

心理护理干预对结直肠肿瘤患者负性情绪影响的研究进展

任 静, 云 红*

国家癌症中心, 国家肿瘤临床医学研究中心, 中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院 北京

【摘要】结直肠肿瘤为世界高发恶性肿瘤之一, 发病率和死亡率均较高, 近年来有年轻化趋势。疾病本身的复杂性、治疗过程的创伤性、预后的不确定性, 很容易使患者产生焦虑、抑郁、恐惧、无助等负性情绪, 这些情绪会降低患者的治疗依从性、生活质量, 还会对疾病的进展和康复结果产生影响。心理护理干预属于结直肠肿瘤综合护理的关键部分, 采用科学、系统的干预方法, 可以有效减轻患者的负面情绪, 改善其心理状况, 为疾病康复奠定良好的基础。本文根据近几年的相关研究, 对结直肠肿瘤患者负性情绪产生的原因、心理护理干预常用的方法、应用效果以及研究现状和展望进行综述, 为临床心理护理实践提供理论参考和实践借鉴。

【关键词】结直肠肿瘤; 心理护理干预; 负性情绪; 研究进展

【收稿日期】2026 年 5 月 10 日

【出刊日期】2026 年 6 月 10 日

【DOI】10.12208/j.jacn.20260279

Research progress on the impact of psychological nursing interventions on negative emotions in colorectal cancer patients

Jing Ren, Hong Yun*

National Cancer Center, National Clinical Research Center for Oncology, Cancer Hospital, Peking Union Medical College, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】Colorectal cancer is one of the most common malignant tumors in the world, with high morbidity and mortality, and it has shown a younger trend in recent years. The complexity of the disease itself, the trauma of the treatment process, and the uncertainty of prognosis are likely to cause patients to experience negative emotions such as anxiety, depression, fear, and helplessness. These emotions will reduce patients' treatment compliance and quality of life, and also affect the progression of the disease and the outcome of rehabilitation. Psychological nursing intervention is a key part of comprehensive nursing for colorectal cancer. Adopting scientific and systematic intervention methods can effectively alleviate patients' negative emotions, improve their psychological status, and lay a good foundation for disease rehabilitation. Based on relevant studies in recent years, this paper reviews the causes of negative emotions in patients with colorectal cancer, the common methods of psychological nursing intervention, the application effects, as well as the research status and prospects, so as to provide theoretical reference and practical guidance for clinical psychological nursing practice.

【Keywords】Colorectal cancer; Psychological nursing intervention; Negative emotions; Research progress

医疗技术的进步使结直肠肿瘤的诊疗效果、患者的生存期都有了明显的提高, 但是疾病给患者带来的心理冲击也越来越大。患者诊疗与康复全过程中都承受较大的心理压力, 负性情绪的发生率很高, 通过神经内分泌免疫轴影响机体的免疫功能, 降低治疗耐受性, 阻碍康复进程。随着“生物-心理-社会”医学模式的普及, 临床护理越来越重视患者的身心干预。心理护理干预以心理学理论为指导, 根据患者的具体情况制定个

性化的方案缓解负面情绪、树立治疗的信心^[1]。目前其应用范围越来越广, 但仍存在不足之处, 本文整理近年来相关研究, 为临床护理提供参考, 促进心理护理的规范化发展。

1 结直肠肿瘤患者负性情绪的主要表现及产生原因

1.1 主要负性情绪表现

结直肠肿瘤患者的负性情绪具有多样性、持续性

*通讯作者: 云红

的特点,贯穿于疾病的诊断、治疗、康复的全过程。其中焦虑和抑郁是两种最常见的负性情绪,表现为对治疗效果过分担忧、对疾病复发转移的恐惧、情绪低落、兴趣减退、自我否定等。除此之外,部分患者还会出现恐惧、无助、绝望、愤怒等情绪,恐惧多由于对手术创伤、放化疗不良反应、死亡的担心;无助和绝望与疾病的复杂性、治疗难度、经济负担有关;愤怒多表现为对疾病的抱怨、对自身命运的不满,甚至将负面情绪转嫁到家属和医护人员身上。负性情绪互相影响、互相叠加,严重干扰患者身心健康和生活质量。

1.2 负性情绪产生的原因

疾病相关因素中,肿瘤本身的恶性属性、病情发展的状态、疾病伴随的各类症状,还有预后结果的不确定性,是触发患者负性情绪的核心原因。晚期患者直面生命威胁,负性情绪程度更高。

治疗相关因素中,手术治疗会给身体带来创伤,放化疗会出现不良反应,部分患者需要接受肠造口手术,术后身体外形发生改变,这些内容都会升高患者的心理压力,诱发或加重负性情绪。

社会心理因素中,家庭支持缺失、脱离原有社交环境、经济压力大,会让患者生出孤独感与无助感,放大负性情绪的影响。稳定的家庭支撑和来自社会的关心,可以舒缓患者的心理压力。

个体因素方面,年龄、性格、文化水平都会改变患者面对疾病时的心理反应,年轻患者身上还有未完成的家庭责任,对未来生活存有顾虑,负性情绪出现频率更高,性格偏内向,日常敏感多疑的患者,更难摆脱负面情绪的影响。文化水平偏低的患者,对疾病相关知识掌握有限,容易形成认知偏差,加重自身焦虑与恐惧感受。

2 心理护理干预在结直肠癌肿瘤患者中的常用方法

2.1 认知干预

认知干预是心理护理干预的主要方法之一,它的主要作用是改变患者的错误认知,从而改善负性情绪^[2]。结直肠癌病人因为对疾病知识了解不充分、有认知偏差,从而引起焦虑和恐惧。护理人员通过发放健康手册、举办健康讲座、一对一讲解等方式向患者普及结直肠癌的发病机制、诊疗方法、康复知识及注意事项,纠正患者对疾病的错误认识,帮助患者正确认识疾病,了解治疗的有效性 & 可行性,减轻患者的担忧,增强患者的治疗信心。引导患者正确看待疾病给身体和日常生活带来的改变,帮助患者调整认知方式,积极乐观的面对疾病。

2.2 情绪疏导

情绪疏导主要是用倾听、共情、鼓励等方法帮助患者宣泄负面情绪,减轻心理压力。护理人员主动与病人沟通交流,耐心倾听病人的诉求和感受,给予充分的理解和同情,使病人感受到被尊重、被关心;鼓励病人表达自己的负面情绪,避免负性情绪积压;引导病人采用合理的方式宣泄情绪,如倾诉、听音乐、冥想、深呼吸等,帮助病人缓解急性焦虑和抑郁情绪,调整心理状态。情绪波动大、负性情绪较重的患者可以进行有针对性的一对一情绪疏导,必要时转介给专业的心理咨询师^[3]。

2.3 社会支持干预

社会支持干预是建立完善的、健全的社会支持体系,给患者提供心理支持和实际帮助,缓解负性情绪^[4]。护理人员加强与患者家属的交流沟通,指导家属多关心、陪伴、支持患者,避免对患者产生负面评价,营造和谐温暖的家庭环境,让患者感受到家庭的关爱和力量;同时鼓励患者加入病友互助小组,与其他患者交流诊疗经验、分享康复心得,减少孤独感,增强战胜疾病的信心。积极链接社会资源,为经济困难患者提供相应的帮助,减轻经济压力,缓解因经济压力而产生的负性情绪。

3 心理护理干预对结直肠癌肿瘤患者负性情绪的影响效果

近年来的大量研究表明,科学系统的心理护理干预可以有效地减轻结直肠癌肿瘤患者负性情绪,改善患者的心理状态,提高患者治疗依从性、生活质量,对疾病的康复起到积极的促进作用^[5]。

心理护理干预可以明显降低患者的焦虑、抑郁等负性情绪评分,通过认知干预纠正患者的错误认知,减少负面思维;通过情绪疏导帮助患者宣泄负面情绪,缓解心理压力;通过社会支持干预给患者提供心理支撑,增强其战胜疾病的信心,从而有效改善患者的心理状态。心理护理干预可以提高患者治疗的依从性,患者心理状态改善后,会更加主动地配合医护人员完成手术、放化疗等治疗措施,减少因负性情绪导致的治疗中断、抵触等情况,从而提高治疗效果^[6]。

此外心理护理干预还能够改善患者的生活质量,减轻疾病的治疗所造成的不适感,帮助患者更好地适应疾病状态,恢复正常生活、社交和工作能力,提高患者的幸福感、满足感^[7]。对于接受肠造口手术的患者,针对性的心理护理干预可以使其接受身体形象的改变,提高自我护理能力,减少造口带来的心理困扰。

4 研究现状与展望

4.1 研究现状

近年来, 心理护理干预在结直肠肿瘤患者中应用研究逐渐深入, 干预方法也日益丰富, 干预效果得到了广泛的认可。目前临床已经形成了多种干预模式, 并且逐渐开始重视个性化的干预, 根据患者年龄、性格、病情、心理状态等个体差异来制定针对性的干预方案, 提高干预效果。另外, 有关研究也开始关注心理护理干预的长期效果, 通过长期随访持续给患者提供心理支持, 促进其长期康复^[8]。

但仍然存在不足, 样本量小、随访时间短, 研究结果的代表性不足; 干预的规范化程度低, 没有统一的指南; 心理护理人力资源短缺, 干预技能有待提高; 长期干预及机制研究薄弱。

4.2 研究展望

未来应该进一步加强心理护理干预在结直肠肿瘤患者中的应用研究, 增加样本量、延长随访时间提高研究结果的可靠性和代表性。因此, 有必要尽快制定出统一的心理护理干预指南, 对心理护理干预的方法、时间、评价标准等作出规范, 促进心理护理干预的规范化、标准化发展。除此之外, 还需要加强护理人员的心理学知识培训, 提高护理人员的心理护理干预能力, 充实专业心理咨询师队伍, 建设一支高素质的心理护理队伍, 提高心理护理干预质量。

伴随着互联网技术的进步, 可以尝试线上线下结合的心理护理干预方式。利用网络平台给患者提供健康宣教、情绪疏导、病友交流等, 突破时间和空间的限制, 给患者持续的心理健康指导。同时还要探究心理护理干预减轻结直肠肿瘤患者负性情绪的机理, 借助多学科协作模式, 融合心理学、医学、护理学等各方面的资源, 给患者提供全面而个性化的心理护理服务, 从而优化干预成效, 助力患者的身心康复。

5 结论

结直肠肿瘤患者由于疾病、治疗、社会心理等各种因素的影响, 容易产生焦虑、抑郁、恐惧等负性情绪, 严重影响患者的治疗依从性、生活质量以及康复结果。心理护理干预属于综合护理的重要部分, 借助认知干预、情绪疏导、社会支持干预等多种手段, 可以有效地减轻患者的负性情绪, 改善患者的心理状况, 提高患者

治疗的依从性以及生活质量, 对于患者康复有重大意义。目前, 心理护理干预在结直肠肿瘤患者中的应用已经取得了一定的进展, 但是还存在规范化程度低、人力资源不足、研究深度不够等问题。未来需要加强相关研究, 完善干预模式, 规范干预流程, 提高干预质量, 同时加强多学科协作, 推动心理护理干预在结直肠肿瘤患者中广泛使用, 为患者提供更好的、全面的护理服务, 帮助患者早日康复。

参考文献

- [1] 田莉莉, 王燕, 李梓忆. 针对性健康教育联合个体化心理护理对行内镜黏膜下剥离术的早期结直肠癌患者心理应激的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2025, 11(6): 213-216.
- [2] 方磊, 潘张华, 江怀宁, 等. 适应-系统双模式心理护理在结直肠癌手术病人的应用及对希望水平、生活质量的影响[J]. 蚌埠医学院学报, 2024, 49(8): 1076-1080.
- [3] 曾惠珠. 结直肠癌患者术后连续化疗焦虑状态评估及心理护理分析[J]. 吉林医学, 2023, 44(2): 512-515.
- [4] 赵雪, 胡雪, 倪娜, 等. 心理护理与造口护理方法在直肠癌术后结肠造口患者中的应用[J]. 中国当代医药, 2023, 30(2): 194-196.
- [5] 王晨. 个体化心理护理对结肠直肠癌术后化疗患者的影响观察[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(6): 937-940.
- [6] 李玉玲, 贾汝福, 韩亚妹, 等. 基于感恩拓展-建构理论的结直肠癌术后肠造口患者心理护理方案构建[J]. 中国医药科学, 2025, 15(11): 141-145.
- [7] 黄太萍, 黄玲芳, 汪涛, 等. 居家护理联合心理护理对直肠癌术后结肠造口患者心理状况、自护能力及生活质量的影响[J]. 微创医学, 2022, 17(3): 390-393.
- [8] 王丹, 高时娟, 肖雨, 等. 认知干预在结直肠癌术后化疗患者中的应用效果[J]. 中国护理管理, 2024, 24(6): 942-946.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS