

## 雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法在老年冠心病心绞痛患者中的应用研究

刘佳秀

泰州市中医院 江苏泰州

**【摘要】目的** 探究雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法在老年冠心病心绞痛患者中的应用效果。**方法** 选取 2023 年 10 月至 2024 年 10 月收治的老年冠心病心绞痛患者 40 例，采用乱数表法，分别实施六字诀呼吸吐纳法（对照组）、雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法（研究组）。**结果** 研究组总有效率 19 例（95.00%），每周心绞痛发作次数为  $(3.01 \pm 0.52)$  次，每次持续时间  $(2.77 \pm 0.48)$  min；与对照组总有效率 15 例（75.00%）、每周心绞痛发作次数为  $(3.39 \pm 0.75)$  次，每次持续时间  $(3.46 \pm 0.54)$  min 相比存在显著差异， $P < 0.05$ 。研究组疾病认知程度  $(88.63 \pm 5.41)$  分，治疗满意度  $(89.30 \pm 5.19)$  分，与对照组疾病认知程度  $(70.88 \pm 5.09)$  分，治疗满意度  $(75.12 \pm 5.76)$  分相比，两组生活质量评分差异显著， $P < 0.05$ 。**结论** 治疗老年冠心病心绞痛患者时，采用雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法可改善患者临床症状，提高生活质量。

**【关键词】** 雷火灸；六字诀呼吸吐纳法；冠心病；心绞痛

**【收稿日期】** 2026 年 1 月 17 日

**【出刊日期】** 2026 年 2 月 19 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20260105

### Study on the application of Thunder-Fire Moxibustion combined with Six-Character Formula breathing and exhalation in elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris

Jiaxiu Liu

Taizhou Intermediate Hospital, Taizhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To investigate the efficacy of Lei-Huo moxibustion combined with the Six-Character Method of Breathing and Exhalation in the treatment of coronary heart disease and angina pectoris in elderly patients. **Methods** 40 cases of senile coronary heart disease with angina pectoris from October 2023 to October 2024 were selected. **Results** The total effective rate in study group was 19 cases (95.00%). The frequency of angina pectoris attack per week was  $(3.01 \pm 0.52)$  and the duration of each attack was  $(2.77 \pm 0.48)$  min. The total effective rate of 15 cases (75.00%), the frequency of angina pectoris attack per week  $(3.39 \pm 0.75)$  and the duration of angina pectoris attack per week  $(3.46 \pm 0.54)$  min were significantly different from the control group ( $P < 0.05$ ). Study group disease awareness score  $(88.63 \pm 5.41)$  and treatment satisfaction score  $(89.30 \pm 5.19)$ , Compared with the control group, the scores of disease cognition  $(70.88 \pm 5.09)$  and treatment satisfaction  $(75.12 \pm 5.76)$  were significantly different between the two groups ( $P < 0.05$ ). To observe the therapeutic effect of moxibustion with thunder and fire on angina pectoris of coronary heart disease. **Conclusion** Thunder-fire moxibustion combined with six-character formula breathing is used in the treatment of elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris. Breathing therapy can improve the clinical symptoms of patients and improve the quality of life.

**【Keywords】** Thunder acupuncture; Breathing and exhaling with Six-Character Formula; Coronary heart disease; Angina pectoris

随着人口老龄化的加剧，慢性病发病率显著上升，尤其是冠心病常见于中老年群体，受到饮食、基础病等多种因素的影响，患者极易产生心肌缺血、缺氧等症状，对其健康存在极大的威胁<sup>[1]</sup>。另外，在老年冠心病患者中，心绞痛属于常见症状表现，一旦发病后未能及

时采取有效的干预措施，则可能造成不可逆损伤。当前，尽管医学技术取得进一步发展，但对老年冠心病心绞痛患者的治疗尚未研制出特效药，医师一般采取扩张冠状动脉及干预措施，帮助患者减少心绞痛发作次数，从而降低疾病影响程度。有研究指出，相较于传统

西医治疗方案,采用雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法可起到活血通络、调节气血等功效,对提高预后质量有着积极作用<sup>[2]</sup>。基于此,本次研究对雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法的应用效果展开相应实验,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参选患者需根据乱数表法,按人数均分为两组。其中,对照组年龄 65-85 岁,均龄(76.20±6.39)岁,男、女分别 8、12 例,冠心病病程 2-9 年,平均病程(5.11±2.10)年;研究组年龄 66-84 岁,均龄(75.30±6.05)岁,男、女分别 9、11 例,冠心病病程 1-9 年,平均病程(5.19±2.26)年,比对其他各项基本资料不存在明显差异。

### 1.2 方法

参选患者均接受常规内科对症治疗,涵盖扩张血管、降压等干预措施,由医护人员叮嘱患者合理调整饮食结构、生活习惯,重点讲解治疗期间的注意事项,帮助患者培养健康作息。

对照组,采取六字诀呼吸吐纳法。医护人员需现场演示“六字诀呼吸吐纳法”,涵盖吹、呵、嘘、咽、嘻、呼。同时,录制整个演示过程制作为短视频,借助微信及其他交流工具推送给患者,以便患者能够随时随地的练习“六字诀呼吸吐纳法”。在练习过程中,每组需重复各字音 6 次,每次训练 30min,每日训练一次,每周至少训练 5d,从而充分保证练习效果。

研究组:在实施上述干预措施的情况下,联合应用雷火灸施治。医师需选取神阙内关(双)等多个穴位,协助患者保持仰卧位,以雀啄法、旋转手法将点然后的艾条放置于距离目标穴位 2cm 范围内<sup>[3]</sup>。此时,需确保患者皮肤无明显灼痛感,按照患者自身感受,针对施

灸距离展开合理调整。一旦产生头晕、心慌等多种不良反应,应立即停止治疗,以保证临床治疗的安全性。每周至少治疗 5d,每日治疗 1 次,每次施治时间不得超过 20min。

### 1.3 观察指标

①治疗效果:显效,心电图正常,心绞痛发作次数、持续时间减少超 80%;有效,心电图 ST 段回升高于 0.05mV,心绞痛发作次数减少约 50%;无效,心电图、心绞痛发作次数、持续时间均无明显变化,甚至呈现加重趋势。

②心绞痛发作情况:由医护人员记录治疗过程中的心绞痛发作次数与持续时间,并对统计结果展开比较。

③生活质量:采取西雅图心绞痛量表,针对患者生活质量展开综合评估,主要包括心绞痛频率、治疗满意度等,评分越高代表生活质量改善效果越显著。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件处理数据,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,t 校验,计数资料使用%表示, $\chi^2$  校验,以 P<0.05 表示数据差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗效果

研究组临床疗效显著,显效患者 12 例(60.00%);对照组临床疗效相对较差,显效患者 5 例(25.00%),两组差异显著, P<0.05,见表 1。

### 2.2 心绞痛发作情况

研究组心绞痛发作情况得到显著缓解,治疗后每周发作(3.01±0.52)次,持续时间(2.77±0.48)min;对照组心绞痛发作情况改善较差,每周发作(3.39±0.75)次,每次持续(3.46±0.54)min, P<0.05,见表 2。

表 1 比较治疗效果(%,例)

组名	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	20	12 (60.00)	7 (35.00)	1 (5.00)	19 (95.00)
对照组	20	5 (25.00)	10 (50.00)	5 (25.00)	15 (75.00)
$\chi^2$ 值					4.828
P 值					<0.05

表 2 比较心绞痛发作情况( $\bar{x} \pm s$ )

组名	例数	心绞痛发作次数(次/周)		心绞痛持续时间(min/次)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	20	7.21±1.51	3.01±0.52	9.76±1.19	2.77±0.48
对照组	20	7.16±1.22	3.39±0.75	9.23±1.24	3.46±0.54
T 值		0.415	6.652	0.513	5.519
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.3 生活质量

研究组心绞痛频率(88.27±5.52)分、心绞痛稳定状态(80.02±6.32)分,与对照组心绞痛频率(77.56

±6.44)分、心绞痛稳定状态(75.22±6.59)分相比存在显著差异, P<0.05, 见表3。

表3 比较生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组名	例数	躯体活动受限度	治疗满意度	疾病认知程度	心绞痛频率	心绞痛稳定状态
研究组	20	80.38±6.52	89.30±5.19	88.63±5.41	88.27±5.52	80.02±6.32
对照组	20	75.12±5.76	77.15±5.94	70.88±5.09	77.56±6.44	75.22±6.59
T 值		4.539	4.812	2.325	3.397	3.257
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

老年冠心病患者受到疾病影响, 极易产生负性情绪, 而这在一定程度上又会加重病情, 进而引发一系列并发症, 较为常见的有心绞痛、心肌梗死等, 对患者健康存在巨大的影响。在临床施治中, 医师主要采用抑制血小板聚集的干预措施, 帮助患者改善血流动力学, 使其能够顺利获取稳定的心肌血氧供应, 从而控制病情进一步发展, 提高预后品质。尽管应用西医治疗方案可以快速起到显著的干预效果, 但在治疗时间的不断推移下, 患者身体 极易产生耐药性, 复发率相对较高。因此, 为有效改善预后品质, 降低疾病影响程度, 有必要联合应用相关的康复疗法。中医认为冠心病合并心绞痛属“胸痹”范畴, 受情志内伤、饮食不节, 致使 患者淤血凝聚, 从而引发胸痛及一系列症状<sup>[4]</sup>。因此, 在临床治疗中应全面贯彻“温经通络”的治疗原则, 以此有效提升治疗效果。

本研究对雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法在老年冠心病心绞痛患者中的应用效果展开论证分析, 探讨单一六字诀呼吸吐纳法、联合雷火灸施治对患者病情的改善效果。分析研究结果, 研究组临床疗效显著<sup>[6]</sup>, 总有效率与对照组存在明显差异, P<0.05。提示应用联合治疗方案, 可起到对临床症状的有效改善作用。六字诀呼吸吐纳法可起到对气血运行的引导作用, 使其能够维持心神合一状态, 从而帮助患者改善肺脏相关功能。但是, 此项干预措施难以在短时间内起到干预效果, 导致许多患者难以保持较强的依从性, 实际治疗效果也相对较差。在联合雷火灸治疗措施的情况下, 医师通过对目标穴位实施刺激, 即可起到祛瘀通络的功效。同时, 雷火灸还会应用多种中药材, 通过皮肤渗透至穴位, 能够有效提升活血益气效果, 以此改善患者临床症状。

分析心绞痛发作情况, 研究组发作次数较少, 每次发作持续时间相对较短; 与对照组发作情况相比较存

在明显差异, P<0.05。提示应用此项治疗措施可帮助患者减少心绞痛发作次数, 抑制病情进一步发展。究其原因是在联合治疗方案可从多个方面帮助患者调节经络、脏腑, 不仅可以采用发音的方式, 帮助患者牵拉胸腔、肌肉, 促进经脉气血供应, 改善心肌血流动力学, 增强心肺功能; 还能在艾条的帮助下, 借助红外辐射、热量, 增强药物活性, 以此起到对局部皮肤的刺激作用, 促使药物能够充分渗透至病灶, 从而提高临床治疗效果<sup>[5]</sup>。

在生活质量方面, 研究组疾病认知程度<sup>[7]</sup>、治疗满意度等评分相对较高, 与对照组生活质量评分存在明显差异, P<0.05。提示应用此项治疗措施可提高预后品质, 降低疾病影响程度。究其原因是在联合治疗方案中, 患者通过呼吸法, 能够充分调动身体肌群, 从而刺激身体神经肌肉, 帮助患者改善机体代谢功能, 最终增强患者体质。同时, 利用雷火灸干预措施还能够形成药物分子<sup>[8]</sup>、热量, 将其渗透至相应穴位后, 可改善经络运行状态, 保持经络畅通。此外, 雷火灸需结合患者身体实际联合应用多种中药材, 而经过燃烧、渗透至体内后, 可以充分发挥镇静止痛及其他功效, 以此提高治疗期间的舒适度, 帮助患者进一步增强身体免疫功能。相较于传统治疗方案, 此项治疗措施操作简单, 患者能够直观感受每个治疗阶段的身体变化, 从而具有更强的治疗依从性, 对后续治疗工作的开展也有着重要意义。

综上所述, 在老年冠心病心绞痛患者治疗期间, 采取雷火灸与六字诀呼吸吐纳法的联合治疗方案, 可帮助患者有效缓解临床症状, 降低心绞痛症状的发作次数, 提高患者预后品质, 治疗过程安全、可靠, 值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 谢娜丽,刘燕霞,薛严锋. 雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法在冠心病心绞痛患者中的应用[J]. 心血管病防治知识,

- 2024,14(21):48-51.
- [2] 李三秀. 六字诀呼吸吐纳法联合循经取穴发泡灸在冠心病稳定性心绞痛康复中的应用[J]. 心血管病防治知识,2024,14(04):49-51+55.
- [3] 曹艳艳,杨红蕾,曾霞,等. 雷火灸结合三伏贴治疗寒凝血瘀型冠心病心绞痛的临床效果[J]. 河南医学研究,2024,33(03):421-426.
- [4] 邢晓燕,王松,卢亚玲,等. 雷火灸结合中医情志干预对老年冠心病患者血液流变学指标、心理状态及睡眠质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2023,8(25):146-149.
- [5] 卢娜,黄积存,苏会钦,等. 雷火灸联合心脏康复治疗对老年冠心病患者心肌灌注、运动耐力及生活质量的影响[J]. 中华老年多器官疾病杂志,2023,22(08):606-609.
- [6] 杨妙玲,杨明莹,刘玉芹,等. 慢性疾病轨迹理论在慢性病
- 病人自我管理中的应用的范围综述[J/OL]. 循证护理,2025,(23):4846-4853[2025-12-04].  
<https://link.cnki.net/urlid/14.1377.R.20251203.1627.008>
- [7] 谢娜丽,刘燕霞 & 薛严锋.(2024).雷火灸联合六字诀呼吸吐纳法在冠心病心绞痛患者中的应用.心血管病防治知识,14(21),48-51.
- [8] 黄倩.八段锦对慢性心力衰竭合并抑郁患者生存质量影响的研究[D].广西中医药大学,2023.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**