

鸟巢式护理在新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗中的应用

张 荣

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探讨在新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗过程中实施鸟巢式护理的效果。**方法** 选取 2024 年 3 月至 2025 年 3 月我院接受蓝光照射治疗的高胆红素血症新生儿 60 例,按照随机数字表法分为观察组($n=30$, 鸟巢式护理)和对照组($n=30$, 常规护理)。对比两组新生儿生命体征稳定性、治疗依从性、皮肤完整性以及睡眠质量。**结果** 护理后,观察组新生儿生命体征稳定性、治疗依从性、皮肤完整性以及睡眠质量均优于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 鸟巢式护理应用于低体温高胆红素血症蓝光照射治疗中,可显著提升护理效果,促进患儿康复,值得临床推广。

【关键词】 鸟巢式护理; 新生儿; 高胆红素血症; 蓝光治疗; 护理效果

【收稿日期】 2026 年 5 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260296

Application of bird's nest nursing in blue light therapy for neonatal hyperbilirubinemia

Rong Zhang

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the effect of implementing bird's nest style nursing during the treatment of neonatal hyperbilirubinemia with blue light irradiation. **Methods** Sixty newborns with hyperbilirubinemia who received blue light irradiation treatment in our hospital from March 2024 to March 2025 were selected and randomly divided into an observation group ($n=30$, bird's nest style nursing) and a control group ($n=30$, routine nursing) according to a random number table method. Compare the stability of vital signs, treatment compliance, skin integrity, and sleep quality between two groups of newborns. **Results** After nursing, the stability of vital signs, treatment compliance, skin integrity, and sleep quality of newborns in the observation group were better than those in the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The application of bird's nest style nursing in the treatment of low-temperature hyperbilirubinemia with blue light irradiation can significantly improve the nursing effect, promote the recovery of children, and is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Bird's nest style care; Newborn; Hyperbilirubinemia; Blue light therapy; Nursing effect

前言

高胆红素血症是新生儿常见疾病,需要及时予以对症治疗,否则可能导致新生儿出现核黄疸,对其智力、听力以及神经系统造成损害,不利于其身体健康以及生长发育^[1]。临床常用光照疗法治疗,一种简单、易操作的治疗方法,主要原理是通过胆红素吸收蓝光的特性,通过光照降低血清胆红素,进而达到治疗效果^[2-3]。治疗期间,为确保患儿安全,提高其治疗依从性并保障治疗效果,除了单纯治疗手段外,还需施行对应护理干预。本文将通过对照试验的方式,探究鸟巢式护理在高胆红素血症患儿采取蓝光照射治疗期间的效果,具体研究见下文。

1 对象和方法

1.1 研究对象

选取 2024 年 3 月至 2025 年 3 月我院接受蓝光照射治疗的高胆红素血症新生儿 60 例,按照随机数字表法分为观察组($n=30$, 鸟巢式护理)和对照组($n=30$, 常规护理)。观察组新生儿有男 18 例,女 12 例,胎龄 36~41 周,平均胎龄(39.17 ± 2.54)周,体重 3.14~4.15kg,平均体重(3.79 ± 0.64)kg;对照组新生儿有男 16 例,女 14 例,胎龄 36~41 周,平均胎龄(39.19 ± 2.13)周,体重 3.14~4.15kg,平均体重(3.75 ± 0.73)kg。两组新生儿一般资料经过分析后显示无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

纳入标准：（1）入选患儿均符合高胆红素血症诊断标准，接受蓝光照射治疗；（2）患儿均为足月生产；（3）患儿家长对研究知情同意。

排除标准：（1）早产患儿；（2）同时患有其他疾病的患儿；（3）家长不同意研究；（4）存在先天性疾病。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

常规护理：光疗时，将裸身患儿置于蓝光床中央，头偏向一侧以防窒息。优先选择患儿安静睡眠时进行，若哭闹剧烈需报告医生并考虑镇静。需持续监测体温（维持 36.7~37.3℃）与箱温（30~32℃），每 2 小时测温并调节箱温，若体温超过 37.8℃或低于 35℃须暂停光疗，待恢复后再继续。

1.2.2 观察组

给予观察组鸟巢式护理：（1）将十字被放入暖箱，放入前先将其进行预热，温度达到 30~40℃后放入，将被子四边向内卷曲成长条状，沿新生儿身体四周（包括头部）围合成一个中空长椭圆形“鸟巢”，其中头端厚约 6cm，其余三边厚约 10cm。在卷好的鸟巢上铺设可更换的床单以保持清洁，然后将裸体新生儿轻轻放入。可在其颈下垫软枕以维持颈部伸展位，并根据新生儿的胎龄与体重精确调节暖箱温度。（2）光疗期间需密切观察患儿病情：监测生命体征，注意颜面、口唇有无青紫，观察黄疸程度、部位的变化及减轻情况。同时，留意有无四肢颤抖、惊厥、异常哭闹、呕吐、腹胀、腹泻以及大小便的性状、颜色与量。还需观察皮肤有无发

红、皮疹及吸吮力的变化，并做好详细记录，一旦发现异常及时通知医生处理。由于光疗环境中患儿哭闹、出汗及不显性失水可增加约 40%，且光疗产物刺激肠壁易导致稀便，使水分丧失进一步加重，因此必须保证充足的营养与水分供给，及时补液并准确记录出入量，必要时进行静脉补液。（3）光疗常导致排便次数增多、粪便变稀，加之尿液共同产生的氨类物质对新生儿娇嫩皮肤刺激强烈，极易引发红臀。因此，必须加强皮肤护理：每次便后使用湿巾轻柔清洁臀部，待干后涂抹鞣酸软膏形成保护层，并需勤换尿布，保持臀部皮肤持续清洁、干燥，以有效预防皮肤损伤。

1.3 观察指标

本研究需收集护理后新生儿的临床信息并加以分析，对比两组新生儿生命体征稳定性、治疗依从性、皮肤完整性以及睡眠质量。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件进行统计学分析，使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料，使用卡方和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 两组生命体征稳定性、治疗依从性、皮肤完整性对比

观察组生命体征稳定性、治疗依从性、皮肤完整性均高于对照组（ $P < 0.05$ ），如表 1。

2.2 两组睡眠质量对比

观察组患儿睡眠时间长于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组睡眠质量较对照组更优（ $P < 0.05$ ），如表 2。

表 1 两组生命体征稳定性、治疗依从性、皮肤完整性对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	生命体征稳定性（d）	治疗依从性（d）	皮肤完整性（分）
对照组	30	91.37 ± 2.31	93.66 ± 3.04	91.97 ± 2.08
观察组	30	90.02 ± 2.12	91.29 ± 2.25	90.51 ± 2.33
t	-	2.358	3.432	2.560
P	-	0.022	0.001	0.013

表 2 两组早产儿睡眠质量对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	睡眠时间（h）			睡眠质量		
	出生后 3d	出生后 5d	出生后 7d	好	一般	差
对照组（30）	16.05 ± 3.25	16.22 ± 2.30	17.65 ± 3.36	14（46.67）	11（36.67）	5（16.67）
观察组（30）	19.06 ± 3.21	20.72 ± 2.20	20.65 ± 3.65	23（76.67）	5（16.67）	2（6.67）
t	4.115	8.830	3.776		7.577	
P	0.001	0.001	0.001		0.023	

3 讨论

高胆红素血症是一种以血清胆红素水平升高为特征的常见病症,多与肝胆疾病相关。胆红素主要由血红蛋白代谢生成,其正常浓度范围为 $1.7\sim 17.1\mu\text{mol/L}$,超过此值即可诊断^[4]。该病通常因肝内外阻塞性黄疸、各类肝炎(急性黄疸型、慢性活动性、中毒性)等导致肝细胞受损,致使胆红素无法正常转化为胆汁而引发,临床表现包括血清胆红素增高、皮肤与巩膜黄染及脾脏肿大等^[5-6]。诊断需结合实验室与影像学检查:实验室检查可提示碱性磷酸酶显著升高、胆固醇酯降低或肝功能异常;影像学检查(如超声、CT)则有助于评估肝胆、胰腺是否存在病变,从而明确病因。一旦确诊,患者应及时前往正规医院,在医生指导下完善血常规、肝功能、超声等检查,并根据病因积极接受规范治疗。

蓝光照射是治疗新生儿黄疸最简单、经济且有效的方法,能显著降低血清未结合胆红素,已在临床广泛应用。治疗成功的关键在于确保仪器性能完好、操作规范,并配合精心的观察与护理。鸟巢式护理是一种基于暖箱或辐射保暖台的新型护理模式,通过使用温暖柔软的包被或毛巾,制作成大小适宜的椭圆形“鸟巢”,模拟母亲子宫内环境,使新生儿在外部环境中仍能保持类似母体的卷曲姿势^[7]。该模式致力于满足新生儿的心理与情感需求,为其提供一个安全、舒适的生长环境,帮助宝宝更好地适应外界,从而促进其早期生长发育。鸟巢式护理核心优点在于模拟母体子宫环境,为新生儿提供全面保护。首先,它能显著增强新生儿的边界感与安全感,柔软的环境给予其生理与肢体稳定支撑,有效减轻外界刺激,从而减少哭闹与能量消耗,改善睡眠并促进生长发育。其次,该护理有利于维持有效体位,特别是斜坡卧位,不仅有助于保持呼吸道通畅、降低呼吸暂停风险,同时,斜坡卧位可使胃部处于相对竖立状态,从而显著减少溢乳与反流的发生^[8]。最后,鸟巢式护理能帮助维持体温恒定,其内凹结构可在护理操作

开关箱门时,减少冷空气对流对新生儿的直接冲击,缓冲环境温度波动,有效防止体温下降或受凉。

综上所述,在高胆红素血症患儿蓝光照射治疗过程中实施鸟巢式护理有助于提升治疗效果,促进康复。

参考文献

- [1] 罗茗予. 鸟巢式护理在新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2025,4(14):118-121.
- [2] 熊丽,符鑫淼,李晓燕. 基于多功能鸟巢式模式下的优质护理在新生儿高胆红素血症患儿中的应用[J]. 四川解剖学杂志,2024,32(1):151-153.
- [3] 徐彩云,李红. 鸟巢式护理联合蓝光治疗新生儿高胆红素血症中的应用效果[J]. 临床研究,2024,32(5):164-167.
- [4] 许丽丽. 防撞鸟巢式护理联合协同理念的母婴同室在新生儿高胆红素血症护理中的研究[J]. 黑龙江中医药,2025,54(1):327-329.
- [5] 赵娇花. 鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响分析[J]. 妇幼护理,2023,3(7):1655-1658.
- [6] 李奕霞. 新生儿高胆红素血症治疗中应用鸟巢式护理的效果研究[J]. 医学食疗与健康,2023,21(6):110-113.
- [7] 王彦婷. 探析鸟巢式护理在新生儿双面蓝光治疗中的应用效果[J]. 妇幼护理,2024,4(4):863-865.
- [8] 孙红娟. 鸟巢式护理在新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗中的应用[J]. 医学食疗与健康,2023,21(14):129-131,148.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS