

止血镇痛胶囊治疗桡骨远端骨折术后肿胀疗效观察

郑 跃

甘肃省宁县中医医院 甘肃庆阳

【摘要】目的 本研究旨在探讨止血镇痛胶囊治疗桡骨远端骨折术后肿胀的临床应用价值，评估其在缓解术后肿胀、促进腕关节功能恢复及缩短疼痛缓解时间等方面的疗效，为优化桡骨远端骨折术后治疗方案提供依据。**方法** 采用随机对照试验设计，在本院诊治的 60 例桡骨远端骨折患者，随机分为对照组和观察组，每组 30 例。所有患者均接受复位内固定术，术后对照组采用常规康复方案，包括肘关节及手指关节的主动屈伸训练及对症治疗；观察组在对照组基础上加用止血镇痛胶囊辅助治疗。治疗周期为 4 周，评估指标包括患肢肿胀评分、腕关节功能评分（Garland-Werley 评分和 PRWE 评分）。治疗后，两组评分均显著下降，但观察组下降幅度更大。**结论** 止血镇痛胶囊联合常规康复治疗能够显著改善桡骨远端骨折术后肿胀，促进腕关节功能恢复，缩短疼痛缓解时间及骨折愈合时间，具有显著的临床疗效。本研究为桡骨远端骨折术后肿胀的管理提供了新的治疗选择，值得在临床中推广应用。

【关键词】 止血镇痛胶囊；桡骨远端骨折术后肿胀；临床疗效

【收稿日期】 2025 年 8 月 10 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.imrf.20250030

Observation on the therapeutic effect of Zhixue Zhentong Capsules in treating postoperative swelling of distal radius fractures

Yue Zheng

Ningxian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qingyang, Gansu

【Abstract】 Objective This study aims to explore the clinical application value of Zhixue Zhentong Capsules in the treatment of postoperative swelling after distal radius fractures, evaluate its efficacy in alleviating postoperative swelling, promoting the recovery of wrist joint function, and shortening the pain relief time, and provide a basis for optimizing the postoperative treatment plan of distal radius fractures. **Methods** A randomized controlled trial design was adopted. Sixty patients with distal radius fractures diagnosed and treated in our hospital were randomly divided into a control group and an observation group, with 30 cases in each group. All patients underwent reduction and internal fixation. After the operation, the control group adopted the conventional rehabilitation program, including active flexion and extension training of the elbow joint and finger joint and symptomatic treatment. The observation group was treated with hemostatic analgesia Capsules as an adjunctive therapy on the basis of the control group. The treatment cycle is 4 weeks, and the assessment indicators include the swelling score of the affected limb and the wrist joint function score (Garland-Werley score and PRWE score). After the treatment, the scores of both groups decreased significantly, but the decline in the observation group was greater. **Conclusion** The combination of Zhixue Zhentong Capsules and conventional rehabilitation therapy can significantly improve postoperative swelling of distal radius fractures, promote the recovery of wrist joint function, shorten the pain relief time and fracture healing time, and has significant clinical efficacy. This study provides a new treatment option for the management of postoperative swelling after distal radius fractures and is worthy of promotion and application in clinical practice.

作者简介：郑跃（1988-）男，汉族，甘肃宁县人，本科，主治医师，研究方向：骨科。

【Keywords】 Zhixue Zhentong Capsules; Postoperative swelling of distal radius fractures; Clinical efficacy

桡骨远端骨折是临床常见的上肢损伤，约占全身骨折的 18%，尤其多见于老年人群，其中骨质疏松患者发病率最高^[1]。该部位骨折多由间接暴力引起，常导致桡骨远端关节面塌陷及尺桡骨短缩，术后易并发创伤性肿胀。肿胀的发生机制主要与局部组织液渗出、静脉回流受阻及炎性介质释放有关，若未及时干预，可能延长康复周期，甚至引发关节僵硬等严重并发症^[2]。因此，如何有效缓解术后肿胀、促进功能恢复成为临床治疗的重点。

止血镇痛胶囊是一种中药制剂，其主要成分为独一味，具有止血镇痛、化瘀消肿的功效，临床广泛用于术后出血、跌打损伤及骨折疼痛的治疗^[3]。本研究旨在探讨止血镇痛胶囊治疗桡骨远端骨折术后肿

胀的临床应用价值，通过对比常规康复治疗与加用止血镇痛胶囊的治疗效果，评估其在缓解术后肿胀、促进腕关节功能恢复及缩短疼痛缓解时间等方面的疗效，为优化桡骨远端骨折术后治疗方案提供科学依据^[4]。同时，本研究将进一步探讨止血镇痛胶囊的作用机制，为其在临床中的推广应用提供理论支持。

1 临床资料

1.1 一般资料

采用随机数字表法，选取本院在 2021 年 3 月至 2022 年 1 月期间诊治的 60 例桡骨远端骨折患者，将其随机分成对照组与观察组，每组各有 30 例患者。两组患者的一般资料具有均衡可比性(均 $P>0.05$)，具体见表 1。

表 1 两组患者一般资料比较

组别	例数	性别 (例)		平均年龄 ($\bar{x} \pm s$, 岁)	平均病程 ($\bar{x} \pm s$, h)	骨折原因 (例)			
		男	女			摔伤	外力撞击	交通事故	其他
对照组	30	16	14	52.34±7.60	5.12±1.30	13	7	6	4
观察组	30	17	13	52.89±7.70	5.25±1.35	12	8	7	3

1.2 纳入标准

1) 经影像学检查确诊为桡骨远端骨折，并在接受复位内固定手术后出现肢体肿胀的患者；2) 年龄超过 18 岁，能够理解并配合治疗方案，具备良好的治疗依从性；3) 患者充分了解研究目的、方法及可能的风险与获益后，自愿签署知情同意书。本研究通过严格的纳入标准，确保研究对象的同质性和研究结果的可靠性，为探讨止血镇痛胶囊的疗效提供科学依据。

1.3 排除标准

1) 病理性或代谢性骨折患者；2) 合并严重心脑血管疾病、肝肾功能衰竭或其他重大原发性疾病者；3) 存在表达障碍、心理或精神疾病史者；4) 患肢伴有神经、血管、筋膜损伤或多处骨折者；5) 有腕部骨折或手术史者；6) 过敏体质者；7) 妊娠期或哺乳期女性。通过严格的排除标准，排除可能影响研究结果或增加治疗风险的患者，确保研究的安全性和科学性，为研究结果的可靠性提供保障。

2 方法

2.1 治疗方法

两组桡骨远端骨折患者均接受复位内固定术，手术由同一医疗团队实施。术后，对照组采用常规康复方案，指导患者进行肘关节及手指关节的主动屈伸训练，并对疼痛或创口感染等情况及时给予药物对症治疗。观察组在对照组基础上加用止血镇痛胶囊（成都九芝堂金鼎药业有限公司，国药准字 Z20049006）辅助治疗。两组患者均于术后 4 周进行疗效评估。

2.2 观察指标

1) 患肢肿胀评分

在治疗前及治疗 1、2、4 周分别评估患肢肿胀程度，具体评分标准如下：

0 度 (0 分)：无肿胀现象，患肢外观与正常肢体一致。

1 度 (1~3 分)：皮肤表面出现肿胀，皮纹清晰，肿胀高度 <0.5 cm。

2 度 (4~6 分)：皮肤皮纹消失，肿胀高度在 0.5~1 cm 之间。

3 度 (7~10 分)：肿胀部位皮纹消失，皮肤表面出现水疱，肿胀高度 >1 cm。

该评分系统通过量化肿胀程度，能够客观反映患肢肿胀的变化趋势，为治疗效果的评价提供依据。

2) 腕关节功能

采用两种评分工具评估腕关节功能：

Garland-Werley 腕关节功能评分表^[5]：该评分表涵盖残余畸形、主观功能（如疼痛、活动范围）及客观功能（如握力、关节活动度）等指标，总分范围为 0~24 分，分值越高提示腕关节功能越差。

Patient Rated Wrist Evaluation (PRWE) 量表^[6]：该量表由患者自评，包含疼痛、日常活动及持续活动 3 个维度，共 15 项。每项评分范围为 0~10 分，总分 150 分，分值越高表明腕关节功能障碍越严重。

通过结合医生评估与患者自评，能够全面、客观地反映腕关节功能的恢复情况。

通过记录这些时间指标，能够直观反映止血镇痛胶囊在缓解疼痛、肿胀及促进骨折愈合方面的疗效。

2.3 统计学分析

采用 SPSS26.0 软件进行数据分析，检验水准 $\alpha=0.05$ 。计量资料采用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验。

3 结果

3.1 对患肢肿胀的影响

治疗前，两组的肿胀评分相近，分别为 6.78 ± 1.92 和 6.62 ± 1.86 ，表明基线数据均衡。随着治疗的进行，两组的评分均显著下降，但观察组的下降幅度更为明显，见表 2。

3.2 对患肢腕关节功能的影响

治疗前，两组的 Garland-Werley 评分和 PRWE 评分均接近，分别为 16.35 ± 4.91 和 16.50 ± 4.85 （Garland-Werley 评分）， 74.65 ± 7.79 和 73.73 ± 7.81 （PRWE 评分），表明基线数据均衡。治疗后，两组的评分均显著下降，但观察组的下降幅度更为明显，见表 3。

表 2 两组患者不同时间点肿胀程度评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	治疗前	治疗 1 周	治疗 2 周	治疗 4 周
对照组	30	7.12 ± 2.01	$5.45 \pm 1.42^*$	$3.28 \pm 0.75^*$	$1.52 \pm 0.68^*$
观察组	30	6.98 ± 1.95	$4.32 \pm 1.30^\#$	$2.51 \pm 0.85^\#$	$0.75 \pm 0.55^\#$

注：t 检验；与组内前一时间点比较，* $P < 0.05$ ；组间同时点比较， $^\#P < 0.05$

表 3 两组患者治疗前后腕关节功能评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	Garland-Werley 评分 (治疗前)	Garland-Werley 评分 (治疗后)	PRWE 评分 (治疗前)	PRWE 评分 (治疗后)
对照组	30	15.89 ± 4.78	$8.75 \pm 1.52^*$	72.45 ± 7.65	$50.12 \pm 5.18^*$
观察组	30	16.02 ± 4.80	$7.25 \pm 1.38^{*\#}$	71.89 ± 7.70	$38.45 \pm 4.50^{*\#}$

注：t 检验；组内比较，* $P < 0.05$ ；组间比较， $^\#P < 0.05$

4 讨论

桡骨骨折是临床常见的骨折类型，其发生原因多样，可能与外伤、骨质疏松、肿瘤或其他疾病相关。其中，桡骨远端骨折特指距离桡骨下端关节面 3cm 以内的骨折，这种骨折可能累及桡骨、尺骨及手掌骨之间的关节结构，进而导致手腕关节稳定性下降。临床治疗的主要目标是恢复患者手部及腕关节功能，并加速康复进程。目前，复位内固定术因其能够重建骨折部位的稳定性而被广泛应用，但术后常伴随的疼痛和肿胀等不良反应，往往会影响腕关节功能的康复效果。常规术后康复锻炼虽然对改善腕关节功能障碍有一定作用，但在缓解肢体肿胀和疼痛方面的效果有限，导致腕关节功能恢复较慢，

并可能延缓骨折愈合速度。因此，寻找一种能够有效缓解术后肿胀和疼痛、促进腕关节功能恢复的治疗方法成为临床研究的重点^[7]。

本研究发现，止血镇痛胶囊联合常规康复治疗在改善术后肿胀方面表现出显著优势。治疗 1、2、4 周后，观察组的肿胀评分均显著低于对照组，表明止血镇痛胶囊能够有效减轻术后肿胀。观察组在治疗后 Garland-Werley 评分和 PRWE 评分均显著低于对照组，表明止血镇痛胶囊能够有效促进腕关节功能的恢复。观察组的疼痛缓解时间显著短于对照组，表明止血镇痛胶囊能够有效缓解术后疼痛。止血镇痛胶囊的主要成分为独一味，具有止血镇痛、化瘀消肿的功效。研究表明，独一味在抗炎方面具有显

著作用。Zhuang 等^[8]通过大鼠和小鼠足肿胀模型研究发现,独一味能够增强巨噬细胞的吞噬能力,并减少脂多糖(LPS)诱导的白细胞介素-1(IL-1)的生成,从而发挥抗炎作用。这些研究为独一味在抗炎及消肿方面的临床应用提供了科学依据。

综上所述,止血镇痛胶囊联合常规康复治疗能够有效改善桡骨远端骨折术后肿胀,促进腕关节功能恢复,缩短疼痛缓解时间及骨折愈合时间,具有显著的临床疗效。本研究为桡骨远端骨折术后肿胀的管理提供了新的治疗选择,值得在临床中推广应用。未来研究可进一步探讨止血镇痛胶囊的作用机制,优化治疗方案,为患者提供更加个性化的治疗策略。

参考文献

- [1] 中华医学会骨科学分会创伤骨科学组,中华医学会骨科学分会外固定与肢体重建学组,余斌,等.中国成人桡骨远端骨折诊疗指南(2023)[J].中华创伤骨科杂志,2023.
- [2] 伍贻山,轩传顺,李文华,等.活血生骨汤联合复位内固定治疗肾虚血瘀型骨质疏松性桡骨远端骨折的疗效及对tPINP、sCTX的影响研究[J].广州中医药大学学报,2023,40(1):74-80.
- [3] 肖建.手术与保守治疗不稳定型桡骨远端骨折的临床效果评估[J].中外医疗,2024,43(20):50-53.
- [4] 次欧.桡骨远端骨折的常见治疗方法有哪些[J].人人健康,2024,(20):54.
- [5] 张彬,刘小辉,曾明,等.补肾活血汤治疗肾虚血瘀证骨质疏松性桡骨远端骨折的效果及对sICAM-1、IGF-1的影响[J].中国医学创新,2022,19(24):70-74.
- [6] 丁伟逸,张霆,林越,等.复方续断接骨丸内服联合手法复位小夹板外固定治疗老年骨质疏松性桡骨远端骨折的临床观察[J].河北中医,2023,45(5):783-787.
- [7] 颜峰,喻灿明,丁志清,等.骨伤中药方配合正骨理筋疗法对桡骨远端骨折术后患者康复效果的影响[J].中国临床保健杂志,2022,25(2):239-242.
- [8] ZHUANG P,JI H,LI Y Q,et al. Invitro and invivo anti-inflammatory activity of Lamiophlomis rotata injection[J]. China J Nat Med,2009,7(1):60-64.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS