

慢性肺心病患者在急性加重期时 ICU 护理干预研究

刘媛媛

榆林市第二医院呼吸内二科 陕西榆林

【摘要】目的 探析慢性肺心病患者在急性加重期时的 ICU 护理干预措施及效果。方法 选取 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间在我院 ICU 治疗的 86 例慢性肺心病患者,随机分组,对照组进行常规护理;研究组进行 ICU 护理。结果 研究组患者的护理满意度为 95.35%显著高于对照组的 79.07%,差异 $P<0.05$ 有统计学意义。结论 ICU 护理干预用于急性加重期肺心病患者的临床满意度较高,有助于患者病情的康复,临床推广价值加高。

【关键词】慢性肺心病;急性加重期;ICU 护理干预

Study on ICU nursing intervention in patients with chronic cor pulmonary in acute exacerbation period

Yuanyuan Liu

Second Respiratory and Internal Medicine Department of Yulin Second Hospital Yulin, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To explore the ICU nursing intervention measures and effects in patients with chronic cor pulmonary in acute exacerbation period. **Methods:** A total of 86 patients with chronic cor pulmonary treated in ICU of our hospital from October 2020 to October 2021 were selected and randomly divided into two groups, and the control group received routine nursing. The study group received ICU care. **Results:** The nursing satisfaction of patients in the study group was 95.35% significantly higher than 79.07% in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** ICU nursing intervention for patients with acute exacerbation of cor pulmonary has high clinical satisfaction, which is helpful to the rehabilitation of patients, and the value of clinical promotion is increased.

【Keywords】 chronic cor pulmonary; Acute exacerbation; ICU nursing intervention

慢性肺心病是由于肺血管、肺部组织以及胸廓等部位长时间炎症反应导致肺部组织发生病变,而肺部组织病变后又使得肺功能发生异常改变,提高了肺部血管所受阻力,从而提高动脉血压水平,当动脉血压升高到一定程度,便会引起右心室功能衰退或衰竭^[1]。慢性肺心病一般发生于老年人群,急性加重期的风险性较高,给患者的身心带来巨大痛苦。因此,在患者 ICU 住院治疗期间,配合针对性的护理干预能有效促进临床疗效的提升,减轻患者的痛苦。现针对选取 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间在我院 ICU 治疗的 86 例慢性肺心病患者,探析 ICU 护理干预的临床价值,实施如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间在我院 ICU 治疗的 86 例慢性肺心病患者,通过随机数字双盲法进行分组,对照组 ($n=43$) 和研究组 ($n=43$)。研究组:

女性患者 21 例,男性患者 22 例。年龄均在 49-77 岁之间,平均年龄 (63.27 ± 4.35) 岁。对照组:女性患者 18 例,男性患者 24 例。年龄均在 48-78 岁之间,平均年龄 (63.96 ± 5.15) 岁。对比两组患者的一般资料,差异 $P>0.05$ 不具统计学意义,有良好的可比性。

纳入标准:(1)均满足《慢性肺心病诊断标准》。(2)均处于急性加重期。(3)均已在知情同意书上签字。

排除标准:(1)精神疾病、语言障碍者。(2)心脏、肝肾功能障碍者。(3)血液疾病者。

1.2 方法

对照组 43 例患者进行常规护理,护理工作具体为睡眠指导、饮食护理、心理护理以及基础护理等内容。因为患者存在酸碱平衡失调、感染、二氧化碳潴留以及水电解质失衡的可能^[2]。所以,护理人员要进行预防护理,控制感染,帮助患者保持呼吸道畅通,指导患者正确体位,如坐位或半卧位,给予患者低流量吸氧。

同时,询问了解患者的心理状况,如发现心理问题给予耐心疏导。

研究组 43 例患者在常规护理的同时加强 ICU 护理干预,护理工作具体为:(1)呼吸道抗感染护理:慢性肺心病患者,通常因慢性阻塞性肺炎发展所致,而慢性阻塞性肺炎患者的病因为呼吸道感染致病病菌,长时间发展恶化所致。所以,对于慢性肺心病患者,尤其是急性加重期,ICU 护理工作过程中,应为患者规范应用抗生素药物,最大程度的减小感染面积。并且,加强对感染的有效控制,抗生素药物一般采取静脉滴注给药,注意药量及滴速^[3]。护理人员在 ICU 护理慢性肺心病患者期间,必须了解掌握肺心病急性加重期的重点及护理原则,保证护理工作科学、有效。

(2)强化呼吸道湿化护理:ICU 护理慢性肺心病患者期间,护理人员应注意保持患者呼吸道处于湿润状态,辅助患者稀释痰液。为患者轻拍背部,促进其排痰,也可帮助其吸痰,避免黏膜发生炎症或水肿,使患者通气保持畅通。根据患者病情的具体情况,护理人员可应用超声雾化技术帮助患者湿化呼吸道,并且在超声雾化过程中严格控制雾化治疗的总量、温度以及时间,以免患者长时间雾化吸入而出现缺氧症状。对于患者湿化治疗的瓶子,护理人员应严格按照规范进行清洗、灭菌处理。高温灭菌的蒸馏水应每天进行更换,以免出现感染症状。护理人员还应该提醒患者日常多饮水,每天饮水量应控制 2500-3000ml 左右,防止患者由于饮水过量而对心脏造成负担^[4]。护理人员每天应按时查房,注意患者的病情变化,保证病房的温度及空气湿度,如果病房空气干燥,应及时洒水,保证湿度适宜。(3)呼吸道畅通护理:护理人员应动态监测患者的病情状况,根据患者病情变化,帮助患者调整舒适体位,帮助患者清除呼吸道的分泌物,指导其正确排痰的方法及有效咳嗽,必要时可吸痰处理,以利于呼吸道处于畅通状态^[5]。因为患者鼻腔很容易出现干燥现象,护理人员应在鼻腔黏膜处为患者涂抹水溶性较强的润滑剂,避免鼻腔干燥或破裂。

1.3 指标观察

(1) 相关指标

在护理过程中,护理人员应详细记录两组患者的症状改善时间、转出 ICU 时间、住院时间等指标。

(2) 护理满意度评价

自拟护理满意度调查问卷,针对护理质量、舒适程度、服务主动性、沟通方式等内容,设计 25 个题目,每个题目设 4 个选项,不满意记 1 分;一般记 2 分;满意记 3 分;非常满意记 4 分。总分为 100 分,问卷得分越高表示患者对护理的满意度越高。总分超过 90 分,即为满意;总分为 70-90 分(包括 70 分和 90 分),即为一般;总分低于 70 分,即为不满意。

(3) 并发症观察

护理人员密切观察患者并发症的发生情况,并做好相关护理记录。

1.4 统计学分析

通过 SPSS21.0 版统计系统对两组数据进行统计学分析,相关计量数据,用均数±表示,标准差用($\bar{x} \pm s$)表示,通过 t 检验组间差异。护理满意度等计数数据,以构成比(%)表示,通过 χ^2 检验组间差异。若差异 $P < 0.05$,则研究有统计学意义。

2 结果

2.1 相关指标对比

研究组患者症状改善时间、转出 ICU 时间、住院时间均明显短于对照组,差异 $P < 0.05$ 有统计学意义。详见表 1。

2.2 护理满意度对比

研究组患者的护理满意度为 95.35% 显著高于对照组的 79.07%,差异 $P < 0.05$ 有统计学意义。详见表 2。

2.3 并发症情况对比

研究组患者发生并发症的概率为 6.98% 显著低于对照组的 18.60%,差异 $P < 0.05$ 有统计学意义。详见表 3。

3 讨论

慢性肺心病是医院呼吸内科临床尤为为常见的一种疾病,该病特点为易反复发作,对患者的身心、生活造成了严重影响。慢性肺心病主要病因为肺动脉压力升高,导致心脏疾病^[6]。对于慢性肺心病患者的治疗,临床通常以抗感染、止咳平喘为主。但是,临床治疗效果十分有限,尤其是慢性肺心病急性加重期时,

表 1 2 组患者的各项相关指标对比分析表 ($\bar{x} \pm s, d$)

分组	例数	症状改善时间	转出 ICU 时间	住院时间
对照组	43	3.32±0.43	5.41±0.75	8.38±1.73
研究组	43	5.67±0.61	8.25±1.04	13.25±2.13
t	-	3.8204	4.3743	6.2808
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 2 组患者的护理满意度对比分析表 [n (%)]

分组	例数	满意	一般	不满意	满意度
研究组	43	23 (53.49%)	16 (37.21%)	2 (4.65%)	41 (95.35%)
对照组	43	15 (34.88%)	19 (44.19%)	9 (20.93%)	34 (79.07%)
χ^2	-	14.9045	8.2418	15.1968	15.4416
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 2 组患者发生并发症的情况对比分析表 [n (%)]

分组	例数	咳嗽	心率失常	肺部感染	发生率
研究组	43	1 (2.33%)	2 (4.65%)	0 (0%)	3 (6.98%)
对照组	43	3 (6.98%)	3 (6.98%)	2 (4.65%)	8 (18.60%)

常规的基础治疗收效甚微,通常患者血液处于高黏滞、高凝固状态,因此需要进入 ICU 进行重点监护,结合 ICU 护理干预对患者病情具有积极的促进作用^[7-8]。

对于慢性肺心病患者,疾病处于急性加重期时,开展 ICU 护理干预是通过积极有效的针对性护理措施,阻止或减缓患者病情紧张。ICU 护理工作过程中,护理人员通过积极的针对性护理干预,加强呼吸道抗感染护理预防、呼吸道湿化护理,保证患者呼吸道畅通,有效遏制病情恶化^[9]。对呼吸道进行积极的护理干预,帮助患者清除呼吸道分泌物及痰液,使呼吸道保持畅通状态。本次研究结果发现,研究组患者症状改善时间、转出 ICU 时间、住院时间均明显短于对照组,说明与常规护理相比,ICU 护理干预对临床治疗具有积极的促进作用,有助于患者的康复。研究组患者的护理满意度为 95.35%显著高于对照组的 79.07%,可见对慢性肺心病患者急性加重期实施 ICU 护理干预,获得了患者的高度认可,护理满意度较高。研究组患者发生并发症的概率为 6.98%显著低于对照组的 18.60%,进一步说明 ICU 护理干预能够有效预防临床并发症的产生,避免或降低并发症的发生率,有助于病情的控制及康复^[10]。

综上所述推断,ICU 护理干预用于急性加重期肺心病患者的临床满意度较高,使临床并发症的发生率显著降低,有助于患者病情的康复,临床推广价值较高。

参考文献

- [1] 黄凤琪.评价慢性肺心病患者在急性加重期 ICU 护理干预的效果[J].中国社区医师,2017,33(2):147-149.
- [2] 李欣欣.慢性肺心病患者在急性加重期时 ICU 护理干预效果的评价[J].中国医药指南,2018,14(36):264-265.
- [3] 董慧慧.探究慢性肺心病患者在急性加重期时 ICU 护

理方法及效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(103):345-346.

- [4] 李阳.综合护理干预对慢性肺源性心脏病患者不良心理及生活质量的影响[J].河北中医,2019,13(12):1880-1882.
- [5] 张洁.对慢性肺心病合并心衰患者实施全面护理干预的效果分析[J].当代医药论丛,2019,13(7):107-108.
- [6] 姚玉美,杨秀丽.分析慢性肺心病合并心衰患者的临床护理方法及效果[J].中国保健营养(下旬刊),2019,24(7):419-421.
- [7] 江发英,黄浩.76 例老年慢性肺心病合并心衰患者加强护理的效果[J].心血管康复医学杂志,2019,22(5):522-524.
- [8] 陆燕娜,林素清,陈淑红.78 例慢性肺心病患者的临床护理分析[J].中国保健营养(下月刊),2021(1):202-203.
- [9] 李艳霞.慢性肺心病患者在急性加重期时 ICU 护理干预探析[J].中外医疗,2019,4(35):169-170.
- [10] 刘东侠.慢性肺心病患者在急性加重期时 ICU 护理干预效果评价[J].中国农村卫生,2019,10(14):67-68.

收稿日期: 2022 年 9 月 16 日

出刊日期: 2022 年 11 月 18 日

引用本文: 刘媛媛,慢性肺心病患者在急性加重期时 ICU 护理干预研究[J].国际护理学研究,2022,4(7):132-134
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220344

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS