

感控专职小组与个案追踪法护理干预对多重耐药菌感染患者的效果分析

刘 琴

江苏省泰兴市人民医院 江苏泰兴

【摘要】目的 讨论感控专职小组与个案追踪法护理干预对多重耐药菌感染患者的效果。**方法** 在 2023 年 1 月至 2024 年 12 月开展 100 例多重耐药菌感染患者临床研究中, 从其中均衡划分研究组与对照组, 各组均 50 例。对照组实施常规护理; 研究组在对照组基础上实施感控专职小组与个案追踪法护理干预。调查与分析二组手卫生依从率、接触隔离完整率、环境消毒合格率。**结果** 研究组手卫生依从率、接触隔离完整率、环境消毒合格率显著比对照组高, $P < 0.05$ 。**结论** 感控专职小组与个案追踪法护理干预对多重耐药菌感染患者而言, 可使得其享受到良好的手卫生、隔离与环境消毒护理服务。

【关键词】 多重耐药菌感染; 感控专职小组; 个案追踪法护理干预

【收稿日期】 2024 年 11 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 12 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.imrf.20240018

Effect analysis of specialized infection control team and case tracking method nursing intervention on patients with multidrug-resistant bacterial infection

Qin Liu

Jiangsu Taixing People's Hospital, Taixing, Jiangsu

【Abstract】Objective To evaluate the effectiveness of a dedicated infection control team and case tracking nursing intervention for patients with multidrug-resistant bacterial infections. **Methods** A clinical study involving 100 patients with multidrug-resistant bacterial infections was conducted from January 2023 to December 2024. The study included an equal number of patients in both the experimental and control groups, each consisting of 50 cases. The control group received routine care, while the experimental group received additional care from the dedicated infection control team and case tracking method. The compliance rate of hand hygiene, the integrity rate of contact isolation, and the qualification rate of environmental disinfection were surveyed and analyzed. **Results** The compliance rate of hand hygiene, the integrity rate of contact isolation and the qualification rate of environmental disinfection in the study group were significantly higher than those in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** The dedicated infection control team and case tracking nursing intervention can provide patients with multidrug-resistant bacterial infections with high-quality care in terms of hand hygiene, isolation, and environmental disinfection.

【Keywords】 Multidrug-resistant bacterial infection; Infection control team; Case tracking nursing intervention

多重耐药菌是指对临床三类或以上抗菌药均出现耐药的细菌, 抗菌药物的出现, 极大提高了人类健康率, 但是现阶段抗菌药滥用与人类疾病谱不断变化因素下, 导致多重细菌耐药感染问题日趋严重^[1]。世界卫生组织显示^[2]: 预计 2050 年, 全球多重耐药菌感染死亡人数将超过 1000 万, 已成为全人类共同面临公共卫生问题之一。《遏制微生物耐药国

家行动计划(2022-2025 年)》颁布以来, 医院积极探索与开展有关于多重耐药菌护理防控工作^[3]。常规护理会被动化采取具有普适性护理方法, 导致不能为多重耐药菌感染患者提供更好护理服务。感控专职小组与个案追踪法护理干预措施下, 感控专职小组护以成立团队小组的形式来对此多重耐药菌感染患者护理措施进行制定与监测, 确保护理服务落

作者简介: 刘琴(1980-)女, 汉族, 江苏泰兴人, 本科, 江苏省泰兴市人民医院, 主管护师, 医院感染管理。

实到位与不断调整至最佳状态；个案追踪法护理会结合患者合体医疗活动轨迹进行追踪，而后采取相应护理管理措施，将以上两者护理方法联合实施，有助于为此病患者提供高质量护理服务。

下一步，本研究将围绕感控专职小组与个案追踪法护理干预对多重耐药菌感染患者效果展开分析，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2023 年 1 月至 2024 年 12 月开展 100 例多重耐药菌感染患者临床研究中，从其中均衡划分研究组与对照组，各组均 50 例。

基线特征经统计学分析后 $P > 0.05$ ，特征具体表现为：对照组中年龄：18-75 (46.26±9.33) 岁，男/女：29/21，教育程度为高中或专科及以下/大专或本科及以上：28/22，病情非急诊/急诊/危重/濒危：20/15/10/5；研究组中年龄：18-72 (46.85±9.52) 岁，男/女：30/20，教育程度为高中或专科及以下/大专或本科及以上：27/23，病情非急诊/急诊/危重/濒危：20/13/12/5。

1.1.1 诊断标准：确诊多重耐药菌感染，诊断标准参考《多重耐药菌院感预防与控制指南》。

1.1.2 纳入标准：入院前处于多重耐药菌感染潜伏期，或潜在感染因素，亦或者已经发生感染；具有完善的微生物检测与药敏试验等临床资料；具备正常意识与沟通能力；对研究知情，且选择参加。

1.1.3 排除标准：入院后进一步实验室检查确定为误判者；住院时间不足 48h；伴有其他感染性疾病；伴有严重性脏器功能障碍；伴有严重危及生命安全的疾病；处于妊娠等特殊时期者。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理：即以《多重耐药菌医院感染预防与控制技术指南（试行）》指南文件与医院规章制度等，采取相应多重耐药菌感染应对护理措施。

1.2.2 研究组在对照组基础上实施感控专职小组与个案追踪法护理干预：

(1) 感控专职小组：第一，由院感科人员、药学部门人员、临床科室医护人员与实验室人员共同组成感控专职小组，小组系统学习多重耐药菌感染相关知识，随后考核通过后，共同负责制定多重耐药菌感染防控护理流程，同时监督该护理有效落实。第二，需对多重耐药菌感染防控标准化护理制度进

行明确，并对抗菌药物的使用制定分级管理制度，发现多重耐药菌感染患者后，立即相应多部门管理机制，即时全院通报耐药菌结果。第三，需结合多重耐药菌感染检测相关数据，分析该感染患者日发病率情况，比较科室差异，并由院感科进行预警信息发布。第四，每月对科室医护人员进行感染消毒合理、手卫生培训学习工作，并进行考核。每周对科室病房进行巡查，检查器械管理与隔离规范程度等，对出现问题，小组讨论方法并监督整改。

(2) 个案追踪法护理干预：第一，检验科发现多重耐药菌感染患者后，立即相应个案追踪法，对其进行入院及出院全程化追踪管理，并同时感控小组与科室护士长，此外还需在患者病历上进行接触隔离特殊标识。第二，现场个案追踪方面，为患者安排单间病房，或同感染菌种集中安排统一病房，限制该病房人员流通，并对此类患者使用专用医疗器械与设备。在进行侵入性护理操作室，注意手卫生原则与无菌操作原则。每日 2 次对病房地面进行清洁消毒，对物体表面进行消毒。第三，结合检验科与现场个案追踪情况，分析护理不足与缺陷，如室内消毒频次不够、手卫生制度落实不到位等，而后与科室制定适宜解决方案，并进行整改。

1.3 观察指标

1.3.1 手卫生依从率：在患者需手卫生总机会数中，统计正确手卫生依从率。

1.3.2 接触隔离完整率：在总追踪例数中，统计正确执行隔离次数发生率。

1.3.3 环境消毒合格率：在总环境采样例数中，统计 ATP 检测合格机率。

1.4 统计学分析

运用 SPSS 26.0 统计软件，以 P 值作为两组诊断结果差异性的判断依据，即 $P < 0.05$ ，剖析分类变量使用 χ^2 值，剖析连续变量使用 t 值。

2 结果

2.1 手卫生依从率比较

研究组手卫生依从率显著比对照组高， $P < 0.05$ ，见表 1。

2.2 接触隔离完整率比较

研究组接触隔离完整率显著比对照组高， $P < 0.05$ ，见表 2。

2.3 环境消毒合格率比较

研究组环境消毒合格率显著比对照组高， $P < 0.05$ ，见表 3。

表1 手卫生依从率比较[n (%)]

组别	例数 (n)	手卫生依从率
对照组	50	45 (90.00)
研究组	50	50 (100.00)
χ^2	--	5.263
P	--	0.021

表2 接触隔离完整率比较[n (%)]

组别	例数 (n)	接触隔离完整率
对照组	50	44 (88.00)
研究组	50	50 (100.00)
χ^2	--	6.383
P	--	0.011

表3 环境消毒合格率比较[n (%)]

组别	例数 (n)	环境消毒合格率
对照组	50	44 (88.00)
研究组	50	50 (100.00)
χ^2	--	6.383
P	--	0.011

3 讨论

多重耐药菌感染的发生不仅会导致患者抗菌药物选择遭受极大限制而影响病情控制,且会容易造成医院感染重大风险问题。关于此病患者护理工作涉及学科较多,具有多学科医疗需求,加之此病的凶险性,如何做好对此病患者的个体化感染防控管理也十分重要。

本次研究显示:研究组手卫生依从率、接触隔离完整率、环境消毒合格率显著比对照组高, $P < 0.05$ 。可见:多重耐药菌感染患者实施感控专职小组与个案追踪法护理干预对于保障良好护理效果十分显著。该措施下感控专职小组会以多学科团队为此病患者病情防控制定规范管理制度,并会对小组人员进行专业培训与考核,使其具备良好的多重耐药菌感染防控能力,并会动态监测与反馈此病感控管理问题,并持续进行调整与优化,以此提高此病感控管理科学合理性^[4]。个案追踪法护理干预会从入院检验科至病房出院,全程化对多重耐药菌感染患者进行感控追踪与管理,会为其采取标准化手卫生等基础感染防控措施,并会实施正确规范的接触隔离工作,同时还会加强环境消毒管理,以此使得患

者个体在全程感控管理中获得细致且合理的护理措施,全程管理还可及时发现护理不足,而后进行调整,闭环式优化个体护理服务^[5-7]。以上措施联合实施下,会在专业团队加持联合个体全程追踪管理模式下,为患者提供权威且精准的感控护理服务,保障良好护理效果^[8]。

综上所述,多重耐药菌感染患者实施感控专职小组与个案追踪法护理干预后,可提高手卫生、隔离与环境消毒护理执行正确率,保障良好护理效果。

参考文献

- [1] 王南南.基于信息化的多重耐药菌感染防控管理模式对医护人员多重耐药菌感染防控知识、态度及行为的影响[J].中国社区医师,2025,41(13):151-153.
- [2] 沈小玥,苏欣,史荣君,等.某院神经外科基于医院感染监控系统预警机制精准防控多重耐药菌传播的效果评估[J].中华医院感染学杂志,2025,35(09):1406-1411.
- [3] 施晓柳,邵丽丽,沈红五,等.成人ICU多重耐药菌感染预防与控制审查指标的制定及障碍因素分析[J].循证护理,2025,11(3):432-440.

- [4] 王小芹,李渊芳,罗雪方,等.预隔离管理在 ICU 多重耐药菌感染防控中的效果[J].当代护士(下旬刊),2024,31(11):76-79.
- [5] 李俊骏,王樱瑛.基于追踪方法学的管理策略在医院人工气道多重耐药菌感染防控中的应用[J].黑龙江医学,2023,47(11):1331-1333.
- [6] 荣晓旭,朱颖,梁晓莉,等.个案追踪法护理对脊柱术后患者下肢股静脉血流速度及静脉血栓栓塞症的影响[J].护理实践与研究,2025,22(02):291-295.
- [7] 邹燕勤.个案追踪法在门诊护理管理中的应用及对门诊护理服务满意度的影响研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2024,34(05):148-150.
- [8] 刘燕华.实施院感专职小组模式改善妇产科患者手术部位感染的效果观察[J].中国卫生产业,2019,16(12):86-89.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS