

优质护理概念在白血病护理中的应用效果分析

班 薇, 曹雅倩

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析优质护理概念在白血病护理中的应用效果与现实指导意义。**方法** 选择 2024 年 10 月至 2025 年 10 月区间内, 于本院就诊的白血病患者 (64 名), 依照随机数字表为分配原则, 将其分为两个独立的小组, 各 32 名。对照组执行常规护理, 观察组则同步开展优质护理进行干预。比较两组患者在护理前后的心理状态、依从性以及不良事件的发生情况。**结果** 在心理状态评估方面[情绪状态量表 (POMS)], 两组患者护理后的评估数值均实现了较护理前的明显降低, 同时在最终的组间疗效对比中观察组各项评估分值显著更低, 与对照组相比较存在显著的数值差异 ($P < 0.05$); 其次, 在临床护理的依从性方面, 观察组的临床依从性显著高于对照组, 其组间数据对比存在显著的差异 ($P < 0.05$); 另外, 在不良事件的发生概率上, 观察组整体发生率明显更低 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理概念对于白血病患者而言, 不仅能够明显改善患者的心理状态, 同时对于患者临床依从性也有着积极的提升作用, 减少不良事件。

【关键词】 白血病; 优质护理; 心理状态; 价值

【收稿日期】 2026 年 8 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 4 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260463

Analysis of the application effect of the concept of high-quality nursing in leukemia care

Wei Ban, Yaqian Cao

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of the concept of high-quality nursing in leukemia care and its practical guiding significance. **Methods** From October 2024 to October 2025, 64 leukemia patients who visited our hospital were selected. According to the random number table as the allocation principle, they were divided into two independent groups, each with 32 patients. The control group received routine care, while the observation group simultaneously implemented high-quality nursing intervention. The psychological state, compliance, and occurrence of adverse events of the two groups before and after the nursing were compared. **Results** In the assessment of psychological state [Profile of Mood States (POMS)], the assessment values of both groups after nursing were significantly lower than those before nursing. In the final group comparison of therapeutic effect, the evaluation scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, and there was a significant numerical difference ($P < 0.05$); Secondly, in the aspect of clinical nursing compliance, the clinical compliance of the observation group was significantly higher than that of the control group, and there was a significant difference in the data comparison between the two groups ($P < 0.05$); In addition, in terms of the occurrence probability of adverse reactions, the overall occurrence rate of the observation group was significantly lower ($P < 0.05$). **Conclusion** The concept of high-quality nursing can not only significantly improve the psychological state of leukemia patients, but also has a positive promoting effect on the clinical compliance of patients and reduces adverse reactions.

【Keywords】 Leukemia; High-quality nursing; Psychological state; Value

白血病作为造血系统的恶性克隆性疾病, 具有起病急、病情重、治疗周期长且化疗方案复杂等特点, 患者在治疗过程中面临着感染、出血等严重并发症的高风险, 同时也承受着巨大的心理压力与生存焦虑^[1]。在常规护理模式下, 护理工作多聚焦于疾病治疗本身, 对

患者的身心整体需求关注不足, 难以充分满足其全方位的照护需求。其中, 优质护理指以患者为中心, 强化基础护理, 全面落实护理责任制, 深化护理专业内涵, 为患者提供生理、心理、社会全方位、连续性的综合护理服务。该理念强调将人文关怀贯穿于护理全过程, 要求

护理人员以热情、真诚的态度服务于患者, 建立和谐的护患关系。近年来, 越来越多的研究开始关注优质护理在白血病护理领域的应用价值, 已有临床观察表明^[2], 优质护理可有效降低白血病化疗患者的口腔感染发生率, 提高治疗依从性, 并显著缓解患者的焦虑、抑郁等不良情绪。基于此, 本研究旨在通过系统评价优质护理概念在白血病临床护理中的整体应用效果, 为优化白血病患者护理模式、提升护理服务质量提供循证依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 10 月至 2025 年 10 月区间内, 于本院就诊的白血病患者 (64 名), 依照随机数字表为分配原则, 将其分为两个独立的小组。其中, 对照组 32 名, 男/女患者数量为 18/14, 年龄 22~65 岁, 平均 (42.58±2.13) 岁; 观察组 32 名, 男/女患者数量为 20/12, 年龄 23~67 岁, 平均 (43.02±2.66) 岁。经临床对两组患者的各项基线资料进行对比后发现, 两组患者在年龄、性别等资料对比上不存在显著的统计学差异 ($P>0.05$), 临床具备良好的可对比性。

1.2 选例标准

纳入标准: (1) 患者入研究前, 均已确诊, 且符合临床关于白血病的相关诊断^[3]; (2) 认知功能正常, 能配合完成问卷及量表评估; (3) 患者或家属知情并同意本研究。

排除标准: (1) 存在急性感染; (2) 心力衰竭、呼吸衰竭; (3) 伴有精神分裂症、双相情感障碍等; (4) 依从性较差, 无法配合护理干预措施的有效开展。

1.3 方法

对照组: 执行常规护理, 包括遵医嘱执行化疗方案、监测生命体征、常规口腔及皮肤护理、健康宣教 (发放宣传手册) 及出院指导。

观察组: 在对照组基础上实施优质护理干预, 具体措施如下:

(1) 心理与认知干预: 采用正念减压疗法, 每周组织 1 次团体正念训练, 内容包括呼吸觉察、身体扫描等, 每次 30 分钟, 连续干预 8 周。同时, 护理人员每周进行一对一心理沟通, 评估患者情绪状态, 针对焦虑、恐惧实施认知重构, 帮助其建立疾病管理信心。

(2) 个体化感染防控护理: 每日评估患者口腔黏膜状况, 指导使用软毛刷及生理盐水或碳酸氢钠漱口液, 每日 3 次; 对粒细胞缺乏者实施保护性隔离, 限制探视并加强病房空气消毒; 每日检查皮肤穿刺点及褶皱处, 发现红肿破溃及时处理, 预防感染发生。

(3) PICC 置管及静脉炎预防管理: 组内患者统一采用 PICC 置管, 置管后每日评估导管通畅性与穿刺点情况, 严格执行无菌换药流程; 同时指导患者每日进行握拳-松拳功能锻炼, 每次 10 分钟, 以促进血液回流, 预防静脉炎及血栓形成。

(4) 延续性护理与家庭参与: 为每位患者建立护理档案, 出院后每 2 周电话随访 1 次, 了解居家用药、饮食及情绪状况, 提供个性化指导; 邀请家属参与护理计划制定与执行, 增强家庭支持系统对患者康复的正向作用。

1.4 观察指标

(1) 心理状态: 采用情绪状态量表 (POMS, Profile of Mood States) 进行评估。该量表共包含 40 个条目, 涵盖紧张-焦虑、抑郁-沮丧、愤怒-敌意、疲乏-惰性、困惑-迷茫及精力-活力六个维度, 采用 5 级评分法 (0=完全没有, 4=非常明显), 分值越高表示情绪困扰越严重。于患者入组时 (干预前) 及干预 8 周后 (干预后) 各评估 1 次。

(2) 护理依从性: 参考临床护理依从性评价标准, 由责任护士根据患者配合完成化疗、口腔护理、饮食管理、功能锻炼及复查等情况进行综合评分, 将依从性分为三个等级: 完全依从、部分依从、不依从。依从率 = (完全依从+部分依从) 例数/总例数×100%。

(3) 不良事件: 记录两组患者在护理干预期间发生的皮肤感染、口腔感染及静脉炎例数, 计算总发生率。

1.5 统计学分析

数据的统计分析在 SPSS 26.0 平台上执行。其中, 计数资料、计量资料分别以百分比 (%)、均数±标准差表示; 其组间比较则相应地借助 χ^2 检验与 t 检验完成。本研究中, 将 $P<0.05$ 界定为组间差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理干预前后心理状态分析

见表 1 数据可知, 干预前, 两组患者 POMS 量表总分及各维度评分无显著的数据差异 ($P>0.05$)。干预后, 两组评分较干预前均有明显的下降, 但观察组下降幅度更显著 ($P<0.05$)。

表 1 两组患者护理干预前后心理状态分析 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	32	62.34±7.28	48.56±6.13
观察组	32	61.97±7.05	35.42±5.84
t	-	0.208	8.945
P	-	0.863	<0.001

2.2 两组患者护理后依从性分析

本研究中, 观察组护理依从率为 96.88% (31/32), 其中完全依从 21 例、部分依从 10 例、不依从 1 例; 对照组依从率为 78.13% (25/32), 其中完全依从 12 例、部分依从 13 例、不依从 7 例。组间差异具有统计学意义 ($\chi^2=5.143$, $P<0.05$)。

2.3 两组患者临床不良事件发生情况分析

观察组不良事件总发生率为 9.38% (3/32), 其中皮肤感染 1 例、口腔感染 2 例、静脉炎 0 例; 对照组总发生率为 31.25% (10/32), 其中皮肤感染 3 例、口腔感染 6 例、静脉炎 1 例。观察组不良事件发生率显著低于对照组 ($\chi^2=4.730$, $P<0.05$)。

3 讨论

据了解, 白血病属于起源于造血干细胞的恶性克隆性疾病^[4], 化疗诱导缓解及巩固治疗过程中, 患者常出现骨髓抑制、粒细胞缺乏及黏膜屏障损伤, 导致感染、出血等并发症高发, 同时疾病本身及长期住院也带来显著的焦虑、抑郁情绪。常规护理模式侧重于执行医嘱和基础生命体征监测, 对患者心理应激、个体化感染防控及家庭支持系统整合不足, 难以满足其全方位照护需求^[5]。优质护理以患者为中心, 强调心理干预、精细化感染管理及延续性护理的协同作用, 已在部分血液肿瘤领域显示出积极效果, 但其在白血病患者中的综合应用效果及作用机制仍需深入验证。

本研究结果显示, 观察组干预后 POMS 量表总分 (35.42 ± 5.84) 显著低于对照组 (48.56 ± 6.13 , $P<0.001$), 提示优质护理能有效缓解白血病患者的情绪困扰。分析该数据产生的原因在于: 观察组采用的正念减压疗法通过呼吸觉察和身体扫描, 可调节前额叶、杏仁核情绪环路, 降低应激反应强度^[6]; 同时一对一认知重构帮助患者修正对疾病预后的灾难化认知, 从源头减轻心理负担。其次, 在护理依从性方面, 观察组总依从率 (96.88%) 明显高于对照组 (78.13%, $P<0.05$), 分析认为: 优质护理通过家庭参与和每两周电话随访构建了持续的外部支持系统, 并将复杂护理目标分解为具体可执行的日常行为 (如握拳锻炼、定时漱口), 降低了患者执行阻力。在不良事件控制上, 观察组总发生率 (9.38%) 远低于对照组 (31.25%, $P<0.05$)。白血病

患者因粒细胞缺乏及化疗致口腔黏膜炎、皮肤屏障受损, 感染风险极高。观察组每日口腔评估联合碳酸氢钠漱口, 可有效调节口腔 pH 值, 抑制念珠菌等条件致病菌增殖^[7]; 对粒细胞缺乏者实施保护性隔离, 直接减少了外源性病原体暴露。此外, 每日功能锻炼促进了 PICC 置管侧上肢血液回流, 降低静脉瘀滞及血栓形成风险^[8], 从而解释观察组静脉炎零发生的原因。

综上所述, 优质护理能显著改善白血病患者心理状态, 提高治疗依从性并减少并发症, 具有一定的参考。

参考文献

- [1] 王雪姣, 李英. 白血病化疗患者 PICC 置管风险因素及健康干预应用分析[J]. 现代科学仪器, 2021, 38(5): 106-108.
- [2] 程洁, 张伟平, 于雨萍. 多路径优质护理对初诊急性白血病患者院内感染管控的影响[J]. 河南医学研究, 2025, 34(12): 2287-2291.
- [3] 中华医学会血液学分会. 慢性髓细胞性白血病中国诊断与治疗指南 (2025 年版) [J]. 中华血液学杂志, 2025, 46(12): 1081-1093.
- [4] 沈悌, 赵永强. 血液病诊断及疗效标准[M]. 4 版. 北京: 科学出版社, 2018.
- [5] 郝艳清, 陈宁萍, 邢双双, 等. 正念减压疗法对急性白血病患者疾病不确定感及心理痛苦的影响[J]. 保健医学研究与实践, 2025, 22(8): 123-128, 141.
- [6] 洪程晋, Cody Ding, 朱越, 陈霜鸿, 张瑶瑶, 袁宏, 杨东. 正念干预改善抑郁个体执行功能及其神经机制[J]. 科学通报, 2022, 67(16): 1821-1836.
- [7] 萨尔娜. 优质护理服务在白血病患者中的应用价值[J]. 婚育与健康, 2022, 28(14): 107-109.
- [8] 成芳, 傅麒宁, 何佩仪, 等. 输液导管相关静脉血栓形成防治中国专家共识 (2020 版) [J]. 中国实用外科杂志, 2020, 40(4): 377-383.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS