

多元化需求指导下的护理模式在自身免疫性脑炎患者中的意义

李乾燕

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨分析多元化需求指导下的护理模式在自身免疫性脑炎患者中的意义。**方法** 选取本院 2023 年 1 月-2025 年 5 月期间收治 80 例自身免疫性脑炎患者作为研究对象，患者的例数按照随机数字表模式分为对照组和观察组，每组 40 例。根据护理模式不同，对照组给予常规护理，观察组则是在常规护理基础上增加多元化需求指导下的护理模式。对比两组患者认知功能（MMSE 评分）、康复依从性（规律服药、合理进食、规律作息、按时锻炼、定期复查）、生活质量（SF-36 评分）以及护理满意度。**结果** 护理后，观察组患者认知功能评分、康复依从性、生活质量评分及护理满意度均得到提升和改善，均优于对照组，差异具有统计学意义。**结论** 采用多元化需求指导下的护理模式可以有效改善自身免疫性脑炎患者的认知功能，从而提升康复依从性和生活质量，其还能够提高护理满意度，具有临床推广和应用价值。

【关键词】 自身免疫性脑炎；多元化需求指导下护理；MMSE 评分；SF-36 评分；康复依从性；满意度

【收稿日期】 2025 年 9 月 22 日 **【出刊日期】** 2025 年 10 月 18 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250541

Significance of a needs-guided diversified nursing model in patients with autoimmune encephalitis

Qianyan Li

First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore and analyze the significance of a needs-guided diversified nursing model in patients with autoimmune encephalitis. **Methods** Eighty patients with autoimmune encephalitis admitted to our hospital between January 2023 and May 2025 were selected as the study subjects. The patients were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table, with 40 cases in each group. Based on the nursing model, the control group received routine care, while the observation group received the needs-guided diversified nursing model in addition to routine care. The cognitive function (MMSE score), rehabilitation compliance (including regular medication, reasonable diet, regular), quality of life (SF-36 score), and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** After nursing, the observation group showed improvements in cognitive function scores, rehabilitation compliance, quality of life scores, and nursing satisfaction. These outcomes were superior to those of the control group, and the differences were statistically significant. **Conclusion** The application of the needs-guided diversified nursing model can effectively improve the cognitive function of patients with autoimmune encephalitis, thereby enhancing their rehabilitation compliance and quality of life. It also increases nursing satisfaction, demonstrating value for clinical promotion and application.

【Keywords】 Autoimmune encephalitis; Needs-guided diversified nursing; MMSE score; SF-36 score; Rehabilitation compliance; Satisfaction

自身免疫性脑炎（AE）是由自身免疫功能异常引发的脑部炎症性疾病。免疫系统产生的特异性抗体攻击脑组织，导致精神行为异常、癫痫发作、记忆障碍等症状，严重时可致弥漫性脑损伤，存在致残、致死风险。目前以免疫治疗为主，辅以症状缓解、支持及康复治疗

^[1]。但免疫治疗周期长，受病情反复影响，患者易出现治疗配合度下降、生活质量降低等问题，进而影响治疗效果和康复进程。所有，有效的护理措施显得尤为重要。常规护理往往注重疾病需求，而缺乏针对性作用，难以满足患者多样化需求。高亚辉^[1]研究团队指出：多元化

护理模式以患者为中心，综合考虑其教育背景、接受能力及健康需求，并从护理细节入手优化干预措施，从而提升患者对健康知识的掌握度与自我管理能力，对患者质量有着进一步提升。因此，本文研究旨在通过对比分析，探讨该模式对患者有何积极意义，为期提供参考依据。

1 对象和方法

1.1 对象

本次研究选取本院 2023 年 1 月-2025 年 5 月期间收治 80 例自身免疫性脑炎患者作为研究对象，患者的例数按照随机数字表模式分为对照组和观察组，每组 40 例。两组患者按照一般基线划分为：对照组男女比例 21: 19，年龄 20-64 岁，平均年龄 (42.01±4.29 岁)；观察组男女比例 20: 20，年龄 20-65 岁，平均年龄 (42.05±4.43 岁)。两组患者一般基线对比，无显著差异。

1.2 方法

1.2.1 对照组（常规护理）：

患者入院的时候，护理人员给予健康宣教、病情监测、基础护理以及用药、康复和饮食指导。

1.2.2 观察组（常规护理基础上增加多元化需求指导下的护理模式）：

(1) 成立多元化护理小组：由护士长带领，选拔具备临床经验、责任心强的护士组成核心团队。成员需通过专业知识考核及沟通能力评估，确保具备应对病情的能力。

(2) 多元化需求指导下护理实施：①个性化需求评估：护理人员需要对患者进行全面监测生命体征。同时，通过问卷或访谈方式，了解患者及家属的心理状况，识别不良情绪主要问题。②多维度护理干预：首先，为患者进行症状管理，采用环境调整、非药物干预并结合药物治疗，缓解激越、幻觉等症状。同时，制定个性化认知训练方案，比如记忆游戏、注意力训练。且要根据患者肢体功能障碍类型，提供针对性康复指导，预防关节挛缩与跌倒。其次，给予患者心理支持、生活照护以及健康教育。

(3) 动态调整和跟踪：小组成员需要定期做到评估护理效果，及时调整护理计划。同时，建立出院后随访机制，通过电话或者微信等方式定期回访，并指导患者居家康复。

1.3 观察指标

1.3.1 认知功能：采用 MMSE 评分量表来评估患者认知功能情况，内容包含定向力、记忆力、注意力与计

算力、回忆能力、语言能力、阅读与书写能力，总分为 0-30 分，得分越高表明认知功能越好。

1.3.2 康复依从性：统计两组康复依从性情况。

1.3.3 生活质量：采用 SF-36 量表评估患者生活质量改善情况。

1.3.4 护理满意度：采用我院自行设计百分百制度满意度调查问卷评估患者对护理满意率情况。

1.4 统计学分析

将数据导入 SPSS22.0，运用频数、均值、卡方等统计方法进行分析， $p<0.05$ 得出结论。

2 结果

2.1 对比两组患者认知功能及生活质量改善情况

观察组 40 例，MMSE (29.14±5.14)，SF-36 (89.67±8.45)；

对照组 40 例，MMSE (23.72±4.67)，SF-36 (71.45±7.01)；

($t^1=4.936, p^1=0.001$) ($t^2=10.496, p^2=0.001$)。

2.2 对比两组患者康复依从性情况

观察组 40 例，规律服药 37 (92.5%)，合理进食 36(90%)，规律作息 35(87.5%)，按时锻炼 39(97.5%)，定期复查 38 (95%)；

对照组 40 例，规律服药 25 (62.5%)，合理进食 27(67.5%)，规律作息 26(65%)，按时锻炼 29(72.5%)，定期复查 28 (70%)；

($x^1=10.323, p^1=0.001$) ($x^2=6.050, p^2=0.014$) ($x^3=5.591, p^3=0.18$) ($x^4=9.804, p^4=0.002$) ($x^5=8.658, p^5=0.003$)。

2.3 对比两组患者护理满意度情况

观察组 40 例，满意 29，较满意 10，不满意 1，满意率 39 (97.5%)；

对照组 40 例，满意 19，较满意 8，不满意 13，满意率 27 (67.5%)；

($x=12.468, p=0.001$)。

3 讨论

自身免疫性脑炎 (AE) 是因免疫系统误将中枢神经系统自身抗原识别为外来抗原，引发免疫攻击，导致脑组织炎症。由于治疗周期长、易反复，患者易产生负面情绪，影响治疗依从性^[3]。所以对护理需求较高，常规护理已难以满足患者针对性需求。因此，针对于此现象本次研究采取了多元化需求指导下的护理模式，取得研究效果显著。

本次研究结果显示：观察组在常规护理基础上采用多元化需求指导护理模式，显著提升了患者认知功

能、生活质量及康复依从性，同时护理满意度也明显提高。

其原因在于：首选，通过成立多元化护理小组，为高质量的护理奠定了基础，从而更好的满足患者多样化需求^[4]。其次，个性化需求评估和多维度护理干预实现了全面的护理实施。通过对患者生命体征、神经功能障碍及心理状况的综合评估，护理人员可以准确识别关键问题，并制定针对性的康复计划，能够更精准地满足患者需求，有效缓解激越、幻觉等症状，促进认知功能恢复，预防并发症，提升整体护理效果^[5-6]。再者，心理支持与健康教育的强化提升了患者及其家属的参与度与信心。心理疏导帮助患者释放情绪压力，增强治疗依从性；而针对家属的心理教育则减轻了他们的照顾负担，形成良好的家庭支持系统。同时，一对一的健康教育模式结合图文并茂的宣教材料，使患者及家属更容易掌握疾病相关知识，从而提高患者自我管理能力来促进康复依从性提升。同时，也提高了生活质量^[7-9]。此外，还采取了动态调整与跟踪机制确保了护理计划的多样性和延续性。通过定期评估护理效果并及时调整方案，护理措施始终与患者的实际情况相匹配。出院后随访机制的建立，则将护理延伸至居家阶段，避免了因为脱离医院环境而导致的康复中断或并发症发生，患者在此期间得到有效康复治疗，从而也显著提高了护理满意度。

综上所述：多元化需求指导下的护理模式在自身免疫性脑炎患者中的具有效果显著意义。它通过专业团队建立、个性化评估、多维度干预以及动态跟踪，体现了以患者为中心的理念，开展全方面优化了护理质量，从而提高了患者的认知功能、生活质量、康复依从性以及护理满意度，值得临床推广和应用价值。

参考文献

- [1] 林静芳,周东,洪桢.自身免疫性脑炎认知障碍的研究进展[J].中华神经医学杂志,2020,19(11):1170-1175
- [2] 高亚辉,王静杰,孙箫音.多元化护理需求的细节护理对改善自身免疫性脑炎患者生活质量、依从性的应用价值研究[J].航空航天医学杂志,2023,34(2):227-230
- [3] 王琴.综合护理在自身免疫性脑炎患者中的应用效果[J].中外医学研究,2024,22(7):75-79
- [4] 黄凤玲.基于多元化护理需求的细节护理在肺源性心脏病并呼吸衰竭患者中的应用[J].心血管病防治知识（学术版）,2023,13(14):69-7174
- [5] 袁雁,袁恋,阎胜男.CICARE沟通模式对自身免疫性脑炎患者认知功能损伤的护理干预效果[J].临床与病理杂志,2021,41(4):854-859
- [6] 袁雁,袁恋,阎胜男.CICARE沟通模式对自身免疫性脑炎患者认知功能损伤的护理干预效果[J].临床与病理杂志,2021,41(4):854-859
- [7] 覃秋凤.多元化护理对神经内科介入治疗的脑血管疾病患者心理弹性及生活质量的影响研究[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2025(4):183-186
- [8] 梁雪,刘小玲,张洁,苏文萍,李思敏.多元化延续护理对老年 COPD 患者疾病认知、自我管理及生活质量的影响[J].吉林医学,2024,45(7):1772-1776
- [9] 王艳丽.护理干预对自身免疫性肝炎患者治疗依从性、生活质量的影响观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(4):0124-0127.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS