

预见性护理指引在骨科护理中的应用分析研究

张兰敏

贵州医科大学附属医院骨二病房 贵州贵阳

【摘要】目的 为提高骨科护理质量，探究在其中护理中应用预见性护理指引的临床效果。**方法** 在此次研究的实施中，于骨科中选取了 70 例患者作为研究对象，均患有骨科病症，即股骨颈骨折等，经过基本资料的调查后确认符合研究入组标准，并将其按照随机数字法分为了不同小组，即应用常规护理的对照组和应用预见性护理指引的观察组，每组 35 例，比较分析其具体应用效果。**结果** 在此次研究的实施中，分析了两组患者的并发症风险发生率，结果显示观察组中仅有出现 2 例并发症情况，包括 1 例压疮和 1 例便秘，反观对照组，出现 7 例并发症情况，并发症发生率明显高于观察组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 骨科护理工作中加强对预见性护理指引的应用有助于提高护理质量，降低并发症风险。

【关键词】 骨科护理；预见性护理指引；并发症；临床效果

Analysis and research on the application of predictive nursing guidelines in orthopaedic nursing

Lanmin Zhang

The Second Bone Ward, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To improve the quality of orthopaedic nursing, to explore the clinical effect of applying predictive nursing guidelines in nursing. **Methods** In the implementation of this study, 70 patients were selected from the orthopedics department as the research objects, all of whom suffered from different types of orthopedic diseases, such as cervical spondylosis, pelvic fractures, tibia and fibula fractures, etc. The study inclusion criteria were divided into different groups according to the random number method, namely the control group applying routine nursing and the observation group applying predictive nursing guidelines, with 35 cases in each group, and their specific application effects were compared and analyzed. **Results** In the implementation of this study, the incidence of complications in the two groups of patients was analyzed. The results showed that there were only 2 cases of complications in the observation group, including 1 case of pressure ulcer and 1 case of constipation. There were 7 cases of complications, and the incidence of complications was significantly higher than that in the observation group ($P < 0.05$). **Conclusion** Strengthening the application of predictive nursing guidelines in orthopaedic nursing work can help improve the quality of nursing and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Orthopedic nursing; Predictive nursing guidelines; Complications; Clinical effect

前言：现如今骨科病症的发生率较高，而且大多数患者在其影响下均会伴随有明显的疼痛感和负面情绪，不利于治疗及护理工作的开展，甚至容易出现一些并发症风险，如常见压疮、便秘、泌尿系统感染等。护理作为骨科临床诊疗工作中的重要环节之一，必须要加强护理干预，应用更为科学、合理的护理措施，并重视在护理工作中应用预见性护理指引，以便于降低并发症风险，提高护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究实施于 2020 年 11 月~2021 年 12 年开展，共包括 70 例患者，均存在骨科病症情况，主要以股骨颈骨折等四肢骨折类型为主，并且患者的基本资料符合研究入组标准，男女患者比例为 37 : 33，年龄 54~79 岁，平均（ 67.45 ± 4.63 ）岁，并在入组后将患者按照随机数字法分为了对照组、观察组两组小组，每组 35 例，并应用不同的护理措施。

纳入标准：①符合骨科病症诊断标准；②患者

意识清晰，可与人无障碍交流；③家属已签署知情同意书。

1.2 方法

常规护理措施的实施中要重视加强对患者病情的监护，了解其基本情况，给予制定护理方案。

预见性护理指引的实施要从以下几个方面加强干预：（1）入院护理：在患者入院时，了解其基本情况，做好风险评估工作，并协助患者在病床上保持合适的体位姿势，同时为其建立静脉通道^[1-3]。护士要着重与患者及家属加强沟通，疏导其负面情绪，不仅如此，对于一些护理风险较高的患者应当给予更为严密的关注，如对于护理风险等级较高的老年患者，可予以增高床栏，避免坠床，在其夜间睡眠时也适当增加约束性措施。每一例患者的情况均有个体化差异，护士要综合分析患者个体化情况，为其制定针对性护理方案。（2）并发症护理：骨科患者在护理过程中容易出现多种并发症，尤其是在术后，预见性护理指引措施的实施也要重视对并发症的防范。手术实施前，应通过健康教育的方式告知患者术后的注意事项，如翻身方式要科学，可采用轴型翻身；患者术后容易出现压疮风险，那么对此，要指导或协助患者每间隔 2h 翻身 1 次，保持合适的体位姿势，并且要对其受压部位进行按摩，也要为患者建立翻身卡，每次翻身时均做好详细的时间记录；患者在术后需要留置各种管道，如胃管、尿管等，部分患者容易因不自在活动而导致非计划性拔管，这对患者来说也是一个非常危险的举动，那么对此，护士每天在护理工作中均要加强对其管道的关注，每 2h 检查 1 次患者各管道的固定情况，确保管道的固定。其次，患者在术后有一定的肺部感染风险，护士要积极对患者进行健康宣教，告知患者要戒烟，同时要对患者进行肺部感染的健康宣教，使得患者能够认识到其中的重要性与必要性；护士要对病房内环境进行干预，如保持室内空气流通，

每日开窗 2 次，还可通过苍术、艾叶给予熏蒸处理；而对于一些肺部感染风险较高的患者要适当给予抗菌药物预防感染^[4-9]。再次，因骨科术后患者需要长时间卧床，容易给其泌尿系统产生一定的影响，进而使得患者可能会出现泌尿系统感染，如便秘、排尿困难等，对此护士每天均要告知患者要多饮水，每日的饮水量可控制在 2000~3000ml 范围内，每天均要对患者会阴、外导尿口进行碘伏消毒，保持干燥，避免细菌滋生；调节患者术后饮食，每日的饮食中要增加富含膳食纤维的食物以及蔬菜、水果，也可适当对患者进行腹部按摩，促进胃肠蠕动恢复，防范便秘^[10-12]。最后，下肢静脉血栓的发生率也较高，对患者身体的损伤非常严重，因此要及时给予防范，一般在术后，要协助患者抬高下肢，促进血液回流，并且要在术后早期给予被动康复训练，使得患者下肢血液循环能够处于一个相对正常的水平。

1.3 观察指标

观察比较两组患者的并发症风险发生率，将其作为实验观察指标。

1.4 统计学处理

实验研究过程中需对数据进行统计学处理，对此需选择 SPSS21.0 作为本次研究中的数据处理工具计算差异。在所有数据中，包括计数资料、计量资料，对于其资料类型的不同，可分别使用“±”、“%”表示，获取数据后还需对不同组别之间的数据比较分析，然后通过“t”或“X²”检验，确认是否存在统计学意义，对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为（P<0.05）。

2 结果

2.1 并发症发生率

比较分析了两组患者的并发症风险，经分析来看，观察组患者的并发症发生率明显低于对照组，（P<0.05），见表 1。

表 1 并发症发生率比较（%）

组别	例数	压疮	泌尿系统感染	便秘	静脉血栓	发生率
观察组	35	1	0	1	0	5.71%
对照组	35	2	2	1	2	20%
X ² 值						14.124
P 值						<0.05

3 讨论

骨科的临床护理工作具有复杂性,容易引发一定的并发症风险,而且许多患者在术后均会伴随有明显的负面情绪,不利于护理工作的开展。就实际情况来看,当下骨科患者多以老年群体为主,其情况本身便比较复杂,护理工作难度较高,并发症发生率相对更高^[13-16]。

在本次研究的实施中,深入探究了预见性护理指引在骨科护理工作中的应用效果,如本次研究结果分析来看,应用该护理措施的观察组患者,其并发症发生率仅为 5.71%,明显低于对照组 20%, ($P < 0.05$)。在过去骨科护理措施的实施主要以“事后处理为主”,这一模式下往往是在患者受到并发症影响后才给予处置,会加剧对患者身体的伤害,而通过预见性护理指引措施的应用,则可以有效优化改进这一问题,将“事后处理”转变为“事前防范”,最大限度地给予护理风险控制。如在预见性护理指引措施的实施中,术前重点对患者进行了护理风险评估,并且在术后着重围绕压疮、肺部感染、泌尿系统感染和下肢静脉血栓等并发症制定了预防措施,因此可以有效降低并发症风险。

通过本次研究分析来看,骨科护理工作中通过预见性护理指引措施的应用有助于降低骨科护理风险,提高护理质量,对促进患者康复有积极作用。

参考文献

- [1] 曾玉洁,陈丽娟,郭淑华.优质护理对骨科病区住院患者睡眠质量满意度的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(07):1250-1251.
- [2] 霍愿愿,王琴.强化疼痛护理对改善急诊创伤骨科患者疼痛程度及睡眠质量的作用[J].山西医药杂志,2021,50(12):1989-1992.
- [3] 任彦峰,王丽燕,李慧.预见性护理在骨科病人中的应用[J].护理研究,2021,35(10):1868-1869.
- [4] 张菁华.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].系统医学,2018,3(3):3.
- [5] 田新芳.预见性护理指引在骨科护理中的应用分

析[J].世界最新医学信息文摘,2018(37):2.

- [6] 金爱莲.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].医学信息,2017,30(5):1.
- [7] 张丽.探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2016(32):2.
- [8] 李秀华.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果分析[J].中国继续医学教育,2018,10(19):2.
- [9] 王佳美.预见性护理指引在骨科护理中的应用[J].人人健康,2016(18):1.
- [10] 陈静.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019.
- [11] 陈兰姣,姜芳.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].2022(18).
- [12] 陈夏慧.预见性护理指引在骨科护理中的应用体会[J].2021.
- [13] 王茂娟.预见性护理指引在骨科护理中的应用[J].全科口腔医学杂志(电子版)2019年6卷34期,53,56页,2020.
- [14] 姚伟丽.预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].饮食保健,2019,6(003):125.
- [15] 祁素丽,张素玲,郝敬格,等.预见性护理指引在骨科护理中的应用[J].养生保健指南,2019,000(025):147.
- [16] 张淑波.浅析预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].家庭心理医生,2015,11(3):2.

收稿日期: 2022年3月13日

出刊日期: 2022年4月26日

引用本文: 张兰敏,预见性护理指引在骨科护理中的应用分析研究[J].国际医学与数据杂志,2022,6(1):81-83.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220021

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS