

## 浅谈舒适护理在神经内科护理中的运用

王 燕

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经内科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究分析在神经内科护理中应用舒适护理的临床效果。**方法** 将以提高神经内科护理质量为任务导向，在正式开展本次研究前需在神经内科中随机选取 32 例患者作为研究对象，命名为观察组，为其实施舒适护理，同时为达成研究目的，将于同期再次选取 32 例患者作为对照组，继续对其实施常规护理，比较不同护理模式下的临床效果。**结果** 评估统计了两组患者的护理满意度情况，其中应用舒适护理的观察组患者，仅有 1 例不满意，反观对照组则有 7 例不满意，观察组患者护理满意度显著高于对照组，（ $P < 0.05$ ）。其次，比较了两组患者的住院时间、舒适度评分和生活质量评分，均为观察组更优，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 将舒适护理应用于神经内科护理工作中可显著提高护理质量水平，应用价值高。

**【关键词】** 神经内科；舒适护理；满意度；舒适度；生活质量

### Talking about the application of comfortable nursing in neurology nursing

Yan Wang

Department of Neurology, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army  
Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the clinical effect of comfort nursing in neurological nursing. **Methods** Taking improving the quality of neurology nursing as the task orientation, 32 patients were randomly selected from the neurology department as the research objects before the formal launch of this study, named as the observation group, and they were given comfortable nursing care, and at the same time, in order to achieve the research purpose, 32 patients will be selected as the control group again during the same period, and routine nursing will be continued to compare the clinical effects of different nursing modes. **Results** The nursing satisfaction of the two groups of patients was evaluated and counted. Among them, only 1 patient in the observation group who applied comfortable nursing was dissatisfied, while 7 patients in the control group were dissatisfied. The nursing satisfaction of the patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, ( $P < 0.05$ ). Secondly, the hospitalization time, comfort score and quality of life score of the two groups were compared, all of which were better in the observation group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of comfort nursing in neurology nursing work can significantly improve the level of nursing quality and has high application value.

**【Keywords】** neurology; comfort nursing; satisfaction; comfort; quality of life

前言：神经内科为医院重点科室，患者病情复杂，神经系统已经受到了不同程度的损伤，临床工作难度高。目前，在神经内科患者的临床护理中，主要以常规护理为主，不过从实际分析来看，常规护理比较局限，患者生理、心理上的舒适度不佳。随着时代的发展，临床护理工作中愈加注重对“以

人为本”理念的贯彻与落实，旨在对患者进一步加强人文关怀，基于此需对神经内科原有护理模式进行优化创新，实施更为科学、合理且有针对性的护理模式。舒适护理是一种新型护理模式，相信将其应用于神经内科护理中能够持续提高护理质量水平，对此本次研究中便对舒适护理在神经内科中的应用

效果进行了分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究时间为2021年5月至2022年6月，纳入研究对象64例，于神经内科中随机选取了64例患者参与实验，其中包括41例脑出血、33例脑梗塞，男女患者数分别为38例、26例，年龄56~77岁，平均(63.2±2.5)岁，同时64例患者从两个小组分别选取，每组32例，且两组患者一般资料差异不大( $P>0.05$ )，本次研究有意义。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

将继续在对照组中实施常规护理，需了解患者基本情况，加强病情监控，制定针对性护理方案，同时需实施健康宣教、心理疏导。

#### (2) 观察组

于观察组中实施舒适护理，1)生活方面：①环境干预：护理舒适度对神经内科患者来说十分重要，对此首先要重视加强环境方面的干预，为患者提供一个整洁、静谧、优质的病房环境，如应将室内温度、湿度调节至适宜状态，加强卫生清洁，保持空气清新，而且还可根据患者个人喜好增添物品。其次，在患者住院治疗期间，可指导患者定时更换体位姿势，调节因长时间一个体位姿势而导致的不适感；同时，应重视保障病床卫生<sup>[1]</sup>。②饮食调节：科学合理的饮食十分重要，神经内科疾病影响下，患者病情复杂多样，治疗难度大，机体对营养的需求非常大，因此要重视对饮食的调节。护理人员需提前了解患者基本资料，如病情类型、严重程度等，并合理调整饮食方案，应遵循易消化、高蛋白原则，减少对动物内脏的食用量，多吃富含膳食纤维、维生素、蛋白质的食物，每日对盐分的摄入量控制在5g以内。③康复训练：不少患者在疾病影响下伴有肢体运动功能下降或障碍问题，在舒适护理期间需进行针对性的康复训练，一般需以护理人员为主导在病床上进行被动康复训练，还需对患肢实施适当的按摩，促进局部血液循环，减缓肌肉萎缩速度，随着患者病情的好转，可逐步由被动训练转变为患者主动训练。

2)心理方面：神经内科疾病比较复杂化、多样化，患者在其影响下伴有比较严重的不良情绪，不利于护理工作的有效实施，甚至会给临床治疗带来

不利影响。基于此，护理人员要注重从多方面加强心理护理。首先，要注重尊重患者，例如在检查期间，可能会出现泄露患者隐私的情况，对此在每次检查时护理人员均要加强保护，注意遮挡，而且护理人员之间要禁止私下谈论患者隐私，让患者感受到护理人员的尊重，不仅如此，在与患者沟通时，护理人员要注意礼貌称呼。其次，许多患者对自身病情的自信心不足，护理人员需对其进行针对性的心理疏导，可详细讲解有关所患疾病的病因、临床症状、治疗方法等内容，注意使用简单易懂的语言，让患者能够逐步提高自信心。

3)社会环境的舒适护理：在护理期间，护理人员是重要参与者，每天均要直接与患者接触，因此护患之间应构建良好护患关系。护理人员需在生理方面多加照料，心理上要多多给予关怀，使患者能够有信任感，以此为优质护患关系的构建提供帮助；其次，护理人员还应加强与家属之间的沟通，使家属能够加入到对患者的心理疏导中去，让患者能够感受到来自家人的关怀。

### 1.3 观察指标

①统计比较两组患者的护理满意度，为两组患者发放满意度调查问卷，如若患者满意度分值 $>85$ 分为非常满意，60~85岁为基本满意， $<60$ 分为不满意。

②记录两组患者住院时间；通过舒适度调查表评估患者舒适度情况，分值为0~10分，分值越低表示舒适度越高；通过QOL(生活质量评分表)评估两组患者生活质量情况，分值越高表示生活质量越高<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理是整个研究的重要阶段，在本次研究中选择SPSS23.0作为统计学处理工具，对于本次研究所出现的计量资料，均通过“均数±标准差”表示，计数资料则通过“%”表示，随后需对以上两种资料进行统计学检验，检验工具分别为“t”、“ $\chi^2$ ”，如若数据间存在统计学意义可表示为 $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 满意度分析

经过满意度分析来看，观察组护理满意度显著高于对照组，( $P<0.05$ )。

### 2.2 舒适度和生活质量分析

对两组患者的住院时间、舒适度评分和生活质量评分进行了评估,结果显示观察组以上指标更优, ( $P<0.05$ )。

表1 满意度比较 (%)

| 组别         | 例数 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度    |
|------------|----|------|------|-----|--------|
| 观察组        | 32 | 20   | 11   | 1   | 96.87% |
| 对照组        | 32 | 17   | 8    | 7   | 78.12% |
| $\chi^2$ 值 |    |      |      |     | 12.041 |
| P 值        |    |      |      |     | <0.05  |

表2 住院时间、舒适度、生活质量分析

| 组别  | 例数 | 住院时间 (d) | 舒适度 (分) | 生活质量 (分) |
|-----|----|----------|---------|----------|
| 观察组 | 32 | 5.1±0.6  | 0.6±0.2 | 94.1±1.6 |
| 对照组 | 32 | 9.2±0.5  | 5.4±1.4 | 74.5±1.5 |
| t 值 |    | 3.447    | 4.169   | 10.141   |
| P 值 |    | <0.05    | <0.05   | <0.05    |

### 3 讨论

神经内科疾病在当前有较高发病率,对患者身体的损害高,而且病情有长期性、持续性特点,患者在疾病下身心健康会受到较大影响。在本次研究中,重点探析了对神经内科疾病患者实施舒适护理的临床效果,如结果中表1所示可见,观察组患者在舒适护理下的护理满意度显著高于对照组, ( $P<0.05$ )。

相比常规护理模式,舒适护理更加注重对“以人为本”理念的贯彻,每一护理措施均是从患者角度出发而制定,此次舒适护理措施的实施中便重点围绕生理方面、心理方面和社会环境三个方面予以实施护理干预,例如在心理方面,许多患者在疾病影响下必然会伴有比较焦虑、恐惧的不良情绪,不利于护理工作的实施,而在心理护理时,可以向患者介绍有关所患疾病的健康知识,还非常尊重患者,让患者在心理上能够得到尊重,并可感受到来自护理人员的人文关怀<sup>[3]</sup>。舒适护理模式的实施中以提高患者的舒适度为目的,所实施的护理内容涉及多个方面,每一方面的实施均能够帮助提升患者舒适度,如结果中表2所示可见,观察组患者住院时间、舒适度评分和生活质量评分分别为(5.1±0.6)d、(0.6±0.2)分、(94.1±1.6)分,反观对照组分别为(9.2±0.5)分、(5.4±1.4)分、(74.5±1.5)分,观察组以上指标相对更优于对照组, ( $P<0.05$ )。

经过本次研究分析可见,在神经内科患者护理中加强对舒适护理模式的应用有助于提高护理质量,同时能够帮助提升患者舒适度、改善不良情绪,护理效果良好。

### 参考文献

- [1] 赵勤娟.神经内科患者护理中采用舒适护理干预措施的效果[J].医学食疗与健康,2021,19(11):241-242.
- [2] 董静文.舒适护理在神经内科护理中的应用研究[J].智慧健康,2020,6(13):127-128.
- [3] 严爱敏.舒适护理在神经内科护理中的可行性应用[J].航空航天医学杂志,2019,30(04):487-488.

收稿日期: 2022年8月16日

出刊日期: 2022年10月13日

引用本文: 王燕, 浅谈舒适护理在神经内科护理中的运用[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(5): 78-80.  
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220203

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS