

新时代助产士角色转型实践

——从分娩支持到青少年生殖健康科普的路径探讨

丁 丹

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】新时代生育健康服务体系持续完善，助产士角色定位需多元化发展，传统助产士核心是分娩支持，难以适配全生命周期生殖健康服务需求，青少年生殖健康认知不足导致系列问题渐显，为助产士角色转型指出关键方向。本文依据当下生殖健康服务发展状况，剖析助产士由传统分娩支持转向青少年生殖健康科普角色的必然原因，梳理转型实践路径，包括服务内容扩充、能力素养提高、多元协作机制搭建等方面，为健全生殖健康服务体系、充分施展助产士专业价值给予参考。

【关键词】新时代；助产士；分娩支持；青少年生殖健康

【收稿日期】2026年9月2日

【出刊日期】2026年10月1日

【DOI】10.12208/j.jacn.20260519

Practice of role transformation of midwives in the new era: Exploration of paths from childbirth support to popularization of adolescent reproductive health

Dan Ding

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 With the continuous improvement of the reproductive health service system in the New Era, the role positioning of midwives needs to develop in a diversified manner. Traditional midwives, whose core work focuses on childbirth support, can hardly meet the needs of full-life-cycle reproductive health services. The insufficient cognitive level of adolescent reproductive health has led to the gradual emergence of a series of problems, pointing out a key direction for the role transformation of midwives. Based on the current development status of reproductive health services, this paper analyzes the inevitable reasons for midwives to transform from traditional childbirth support to the role of popularizing adolescent reproductive health, and sorts out the practical paths of transformation, including the expansion of service content, the improvement of professional competence and literacy, and the establishment of a multi-stakeholder collaboration mechanism. This study aims to provide references for improving the reproductive health service system and giving full play to the professional value of midwives.

【Keywords】 New era; Midwives; Childbirth support; Adolescent reproductive health

随着健康中国战略不断深入推进，生殖健康服务已从过往传统的围产期护理拓展到了全人群、全生命周期的健康保障范畴^[1]。助产士作为生殖健康服务的关键力量，其传统角色主要侧重于孕期指导、分娩协助以及产后康复等分娩相关环节，在保证母婴安全方面发挥出了关键作用^[2]。不过近年来，青少年生殖健康问题逐渐成为了社会关注的重点，性教育缺乏使得青少年对于生殖健康知识的认识不够，非意愿妊娠、人工流产低龄化等问题不断出现，对青少年身心健康构成了严重威胁。

在这样的背景之下，国务院办公厅印发了相关政策文件，明确指出要强化生殖健康服务，构建完善覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系。这一政策导向为助产士的角色转型提供了政策支持与实践依据，助产士借助其在生殖健康领域的专业长处，从传统的分娩支持朝着青少年生殖健康科普延伸，成为了新时代完善生殖健康服务体系的关键举措。本文依靠对助产士角色转型的时代背景与核心逻辑进行梳理，全面探讨转型的实践路径，为促进助产士专业发展以及提升青少年生殖健康服务质量提供理论和实践参考。

1 助产士角色转型的时代必然性

1.1 传统分娩支持角色的局限性凸显

传统的助产服务模式当中，核心的服务场景是医院，该模式侧重于对分娩过程提供技术方面的支持以及进行风险的防控工作，其服务范围被局限于围产期这一阶段，这样的角色定位，使助产士的专业价值没办法充分地发挥。随着生育服务模式的不断创新，单纯的技术执行已经无法契合群众多元化的生殖健康需求。在生育率产生波动以及生育理念出现转变这两个方面的共同影响之下，助产服务需要打破传统场景的限制，朝着更为广阔的健康服务领域去进行延伸^[3]。

1.2 青少年生殖健康服务的现实需求

现阶段青少年生殖健康教育处于明显缺失状态，学校性教育大多停留于表面，家庭沟通也普遍存在回避情况，使得青少年很难获取到科学的生殖健康知识，面临着非意愿妊娠和性传播疾病等风险^[4]。青少年生殖健康问题和个体身心健康相关联，而且影响着人口长期的发展以及社会的和谐稳定。现有的生殖健康科普力量有所欠缺，专业人才较为缺乏，难以达到青少年群体的个性化需求，这就为助产士角色的转型给予了关键的契机。

1.3 政策导向与行业发展的必然要求

近年来，国家层面接连地颁布了诸多生育支持以及生殖健康相关政策，着重提出需要构建起覆盖全生命周期的生殖健康服务体系^[5]，强化青少年生殖健康促进工作，助产行业本身也朝着多元化以及专业化方向不断发展，从只是单纯提供技术服务拓展成为健康管理、教育科普等综合服务，这已经成为了整个行业的共识。在政策引导以及行业发展的双重推进下，助产士角色转型成为了必然趋势。

2 助产士角色转型的实践路径

2.1 拓展服务内容，构建全周期科普体系

助产士需要突破传统服务边界，把青少年生殖健康科普放到核心服务内容里，构建分阶段、多层次的科普体系，基于不同年龄段青少年的认知特性，去设计有差异的科普内容：对低龄青少年而言，着重进行身体认知、隐私保护等基础内容的教育，对于青春期青少年，重点关注避孕知识、性权益保护、性传播疾病预防等实用内容^[6]，而对于青年群体，就拓展到生育规划、生殖健康风险防控等进阶内容^[7]。另外要创新科普形式，冲破传统课堂教育模式，借助线上平台开展匿名咨询、科普短视频传播，并且结合线下主题活动、同伴教育等形式，提高科普的趣味性以及实效性^[8]。

2.2 提升专业素养，适配转型发展需求

角色转型使得助产士的专业素养要求更高，要从传统的分娩技术能力朝着综合科普能力来拓展。一方面得加强专项知识的培训工作，着重补充青少年心理学、性教育学以及科普传播等相关知识，提高对青少年生殖健康问题的认知和应对能力。另一方面要强化实践技能的培养工作，借助临床观摩、模拟教学以及社区实践等形式，提高科普沟通技巧、活动组织能力以及个性化服务能力^[9]。还要建立起持续教育机制，依靠行业协会、专业院校等平台，开展常态化培训和学术交流活动，帮助助产士持续地提升专业水平。

2.3 构建多元协作机制，整合科普资源

青少年生殖健康科普工作要靠多方共同努力，助产士应主动搭建多元协作网络，在医疗机构里面，要强化和妇科、儿科、心理科等科室的合作，组建跨学科服务团队，给青少年提供一站式生殖健康服务。在外部积极联系学校、家庭、社区等主体，促进“医院-学校-家庭-社区”协同科普机制的建立^[10]。要和学校联合开设定制化的科普课程，利用家长学校提高家庭沟通能力，靠着社区卫生服务中心构建常态化科普阵地，并且要与社会公益组织、专业科普平台对接，把科普资源整合起来，扩大服务覆盖范围。

2.4 优化服务保障，完善转型支撑体系

一套完善的支撑体系是助产士实现角色转型的关键保障所在，从政策角度而言，需要将助产士在青少年生殖健康科普方面所承担的职责定位给明确下来，将有关服务纳入医保报销以及公共卫生服务体系之中，把服务的可及性进行提升。就机构层面来讲，医疗机构应当对于服务流程给予优化，专门设立青少年生殖健康服务的岗位亦或门诊，为助产士开展科普工作运用场地、人员以及资金等支持，从行业角度来说，要建立起专业资质认证以及考核的机制，将科普能力纳入助产士专业评价体系，同时用以引导助产士主动去提升自身转型能力^[11]。

2.5 强化科普评估，动态优化服务质量

科普效果的科学评估是推进助产士角色转型不断优化关键环节，需要建立多元化的科普评估体系，借助问卷调查、深度访谈、知识测试等手段，从青少年生殖健康知识掌握程度、行为改变倾向、服务满意度等方面，全方位评估科普服务的实际成效，构建动态反馈机制，定期收集青少年、学校、家庭等各方面对于科普内容、形式及服务模式的意见建议，结合评估结果及时调整科普策略^[12]。借助信息化平台建立科普服务档案，

记录服务过程以及评估数据,为后续服务优化、经验总结以及学术研究提供数据支撑,以保证助产士所开展的青少年生殖健康科普工作更具针对性与实效性。

3 结论

在新时代的背景下,助产士从传统分娩支持朝着青少年生殖健康科普的方向进行转型,是响应政策指引、契合社会需求以及实现行业发展的必然选择,这一转型拓展了助产士的专业价值及其职业发展的空间,而且对于完善全生命周期生殖健康服务体系、保障青少年的身心健康有着特别关键的意义。实现这种转型,需借助拓展服务内容、提升专业素养、构建协作机制以及优化保障体系等多条路径,推动助产士在青少年生殖健康科普领域充分地运用自身专业优势。

未来,随着转型实践持续地深入,要对本土化经验进行总结,优化转型路径,完善支撑机制,让助产士角色转型朝着常态化、规范化方向进行发展。还要加强行业交流和学术研究,探寻更加适宜青少年需求的科普模式与服务内容,帮助提升全民生殖健康素养,为建设生育友好型社会提供强大的保障。

参考文献

- [1] 胡静,江紫妍,罗太珍. 孕妇围生期保健知识认知度及科普知识需求调查分析[J]. 中外女性健康研究,2023(5): 111-113.
- [2] 赵聪聪,程相红,刘利,等. 低生育水平时期助产士职业压力现状及影响因素分析[J]. 临床护理杂志,2023,22(5):2-6.
- [3] 叶宁,周春秀,周文胜,等. 江苏省 107 所医疗机构助产士门诊开展现状的调查研究[J]. 中华护理杂志,2022, 57(17):2123-2130.
- [4] 张添铭,王卫琴. 健康中国背景下青少年性与生殖健康知识传播的思考[J]. 天津科技,2021,48(6):82-84,89.
- [5] 国家卫生健康委员会官网,国家药品监督管理局官网,人民网,等. 《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》印发[J]. 中医健康养生,2022,8(10):2.
- [6] 宋逸. 关注青春期发育 加强青少年性与生殖健康教育[J]. 中国妇幼卫生杂志,2023,14(6):1-5.
- [7] 张娜,张晟宁,田舒桐,等. 青少年人工流产女性避孕现状及避孕指导[J]. 中国计划生育学杂志,2024,32(2):460-463.
- [8] 王玮,薛艳,高丽,等. "医学同伴"模式在大学生生殖健康教育中的应用[J]. 医学教育研究与实践,2024,32(3):320-325.
- [9] 金珠,罗仁春. 以岗位胜任力为导向的助产士规范化培训内容体系的构建及应用[J]. 护理实践与研究,2022, 19(11):1731-1736.
- [10] 王璐,朱社宁,陈丽华,等. 助产士规范化培训中客观结构化临床考试站点的构建[J]. 护士进修杂志,2022,37(7): 582-585.
- [11] 仇静波,陆婷,潘玲琳,等. 基于核心胜任力的新入职助产士规范化培训课程构建[J]. 上海护理,2023,23(3):36-39.
- [12] 卢美秀,曾招艳. 助产士教练式工作坊实践培训模式的探索与学习效果评估[J]. 当代护士(下旬刊),2021, 28(1):156-158.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS