肿瘤、乳腺癌分别为 12 例、10 例、8 例、6 例；对比两组患者的基本资料，数据差异不具有统计学意义，可以进行对比分析。

1.2 方法

对照组患者实施常规的临床护理措施；观察组患者实施美学护理干预措施，具体如下：

(1) 情操美：由于大多数乳腺疾病在治疗过程中会对乳腺完整度造成影响，甚至是需要进行乳腺组织的切除，由此会导致患者因为乳腺完整受损而出现抑郁、焦虑、悲观等负面情绪，不利于疾病的恢复^[1]。因此，护理人员需要在对患者进行临床护理时，及时的关注患者的心理和情绪状况，对出现负面情绪的患者进行开导，使其正确看待疾病治疗，消除负面情绪。同时，还可以对患者进行安慰、鼓励和支持等，使其树立治疗自信心。

(2) 环境美：营造出温馨舒适的病室居住环境，能够对患者的负面情绪起到有效的缓解作用，提高其归属感，体现环境美的优势。具体来说，需要将病室的温度、湿度、光线等调节至合适范围内，避免因温度过高造成患者烦躁、或者是温度过低造成患者受凉等^[2]。同时，对于病室内用物的摆放，可以按照患者的使用习惯进行调整，并在病室内放置一些绿色植物，或者是播放一些较为舒缓的音乐

等，都能够帮助患者放松心理压力，缓解负面情绪^[3]。此外，可以将病室内的墙面、病室走廊等刷成绿色、米色、黄色等较为温和的颜色，可以起到舒缓安静的效果。

(3) 言行美：在护理过程中，护理人员的言行举止也会对患者造成一定的影响。因此，在临床护理工作中，护理人员要注重自身的言行举止和行为，例如对患者保持微笑、对患者进行关心等，都会使患者的情感需求得到满足，进而可以增强其归属感，消除因疾病等因素所产生的负面情绪^[4]。具体来说，护理人员的美可以体现在多个方面，如笑容、手势、话语等，所以为了强化护理人员的言行美，可以对其进行语言技巧、行为技巧的培训，使其在与患者焦虑和沟通时，能够使用文明、温馨的语言，并尊重患者的自尊心，从而更好的体现美学护理干预的优势。

1.3 观察指标

将不同护理措施下两组患者的焦虑、抑郁等负面情绪改善情况和对护理工作的满意度作为本次实验的观察指标。焦虑、抑郁评分采用问卷调查的方式，分数越低表示焦虑、抑郁程度越轻。护理满意度的调查采用本院自制的问卷，包括非常满意、满意和不满意，总满意度为非常满意率+满意率。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS21.0 对本次实验中对照组和观察组患者的相关数据进行分析和处理，以 $(\bar{X} \pm S)$ 表示为焦虑、抑郁评分，以 (%) 表示为护理满意度，经 t 值和 X^2 值检验后，以 $(P < 0.05)$ ，表示为数据之间差异显著，具有统计学意义。

2 结果

2.1 (见表 1)

据表 1 可知，与护理前相比，实施美学护理干预的观察组患者，其焦虑、抑郁负面情绪评分有明显的改善，且改善效果显著优于实施常规护理的对照组患者，组间数据差异显著， $(P < 0.05)$ ，具有统计学意义。

2.2 (见表 2)

据表 2 可知，实施美学护理干预的观察组患者，其护理满意度为 97.22%；实施常规护理的对照组患者，其护理满意度为 83.33%；观察组明显优于对照组，组间数据差异显著， $(P < 0.05)$ ，具有统计学意义。

表1 对比两组患者的焦虑、抑郁改善状况 ($X \pm S$)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	36	58.37±1.55	35.28±1.14	60.25±1.05	36.25±1.23
对照组	36	57.92±1.43	49.63±1.72	60.47±1.33	48.67±1.82
t 值		0.1534	14.8314	0.1368	13.4624
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 对比两组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	36	30	5	1	97.22%
对照组	36	24	6	6	83.33%
X ² 值					15.6274
P 值					<0.05

3 讨论

乳腺外科患者多为女性，对于美的敏感性较高，且有着较强的对美的追求欲望^[5]。但是，由于乳腺疾病大多需要进行手术治疗，进而在治疗过程中会对乳腺实施部分切除或者是完全切除，导致乳腺的外部形态受到破坏，进而会使患者因为乳腺完整受损而出现自卑、悲伤、抑郁等负面情绪，不仅会对治疗效果造成影响，还会影响患者的心理健康^[6]。因此，在对乳腺外科患者进行临床护理时，可以运用美学理念，开展美学护理干预措施，通过注重护理过程中的情操美、环境美和言行美，为患者营造出一个温馨舒适的护理氛围，满足患者的情感需求，一方面可以促进护理效果的提升，另一方面还有助于改善患者的负面情绪，提高其预后效果。

根据本次实验结果可知，实施美学护理干预的观察组患者，其焦虑和抑郁评分分别为(35.28±1.14)分、(36.25±1.23)分；实施常规护理干预的对照组患者，其焦虑和抑郁评分分别为(49.63±1.72)分、(48.67±1.82)分；观察组负面情绪改善情况明显优于对照组，组间数据差异显著，($P<0.05$)，具有统计学意义。此外，对比两组患者对护理工作的满意度，观察组为97.22%，对照组为83.33%，观察组明显更佳，($P<0.05$)，具有统计学意义。

由此可知，将美学应用到乳腺外科护理中具有

较高的临床价值，能够对患者的心理压力和负面情绪起到有效的缓解，对提高护理满意度也有着显著效果，值得进行临床推广和应用。

参考文献

- [1] 张韫玉,张娟,李一桔. 护理美学在乳腺外科护理中的应用[J]. 医疗装备,2015,28(09):185-186.
- [2] 刘红,王倩倩. 乳腺癌切除术后患者心理一致感与自我护理能力的相关性研究[J]. 护理管理杂志,2015,15(12):854-855+869.
- [3] 栗源鸿. 护理美学在乳腺外科临床护理工作中的应用[J]. 中国卫生标准管理,2015,6(27):251-252.
- [4] 邓小丽. 探讨美学在乳腺外科护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):35-36.
- [5] 欧阳慧英. 临床护理在乳腺外科护理教学中的应用价值分析[J]. 中国卫生产业,2019,16(29):129-130.
- [6] 于海心,白凤丽,余捷文. 护理疏导对乳腺癌化疗患者不良情绪及生活质量的影响[J]. 中国美容医学,2017,26(03): 122-124.

收稿日期：2020年1月5日

出刊日期：2021年2月5日

引用本文：李艳，探讨美学在乳腺外科护理中的应用效果[J]. 当代护理, 2021, 2(1) : 79-81.

DOI: 10.12208/j.cn.20210026

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS