

中医护理对肺癌晚期患者疼痛控制及睡眠质量的影响研究

周莹, 吴红玉, 张晞, 唐婕妤

湖南省中西医结合医院(湖南省中医药研究院附属医院) 湖南长沙

【摘要】目的 探究肺癌晚期患者行中医护理对其疼痛控制及睡眠质量的影响。**方法** 以随机数字表法将本院在2022年2月-2023年2月期间收治的46例肺癌晚期患者分为两组,即为参考组和实验组。其中参考组给予常规护理,实验组在此基础上行中医护理,每组23例。以疼痛评分(BPI-C)、睡眠质量(PSQI)及护理满意度评价两组效果。**结果** 疼痛评分对比可见,护理两组对比差异小($P>0.05$)。护理后实验组显低($P<0.05$)。睡眠质量评分对比可见,实验组显低于参考组($P<0.05$)。护理满意度对比可见,实验组低于参考组($P<0.05$)。**结论** 肺癌晚期患者行中医护理能够对其疼痛起到显著的缓解效果,同时可改善其睡眠质量,提升其满意度。此种方法值得推广。

【关键词】 肺癌晚期; 中医护理; 疼痛; 睡眠质量; 疼痛评分; 睡眠质量; 护理满意度

【收稿日期】 2024年9月12日

【出刊日期】 2024年10月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240498

A study on the influence of traditional Chinese medicine nursing on pain control and sleep quality in late stage lung cancer patients

Ying Zhou, Hongyu Wu, Xi Zhang, Jieyu Tang

Hunan Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital (Affiliated Hospital of Hunan Academy of Traditional Chinese Medicine), Changsha, Hunan

【Abstract】 Objective To explore the effect of traditional Chinese medicine nursing on pain control and sleep quality in patients with advanced lung cancer. **Methods** 46 advanced lung cancer patients admitted to our hospital from February 2022 to February 2023 were divided into two groups using a random number table method, namely the reference group and the experimental group. The reference group received routine care, while the experimental group received traditional Chinese medicine care on this basis, with 23 cases in each group. Evaluate the effects of two groups based on pain score (BPI-C), sleep quality (PSQI), and nursing satisfaction. **Results** The comparison of pain scores showed that the difference between the two nursing groups was small ($P>0.05$). After nursing, the experimental group showed a significant decrease ($P<0.05$). The comparison of sleep quality scores shows that the experimental group is significantly lower than the reference group ($P<0.05$). The comparison of nursing satisfaction shows that the experimental group is lower than the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Traditional Chinese medicine nursing for advanced lung cancer patients can significantly alleviate their pain, improve their sleep quality, and enhance their satisfaction. This method is worth promoting.

【Keywords】 Late stage lung cancer; Traditional Chinese Medicine Nursing; Pain; Sleep quality; Pain score; Sleep quality; Nursing satisfaction

肺癌为威胁人类健康和生命常见的恶性肿瘤,其发病率及病死率在世界癌症中位居前列^[1]。癌性疼痛多表现为肿瘤细胞在肿瘤治疗期间浸润、转移、扩散或压迫相关组织而引起的疼痛,为肺癌晚期患者常见症状,并且多表现为中度和重度疼痛。肺癌伴失眠症状高发,患者睡眠质量差,同时治疗效果较差,严重降低患者的生活质量,对病情及治疗效果产生较大的影响。近年研

究显示,中医护理在改善慢性疼痛及睡眠质量方面可发挥一定积极作用,但在癌性疼痛及恶性肿瘤所致睡眠障碍方面,其作用有待深入研究。

为此,将本院在2022年2月-2023年2月期间收治的46例肺癌晚期患者作为研究对象,探究肺癌晚期患者行中医护理对其疼痛控制及睡眠质量的影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

以随机数字表法将本院在 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间收治的 46 肺癌晚期患者分为两组, 即为参考组和实验组。其中参考组给予常规护理, 实验组在此基础上行中医护理, 每组 23 例。其中参考组男性占比为 56.52% (13/23), 女性占比为 43.48% (10/23), 年龄最小 23 岁, 最大 67 岁, 均值范围 (46.54±2.32) 岁。实验组参考组男性占比为 52.17% (12/23), 女性占比为 47.82% (11/23), 年龄最小 25 岁, 最大 68 岁, 均值范围 (46.21±2.35) 岁。两组资料对比差异小 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

对照组给予常规护理, 给予患者心理护理, 为其创造良好的休息环境, 对其各项指标予以密切观察, 指导其遵医嘱采取药物治疗, 同时给予患者生活护理及饮食干预。

1.2.2 实验组

本组在上述基础上采取中医护理干预, 方法详见下文:

(1) 饮食护理: 中医养生学认为, 饮食是人体生命活动的重要能量来源, 对于肺癌晚期患者来说, 合理的饮食护理显得尤为重要。在饮食搭配上, 中医强调“药食同源”, 主张以自然、清淡、低脂、易消化的食物为主, 如瘦肉、鱼肉、鸡肉、鸡蛋等富含优质蛋白质的食品, 同时控制脂肪和碳水化合物的摄入, 以减轻胃肠道负担, 利于营养物质的吸收。此外, 鼓励患者多喝水, 有助于排泄体内毒素, 维持身体的水分平衡, 同时促进药物代谢, 减少不良反应。

(2) 情志护理: 中医心理学强调七情六欲对人体健康的影响, 特别是在肺癌晚期, 患者的心理状态对病情的发展和治疗效果具有重要影响。情志护理旨在帮助患者建立积极乐观的心态, 通过心理疏导、音乐疗法、静心养生等方法, 使患者认识到积极面对疾病、增强抗病信心的重要性。家属的支持和陪伴也是情志护理的重要组成部分, 能够给予患者精神上的鼓励和生活上的照顾, 从而提升患者的生命质量和战胜疾病的信心。

(3) 症状护理: 在肺癌晚期, 患者可能会出现咳嗽、咳痰、呼吸困难等不适症状。中医护理通过辨证施护的原则, 针对这些症状采取一系列有效的措施。例如, 对于咳嗽、咳痰的患者, 护士会指导患者使用祛痰止咳药物, 同时配合湿化雾化疗法, 以稀释痰液并促进

排出; 对于呼吸困难的患者, 则会指导其进行深呼吸练习和有效咳嗽训练, 以改善通气状况并减轻胸闷感。

(4) 穴位按摩和针灸: 中医护理还包括非药物疗法, 如穴位按摩和针灸等。这些方法通过刺激人体特定的穴位, 如承孔最、云门、足三里、内关、合谷等穴, 过调节气血运行, 舒经活络, 从而达到增强机体免疫力、缓解疼痛及其他不适症状的目的。例如, 针灸可以刺激机体释放内源性啡样物质, 起到镇痛作用; 而穴位按摩则有助于改善患者的消化功能、睡眠质量等。

1.3 观察指标

1.3.1 疼痛评分

对两组疼痛情况采取 BPI-C 量表进行评价, 分值范围 0-10 分, 分数越高, 则患者疼痛越严重。

1.3.2 睡眠质量

采取 PSQI 量表对两组患者的睡眠指标予以评价, 分值范围 0-21 分, 分数越高, 则患者睡眠质量越差。

1.3.3 护理满意度

以自制满意度问卷表了解两组满意度情况, 计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

以 SPSS 23.0 软件处理本次研究数据。计量资料采取 ($\bar{x}\pm s$) 表达, 以 t 检验; 计数资料采取 (%) 表达, 采取 (χ^2) 检验。结果为 $P<0.05$, 表明两组对比差异有统计学含义。

2 结果

2.1 疼痛评分

表 1 显示, 疼痛评分对比可见, 护理两组对比差异小 ($P>0.05$)。护理后实验组显低 ($P<0.05$)。

2.2 睡眠质量评分

表 1 显示, 睡眠质量评分对比可见, 实验组显低于参考组 ($P<0.05$)。

2.3 护理满意度

实验组护理满意度为 95.65% (22/23): 其中非常满意 16 例, 一般满意为 6 例, 不满意为 1 例, 参考组护理满意度为 60.87% (14/23), 其中非常满意 11 例, 一般满意为 3 例, 不满意为 9 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=8.178, t=0.004$)。护理满意度对比可见, 实验组低于参考组 ($P<0.05$)。

3 讨论

3.1 中医护理对肺癌患者疼痛控制的影响

中医护理通过穴位贴敷、耳穴压豆等方法, 可以有效地缓解肺癌患者疼痛, 针灸通过刺激特定的穴位, 调整患者的气血运行, 从而达到缓解症状的目的^[2-3]。中医护理还强调心理干预的重要性。

表1 疼痛评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛评分 (分)	
		护理前	护理后
实验组	23	4.32 ± 1.23	2.46 ± 0.78
参考组	23	4.25 ± 1.65	4.58 ± 1.45
<i>t</i>	-	0.163	6.175
<i>P</i>	-	0.871	0.001

表2 睡眠质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	睡眠质量评分 (分)
实验组	23	6.32 ± 1.26
参考组	23	10.45 ± 2.12
<i>t</i>	-	8.031
<i>P</i>	-	0.001

通过移情易性安宁神志的运用,可以帮助患者放松全身肌肉,将注意力转移到愉快的事情和向往的景象上,从而促进呼吸频率与心率减慢,减轻疼痛^[4]。本次研究结果显示,疼痛评分对比可见,护理两组对比差异小 ($P > 0.05$)。护理后实验组显低 ($P < 0.05$)。提示中医护理对控制患者疼痛的效果相比较常规护理更好。

3.2 中医护理对肺癌患者睡眠质量的影响

在中医看来,失眠的发生往往与脏腑阴阳失调、气血不和有关,采取穴位按摩,经络为通道,调补阴阳,改善患者睡眠质量。中医护理通过情志护理,帮助患者调整情绪,缓解焦虑和紧张情绪,从而有助于改善患者的睡眠质量^[5-6]。此外,中医护理还强调生活起居的调护,指导患者进行适当的锻炼,调整饮食,保持良好的作息习惯,进而改善患者的睡眠质量。

3.3 中医护理对肺癌患者护理满意度的影响

本次研究结果还显示,睡眠质量评分对比可见,实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。护理满意度对比可见,实验组低于参考组 ($P < 0.05$)。提示中医护理可提高患者的满意度。笔者认为,中医护理对肺癌患者护理满意度的影响主要体现在其独特的护理理念和方法上。中医护理不仅仅关注患者的生理健康,更注重患者的心理、情绪和社会适应性。其护理方法包括情志护理、辨证施护、中医特色护理等,这些都有助于提高患者的满意度^[7-8]。

综上所述,肺癌晚期患者行中医护理能够对其疼痛起到显著的缓解效果,同时可改善其睡眠质量,提升其满意度。此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 高晨,于楠.中医护理联合疼痛护理对肺癌患者生活质量的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(06):759-761.
- [2] 王钰.中医护理对肺癌晚期疼痛控制以及睡眠质量的影响[J].实用中医内科杂志,2021,35(04):120-122.
- [3] 陈双.中医护理联合集束化护理对老年肺癌晚期患者疼痛控制及睡眠质量的影响研究[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(05):54-56.
- [4] 周爱勤.中医穴位按摩护理对肺癌晚期疼痛控制及睡眠质量的影响[J].实用中医内科杂志,2019,33(12):78-80.
- [5] 黎慧娟,黄燕珍,王素平.分析中医护理干预对肺癌晚期患者疼痛与睡眠质量的临床影响[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(10):1361-1362.
- [6] 薛彦.中医护理对肺癌晚期患者疼痛控制及睡眠质量的改善效果观察[J].中国医药指南,2019,17(26):290-291.
- [7] 王红,李娜.中医护理对肺癌晚期患者疼痛控制及睡眠质量的影响研究[J].中国现代医生,2019,57(15):149-151.
- [8] 马俊霞,韩坤,周淑萍,屠越华,蔡菁雯,张少丽.医院-家庭一体化护理模式对晚期肺癌患者生活质量的影响[J].重庆医学,2021,50(12):2065-2069.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS