

## 快速康复外科护理在剖宫产术后的应用研究

谢发珍, 母芹彩\*, 钟玉花, 左娟, 杨荣庆

大理大学第一附属医院 云南大理

**【摘要】目的** 分析快速康复外科护理在剖宫产术后的应用效果。**方法** 择 2023 年 1 月-2024 年 6 月期间 100 例我院剖宫产产妇作为研究对象, 将产妇均分两组, 对参照组行常规的术后护理, 对研究组行术后快速康复外科护理, 统计两组并发症发生率、围术期相关时间、纯母乳喂养率及护理满意率, 通过各项数据对比, 判定护理效果。**结果** 统计数据可见, 并发症发生率研究组低于参照组; 产妇卧床时间、泌乳时间、住院时间研究组低于参照组; 纯母乳喂养率及护理满意率研究组高于参照组; 两组数据对比有明显差异性 ( $P < 0.05$ )。**结论** 快速康复外科护理在剖宫产术后的护理效果理想, 降低并发症发生, 促使产妇尽快康复, 同时提高母乳喂养率及产妇满意度, 具有较高的应用价值。

**【关键词】** 快速康复外科护理; 剖宫产; 护理效果

**【收稿日期】** 2025 年 3 月 26 日

**【出刊日期】** 2025 年 4 月 22 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250195

## Application of rapid rehabilitation surgical nursing after cesarean section

Fazhen Xie, Qincai Mu\*, Yuhua Zhong, Juan Zuo, Rongqing Yang

The First Affiliated Hospital of Dali University, Dali, Yunnan

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of rapid rehabilitation surgical nursing after cesarean section. **Methods** selection during January 2023-June 2024 during 100 cases of our cesarean section maternal as a research object, the maternal equally divided into two groups, the reference group of routine postoperative care, the study group rapid postoperative rehabilitation surgical care, two groups of complications, perioperative related time, exclusive breastfeeding rate and nursing satisfaction rate, through the data comparison, determine the nursing effect. **Results** And the complication rate was lower than the reference group; maternal bed time, lactation time and hospitalization time were lower than the reference group; exclusive breastfeeding rate and nursing satisfaction rate were higher than the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The nursing effect of rapid rehabilitation surgical nursing after cesarean section is ideal, reducing the occurrence of complications, promoting the maternal recovery as soon as possible, and improving the breastfeeding rate and maternal satisfaction, which has high application value.

**【Keywords】** Rapid rehabilitation and surgical nursing; Cesarean section; Nursing effect

剖宫产术是解决难产、胎儿窘迫等产科问题的重要手段。在保障母婴安全方面发挥着不可替代的作用<sup>[1]</sup>。然而, 术后恢复过程中可能出现的并发症、恢复时间的长短以及母乳喂养率和产妇满意度等问题, 一直是产科护理关注的焦点<sup>[2]</sup>。近年来, 快速康复外科的理念受到国内越来越多学者的重视, 是一种基于优质护理及人性化理论结合的护理模式, 能够充分利用医疗机构现有的资源对患者实施护理, 有效互补以促进患者尽快康复<sup>[3]</sup>。本文重点分析快速康复外科护理在剖宫产术后的应用效果, 具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

择 2023 年 1 月-2024 年 6 月期间 100 例我院剖宫产产妇作为研究对象, 将产妇均分两组, 研究组: 年龄 23-39 岁, 均数 ( $31.18 \pm 2.24$ ) 岁; 参照组: 年龄 24-40 岁, 均数 ( $32.25 \pm 2.36$ ) 岁; 两组数据分析显示  $P > 0.05$ , 故具备分组条件。纳入标准: 产妇年龄一般在 20-40 岁之间, 以排除年龄过小或过大可能带来的风险; 孕龄在 37-42 周之间, 确保胎儿已成熟, 避免早产或过期产对母婴健康的影响; 均为第二次剖宫产; 排除凝血

功能障碍、精神疾病或智力障碍者。

## 1.2 方法

参照组：常规护理。

研究组：在参照组基础上联合快速康复外科护理，方法为：

① 术前准备：饮食管理，术前 8 小时禁食油炸、脂肪及肉类等食物，术前 6 小时禁食固体食物和牛奶，术前 2 小时内完全禁食水，必要时可进少量清水 15-20ml。这样的饮食管理有助于减少术中麻醉反应和术后恶心呕吐的风险<sup>[4]</sup>。加强心理护理，通过完善的宣教工作，与产妇建立良好的情感基础，通过心理护理手段消除产妇的紧张、疑虑及不良情绪，增强其对手术的信心，从而积极主动地配合手术及术后护理。

② 术中护理：首先，麻醉管理，采用全身麻醉或硬膜外麻醉，根据产妇的具体情况选择合适的麻醉方式。同时，加强麻醉监测，确保麻醉过程的安全和有效。其次，手术方式，采用横切口或纵切口，根据产妇的具体情况和手术需求选择合适的手术方式。同时，尽量缩短手术时间，减少手术创伤。另外，保温措施，术中保持产妇体温稳定，避免低体温对产妇的影响。可以采取加热毯、输液加热器等措施，确保产妇体温维持在正常范围。

③ 术后护理：其一，体位管理，术后指导产妇采取较为舒适的体位，每 2 小时左右协助翻身一次，预防压疮和深静脉血栓形成。其二，早期活动，鼓励产妇尽早下床活动，术后 6 小时可摇高床头 15~30 度，双腿屈曲，左右翻身，交替进行。在家属的帮助下，逐渐尝试下床活动，注意动作缓慢，防止体位性低血压。早期活动可以促进肠蠕动，减少肠粘连，利于恶露排除和

伤口愈合。其三，多模式镇痛，采用物理镇痛（如冷敷、热敷）、药物镇痛（如镇痛泵）等多种方式，有效缓解产妇术后切口疼痛，提高舒适度。其四，非药物疗法，如音乐疗法、瑜伽冥想法、亲子法等，转移产妇注意力，减轻疼痛感受。其五，早期进食，术后尽早进水及进食，促进肠道运动功能恢复<sup>[5]</sup>。术后 1 小时可少量饮清水，无恶心呕吐者术后 2 小时可予清饮料，术后 6 小时进半流食（如面条、面片、蛋羹等），排气后进普食。

④ 康复指导：首先，母乳喂养指导，向产妇讲解母乳喂养的重要性和技巧，鼓励其尽早开始母乳喂养。母乳喂养可以促进子宫收缩，减少产后出血的发生。同时，母乳中的营养成分对新生儿的生长发育具有重要作用。其次，子宫按摩，术后对产妇子宫进行按摩，可以促进子宫收缩，减少产后出血。按摩时应注意力度适中，避免对产妇造成不适。此外，心理支持，关注产妇的心理状态，及时给予心理支持和疏导。可以帮助产妇缓解焦虑、抑郁等负面情绪<sup>[6]</sup>，提高其自信心和应对能力。

## 1.3 判定标准

统计两组并发症发生率、围术期相关时间、纯母乳喂养率及护理满意率，通过各项数据对比，判定护理效果。

## 1.4 统计学方法

计量用 ( $\bar{x} \pm s$ )，检验用 t。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理，若显示  $P < 0.05$ ，说明了有意义。

## 2 结果

2.1 统计两组并发症发生率，研究组对比参照组总发生率低 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 对比两组并发症发生率[n (%)]

| 组别  | 例数 | 感染        | 下肢深静脉血栓   | 肠梗阻       | 总发生率       |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|------------|
| 研究组 | 50 | 0 (0.00%) | 1 (2.00%) | 1 (2.00%) | 2 (4.00%)  |
| 参照组 | 50 | 1 (2.00%) | 3 (6.00%) | 4 (8.00%) | 8 (16.00%) |
| P   |    |           |           |           | <0.05      |

2.1 对比两组产妇围术期相关时间，即：卧床时间、泌乳时间、住院时间

研究组：卧床时间 ( $10.71 \pm 2.14$ ) h、泌乳时间 ( $11.98 \pm 2.20$ ) h、住院时间 ( $3.60 \pm 1.13$ ) d；参照组：卧床时间 ( $20.33 \pm 2.11$ ) h、泌乳时间 ( $20.88 \pm 2.20$ ) h、住院时间 ( $6.45 \pm 1.14$ ) d；研究组对比参照组用时较短 ( $P < 0.05$ )。

2.3 对比两组纯母乳喂养率及护理满意率

研究组：纯母乳喂养率 48 (96.00%)、护理满意率 49 (98.00%)；参照组：纯母乳喂养率 36 (72.00%)、护理满意率 39 (78.00%)；两组数据均见研究组比参照组高 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

剖宫产术是常见的产科手术之一，虽然其能有效

解决分娩难题,但手术后的恢复过程对产妇的身心健康具有重要意义。随着医疗技术的不断进步和患者对医疗服务质量要求的不断提高,快速康复外科护理模式在剖宫产术后及其他外科手术领域得到广泛应用<sup>[7]</sup>。快速康复外科护理是一种全面的、以患者为核心的护理方法。它旨在通过优化围手术期的处理措施,最大限度地减少手术患者的生理和心理创伤,加速患者的康复进程。这种护理模式采用一系列循证医学证据的优化措施,包括术前患者教育、术中更好的麻醉及外科技术、强化术后康复治疗等,以降低并发症、缩短住院时间,并提高患者的康复质量。快速康复外科护理在剖宫产术后的应用效果得到了广泛认可<sup>[8]</sup>。

本次研究结果体现,其一,降低并发症发生率。快速康复外科护理强调在手术过程中严格遵循无菌原则,对肠管进行精细保护,减少手术过程中的机械性刺激,从而降低肠管粘连和肠梗阻的风险,提高了手术的安全性。同时,快速康复外科护理还强调术后早期活动和定期下肢按摩,有助于改善下肢血液循环,减少血液淤积,从而降低下肢静脉血栓的风险<sup>[9]</sup>。此外,快速康复外科护理在术前准备阶段就强调充分评估和个体化准备,以减少不必要的检查和治疗,从而缩短术前准备时间。其二,促使产妇尽快康复。术后早期进食和早期下床活动等措施促进了肠功能和机体功能的恢复,减少了卧床时间、泌乳时间、住院时间。同时,疼痛管理的有效实施减轻了产妇的疼痛感,提高了其舒适度,进一步促进了康复进程。其三,提高母乳喂养率。通过乳房按摩、指导新生儿吸吮乳汁等措施,有效促进了乳汁的分泌和排出。这些措施提高了母乳喂养率,有助于新生儿的健康成长和母婴情感的建立。其四,提高产妇满意度。术前准备中的心理宣教和术后护理中的细致关怀让产妇感受到了医护人员的关爱和尊重。疼痛管理的有效实施和心理支持的提供进一步增强了产妇对护理工作的信任和认可。这些因素共同作用,提高了产妇的满意度,增强了其对医疗服务的信心<sup>[10]</sup>。

综上所述,快速康复外科护理在剖宫产术后的护理效果理想,降低并发症发生,促使产妇尽快康复,同时提高母乳喂养率及产妇满意度,具有较高的应用价值。

## 参考文献

- [1] 雷颖. 快速康复外科理念联合疼痛护理在剖宫产术后护理中的应用效果[J]. 医学信息,2023,36(21):161-164.
- [2] 喻少红,李仁兰,杨靓,等. 对进行剖宫产术后的产妇实施快速康复外科护理的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(5):99,106.
- [3] 张引莲,谢亚丽,刘娅娜,等. 基于快速康复外科理念的护理策略对计划性剖宫产妇产后恢复情况的影响[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(16):184-186.
- [4] 应苏楠. 快速康复外科护理对剖宫产术后产妇康复效果及胃肠功能的影响[J]. 中外女性健康研究,2023(2):162-163,168.
- [5] 李志敏,丁海霞,范立广. 快速康复外科护理模式在剖宫产术后护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(16):177-181.
- [6] 杜丽芳,宋志华,黄玉芬. 快速康复外科护理模式在剖宫产产妇中的应用分析[J]. 中外医疗,2024,43(4):163-166,170.
- [7] 荆颖梅,邓珍. 快速康复外科干预在剖宫产术中的应用效果[J]. 河北医药,2021,43(24):3717-3720.
- [8] 王玲,周新. 基于 FTS 理念的护理干预在高龄初产妇剖宫产术后的应用效果[J]. 河南医学研究,2021,30(35):6692-6695.
- [9] 夏舟舟. 计划性剖宫产患者围手术期护理中快速康复外科理念的应用[J]. 养生保健指南,2019(22):215.
- [10] 毛美金. 快速康复外科护理对促进剖宫产术后快速康复的应用效果分析[J]. 黑龙江医学,2022,46(4):468-470,473.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS