

健康信念模式对动态血糖监测糖尿病患者护理的效果

吴梦君

合肥市第二人民医院 安徽合肥

【摘要】目的 探讨健康信念模式 (HBM) 在动态血糖监测糖尿病患者护理中的应用效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月期间本院 80 例糖尿病患者,按随机数据表法分为两组,一组为实施常规护理的对照组(n=40);另一组在护理过程中融入 HBM, 设为研究组 (n=40), 收集两组护理数据比较护理效果。**结果** 比较两组血糖指标可见, 护理前差异小 ($P>0.05$); 护理后, 研究组 FBG、2hPG 水平更低, 对比差异有统计学意义 ($P<0.05$); 比较两组患者疾病应对情况可见, 护理前差异小 ($P>0.05$), 护理后, 研究组 MCMQ 量表中对评分更高, 而回避、屈服评分更低, 对比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** HBM 在动态血糖监测糖尿病患者护理中具有显著应用效果, 不仅能够提升患者血糖控制效果, 还可以改善疾病应对能力, 值得临床推广。

【关键词】 健康信念模式; 动态血糖监测; 糖尿病; 疾病应对能力

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250136

Effect of health belief model on nursing care of diabetes patients with dynamic blood glucose monitoring

Mengjun Wu

Hefei Second People's Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To explore the effect of health belief model (HBM) in the nursing of diabetes patients with dynamic blood glucose monitoring. **Methods** Eighty patients with diabetes in our hospital from January 2024 to December 2024 were selected and randomly divided into two groups according to the method of random data table. One group was the control group with routine nursing (n=40); The other group integrated HBM into the nursing process and was designated as the study group (n=40). Two sets of nursing data were collected to compare the nursing effects. **Results** Comparing the two groups of blood glucose indicators, it can be seen that the difference before nursing is small ($P>0.05$); After nursing, the levels of FBG and 2hPG in the study group were lower, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); Comparing the disease coping situations of the two groups of patients, it can be seen that there was little difference before nursing ($P>0.05$). After nursing, the MCMQ score of the study group was higher in the face score, while the avoidance and surrender scores were lower, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** HBM has a significant application effect in the nursing of diabetes patients with dynamic blood glucose monitoring. It can not only improve the blood glucose control effect of patients, but also improve the disease coping ability, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Health belief model; Dynamic blood glucose monitoring; Diabetes; Disease coping ability

糖尿病是一种典型的慢性代谢性疾病, 目前已成为全球范围内的公共卫生问题。随着病程的延长, 糖尿病患者常伴有多种并发症, 严重影响患者生活质量和生命安全^[1]。动态血糖监测 (CGM) 作为一种先进的血糖监测技术, 能够连续、实时地反映患者的血糖变化, 为糖尿病的治疗和管理提供了重要依据。但仅凭技术手段的监测并不足以完全控制糖尿病, 患者的自我管理能力和健康信念同样至关重要。健康信念模式 (HBM)

是一种基于心理学理论的健康行为改变模型, 强调个体对健康威胁的认知、健康行为的益处和障碍的感知, 以及自我效能对行为改变的影响^[2]。本文旨在探讨 HBM 在动态血糖监测糖尿病患者护理中的应用效果, 以期为糖尿病的护理和管理提供可靠参考, 具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月期间本院 80 例糖尿病患者,按随机数据表法分为两组,一组为实施常规护理的对照组,另一组为实施健康信念模式护理的研究组,每组 40 例患者。对照组中男性 23 例,女 17 例,年龄 42-73 岁,均值(54.87±6.15)岁;研究组中男性 21 例,女 19 例,年龄 45-75 岁,均值(54.49±6.41)岁。两组患者基础资料符合可比性原则($P>0.05$)。纳入标准:①经临床检查明确确诊为 2 型糖尿病患者。②知情同意并签署知情同意书。排除标准:①存在精神疾病或认知障碍者。②合并严重糖尿病并发症或感染者。本研究不违反国家法律法规,符合医学伦理原则。

1.2 方法

对照组给予常规护理,包括饮食指导、心理支持、用药管理、血糖监测等。研究组在护理过程中融入 HBM,详情如下:

(1) 强调并发症预防的重要性:利用动态血糖监测仪,记录患者每日的血糖变化,特别关注异常情况。与患者一起回顾血糖数据,指出高血糖与低血糖时的不适症状,如头痛、乏力等。结合患者生活习惯,讲解不良习惯如何增加并发症风险,如高糖饮食对血管的损害等。同时,展示并发症案例,让患者直观感受血糖控制不佳的后果。

(2) 警示糖异常严重性:通过动态血糖监测,记录并分析长期高血糖对患者的身体影响,如血管损伤、神经病变等。分享糖尿病患者因血糖失控导致严重后果的真实案例,增强患者的警惕性。定期评估患者血糖控制情况,对持续高血糖患者进行重点宣教,强调其严重性。

(3) 展示血糖控制益处:根据动态血糖监测数据,绘制患者个人血糖图谱,展示血糖控制良好时的身体状态。向患者介绍血糖控制对预防糖尿病足、视网膜病变等并发症的重要性。鼓励患者设定血糖控制目标,并与其一起制定实现目标的日常饮食和运动计划。

(4) 提升血糖控制自我效能:及时表扬患者在血

糖控制方面的进步,如血糖下降、稳定等,增强患者信心。组织血糖控制良好的患者进行经验分享,让新患者学习成功案例。为患者提供个性化的血糖管理建议,包括饮食调整、运动计划等。在患者情绪波动时,提供心理支持,如倾听、安慰,帮助患者保持平和心态。与患者一起设定短期可实现的血糖控制小目标,逐步培养患者的自我管理能力。

1.3 观察指标

(1) 血糖指标:于护理前后检测两组患者空腹血糖(FBG)、餐后 2 小时血糖(2hPG)水平并进行比较分析。

(2) 疾病应对情况:采用医学应对方式问卷(MCMQ)评估两组患者疾病应对情况,主要评估面对(20分)、回避(28分)、屈服(32分)三个方面,面对维度评分越高越好,回避、屈服维度评分越低越好。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 25.0 统计软件进行分析。计量资料以均值±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,比较采用 t 检验。 $P<0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组血糖指标

护理前,两组血糖指标对比无明显差异($P>0.05$);护理后,研究组 FBG、2hPG 水平更低($P<0.05$),见表 1:

2.2 比较两组疾病应对情况

护理前,两组 MCMQ 量表评分对比无明显差异($P>0.05$);护理后,研究组面对评分更高,而回避、屈服评分则更低($P<0.05$),见表 2:

3 讨论

糖尿病的主要特征为高血糖,长期血糖控制不佳可能引发心血管疾病、糖尿病肾病、视网膜病变及神经系统损害等多种并发症,严重影响患者的生活质量和寿命^[3]。因此,有效的血糖管理和疾病预防策略对于糖尿病患者而言至关重要。

表 1 两组血糖指标对比分析($\bar{x}\pm s$) (mmol/L)

组别	例数	FBG		2hPG	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	10.64±2.35	6.87±2.19	13.75±2.31	11.52±2.18
研究组	40	10.71±2.28	8.35±2.24	13.65±2.12	10.03±2.05
t	-	0.135	2.988	0.202	3.149
p	-	0.983	0.004	0.841	0.002

表2 两组疾病应对情况对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	面对		回避		屈服	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	9.82±2.47	18.29±5.81	21.28±4.23	15.37±3.47	14.36±3.58	7.39±2.26
研究组	40	9.65±2.36	22.37±6.62	21.12±4.18	12.42±2.48	14.22±3.39	6.15±1.83
<i>t</i>	-	0.315	2.930	0.170	4.374	0.180	2.697
<i>p</i>	-	0.754	0.004	0.865	0.001	0.856	0.009

当前,临床多以常规护理为主,该护理模式虽然可以在一定程度上帮助患者控制血糖,但其效果往往受限于患者的自我管理能力和对疾病的认识程度以及治疗依从性,难以取得满意护理效果。HBM是一种基于心理学理论的健康行为改变模型,其强调个人对健康的认知、态度及信念在行为改变中的核心作用^[4]。研究认为,将该模型应用于糖尿病患者管理中可有效激发患者的自主意识,进而提高疾病管理效果^[5]。

本研究结果显示,护理后,研究组FBG、2hPG水平明显低于对照组($P<0.05$),表明在糖尿病患者护理过程中融入HBM可有效提高患者的血糖控制效果。同时,护理后,研究组患者MCMQ量表中的面对评分更高,回避和屈服评分更低($P<0.05$),表明HBM模式可以帮助患者更加积极地面对疾病挑战,从而减少了逃避和屈服等消极应对方式,有助于提高患者疾病应对能力。分析其原因是:首先,通过强调并发症预防的重要性,可以让患者深刻认识到血糖控制不佳的严重后果,增强了其对疾病管理的紧迫感^[6]。动态血糖监测数据的直观展示,结合并发症案例的分享,有效提升患者对高血糖危害性的认知,从而激发其采取积极行动的动机。其次,通过警示糖异常的严重性,不仅可以让患者了解到长期高血糖对身体的具体损害,还通过真实案例的分享,增强了患者的警惕性和风险意识,使其积极参与到疾病管理中来^[7]。同时,展示血糖控制益处也是健康信念模式中的重要一环。通过绘制个人血糖图谱,让患者直观看到血糖控制良好时的身体状态改善,以及预防并发症的长远益处,可增强患者对血糖控制目标的期望和信心^[8]。通过正面的激励作用可帮助患者提升自我效能,使其相信自己能够通过努力改善健康状况。此外,健康信念模式还注重提升患者的自我管理能力和通过及时表扬患者的进步、组织经验分享会、提供个性化血糖管理建议以及情绪支持等措施,可以帮助患者逐步建立自我管理的信心和技能,有助于增强患者的治疗依从性^[9]。

综上所述,将健康信念模式融入糖尿病患者的动态血糖监测护理过程中,可有效提高患者血糖控制效果和疾病应对能力,具有临床推广与应用价值。

参考文献

- [1] 徐慧,李欣如,吕厦. 基于健康信念模式的微信延续性护理在2型糖尿病中的应用效果[J]. 中国医药导报,2024,21(14):138-140.
- [2] 苏幼明,陈莹莹,吴晓玲. 健康信念模式联合标准化饮食护理在2型糖尿病肥胖患者中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(9):94-96.
- [3] 康雅宁. IKAP模式下健康宣教用于2型糖尿病伴冠心病患者对药物素养水平及服药信念的影响[J]. 心血管病防治知识,2023,13(19):69-72,75.
- [4] 郑颖. 基于健康信念模式的护理措施在2型糖尿病患者中的应用研究[J]. 基层医学论坛,2024,28(30):63-65,141.
- [5] 郑三燕,陈青海,林淑惠,等. 健康信念模式对动态血糖监测糖尿病患者的应用效果研究[J]. 中国现代药物应用,2024,18(9):159-162.
- [6] 丁蓓. 基于健康信念模式的综合护理对糖尿病患者的影响[J]. 护理实践与研究,2022,19(14):2105-2109.
- [7] 程卓,陈婷. 信息-知识-信念-行为健康教育模式对糖尿病合并高血压患者的应用效果[J]. 河南医学研究,2022,31(14):2653-2656.
- [8] 王红艳,张先庚,李鑫,等. 基于健康信念模式和授权理论的照护方案对社区糖尿病前期老年人授权能力的影响[J]. 中国疗养医学,2022,31(10):1009-1012.
- [9] 姚裕忠,邵慧,吴文怡. 基于健康信念模式的干预对2型糖尿病患者自我血糖监测的影响[J]. 上海医药,2022,43(8):38-41.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS