

延续性护理对出院血液病患者自我管理能力及生活质量的影响

龙秀江¹, 龙钰菲²

¹深圳大学总医院 广东深圳
²湖南省湘西自治州人民医院 湖南吉首

【摘要】目的 分析延续性护理对出院血液病患者自我管理能力及生活质量的影响。**方法** 回顾分析 2024 年 1 月-2025 年 12 月院内 80 例出院血液病患者病历资料, 其中 2024 年 1 月-2024 年 12 月 40 例出院血液病患者为常规护理, 作为对照组; 2025 年 1 月-2025 年 12 月 40 例出院血液病患者为延续性护理, 作为观察组。对比两组患者自我管理能力及生活质量。**结果** (1) 自我管理能力: 观察组护理后自我照护能力量表 (ESCA) 评分高于对照组 ($P<0.05$)。 (2) 生活质量: 观察组护理后健康调查简表 (SF-36) 评分高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 延续性护理对出院血液病患者自我管理能力及生活质量的影响较明显, 能够提高自我管理能力和生活质量, 值得采纳。

【关键词】 延续性护理; 血液病; 自我管理能力和生活质量; ESCA 评分

【收稿日期】 2026 年 6 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260383

The impact of continuity of care on self-management ability and quality of life of discharged patients with hematological diseases

Xiujiang Long¹, Yufei Long²

¹Shenzhen University General Hospital, Shenzhen, Guangdong
²Xiangxi Tujia and Miao Autonomous Prefecture People's Hospital, Hunan Province, Jishou, Hunan

【Abstract】Objective To analyze the impact of continuity of care on the self-management ability and quality of life of discharged patients with hematological diseases. **Methods** A retrospective analysis was conducted on the medical records of 80 discharged patients with hematological diseases from January 2024 to December 2025. Among them, 40 discharged patients with hematological diseases from January 2024 to December 2024 received routine nursing care as the control group; From January 2025 to December 2025, 40 discharged patients with hematological diseases received continuous care as the observation group. Compare the self-management ability and quality of life between two groups of patients. **Results** (1) Self management ability: The Exercise of Self-Care Agency Scale (ESCA) score of the observation group after nursing was higher than that of the control group ($P<0.05$). (2) Quality of life: The SF-36 score of the observation group's post nursing health survey was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Continuity of care has a significant impact on the self-management ability and quality of life of discharged patients with hematological diseases. It can improve self-management ability and quality of life, and is worth adopting.

【Keywords】 Continuity of care; Hematological disorders; Self-management ability; Quality of life; ESCA rating

血液病为血液方面的疾病, 即原发造血系统疾病, 会直接影响造血系统功能, 出现血液异常^[1]。血液病对患者生命威胁极大, 在治疗和护理上要求极高。患者对血液病治疗及护理认知度低, 导致自我管理能力和生活质量低, 会增加再住院率。延续性护理对出院血液病患者恢复具有较大帮助, 可提高患者自我管理能力和生活质量。

质量, 降低再住院率^[2]。本文回顾分析延续性护理对出院血液病患者自我管理能力和生活质量的影响, 为血液病患者护理方法制定提供参考意见。如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾分析 2024 年 1 月-2025 年 12 月院内 80 例出

第一作者简介: 龙秀江 (1978-) 女, 苗族, 湖南人, 大专, 主管护师, 研究领域: 血液方面。

院血液病患者病历资料, 其中 2024 年 1 月-2024 年 12 月 40 例出院血液病患者为常规护理, 作为对照组; 2025 年 1 月-2025 年 12 月 40 例出院血液病患者为延续性护理, 作为观察组。两组一般资料无明显差异 ($P>0.05$), 一般资料见表 1。

1.2 方法

对照组-常规护理: 护理人员加强对患者生命体征监测, 指导患者正确用药, 合理饮食, 保持皮肤、口腔卫生等。

观察组-延续性护理: (1) 建立延续性护理小组, 选择 1 名资历丰富的护理人员担任护理组长, 带头协助护理工作。对小组成员进行培训, 考核, 确保均考核通过。小组成员对患者基本资料进行收集, 整理, 明确患者当前对血液病有关知识认知度, 文化程度, 理解能力, 并结合实际情况, 查阅各大网站文献, 借鉴以往优秀文献, 制定护理目标, 护理计划。(2) 制定延续性护理方法, 护理目标: 提高出院血液病患者自我管理能力, 生活质量。建立患者专属电子档案, 对患者基本资料进行整理和记录, 主要包括: 病情、姓名、年龄、联系方式、出院时身体状况、用药情况、文化程度等。告知患者延续性护理重要性, 并向患者介绍延续性护理方法、流程、目的等。(3) 建立微信平台, 由专人负责, 每日 1 名护理人员线上管理。制定专门健康宣导小视频、图片、文档等, 主要内容为: 血液病院后饮食方法、用药方法、日常卫生护理方法、病情观察等。将小视频、图片、文档发送到微信群中, 让患者自行进行观看。引导患者勇于在群中分享病情恢复感受, 院后护理感受, 并提出不足之处, 护理人员对护理不足内容进行整理, 优化护理内容。鼓励患者及时提出问题, 护理人员及时

解决。提供线上心理咨询, 改善患者心理状况。(4) 建立院内公众号, 引导患者关注, 定期于公众号之内发布关于血液病院后自我护理相关知识文章, 引导患者出院后继续学习自护知识。(5) 电话随访, 护理人员定期与患者电话联系, 询问病情状况以及自我护理情况, 解决患者自我护理问题。评估患者院后心理状况, 引导患者利用音乐疗法, 深呼吸放松法, 培养娱乐爱好等, 改善心态。提醒患者坚持按时服药, 按时复诊。

1.3 观察指标

1.3.1 一般资料对比

即性别、年龄、病程、BMI。

1.3.2 自我管理能力

采取自我照护能力量表(ESCA)评定, 主要包括: 自我概念、自我责任感、自护技能、健康知识掌握度。总分 100 分, 分数越高, 自我管理能力越好。

1.3.3 生活质量

根据健康调查简表(SF-36)评分。主要包括生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能和精神健康八个维度。每个维度总分 100 分, 总分越高, 情况越佳。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率(%)表示, ($P<0.05$)为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料对比

得出结果, 两组一般资料对比无差异 ($P>0.05$), 见表 1。

表 1 一般资料对比[n, (%)] ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	性别 (男/女)	年龄 (岁)	病程 (年)	BMI (kg/m ²)
观察组	40	22 (55) /18 (45)	47.12±2.09	1.02±0.27	26.56±2.30
对照组	40	21 (52.50) /19 (47.50)	47.10±2.07	1.01±0.22	26.52±2.28
t/χ^2	-	0.126	0.175	0.741	0.149
P	-	0.723	0.112	0.118	0.100

2.2 自我管理能力

观察组护理后自我概念 (27.11±2.78) 分、自我责任感 (23.46±2.34) 分、自护技能 (28.46±2.77) 分、健康知识掌握度 (26.45±2.30) 分。对照组护理后自我概念 (20.05±1.04) 分、自我责任感 (18.67±1.02) 分、自护技能 (19.11±0.78) 分、健康知识掌握度 (18.77

±0.67) 分。两组护理后自我概念 ($t=13.674, p=0.001$)、自我责任感 ($t=17.894, p=0.001$)、自护技能 ($t=14.563, p=0.001$)、健康知识掌握度 ($t=16.563, p=0.001$)。得出结果, 自我管理能力: 观察组护理后 ESCA 评分高于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2.3 生活质量

观察组护理后生理功能(90.34±1.20)分、生理职能(91.22±1.25)分、躯体疼痛(91.26±1.20)分、总体健康(90.08±1.25)分、活力(90.05±1.22)分、社会功能(90.03±1.20)分、情感职能(90.07±0.22)分、精神健康(90.03±0.20)分。对照组护理后生理功能(80.04±0.23)分、生理职能(80.07±0.67)分、躯体疼痛(80.06±0.55)分、总体健康(80.04±0.45)分、活力(80.07±0.40)分、社会功能(80.09±0.36)分、情感职能(80.22±0.30)分、精神健康(80.03±0.27)分。两组护理后生理功能($t=20.146, p=0.001$)、生理职能($t=21.364, p=0.001$)、躯体疼痛($t=22.307, p=0.001$)、总体健康($t=20.780, p=0.001$)、活力($t=22.104, p=0.001$)、社会功能($t=22.357, p=0.001$)、情感职能($t=20.870, p=0.001$)、精神健康($t=22.354, p=0.001$)。得出结果, 生活质量: 观察组护理后 SF-36 评分高于对照组($P<0.05$)为差异显著, 有统计学意义。

3 讨论

出院血液病患者对自身病情、护理等有关知识认知度低, 自我管理能力低, 极容易影响院后恢复效果, 增加在住院率^[3-4]。因此, 针对出院血液病患者实施有效护理干预尤为关键。

延续性护理能够解决根本问题, 即护理人员采取多元化护理方法, 提高患者自我管理能力^[5]。延续性护理能够对患者从医院到家庭协作性和连续性护理。将延续性护理应用于出院血液病患者护理中, 主要护理方法有建立微信平台、建立院内公众号, 电话随访。通过多元化护理方法, 能够有效提高出院血液病患者认知度和自我管理能力, 从而稳定病情, 改善生活质量^[6-7]。本文回顾分析延续性护理对出院血液病患者自我管理能力和生活质量的影响。结果发现, 自我管理能力: 观察组护理后 ESCA 评分高于对照组($P<0.05$)。生活质量: 观察组护理后 SF-36 评分高于对照组($P<0.05$)。与崔园园^[8]等人的前瞻性研究结果基本一致。

综上所述, 延续性护理对出院血液病患者自我管理能力和生活质量的影响较明显, 能够提高自我管理能力, 提高生活质量, 值得采纳。

参考文献

- [1] 林媛媛, 毕静, 宋慧慧. 焦点解决模式用于血液病造血干细胞移植患者中对其焦虑抑郁情绪、自护能力及并发症的影响[J]. 心理月刊, 2025, 20(21): 181-183.
- [2] 周小娅. 延续性护理对异基因造血干细胞移植术后恶性血液病患者心理弹性和生活质量的影响[J]. 中国医学创新, 2024, 21(29): 69-73.
- [3] 虞婷, 张黎晴, 储霜. 理性情绪疗法联合正念冥想对恶性血液病病人焦虑情绪、主观幸福感的影响[J]. 循证护理, 2024, 10(12): 2268-2271.
- [4] 陈燕辉, 叶海燕, 滕清霞. 个性化皮肤护理方案在血液病患者失禁性皮炎中的效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2023, 44(21): 2097-2101.
- [5] 牛婷婷, 谢娜. 品管圈管理联合舒适护理在血液病患者治疗中的应用及对生活质量的影响[J]. 贵州医药, 2023, 47(06): 988-989.
- [6] 李海燕, 庞文利, 苏树娟. 恶性血液病行造血干细胞移植术后延续护理研究[J]. 中外医疗, 2022, 41(05): 176-181.
- [7] 周琴, 周静, 文琪, 等. 延续性护理对恶性血液病进行异体造血干细胞移植术后患者心理弹性和生活质量的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2022, 29(12): 99-101.
- [8] 崔园园, 张秋军, 郑美洁等. 基于远程医疗平台延续性护理对老年糖尿病患者自我管理能力的影 响[J]. 妇幼护理, 2024(24): 5900-5902.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS