

接受辅助生殖再生育治疗女性的心理特点和护理对策

杜瑞宇, 刘海燕*

云南省第一人民医院生殖医学科, 云南昆明

【摘要】 目的 探析接受辅助生殖再生育治疗女性的心理特点和护理对策。方法 本次研究对象选取于2018年11月-2019年12月在我院接受辅助生殖再升治疗的女性, 共计70例。采用回顾性分析法对所有研究对象的相关资料进行详细的分析, 总结此类女性心理特点, 并根据结果制定相应的护理措施。同时比较干预前后女性SAS评分情况。结果 通过分析得知, 焦虑情绪是接受辅助生殖在生殖治疗女性的心理特点之一, 该影响因素较多, 包括生育目的、对胎儿性别的期望、治疗效果等。针对这一特点, 需要相关人员给予全面的健康宣教, 尤其是体外受精-胚胎移植技术知识方面的宣传, 并针对存在焦虑情绪的女性, 进行针对性的心理护理。干预后接受治疗的女性其不良情绪得到了明显的改善, 与干预前相比存在明显差异, 有统计学意义($P < 0.05$)。结论 本研究表明, 通过全面分析接受辅助生殖再生育治疗女性的心理特点, 采取相应的护理对策, 能够有效的改善起焦虑情绪, 对临床效果的提升有着积极作用。

【关键词】 辅助生殖再生育; 女性; 心理特点; 护理对策

Psychological characteristics and nursing countermeasures of women undergoing assisted reproductive and reproductive treatment

Ruiyu Du, Haiyan Liu*

Department of Reproductive Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the psychological characteristics and nursing strategies of women undergoing assisted reproductive and reproductive treatment. **Methods:** A total of 70 women who underwent assisted reproductive treatment in our hospital from November 2018 to December 2019 were selected for this study. A retrospective analysis method was used to conduct a detailed analysis of all relevant data of the research subjects, summarize the psychological characteristics of such women, and formulate corresponding nursing measures based on the results. At the same time, the SAS scores of females before and after intervention were compared. **Results:** Through analysis, it is known that anxiety is one of the psychological characteristics of women undergoing assisted reproduction in reproductive treatment, which has many influencing factors, including reproductive purposes, expectation of fetal gender, and treatment effects. In response to this feature, relevant personnel are required to give comprehensive health education, especially in vitro fertilization-embryo transfer technology knowledge promotion, and targeted psychological care for women with anxiety. After the intervention, the women who received treatment had significantly improved their bad mood, which was significantly different from that before the intervention, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** This study shows that by comprehensively analyzing the psychological characteristics of women undergoing assisted reproductive and reproductive treatment and adopting corresponding nursing strategies, they can effectively improve anxiety and have a positive effect on the improvement of clinical effects.

【Keywords】 Assisted Reproduction And Reproduction; Female; Psychological Characteristics; Nursing Strategies

*通讯作者: 刘海燕

随着我国二胎政策的开放, 许多女性获得了再生育的机会。据相关数据统计, 接受再生育的女性年龄偏大, 与年轻女性相比, 其生育能力相对较低, 且随着年龄的增长, 生育能力也会逐渐下降。然而为了满足此类人群实现再生育的目的, 临床中对体外受精-胚胎移植技术的应用越来越广泛, 其也成为再生育的主要途径之一。但使用该方法治疗时, 其过程较为复杂, 且漫长, 在此期间, 部分女性会因为种种因素产生焦虑等不良情绪。这种情况下, 临床治疗效果就会受到直接影响。因此, 为了避免接受辅助生殖再生治疗女性产生焦虑情绪, 临床中应该在分析女性心理特点的基础上, 实施相应的护理措施, 这对该阶段女性焦虑状况的改善有着重要意义。基于此, 本次研究选取在我院接受辅助生殖再生治疗的女性进行分析, 探析其心理特点, 并根据结果制定相应的护理对策, 为此类女性焦虑情绪的改善奠定良好的基础, 具体报告内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象选取于 2018 年 11 月-2019 年 12 月在我院接受辅助生殖再升治疗的女性, 共计 70 例。本组研究对象中, 年龄最大的 40 岁, 年龄最小的 30 岁, 年龄的平均值为 (35.26 ± 2.37) 岁。第一胎自然分娩的 33 例, 剖宫产的 37 例。本次研究对象均获得知情权, 并签署同意书, 经过本院伦理委员会审批后实施。

1.2 方法

所有的研究对象均接受辅助生殖再生治疗, 在治疗期间对所有人员的资料进行详细的统计, 并采用回顾性分析法进行分析。同时总计女性心理特点, 并明确不良情绪的影响因素。根据分析结果, 制定相应的护理对策, 以此实现治疗期间所有人员不良情绪的改善。

1.3 观察指标

在所有人员接受治疗期间, 从医务人员中选取具有心理咨询资格的工作人员, 对患者的焦虑情况进行评分, 采用 (SAS) 焦虑自评量表完成。该量表包含了 20 个条目及 5 个项目。使用分数进行评价, 每个条目总分为 4 分; 没有或少有为 1 分、在极少的时间内存在为 2 分、多数时间内存在为 3 分、全部时间都有为 4 分。所有条目完成后统计总分, 将总分 < 50 的视为焦虑症, 50 分以上的为焦虑症状。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS 23.0 对本研究中的数据和资料进行分析及处理。计数资料以百分比 (%) , 数据比较使用 X^2 检验, 计量资料使用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 进行描述, 组间数据比较使用 t 检验。若差异显著有统计学意义, 则使用 ($P < 0.05$) 表示。

2 结果

2.1 比较护理对策实施前后患者 SAS 评分

据表 1 所示: 对接受辅助生殖再生治疗的女性实施护理对策前, 其 SAS 评分为 (51.72 ± 10.22) 分, 在治疗前实施护理对策后, 患者 SAS 评分为 (44.22 ± 7.96) 分。实施护理干预前后相比, 患者 SAS 评分存在明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 护理对策实施前后患者 SAS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分
干预前	70	51.72 ± 10.22
干预后	70	44.22 ± 7.96
t 值		7.521
P 值		< 0.05

3 讨论

辅助生殖是治疗不孕症的主要手段, 该技术在我国二胎政策实施后得到了广泛的应用。然而女性接受辅助生殖治疗期间, 其心理会受到多种因素的影响, 这种情况下, 治疗过程及效果均会受到一定的影响。因此, 本研究对女性心理特点进行分析, 并根据分析结果质量相应的护理对策, 以下对女性的心理特点及护理对出进行阐述。

3.1 心理特点

3.1.1 生育目的对女性焦虑的影响

就生育目的而言, 其是许多家庭通过二胎追求幸福感的途径之一。但是还有部分家庭是在长辈的压力下, 决定生育二胎, 以此弥补一胎缺陷遗留下的心理阴影, 或是解决长辈重男轻女的传统思想等^[1]。无论是哪种生育目的, 女性在接受辅助生殖再生治疗前, 均会存在部分焦虑情绪, 且形式相近。针对女性治疗前及治疗过程中存在的焦虑情况进行分析, 并采取针对性的护理措施, 能够对女性的负面情绪进行缓解。另外, 据相关研究统计得知, 部分家庭由夫妻意愿决定后, 接受辅助生殖再生治疗的女性, 因为没有承受来自外界的压力, 其主要目的是追求家庭幸福感, 所以, 此类女性的焦虑情绪相

对较低, 而且在治疗过程中, 其对治疗结果的接受程度较高。此外, 有研究表明, 迫于长辈的压力, 接受在生殖的女性, 其焦虑程度较为严重, 且不易缓解。

3.1.2 胎儿数量及性别对焦虑的影响

通过研究发现, 许多接受辅助生殖再生治疗的女性, 其对胎个数及性别的关注程度较高, 多数患者均希望胎数为 1 个, 只有少部分患者希望胎数为 2 个或以上, 还有部分女性对胎数持无所谓态度。通过对患者的分析可知, 家庭经济压力是多数患者决定再育 1 胎的主要原因, 另外一部分原因是, 多胎孕育有可能对孕妇本身及后代造成影响。此外, 根据相关数据统计得知, 许多接受再生治疗的女性, 其第一胎的性别多为女性, 并且希望二胎为男性, 但是辅助生殖技术只是通过医疗技术解决难以孕育的问题, 其不能决定下一代性别, 因此, 许多患者对这一结果难以接受。正是因为多数患者对后代的性别要求较高, 所以治疗前进会产生较大的焦虑情绪, 就算对此类人群进行针对性的心理护理, 也难以对其不良情绪进行缓解。

3.1.3 治疗效果对焦虑的影响

通过临床观察得知, 如果接受辅助生殖再生治疗女性, 无法通过技术手段获得胚胎, 那么患者的焦虑情绪会呈现出上升趋势。就获卵失败的原因分析而言, 许多接受该项治疗的女性, 年龄较大, 此类女性的卵巢功能处于减退阶段, 这种情况下, 成功获卵的几率较低, 且接受治疗阶段, 出现意外的几率较大, 总体治疗效果较低, 因此, 此类人群中出现焦虑情绪的可能性较大。

3.2 护理对策

3.2.1 治疗期间加强相关知识的宣教

为了避免接受辅助生殖再生治疗女性出现焦虑情绪, 护理人员应该在治疗前, 对夫妻双方进行详细的健康宣教, 告知其关于辅助生殖再生治疗的基础知识及相关注意事项, 同时将相关治疗特点及阶段性治疗效果告知夫妻双方, 使其做好心理准备^[2]。

另外, 对于高龄妇女, 要提前将成功率低的情况说明, 并且将高龄生殖的风险告知, 让此类人群做好心理准备。

3.2.2 加强心理护理的实施

由于接受再生治疗的女性多数会产生抑郁等不良情绪, 这对治疗过程的顺利及治疗效果的提升有着直接的影响, 因此, 护理人员要加强心理护理的实施。针对长期处于压抑状态的女性, 护理人员要进行针对性的疏导, 并给予其一定的鼓励, 使其信心的得到提升, 从而减少不良情绪的发生。

综上, 通过全面分析接受辅助生殖再生治疗女性的心理特点, 采取相应的护理对策, 能够有效的改善起焦虑情绪, 对临床效果的提升有着积极作用。

参考文献

- [1] 夏美, 吴香丽, 吴祎丹, 谢文洁, 胡慧婧, 徐维海. 接受辅助生殖再生治疗女性的心理特点和护理对策[J]. 护理与康复, 2018, 17(08): 79-81.
- [2] 黄莎, 肖红, 柳鸣, 赵梨媛, 李璐柳, 邹帆, 胡静, 邹颖. IVF-ET 术受孕者孕早期妊娠压力与身体活动的相关性研究[J/OL]. 现代妇产科进展, 2017(08): 619-623[2020-01-18]. <https://doi.org/10.13283/j.cnki.xdfckjz.2017.08.030>.

收稿日期: 2020 年 7 月 14 日

出刊日期: 2020 年 8 月 17 日

引用本文: 杜瑞宇, 刘海燕, 接受辅助生殖再生治疗女性的心理特点和护理对策[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 148-150.

DOI: 10.12208/j.cn.20200049

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS