

袋鼠式护理干预在新生儿重症监护室支气管肺发育不良 早产儿中的应用效果观察

康 玲

山西省太原市妇幼保健院 山西太原

【摘要】目的 探讨袋鼠式护理干预在新生儿重症监护室支气管肺发育不良早产儿中的应用效果观察。**方法** 选取 2024 年 1 月-2025 年 12 月我院新生儿重症监护室收治的 42 例支气管肺发育不良早产儿为研究对象,开展护理研究。**结果** 经护理后,患儿血氧饱和度、呼吸频率、潮气量等呼吸功能指标均显著优于护理前, $P<0.05$,有统计学意义。护理后患儿发育指标结果理想,护理后结果优于护理前, $P<0.05$,有统计学意义。护理后患儿的应激因子指标如血清皮质醇、肾上腺素水平显著降低,结果优于护理前, $P<0.05$,有统计学意义。护理后的患儿并发症发生率较低。**结论** 袋鼠式护理可以为新生儿重症监护室支气管肺发育不良早产儿提供理想护理环境,可模拟母体内子宫环境,减少患儿应激刺激,有利于呼吸稳定、发育、降低并发症发生率,可推广。

【关键词】 袋鼠式护理; 新生儿重症监护室; 支气管肺发育不良早产儿; 护理效果

【收稿日期】 2026 年 8 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260497

Observation of the application effect of kangaroo nursing intervention in premature infants with bronchopulmonary dysplasia in neonatal intensive care unit

Ling Kang

Taiyuan Maternal and Child Health Hospital, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】 Objective To observe the application effect of kangaroo mother care intervention in premature infants with bronchopulmonary dysplasia in the neonatal intensive care unit. **Methods** A total of 42 premature infants with bronchopulmonary dysplasia admitted to our hospital's neonatal intensive care unit from January 2024 to December 2025 were selected as the study subjects for nursing research. **Results** After nursing care, the respiratory function indicators such as blood oxygen saturation, respiratory rate, and tidal volume of the infants were significantly better than before nursing care ($P<0.05$), which was statistically significant. The developmental indicators of the infants after nursing care were ideal, and the results after nursing care were better than before ($P<0.05$), which was statistically significant. The stress factor indicators such as serum cortisol and adrenaline levels of the infants after nursing care were significantly reduced, and the results were better than before ($P<0.05$), which was statistically significant. The incidence of complications in the infants after nursing care was lower. **Conclusion** Kangaroo mother care can provide an ideal nursing environment for premature infants with bronchopulmonary dysplasia in the neonatal intensive care unit, simulating the intrauterine environment of the mother, reducing stress stimulation in the infants, and facilitating respiratory stability, development, and reducing the incidence of complications. It can be promoted.

【Keywords】 Kangaroo style care; Neonatal intensive care unit; Premature infants with bronchopulmonary dysplasia; Nursing effect

支气管肺发育不良为新生儿常见肺部疾病,在胎龄低于 32 周,出生体重低于 1500g 的早产儿中发病风险较高。因患儿肺部发育不成熟、机械通气损伤,其临床表现为呼吸困难、呼吸节律紊乱等症,影响其发育^[1]。

早产儿体质较差,加之外界刺激易诱发机体应激反应,重症监护室停留时间因此延长。对此,基于身心需求,可对其提供袋鼠式护理,模拟母体宫内环境,为新生儿提供安全感和舒适感。该护理模式体现人性化和细节

化,满足患儿护理需求^[2]。现针对袋鼠式护理模式对支气管肺发育不良患儿护理价值进行探讨,报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2025 年 12 月我院 NICU (新生儿重症监护室) 收治的 42 例支气管肺发育不良早产儿为研究对象,开展自身前后对照研究。其中男性患儿 22 例、女性患儿 20 例;胎龄 27-30 周,平均 (28.81±0.98) 周;出生体重 1232-1482g,平均 (1325.52±85.12) g;所有患儿均接受机械通气干预,时间为 3-9d,平均为 (6.35±1.25) d。

纳入标准:胎龄 27-30 周,出生体重<1500g;生命体征平稳,能接受袋鼠式护理干预;患儿家属知情同意,自愿配合全程护理干预及数据随访。

排除标准:合并先天性心脏病;严重感染、凝血功能障碍;家属中途转院、放弃治疗的患儿。

1.2 方法

患儿接受常规新生儿重症监护护理,医护人员动态监测患儿的生命体征,做好气道支持,动态调整氧疗参数。开展阶梯式营养支持,定期检测其发育指标。此基础上开展袋鼠式护理:(1)做好标准化环境管理,要求固定上午 10 点,下午 4 点各开展一次袋鼠式护理,医护人员对患儿母亲开展专业技术指导,设置光线、温度、湿度在合适范围内,期间可以播放白噪音减少应激刺激。(2)做好精细化袋鼠体位护理,让母亲保持半卧位,抬高床头 45°,保持呼吸平稳,为患儿穿戴好纸尿裤,将全身皮肤贴合在母亲胸前裸露皮肤,模拟宫内自然蜷缩体位,开放气道并避免口鼻受压,保持自主呼吸通畅。母亲轻柔托起患儿的臀部和背部,保持体位固定,避免躯体滑落,期间注意按压力度,避免压迫胸腔,影响通气功能。(3)开展抚触护理,母亲

采用袋鼠式体位,期间医护人员指导对患儿进行抚触和声音干预,保持动作轻柔,有节律性。听从医护人员指令,母亲依次抚摸患儿的脊柱、四肢和背部,配合低声轻柔安抚,实现触觉刺激和听觉刺激,以期缓解患儿脱离保温箱后的紧张感,减少机体应激水平,减少哭闹刺激导致的血氧下降,呼吸急促等问题。(4)动态监测干预,医护人员检测患儿的心率、血氧饱和度等体征情况,若有异常如频繁屏气、行为躁动、面色发绀等需要及时终止袋鼠式护理,将患儿送往保温箱中,生命体征稳定后可重新开始。

1.3 观察指标

①呼吸功能指标:对比护理前后患儿血氧饱和度(正常新生儿≥95%)、呼吸频率(正常呼吸频率 40-60 次/min)、潮气量(正常 6-8mL/kg)。数值越接近正常范围,肺功能状态越好。

②生长发育指标:统计护理前、护理第四周,患儿本周体重、身长、头围增长值,增长数值越高提示生长发育效果越好。

③应激因子水平:采集患儿空腹静脉血,检测血清皮质醇(新生儿皮质醇 10-50 μg/L)、肾上腺素水平(肾上腺素<100ng/L),指标数值越低,提示机体应激反应越轻微。

④并发症发生率:统计护理前后患儿呼吸暂停、肺部感染、喂养不耐受发生率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 (Statistical Package for the Social Sciences22.0) 统计学软件,计数资料为[n(%)] ,予以 χ^2 检验;计量资料为 ($\bar{x} \pm s$) ,予以 t 检验。 $P<0.05$,提示有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前、后患儿呼吸功能指标对比见表 1

表 1 患儿呼吸功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	呼吸频率 (次/min)	血氧饱和度 (%)	潮气量 (mL/kg)
护理前	42	66.98±8.59	90.98±11.96	4.14±0.49
护理后	42	53.63±7.65	96.25±11.39	7.52±0.45
t	-	7.5216	2.0679	32.9257
P	-	0.0001	0.0418	0.0001

2.2 护理前 1 周、护理第 4 周患儿发育指标对比

护理前 1 周体重单周增长: 20.75±2.37 (g)、护理第 4 周体重单周增长: 22.36±2.54 (g)、统计学对比 ($t=3.0091$ 、 $P=0.0035$) , $P<0.05$,有统计学意义。

护理前 1 周身长单周增长: 0.30±0.04 (cm)、护理第 4 周身长单周增长: 0.48±0.04 (cm)、统计学对比 ($t=3.0091$ 、 $P=0.0035$) , $P<0.05$,有统计学意义。

护理前 1 周头围单周增长: 0.26±0.04 (cm)、护

理第4周头围单周增长： 0.36 ± 0.04 (cm)、统计学对比 ($t=11.4564$ 、 $P=0.0001$)， $P<0.05$ ，有统计学意义。

2.3 护理前、护理后患儿应激因子指标对比

护理前皮质醇： 40.43 ± 5.15 ($\mu\text{g/L}$)、护理后皮质醇： 23.63 ± 4.25 ($\mu\text{g/L}$)、统计学对比 ($t=16.3057$ 、 $P=0.0001$)， $P<0.05$ ，有统计学意义。

护理前肾上腺素： 88.69 ± 10.19 (ng/L)、护理后肾上腺素： 45.63 ± 6.52 (ng/L)、统计学对比 ($t=23.0679$ 、 $P=0.0001$)， $P<0.05$ ，有统计学意义。

2.4 患儿并发症发生率统计

呼吸暂停1例(2.38%)、肺部感染1例(2.38%)、喂养不耐受1例(2.38%)、气胸1例(2.38%)，合计术后并发症4例(9.52%)。

3 讨论

支气管肺发育不良在出生体重较轻、低胎龄中较为高发的慢性肺部组织并发症，患儿发病后伴随有呼吸节律紊乱、机体高应激表现，可导致其发育迟缓，远期预后效果不佳，重症监护治疗时间延长^[3-4]。该类疾病成因复杂，一方面和患儿胎龄较短有相关性，因肺部发育不成熟，容易受到外界应激刺激。另一方面和患儿接受的临床救治方式有直接关联^[5]。因使用机械气道干预、高浓度氧疗，持续激活身体的机体交感-肾上腺系统，患儿肺组织受损问题加剧，影响其呼吸功能恢复及体格发育^[6]。对患儿开展常规的新生儿重症监护室护理，利用氧疗、气道、基础营养支持、感染防控和体征动态监测属于被动护理，可维持患儿的生命体征，但对母婴分离带来的身心应激刺激改善不显著，因此患儿恢复缓慢^[7]。

袋鼠式护理为临床护理的创新研究之一，是通过母婴肌肤亲密接触开展照护的护理方式，因为模仿袋鼠育儿，故此得名。护理时，要求母亲采取侧卧位或其他舒适体位，袒露上身，紧贴婴儿，让婴儿双耳贴近心脏位置，期间可提供抚触，声音等多感官刺激，目的在于稳定婴儿体征，刺激神经发育。袋鼠式护理能够模拟胎内环境，联合抚触神经调节等方式能平稳患儿呼吸频率和心跳节律，减少交感神经过度兴奋，抑制皮质醇、肾上腺素释放，缓解肺部二次损伤，利于肺组织修复^[8]。同时，提供母婴接触可以为患儿营造稳定体温环境，联合多感官刺激，可兴奋迷走神经，有利于组织修复和体格增长。对比传统护理模式，袋鼠式护理提供预见性保护环境，可提供应激稳定、呼吸矫正、迷走神经刺激，可从多维度角度入手，改善患儿的血氧、呼吸、应激因子等指标，同时也能够规避并发症发生^[8]。

本文也对收入的新生儿重症监护室支气管肺发育不良早产儿开展临床护理研究，患儿护理后应激因子、呼吸功能结局优于护理前，发育良好且并发症发生率较低，认可袋鼠式护理价值。但因本研究周期较短，同为单中心研究，同时没有结合患儿体格发育等指标进行长期跟踪随访，因此护理研究具有局限性，后期有待于开展多中心、大样本、长期随访研究，为护理模式落地提供实用性参考。综上所述，袋鼠式护理能够在患儿体征稳定后立即开展发育关键期，弥补传统重症监护室护理的不足，实现精准护理，科学发育支持，护理价值显著，建议临床推广。

参考文献

- [1] 李月, 韦柳密. 基于预警机制的护理干预在新生儿重症监护室支气管肺发育不良早产儿中的应用效果 [J]. 中华养生保健, 2025, 43 (20): 127-130.
- [2] 杨晓雯, 张晓萍, 王艳艳. 基于前馈控制的袋鼠式护理在新生儿重症监护室早产儿中的应用价值 [J]. 罕少疾病杂志, 2025, 32 (9): 182-184.
- [3] 肖瑞祥, 王红利, 高峰. 袋鼠式护理干预在新生儿重症监护室支气管肺发育不良早产儿中的应用效果观察 [J]. 临床研究, 2025, 33 (2): 160-163.
- [4] 杲国辉, 武传传, 王龙卫. 袋鼠式护理在新生儿重症监护室早产儿中的应用效果分析 [J]. 中外医药研究, 2024, 3 (19): 138-140.
- [5] 李沛. 基于前馈控制的袋鼠式护理对新生儿重症监护室早产儿生长发育及母乳喂养的影响 [J]. 包头医学, 2024, 48 (1): 54-55+61.
- [6] 张婷. 袋鼠式护理模式在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (1): 111-113.
- [7] 毕慧永. 新生儿重症监护病房机械通气早产儿基于前馈控制的袋鼠式护理方案的建立及应用 [J]. 包头医学, 2023, 47 (4): 57-58+25.
- [8] 缪爱梅, 梁湘艳, 李媛媛, 邢艳, 李敏, 沈红五, 顾艳, 李海英. 袋鼠式护理对新生儿重症监护室早产儿亲母乳喂养的影响研究 [J]. 黑龙江医学, 2023, 47 (16): 2017-2019.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS