

## 全程陪伴护理用于小儿骨折护理效果评价

马立华

河北省保定市康定医院 河北保定

**【摘要】目的** 探究儿童骨折应用全程陪伴护理的效果。**方法** 文章研究人员选取时间2021年2月到2022年6月，共选取研究患儿60人，根据临床护理方式的不同分成研究组和对照组，每组研究对象30例，分别给予全程护理陪伴、基础儿科护理，对比组间患儿生活质量、症状积分以及疼痛评分。**结果** 研究组患儿精神状态更佳，日常生活状态更好， $P < 0.05$ ；研究组患儿经过陪伴护理后疼痛程度有所好转，睡眠质量明显改善， $P < 0.05$ ；干预前，组间患儿症状积分相似，干预后研究组患儿各项症状明显缓解， $P < 0.05$ 。**结论** 小儿骨折全程应用陪伴护理，关注患儿病情和情绪变化，可以明显改善骨折症状，缓解患肢疼痛。

**【关键词】** 全程陪伴护理；小儿骨折；护理效果；生活质量；症状积分

### Evaluation of nursing effect of whole course accompanying nursing for children fracture

Ma Lihua

Kangding Hospital, Baoding, Hebei

**【Abstract】Objective** To explore the effect of the whole process accompanying nursing on children fracture. **Methods** the researchers selected 60 children from February 2021 to June 2022, and divided them into study group and control group according to different clinical nursing methods. 30 subjects in each group were given whole course nursing companionship and basic pediatric care respectively. The quality of life, symptom scores and pain scores of the children in the comparison groups were compared. **Results** the children in the study group had better mental state and better daily life state ( $P < 0.05$ ); The pain degree of the children in the study group was improved and the sleep quality was significantly improved after accompanying care ( $P < 0.05$ ); Before the intervention, the symptom scores of the children in the study group were similar. After the intervention, the symptoms of the children in the study group were significantly relieved ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the application of accompanying nursing in the whole process of children's fracture, paying attention to the children's condition and emotional changes, can significantly improve the fracture symptoms and relieve the pain of the affected limbs.

**【Keywords】** Whole process accompanying nursing; Fracture in children; Nursing effect; Quality of life; Symptom score

骨折作为创伤外科的常见病，多发生于12岁以下的儿童群体。骨折后患儿骨结构出现部分或完全性断裂。其主要原因为青少年儿童身体机能正处于发育阶段，心智、承受力和自控能力较低，面对突发交通事件时骨折风险高<sup>[1-2]</sup>。此类患儿来院后面对陌生治疗环境，情绪波动较大，对护理和治疗措施拒不配合，家属受其影响难以正常沟通，影响最终治疗效果<sup>[3]</sup>。目前，儿科多采用闭合复位进行前期治疗，后续密切关注患儿恢复状态，如果复位效果不满意，则需要及时行外科手术切开复位治疗，术

后患儿疼痛应激反应明显，无法顺利配合后续医疗操作<sup>[4-5]</sup>。基于此，文章选取院内小儿骨折患者作为本次研究对象，探究儿童骨折应用全程陪伴护理的效果，报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

文章研究人员选取时间2021年2月到2022年6月，共选取研究患儿60人，根据临床护理方式的不同分成研究组和对照组，每组研究对象30例，对照组：年龄2-10 平均值（岁）： $(6.46 \pm 1.11)$ ，

性别比例：（男/女）：16/14，骨折类型：10 例胫腓骨/13 例桡骨/3 例股骨颈/4 例其他；研究组：年龄 2-10 平均值（岁）：（6.58±1.25），性别比例：（男/女）：17/13，骨折类型：9 例胫腓骨/13 例桡骨/4 例股骨颈/4 例其他。对比两组资料可得  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组：给予基础儿科护理，入院后，密切监测患儿病情和体征变化，及时协助医师进行清创处理，后续严格遵医嘱进行护理。

研究组：给予全程陪伴护理，具体如下：（1）病情评估：入院时先协助医师进行急救处理，患儿病情平稳后与其家属沟通，详细填写护理记录单，评估患儿状态，检查骨折侧肢体，使用 VAS 量表评估患儿疼痛程度。（2）病情护理：针对保守外固定治疗患儿，常规监测患肢恢复情况，每日予常规静脉输液治疗、红外线理疗，增加每天查房次数，多与患儿沟通，了解患儿身心状态；针对手术治疗患儿，术前：做好宣教，详细讲解手术过程，告知术中注意事项，平时多介绍科室成功病例，消除家属疑虑，拉近医患关系，术前常规静点营养液；术中：多与患儿进行肢体接触，给患儿言语或物质鼓励，增强其治疗信心。转移患儿注意力，协助医师行诱导麻醉，通过做游戏安抚患儿情绪，确保患儿心理情绪处于相对平稳状态下，提升药物麻醉效果；术后由护理人员全程陪伴，给患儿营造舒适的病房环

境，各项护理操作应动作轻柔，尽可能满足患儿的合理要求。（3）心理护理：骨折术后应激反应强烈，加上患儿年龄普遍较小，术后难以承受创伤疼痛，排斥后续所有诊疗操作，即使面对后期功能锻炼，患儿情绪也相对抵触，护理人员面对上述情况，首先，必须态度温和，决不能着急发怒，应循序渐进诱患儿，耐心鼓励患儿，必要时进行正向的心理疏导，患儿情绪不稳定时，护理人员必须全程陪伴，面对家属存在的困惑，及时予以解答，避免患儿或家属对治疗失去信心。

### 1.3 观察指标

（1）使用 QOL 量表评定 2 组患儿生活质量，评价项目包括食欲、疲乏、精神状态、睡眠情况、日常生活。（2）使用 VAS、PSOI 两项量表对患儿疼痛程度和睡眠情况进行评定。（3）本研究骨折患儿症状包括肿胀、淤血和运动障碍。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理，采用卡方检验和 T 检验，若两组数据之间  $p$  值小于 0.05，则代表 2 组患儿在以上方面，具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组生活质量

研究组患儿精神状态更佳，日常生活状态更好， $P$  值  $<0.05$ ，见下表 1。

表 1 两组生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

时间	项目	研究组 (n=30)	对照组 (n=30)	T 值	P 值
干预前	食欲	35.36±5.54	35.69±4.78	0.2470	0.8058
	疲乏	37.19±6.38	37.45±6.28	0.1591	0.8742
	精神状态	38.43±6.14	38.54±6.42	0.0678	0.9462
	睡眠情况	35.28±6.13	35.69±7.16	0.2383	0.8125
	日常生活	35.2±6.42	35.61±6.52	0.2454	0.8070
干预后	食欲	51.14±2.72	46.65±1.96	7.3354	0.0000
	疲乏	52.57±2.43	47.67±3.05	6.8822	0.0000
	精神状态	52.36±2.19	45.34±2.21	12.3582	0.0000
	睡眠情况	50.93±1.82	46.51±1.15	11.2451	0.0000
	日常生活	52.44±2.19	48.66±3.04	5.5259	0.0000

### 2.2 比对两组疼痛和睡眠质量评分

干预前，研究组疼痛评分（7.39±1.45）分、睡

眠质量（13.82±3.59）分；对照组（7.51±1.50）分、（13.95±3.64）分， $t=0.3150$ 、 $0.1393$ ， $p=0.7539$ 、

0.8897 ( $>0.05$ )。干预后, 研究组疼痛评分 ( $2.78 \pm 0.82$ ) 分、睡眠质量 ( $5.76 \pm 1.81$ ) 分、对照组 ( $4.12 \pm 1.19$ ) 分、( $6.94 \pm 1.32$ ) 分。  $t=5.0786$ 、 $2.8851$ ,  $p=0.0000$ 、 $0.0055$  ( $<0.05$ )。

### 2.3 比对两组症状评分

干预前, 研究组疼痛积分 ( $2.78 \pm 0.83$ ) 分、淤血 ( $2.57 \pm 0.75$ ) 分、运动障碍 ( $2.71 \pm 0.80$ ) 分; 对照组各项症状积分为 ( $2.80 \pm 0.77$ ) 分、( $2.60 \pm 0.76$ ) 分、( $2.70 \pm 0.79$ ) 分  $t=0.0968$ 、 $0.1539$ 、 $0.0487$ ,  $p=0.9233$ 、 $0.8782$ 、 $0.9613$  ( $>0.05$ )。研究组疼痛积分 ( $0.73 \pm 0.12$ ) 分、淤血 ( $0.68 \pm 0.15$ ) 分、运动障碍 ( $0.96 \pm 0.22$ ) 分; 对照组各项症状积分为 ( $1.23 \pm 0.24$ ) 分、( $1.42 \pm 0.36$ ) 分、( $1.40 \pm 0.38$ ) 分,  $t=10.2062$ 、 $10.3927$ 、 $5.4886$ ,  $p=0.0000$  ( $<0.05$ )。

### 3 讨论

近些年, 我国小儿骨折发生率明显上升, 受伤因素包括外部撞击、摔倒以及高处坠落。小儿组织和器官功能未发育完善, 发生外部创伤后, 骨质重塑能力较低, 临床治疗难度更大<sup>[6-7]</sup>。入院后患儿负性情绪较明显, 对待诊疗和护理措施不配合, 苦恼和排斥现象明显。小儿骨折需要及时采取有效手段进行断端复位, 才能避免预后骨折侧肢体畸形, 影响患儿生长发育<sup>[8]</sup>。以往传统的儿科护理办法无法满足当前患儿和家属需求, 患儿情绪得不到管控, 面对手术治疗、术后应激疼痛以及患肢功能锻炼, 恐惧心理严重<sup>[9]</sup>。文章研究中实施全程陪伴护理, 临床效果更显著。入院时详细评估患儿的病情和状态, 用温柔的语言安抚患儿, 全程陪伴患儿进行各项操作<sup>[10]</sup>。结果显示, 研究组患儿精神状态更佳, 日常生活状态更好,  $P$  值  $<0.05$ ; 研究组患儿经过陪伴护理后疼痛程度有所好转, 睡眠质量明显改善,  $P$  值  $<0.05$ ; 干预前, 组间患儿症状积分相似, 干预后研究组患儿各项症状明显缓解,  $P$  值  $<0.05$ 。

综上所述, 小儿骨折全程应用陪伴护理, 关注患儿病情和情绪变化, 可以明显改善骨折症状, 缓解患肢疼痛。

### 参考文献

[1] 徐小玉. 目标性康复护理联合全程健康教育对股骨颈骨折患者负性情绪、肢体功能康复的影响[J]. 保健医学研究与实践, 2022, 19(04): 90-93+101.

- [2] 朱云. 全程优质护理对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者临床效果和生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(11): 91-93.
- [3] 苏丽珍, 李补林. 全程预见性护理在老年股骨骨折中的应用效果及对并发症发生率的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(10): 170-172.
- [4] 韦叶丽, 王培丽, 张玉冰. 基于专科护士实践模式的全程护理干预在胫腓骨骨折患者中的应用效果研究[J]. 新疆中医药, 2022, 40(01): 61-64.
- [5] 滕金美, 蒋萍, 李敏仪, 杨栋文. 全程护理干预在下肢骨折患者围术期深静脉血栓预防中运用[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(09): 85-87.
- [6] 韩小玲, 叶庚秀, 肖婷婷. 全程陪伴结合分娩镇痛对自然分娩产妇疼痛程度及产程的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(14): 1914-1916.
- [7] 丁宪玲. 标准化沟通模式干预联合导乐全程陪伴对经阴道分娩高龄初产妇心理状态、产程的影响[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(06): 185.
- [8] 倪萌. 全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的效果评价研究[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(01): 66-67.
- [9] 丁博. 小儿哮喘雾化治疗护理阶段全程护理干预模式的临床效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(75): 109+112.
- [10] 杨素梅. 舒适护理在小儿下肢骨折术后功能锻炼中的应用效果评价[J]. 双足与保健, 2019, 28(16): 171-172.

收稿日期: 2022年9月16日

出刊日期: 2022年10月29日

引用本文: 马立华, 全程陪伴护理用于小儿骨折护理效果评价[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(3): 4-6  
DOI: 10.12208/j. ijped. 20220031

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS