

循证型叙事护理+耳穴疗法对慢性前列腺炎焦虑抑郁患者焦虑心理及自我管理能力的影 响

刘永田, 吴霞*

云南省中医医院男科/生殖医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析为慢性前列腺炎患者提供循证型叙事护理联合耳穴疗法, 对其焦虑情绪、自我管理能力的影 响。**方法** 选取 100 例慢性前列腺炎患者, 来院接受治疗的时间为 2024 年 2 月至 2025 年 10 月, 经随机数字 表法进行分组, 对照组与研究组各 50 例, 分别接受常规护理干预、循证型叙事护理联合耳穴疗法, 分析比较两 组的焦虑情绪、自我管理能力的影 响。**结果** 与对照组干预后相比较, 研究组的焦虑心理评分更低 ($P < 0.05$), 自我管 理能力评分更高 ($P < 0.05$)。**结论** 为慢性前列腺炎患者提供循证型叙事护理联合耳穴疗法, 不但能显著减轻其 焦虑情绪, 而且能让其自我管理能力显著提高。

【关键词】 慢性前列腺炎; 循证型叙事护理; 耳穴疗法

【收稿日期】 2026 年 7 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260443

The influence of evidence-based narrative nursing combined with auricular therapy on the anxiety psychology and self-management ability of patients with chronic prostatitis and depression

Yongtian Liu, Xia Wu*

Department of Andrology and Reproductive Medicine, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the impact of providing evidence-based narrative nursing combined with auricular therapy for patients with chronic prostatitis on their anxiety levels and self-management abilities. **Methods** 100 patients with chronic prostatitis were selected. The time of admission for treatment was from February 2024 to October 2025. They were divided into two groups using the random number table method, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing intervention, while the study group received evidence-based narrative nursing combined with auricular therapy. The anxiety levels and self-management abilities of the two groups were compared and analyzed. **Results** Compared with the intervention of the control group, the anxiety score of the study group was lower ($P < 0.05$), and the self-management ability score was higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Providing evidence-based narrative nursing combined with auricular therapy for patients with chronic prostatitis can not only significantly reduce their anxiety levels but also significantly improve their self-management abilities.

【Keywords】 Chronic prostatitis; Evidence-based narrative nursing; Auricular therapy

慢性前列腺炎患者的临床症状主要呈现为尿急、排尿不畅、尿频等, 会对其生活质量造成严重影响慢性前列腺炎患者需要接受长时间的治疗, 而且病情复发风险高, 进而导致患者出现各种不良情绪, 而且还会导致其自我管理能力降低^[1]。常规护理并未结合患者的实际病情开展有针对性的干预, 进而对护理效果造成影响。循证型叙事护理是充分融合患者自己的故事和科学循证依据, 不但能显著提升干预措施的规范性、科学

性, 而且还能充分体现护理服务的人文关怀^[2]。耳穴疗法则是现阶段应用较为广泛的中医外治疗法之一, 其不仅起效速度快, 操作简单方案, 而且具有较高的安全性, 损伤轻微^[3]。现阶段有关循证型叙事护理联合耳穴疗法在慢性前列腺炎患者中应用价值的研究报道较少。本文主要分析了为慢性前列腺炎患者提供循证型叙事护理联合耳穴疗法, 对其焦虑情绪、自我管理能力的影 响, 具体情况如下。

*通讯作者: 吴霞

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取 100 例慢性前列腺炎患者, 来院接受治疗的时间为 2024 年 2 月至 2025 年 10 月, 经随机数字表法进行分组, 对照组与研究组各 50 例。对照组中, 病程平均 (10.36 ± 1.23) 个月, 年龄平均为 (36.67 ± 3.44) 岁。研究组中, 病程平均 (10.08 ± 1.05) 个月, 年龄平均为 (37.14 ± 3.63) 岁。两组各资料具有可比性 ($P > 0.05$)。纳入标准: 签署知情同意书; 病程不小于 3 个月; 诊断满足相关标准^[4]; 年龄 ≥ 18 岁。排除标准: 前列腺增生; 重要脏器严重功能障碍; 急性前列腺炎。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预: 对患者病情进行全面评估, 加强生活方式、饮食及用药方面的指导, 遵医嘱监测患者病情, 开展各项医护操作。

研究组接受循证型叙事护理联合耳穴疗法: ①循证型叙事护理: 1) 循证问题: 对患者各项资料、诊疗情况进行收集; 记录患者存在的疑惑, 当成循证问题。2) 循证支持: 全面评估循证证据, 并对各项文献数据进行汇总, 得到循证证据。3) 循证应用: 结合患者病情加强饮食方案的指导, 结合患者的问题进行有针对性的指导, 如不健康的饮食习惯、抵抗力、心理情绪、作息时间等, 发放手册。4) 叙事引导: 构建舒适的病房环境, 加强隐私保护。与患者主动交流, 具体化、外化患者存在的问题。患者在叙事时, 护理人员应认真倾听, 点头、微笑以回应, 记录并分析高频词语, 及时回应重点问题, 并秒速相似的经历, 以形成共情, 让患者能进一步认可护理人员, 充分释放自己的内心情绪, 完全敞开心扉。5) 叙事改写: 全面了解患者过往遇到难题时是如何解决的, 强化肯定, 将背后意义扩大, 确保患者对自己的潜能和自身能力有一个正确认识, 让其自信心逐渐增强, 让自身力量得以充分激发; 除此之外, 还应对全部的叙事内容进行梳理, 对原有认知进行重构, 以转变患者态度。6) 深化叙事: 结合患者情感方面的需求, 通过不同方式对患者进行鼓励, 对患者的成

长和进步进行物化, 并对患者的亲朋好友进行指导, 让其共同参与患者的成长。②耳穴疗法: 穴位选择神门、前列腺、膀胱、肾、尿道、内分泌, 选择王不留行籽制备的耳贴, 有效贴敷在上述穴位, 每天按压 4 次, 每次 1 分钟, 左右交替, 每隔 1-2 天重新贴敷 1 次。

1.3 观察指标

①焦虑心理。焦虑心理的评估选择焦虑自评量表 (SAS) 来完成^[5], 分值 ≥ 50 分则判断为患者存在焦虑情绪, 焦虑程度与分值表现为正相关; 干预前评估 1 次, 并在干预后 1 个月再次评估 1 次。②自我管理能力^[6]。自我管理能力的评估选择成人健康自我管理力量表 (AHSMSRS) 来完成, 评估内容包括自我管理环境、自我管理认知、自我管理行为, 量表满分为 190 分, 自我管理能力与分值表现为正相关; 干预前评估 1 次, 并在干预后 1 个月再次评估 1 次。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.00 软件分析, 符合正态分布计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 组间比较采用独立样本 t 检验, 组内比较采用配对 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的焦虑心理评分观察

与干预前相比较, 两组干预后的焦虑心理评分均降低 ($P < 0.05$); 与对照组干预后相比较, 研究组的焦虑心理评分更低 ($P < 0.05$), 如表 1。

表 1 两组的焦虑心理评分观察 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前	干预后
对照组	50	65.17 $\pm$ 7.33	45.33 $\pm$ 5.14*
研究组	50	64.82 $\pm$ 6.81	39.08 $\pm$ 4.28*
t		0.2474	6.6073
P		0.8051	0.0001

注: *表示于干预前相比, $P < 0.05$ 。

2.2 两组的自我管理能力评分观察

与干预前相比较, 两组干预后的自我管理能力评分均增加 ($P < 0.05$); 与对照组干预后相比较, 研究组的自我管理能力评分更高 ($P < 0.05$), 如表 2。

表 2 两组的自我管理能力评分观察 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	自我管理环境		自我管理认知		自我管理行为		总分	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	34.08 $\pm$ 3.34	38.35 $\pm$ 3.64	50.16 $\pm$ 4.95	55.64 $\pm$ 5.63	50.36 $\pm$ 5.05	55.43 $\pm$ 5.48	135.12 $\pm$ 12.54	150.43 $\pm$ 15.08*
研究组	50	34.41 $\pm$ 3.12	42.36 $\pm$ 4.02	50.35 $\pm$ 4.72	60.27 $\pm$ 5.48	50.14 $\pm$ 5.33	60.36 $\pm$ 5.62	135.63 $\pm$ 13.08	163.16 $\pm$ 16.33*
t		0.5105	5.2286	0.1964	4.1670	0.2119	4.4411	0.1990	4.0496
P		0.6108	0.0001	0.8447	0.0001	0.8326	0.0001	0.8427	0.0001

注: *表示于干预前相比, $P < 0.05$ 。

3 讨论

现代医疗技术水平的不断进步,也在一定程度上改变了人民群众的健康理念,对护理服务也具有更高的要求^[7]。常规护理服务主要是机械性的执行各项医嘱,僵化、被动化的护理服务已不能有效满足患者各方面的实际需求。为慢性前列腺炎患者提供规范和科学的护理干预,对于保证治疗效果,改善患者预后非常重要。

本研究中,与对照组干预后相比较,研究组的焦虑心理评分更低,自我管理能力评分更高($P<0.05$);研究结果发现,应用循证型叙事护理联合耳穴疗法,能对慢性前列腺炎患者的焦虑情绪、自我管理能力进行显著改善。分析发现:应用循证型叙事护理,将患者自身故事与科学循证证据充分结合,护理人员不但能对患者出现情绪问题的具体原因进行准确识别,而且能让患者潜在动力对充分激发,协助患者重新构建对生活、疾病的掌控感,让患者存在的各种不良情绪明确减轻;另外,通过叙事过程,能让患者过往战胜困难的方法进行回顾,对其内在资源进行充分发挥,让患者重塑战胜疾病的自信心,进而让其自我效能感显著增强,护理人员利用康复方案、用药规范等循证知识与患者自身的生活故事,让健康指导符合患者的日常情境和价值观,进而让其依从性及健康认知显著提高,进一步提升其自我管理能力。应用耳穴疗法,通过对神门穴进行刺激,具有镇静安神的效果,而且耳穴疗法还具有疏肝理气、调节大脑皮层的效果,能让患者情绪保持稳定,对过度紧张、精神萎靡进行有效改善;现代研究结果显示,耳穴刺激能促进释放血清素、多巴胺,进而来对患者情绪进行改善^[8]。除此之外,应用耳穴疗法,通过对不良情绪进行改善,不断累积正向反馈,能让患者疾病管理的主动性、自信心显著增强,以进一步提升自我效能感;而且持续进行耳穴疗法,每天的耳穴按压,能让患者逐渐养成规律的生活习惯,进而来对患者的自律性进行培养,敏感点的辨识、学习选择穴位,让患者能进一步了解身体与脏腑、情绪的相互关系,以逐渐改善

其健康管理理念,提升健康认知水平。

总之,为慢性前列腺炎患者提供循证型叙事护理联合耳穴疗法,不但能显著减轻其焦虑情绪,而且能让其自我管理能力显著提高。

参考文献

- [1] 王瑞芳,周李慧,徐国良.聚焦解决模式护理干预对慢性前列腺炎患者生活质量、负性情绪的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(1):35-38.
- [2] 姜静,刘春梅,程素玲.模块式护理计划在慢性前列腺炎护理中的应用效果及对患者自我效能的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(11):151-154.
- [3] 杨璐琦,范培,赵彩云.综合护理提高前列腺炎患者治疗依从性的效果[J].慢性病学杂志,2024(2):306-308+312.
- [4] 张晓娟,戴丽琴,陈建淮,等.揸针疗法联合耳穴压豆治疗慢性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征疗效观察[J].中华男科学杂志,2021,27(4):347-350.
- [5] 代恒恒,李海松,王继升,等.耳穴贴压联合中药治疗气滞血瘀型慢性前列腺炎的疗效观察[J].世界中西医结合杂志,2021,16(5):968-971+976.
- [6] 林燕玲.梯度护理的慢病管理模式及循证型叙事护理对胃溃疡患者健康素养的影响[J].黑龙江中医药,2025,54(2):206-208.
- [7] 魏景燕,黄少菁.目标设定下的认知宣教及循证型叙事护理对胃溃疡患者的影响[J].基层医学论坛,2025,29(5):125-128.
- [8] 吴高芬,孟晓云.全程系统化护理用于慢性前列腺炎治疗临床观察[J].中国药业,2022,31(S02):402-403.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS