

循证护理对妊娠高血压产妇临床护理效果的影响

费海芳

江苏省宝应县妇幼保健院, 江苏 扬州 225800

【摘要】目的: 探讨循证护理对妊娠高血压产妇临床护理效果的影响。**方法:** 本次研究开始时间为2019年12月, 截止日期为2021年1月, 选择在我院进行治疗的妊娠高血压产妇84例作为本次的研究入组成员, 通过随机数字表法对其进行分组, 分为了对照组(n=42)和观察组(n=42), 对照组的患者通过常规护理模式进行护理工作, 观察组患者则是通过循证护理模式进行护理工作, 对比两组患者的血压变化情况和并发症发生概率。**结果:** 观察组患者的血压情况明显优于对照组($P<0.05$); 观察组患者的并发症概率明显低于对照组($P<0.05$)。**结论:** 通过循证护理的模式对妊娠期高血压产妇进行治疗, 患者能够获得更加理想的治疗效果, 患者的血压情况更加稳定, 患者出现的并发症概率也得到了大幅度的降低, 应该得到临床的大力推广与使用。

【关键词】 循证护理; 妊娠高血压; 并发症

Effect of Evidence-based Nursing on the Clinical Nursing Effect of Pregnant Hypertension

FEI Hai-fang

Baoying County Maternal and Child Health Hospital, Yangzhou Jiangsu 225800, China

【Abstract】Objective: To explore the effect of evidence-based nursing on the clinical nursing effect of pregnant hypertension. **Methods:** The study started in December 2019 and ended in January 2021. 84 women of gestational hypertension were selected by randomized digital table, divided into control group(n=42) and observation group (n=42). The patients performed routine nursing through evidence-basis nursing, and compared the blood pressure changes and the probability of complications. **Results:** The blood pressure was significantly better than in the control group($P<0.05$); the probability of complications was significantly lower than in the control group($P<0.05$). **Conclusion:** Through the mode of evidence-based care, patients can obtain a more ideal treatment effect, their blood pressure is more stable, and the probability of complications has been greatly reduced, which should be vigorously promoted and used in clinical practice.

【Key words】 evidence-based care; pregnancy hypertension; complications

妊娠期高血压主要出现在怀孕周期超过了20周的产妇身上, 该症状的发生多表现为不同程度的头晕以及高血压症状, 病情较为严重的患者还会出现昏迷以及抽搐症状, 会对患者以及腹中的胎儿造成生命威胁^[1]。对于患有该病症的产妇来说, 通过更加优质的临床护理能够保证患者的生命安全并且获得更加理想的治疗效果。本次研究的目的是探讨循证护理模式运用下, 对产生高血压的妊娠产妇的临床影响, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究开始时间为2019年12月, 截止日期为2021年1月, 选择在我院进行治疗的妊娠高血压产妇84例作为本次的研究入组成员, 通过随机数字表法对其进行分组, 分为了对照组(n=42)和观察组(n=42), 对照组中患者的年龄区间在22岁至31岁之间, 平均年龄为(26.78±3.14)岁; 观察组患者的年龄区间范围在23岁至33岁之间, 平均年龄为

(26.96±3.19)岁。将两组患者的基线资料进行对比, 差异没有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组 对于处于对照组的患者来说, 主要通过常规的护理模式进行相应的护理工作, 包括了对患者的身体指标进行严密的监查, 进行仔细记录等。

1.2.2 观察组 对于处于观察组的患者来说主要是通过循证护理模式对患者进行护理工作, 具体内容如下: ①护理人员需要对产妇进行的前期检查的结果进行相应的分析与总结, 对产妇产生高血压的原因进行分析, 例如对患者的遗传因素以及患者的饮食习惯等进行调查与分析, 继而找出患者出现该症状的原因, 从而确定对患者进行治疗的相关程序与方法。②对产妇的日常起居进行相对应的护理, 产妇在此过程中应该得到静养, 要保证产妇的病房处于安静的状态, 保证患者能够获得更加优质的睡眠。同时病房需要进行长时间的通风换气状态中,

保证患者能够呼吸到新鲜的空气，并且护理人员需要保证患者病房的干净，需要定期进行消毒处理。护理人员需要让产妇进行一定的下床锻炼，并且可以在病房内播放较为舒缓的音乐进行病房气氛的调节，让患者的心情能够处于愉悦的状态下。③护理人员需要需主治医师保持密切的联系与交流，若患者在进行治疗的过程中出现了任何的不良症状，护理人员需要在第一时间与医生取得联系，并配合医生进行相对应的治疗，同时护理人员需要在日常的治疗过程中，对患者的身体提振变化情况进行密切的观察与信息的记录工作。④护理人员需要对产妇进行一定程度的心理护理干预，因为大多数的产妇对于他们的病情状况并不了解，会出现对治疗以及疾病的恐惧感，护理人员需要对患者进行及时的心理疏导，让患者能够处于相对平稳的情绪下，避免不良情绪的产生影响了相应的治疗进程。⑤护理人员需要对患者进行相应的产前护理，因为相对于正常产妇来说，患有高血压症状的妊娠产妇其生产过

程中的风险更大，需要对其加强护理，观察组患者的羊水状况，以及胎儿的状态，必要的时候需要进行剖腹产。

1.3 观察指标

对比两组患者的血压情况和发生并发症的概率，并发症包括了患者出现羊水过多、早产以及出现产后出血症状。

1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析，计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以(%)表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者的血压情况

观察组患者的血压情况明显优于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 对比两组患者的并发症概率

观察组患者的并发症概率明显低于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表1 对比两组患者的血压情况($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	舒张压	收缩压
观察组	42	79.18 ± 5.24	120.67 ± 5.12
对照组	42	82.41 ± 5.96	128.58 ± 5.87
t	-	2.637	6.581
P	-	0.010	0.000

表2 对比两组患者的并发症概率[n(%)]

组别	例数	羊水过多	早产	产后出血	并发症率
观察组	42	1(2.38)	1(2.38)	1(2.38)	3(7.14)
对照组	42	3(7.14)	2(4.76)	3(7.14)	8(19.05)
χ^2	-	2.499	0.822	2.499	6.232
P	-	0.114	0.364	0.114	0.012

3 讨论

妊娠期高血压这种病症是孕妇在怀孕期间容易发生的一种疾病，并且这种疾病有着较高的死亡率，对孕妇以及胎儿的生命健康都造成了巨大的威胁，这种病症的发生会让孕妇发生水肿、高血压以及出现蛋白尿等症状^[2]。产妇出现该症状的主要原因可能是因为滋养细胞受到了侵袭、患者的免疫细胞不能进行正常的运作，以及患者因为家庭遗传的因素等^[3]。临床上需要一个优质的护理方式对其进行护理工作，保证产妇在进行生产过程中的安全，避免出现重度子痫的情况发生^[4]。

循证护理是一种新兴的人性化护理模式，护理

人员通过对相关知识进行学习并掌握，结合患者的实际情况对患者制定特别的护理计划，从而进行相应的护理工作^[5]。循证护理有着更加严谨的科学依据，对患者进行护理的过程更能对其病症进行处理，在该模式下进行的护理工作，能够更好地弥补传统护理模式的不足之处，帮助患者获得更加理想的护理效果^[6]。在本次研究中，观察组的患者通过循证护理模式进行护理工作，患者出现并发症的概率得到了明显的降低，并且患者的血压水平也更加稳定。

综上所述，通过循证护理的模式对妊娠期高血压产妇进行治疗，患者能够获得更加理想的治疗效果，患者的血压情况更加稳定，患者出现的并发症

概率也得到了大幅度的降低，应该得到临床的大力推广与使用。

参考文献

- [1] 周秀. 循证护理对妊娠期高血压产妇临床护理效果的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(5): 155-155, 167.
- [2] 叶小平. 循证护理对妊娠高血压产妇临床护理效果的影响 [J]. 饮食保健, 2019, 6(42): 109-110.
- [3] 张莉. 循证护理对妊娠期高血压临床护理效果及护理满意度的影响研究 [J]. 糖尿病天地, 2019, 16(6): 280-281.
- [4] 陈影, 孙铭蔚, 李静. 循证护理对妊娠高血压产妇临床护理效果的影响 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(6): 39-40.
- [5] 李秋丽. 循证护理对妊娠高血压产妇临床护理效果的影响 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(20): 4, 167.
- [6] 谢彩云, 王爱桃, 黄雪英, 等. 循证护理在妊娠期高血压

护理管理中的应用 [J]. 中国卫生产业, 2020, 17(6): 107-108, 111.

收稿日期: 2021年3月27日

出刊日期: 2021年5月25日

引用本文: 费海芳. 循证护理对妊娠高血压产妇临床护理效果的影响 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(10): 200-202. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.10.087

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS