

营养护理干预对老年骨折营养缺失患者术后康复进程的影响

伍先荣

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 对老年骨折营养缺失患者术后护理中营养护理干预的应用价值进行分析, 探究其对患者术后康复进程的影响。**方法** 本次实验对象为老年骨折营养缺失患者, 共计 70 人, 本次实验在 2020 年 1 月初开始实施, 正式结束时间为 2021 年 5 月。本次实验的分组依据为随机编号结果的奇偶性, 对照组患者实施基础护理干预, 实验组患者实施营养护理干预, 对两组患者伤口愈合时间、住院时间、蛋白指标及电解质指标进行比较分析。**结果** 深入分析本次实验, (17.4±4.3) 天及 (12.5±4.8) 天、(26.2±3.1) 天及 (20.4±4.2) 天分别为对照组及实验组患者伤口愈合时间、住院时间, 组间数据进行比较, 对照组较长, 差异较为凸显, ($p < 0.05$); 系统分析本次实验, 对照组及实验组患者蛋白指标及电解质指标之间存在着较大的差距, 实验组患者各项指标均优于对照组, 差异较为凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 在老年骨折营养缺失患者术后护理中营养护理干预有着较高的应用价值, 其对患者术后康复进程有着不容忽视的影响, 在缩短患者伤口愈合时间及住院时间、改善患者蛋白指标及电解质指标方面表现优异。

【关键词】老年骨折营养缺失患者; 康复进程; 基础护理; 营养护理干预

The effect of nutritional nursing intervention on the postoperative rehabilitation process of elderly patients with fracture and nutritional deficiency

Xianrong Wu

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To analyze the application value of nutritional nursing intervention in the postoperative nursing of elderly patients with fracture nutritional deficiency, and to explore its influence on the postoperative rehabilitation process of patients. **Methods:** The subjects of this experiment are elderly patients with fracture nutrient deficiency, a total of 70 people. The experiment started in early January 2020 and officially ended in May 2021. The grouping of this experiment is based on the odds and odds of random numbering results. The patients in the control group implement basic nursing intervention, and the patients in the experimental group implement nutritional nursing intervention. The wound healing time, hospital stay, protein index and electrolyte index of the two groups are compared and analyzed. **Results:** In-depth analysis of this experiment, (17.4±4.3) days and (12.5±4.8) days, (26.2±3.1) days and (20.4±4.2) days were the wound healing time and hospital stay of the control group and the experimental group, respectively. Comparing the data between the groups, the control group is longer and the difference is more prominent, ($p < 0.05$); systematically analyzing this experiment, there is a big gap between the protein index and electrolyte index of the control group and the experimental group. The experimental group patients All indicators are better than the control group, and the difference is more prominent ($p < 0.05$). **Conclusion:** Nutritional nursing intervention has a high application value in the postoperative nursing of elderly patients with fracture nutrient deficiency. It has a non-negligible impact on the patient's postoperative rehabilitation process. It can shorten the patient's wound healing time and hospital stay, improve the patient's

protein index and Excellent performance in electrolyte indicators.

【Keywords】 Elderly Patients With Fracture Nutritional Deficiency; Rehabilitation Process; Basic Nursing; Nutritional Nursing Intervention

前言

近几年,我国老年人口占总人口的比重在不断增加,在一定程度上加大了医疗系统的压力。老年人群各项身体机能逐渐衰退,而且体内新陈代谢较慢,这种情况下,老年人群普遍存在着营养缺失的问题,出现骨折的概率较高。目前,临床上多是通过手术治疗的方式对老年骨折营养缺失患者进行治疗,但是在护理工作中对营养护理干预措施的应用较少,难以满足患者的营养需求,对患者的康复造成了一些负面的影响。在民众健康意识大幅提升的背景下,民众对老年骨折营养缺失患者术后护理提出了更高的要求,因此,对老年骨折营养缺失患者术后护理中营养护理干预的应用价值进行分析是十分有必要的。参与2020年1月至2021年5月期间实验的老年骨折营养缺失患者人数为70例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2020年1月至2021年5月期间本院就诊的70例老年骨折营养缺失患者作为实验对象,对照组及实验组患者编号分别为1、3、5...及2、4、6...。对照组患者中男性患者共计19例,女性为16例,中位年龄为(73.4±3.9)岁,年龄最大为82岁,年龄下至62岁,实验组患者中男性患者共计18例,其余17例为女性,中位年龄为(73.5±4.1)岁,年龄最小为61岁,年龄上至84岁。研究人员应将自愿参与原则设置为本次实验开展的基础条件和必要前提。两组患者常规资料差异微小,资料可以用于比较($p>0.05$)^[1]。

1.2 方法

对照组患者实施基础护理干预,实验组患者实施营养护理干预。在营养护理干预中,护理人员应在患者伤后一周注意调整患者的饮食结构及饮食习惯,将患者就餐频率设置为每天6次,确保患者能够摄取足够的水分及盐分。而且护理人员应提高适量碳水化合物、低脂肪、高蛋白、高维生素、高钠、高铁食物的占比,要求患者进食易消化的半流质及流质食物。护理人员应在患者伤后两周要求患者进

食高维生素、高蛋白、高脂肪、高热量的食物,并提高含无机盐食物的比重,加快患者的康复进程。此外,护理人员应在患者伤后第三周及第四周对患者伤口恢复情况进行观察,依据实际情况确定能量及营养供给,保证患者蛋白质分解合成代谢平衡。

1.3 判断标准

对两组患者伤口愈合时间、住院时间、蛋白指标及电解质指标(护理干预半个月)进行比较分析。

1.4 统计学处理

以计数资料和计量资料为主的数据借助计算机软件SPSS23.0完成整理及分析,计数资料及计量资料的表达通过百分比及标准差(±)实现,数据检验通过借助 X^2 及t实现。数据比较,差异较大,意味着($P<0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组患者伤口愈合时间及住院时间

深入分析本次实验,(17.4±4.3)天及(12.5±4.8)天分别为对照组及实验组患者伤口愈合时间,(26.2±3.1)天及(20.4±4.2)天分别为对照组及实验组患者住院时间,组间数据进行比较,对照组较长,差异较为凸显, ($p<0.05$)。

2.2 两组患者蛋白指标及电解质指标

系统分析本次实验,对照组及实验组患者蛋白指标及电解质指标之间存在着较大的差距,实验组患者各项指标均优于对照组,差异较为凸显, ($p<0.05$)。见表1。

表1 两组患者蛋白指标及电解质指标

组别	对照组	实验组	t 值	P 值
TP (g/L)	67.9±8.6	73.8±8.2	2.671	$p<0.05$
ALB (g/L)	40.1±9.2	48.4±5.3	3.924	$p<0.05$
Hb (g/L)	104.1±13.6	142.3±8.4	10.689	$p<0.05$
Na ⁺ (mmol/L)	132.8±3.6	151.2±1.4	24.107	$p<0.05$
K ⁺ (mmol/L)	4.4±0.7	5.2±0.8	4.261	$p<0.05$

3 讨论

营养护理干预在老年骨折营养缺失患者术后护理中的表现相比基础护理干预更加理想。营养护理干预要求护理人员在实际工作中充分考虑到老年骨

折营养缺失患者的实际情况，调整患者的饮食，帮助患者养成健康的意识习惯，以此为患者提供充足的营养，促进患者的早日康复。共计 70 例老年骨折营养缺失患者参与 2020 年 1 月至 2021 年 5 月期间的实验，目的是对老年骨折营养缺失患者术后护理中营养护理干预的应用价值进行分析，探究其对患者术后康复进程的影响，以期能够为护理人员改进后续工作带来一些帮助^[3-4]。深入分析本次实验，

(17.4±4.3) 天及 (12.5±4.8) 天分别为对照组及实验组患者伤口愈合时间，组间数据进行比较，对照组较长，组间差距较大 ($p < 0.05$)；(26.2±3.1) 天及 (20.4±4.2) 天分别为对照组及实验组患者住院时间，组间数据进行比较，对照组较长，组间差距较大 ($p < 0.05$)；系统分析本次实验，在护理干预前，两组患者 TP、ALB、Hb、Na⁺、K⁺水平之间的差异较为微小，并不存在突出差异，($p > 0.05$)，在护理干预后，两组患者 TP、ALB、Hb、Na⁺、K⁺水平均有所提升，实验组患者蛋白指标及电解质指标提升幅度较大，对照组及实验组患者护理干预后蛋白指标及电解质指标之间存在着较大的差距，对照组患者 TP、ALB、Hb、Na⁺、K⁺水平分别为 (67.9±8.6) g/L、(40.1±9.2) g/L、(104.1±13.6) g/L、(132.8±3.6) mmol/L、(4.4±0.7) mmol/L，实验组患者 TP、ALB、Hb、Na⁺、K⁺水平分别为 (73.8±8.2) g/L、(48.4±5.3) g/L、(142.3±8.4) g/L、(151.2±1.4) mmol/L、(5.2±0.8) mmol/L，组间数据进行比较分析，对照组较低，组间差距较大 ($p < 0.05$)。实验结果显示，在老年骨折营养缺失患者术后护理中营养护理干预有着较高的应用价

值，其对患者术后康复进程有着不容忽视的影响。

本次实验表明，营养护理干预在缩短老年骨折营养缺失患者伤口愈合时间及住院时间、改善患者蛋白指标及电解质指标方面有着十分优异的表现，护理人员应充分认识到营养护理干预的作用及价值，并积极在实际工作中进行尝试，以此为老年骨折营养缺失患者提供更高水平的护理服务，加强对患者的护理，促进患者的早日康复。

参考文献

- [1] 李月珍. 营养护理干预对老年骨折营养缺失患者术后康复进程的影响[J]. 社区医学杂志, 2016, 14(02): 37-39.
- [2] 方海燕. 老年骨折患者衰弱现状及影响因素的回顾性分析[D]. 延边大学, 2019.
- [3] 杨圆圆. 营养综合干预对不同认知水平的老年骨折患者营养及功能恢复的影响[D]. 青岛大学, 2016.

收稿日期: 2021 年 7 月 13 日

出刊日期: 2021 年 8 月 18 日

引用本文: 伍先荣, 营养护理干预对老年骨折营养缺失患者术后康复进程的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(4): 10-12.
DOI: 10.12208/j.cn.20210085

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS