

产科护理干预对早产儿母乳喂养成功率的影响

叶秋霞

中国人民解放军联勤保障部队第 908 医院 江西南昌

【摘要】目的 分析产科护理干预对早产儿母乳喂养成功率的影响。**方法** 该研究总共纳入 100 例研究对象，均是 2025 年 1 月至 2025 年 12 月多家医疗机构产科收治的早产儿及其母亲，以随机数字表法为分组原则，划分为对照组（常规护理）、观察组（产科综合护理干预）。对实施过程中两组患者相关指标数据做整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析产科综合护理干预的应用价值。**结果** 观察组早产儿母乳喂养成功率及喂养依从性均高于对照组，早产儿并发症发生率低于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 针对性产科护理干预可有效提升早产儿母乳喂养成功率，提高喂养依从性，降低早产儿喂养相关并发症，保障早产儿生长发育，临床应用价值较高，值得推广。

【关键词】 产科护理干预；早产儿；母乳喂养；成功率；应用效果

【收稿日期】 2026 年 9 月 2 日

【出刊日期】 2026 年 10 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260505

Effect of obstetric nursing interventions on the success rate of breastfeeding in preterm infants

Qiuxia Ye

The 908th Hospital of Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Nanchang, Jiangxi

【Abstract】Objective To analyze the effect of obstetric nursing interventions on the success rate of breastfeeding in preterm infants. **Methods** A total of 100 subjects were enrolled in this study, including preterm infants and their mothers admitted to the obstetrics departments of multiple medical institutions from January 2025 to December 2025. Subjects were divided into a control group (routine nursing) and an observation group (comprehensive obstetric nursing interventions) using the random-number table method. Relevant indicator data of the two groups during implementation were collected and recorded, and comparative observations were performed with statistical software to analyze the application value of comprehensive obstetric nursing interventions. **Results** The breastfeeding success rate and feeding compliance of preterm infants in the observation group were higher than those in the control group, whereas the incidence of complications in preterm infants was lower in the observation group ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted obstetric nursing interventions can effectively improve the breastfeeding success rate and feeding compliance of preterm infants, reduce feeding-related complications, and ensure the growth and development of preterm infants. It has high clinical application value and is worthy of promotion.

【Keywords】 Obstetric nursing interventions; Preterm infants; Breastfeeding; Success rate; Application effect

早产儿指胎龄在 28 周到不满 37 周之间，并且已经存活下来的新生儿，由于生理结构和器官功能的发育还不成熟，所以该新生儿群属于新生儿期高危特殊人群^[1]。母乳是给早产儿准备的一份营养补充品，母乳中含有较多的免疫球蛋白、生长促进因子、有益细菌等，可以满足早产儿快速生长所需要的营养，并且有益于早产儿免疫系统的增强。持续吃母乳可以明显减少坏死性小肠结肠炎、呼吸窘迫综合征等并发症的发生率，利于母婴情感交流，利于母亲产后身体恢复^[2]。

与足月新生儿相比，早产儿口腔吸吮的力度不一样，吞咽动作也不协调，胃容量适应性也不一样，生理耐受力也较低，部分产妇由于对母乳喂养认识不够、技能欠缺、产后情绪障碍（焦虑、抑郁）影响以及泌乳量少等状况，造成母乳喂养效果不佳，成功率不高^[3-4]。因此，合理的护理干预，可提高疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所选择的研究对象为 2025 年 1 月至 2025

年12月在多家医疗机构产科收治的早产儿及其母亲一共100例,按照随机分组的方法分为两组,每组各50例。对照组产妇年龄分布于22至37岁之间,平均年龄为 (29.50 ± 4.40) 岁,观察组孕妇年龄范围为22至38岁,平均年龄为 (30.00 ± 4.00) 岁,经统计学分析可知两组基线特征差异无统计学意义($P > 0.05$),符合研究纳入标准。

1.2 方法

对照组实施产科常规护理干预。孕期阶段给孕产妇进行系统的健康教育,主要讲明母乳喂养的科学意义和基本的操作方法,分娩过程和产后早期,仔细观察生命体征,子宫收缩状况以及泌乳情况,并给予基本的母乳喂养指导,包含正确的哺乳姿势以及定时哺乳的时间规划建议;出院后,统一进行出院指导,提醒患者按时复查以及注意相关事宜,但是没有加入个性化的或者系统性的特殊支持手段^[5]。

观察组实施产科综合护理干预,具体措施如下:

(1) 个性化认知干预:入院开始和产后24小时之内应采用不同的健康教育措施,根据胎龄及临床特点,主要论述母乳对新生儿免疫功能发育、器官成熟的作用,并打破“早产儿不能母乳喂养”或者“母乳营养不良”的认识误区。对于初产妇主要是知识的讲解,对经产妇是行为演示、影像资料和案例剖析等方式提高她们的操作熟练程度和信心^[6]。

(2) 专项技能指导:由于早产儿普遍存在着吸吮能力差的生理特点,所以需要从一开始采用按需喂养的方式,并且对于那些吸吮功能严重受损的婴儿应该采取挤奶、滴管或者鼻饲等方式进行辅助喂养。当小儿的吸吮功能有所改善的时候,可配合侧卧和环抱式喂养的方式以及模拟吞咽的动作、乳房按摩防堵的方法来提高母乳的分泌^[7]。

(3) 心理护理:及时将早产儿治疗的最新成果公布出来,可以有效地缓解家属的心理负担,鼓励家属参

与护理过程,并认可家属对泌乳调节的作用,可以改善内分泌系统功能以及总体健康状况。

(4) 饮食作息干预:制订个性化的饮食调养方案,把含优质蛋白、丰富维生素的鲫鱼汤、小米粥等食疗方加入催乳辅助治疗之中,指导患者不食生冷、辛辣刺激性食物,保证规律作息,减少体力活动,促进机体恢复。

(5) 并发症护理:仔细观察有无腹胀、溢乳、呛咳等反应,每次喂养后取侧卧位或竖抱拍背排气,腹胀症状的儿童采取少量多餐的喂养方式,并给予腹部轻柔按摩,有溢乳倾向的孩子改善喂养体位及速度,注意观察生长发育情况,据此制订个体化的综合护理。

(6) 延续性护理:建立出院病人随访档案管理系统,实行动态化的跟踪管理,在出院之后的第一周要每天打电话询问患者的身体状况,在出院后一个月则改为每星期一到两次的随访。通过线上互动平台传播科学的护理知识来巩固提高患者的康复效果。

1.3 观察指标

观察对比早产儿母乳喂养成功率,喂养依从性,早产儿并发症发生率。

1.4 统计学分析

本文用SPSS 24.0软件进行数据处理,对于计量资料,如果满足正态分布的条件,则用t检验来比较两组数据的差异,如果不满足正态分布的条件,则用非参数检验的方法进行比较。计数资料用百分比表示,用 $P < 0.05$ 来判断是否具有统计学意义。

2 结果

2.1 早产儿母乳喂养成功率对比

观察组早产儿母乳喂养成功率高于对照组,有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 喂养依从性对比

观察组喂养依从性高于对照组,统计结果存在差异($P < 0.05$),见表2。

表1 对比早产儿母乳喂养成功率[n, (%)]

组别	例数	喂养失败 (n)	喂养成功率 (%)
对照组	50	14	72.00
观察组	50	3	94.00
P 值	-	-	< 0.05

表2 喂养依从性对比[n, (%)]

组别	例数	完全依从 (%)	部分依从 (%)	不依从 (%)	总依从率 (%)
对照组	50	20 (40.00)	18 (36.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
观察组	50	35 (70.00)	13 (26.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表 3 早产儿并发症发生率对比[n, (%)]

组别	例数	腹胀 (%)	吐奶 (%)	喂养不耐受 (%)	并发症总发生率 (%)
对照组	50	6 (12.00)	5 (10.00)	3 (6.00)	14 (28.00)
观察组	50	1 (2.00)	2 (4.00)	0 (0.00)	3 (6.00)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

2.3 早产儿并发症发生率对比

观察组早产儿并发症发生率低于对照组，统计结果存在差异（ $P<0.05$ ），见表 3。

3 讨论

早产儿由于身体各系统发育尚未成熟，其胃肠消化、呼吸及免疫功能均存在显著不足，因而成为新生儿死亡与发育迟缓的主要高风险群体。母乳作为早产儿最理想的天然营养宝库，不仅能提供全面且易于吸收的营养成分，满足其快速生长的需求，还能借助母乳中的免疫活性成分提升新生儿的抗病能力，有效降低感染性疾病的发生几率^[8]。此外，母乳还能促进早产儿胃肠功能的逐步完善，减少喂养不耐受、腹胀、腹泻等消化系统问题。世界卫生组织明确指出，应优先为早产儿提供母乳喂养，并尽早建立母乳喂养模式，这对于改善早产儿的健康状况、降低新生儿死亡率具有至关重要的作用。然而在临床实践里，早产儿母乳喂养的成功率一直较足月新生儿低。探究其背后缘由，主要可归结为新生儿自身和产妇这两大方面。从新生儿角度而言，早产儿的吸吮与吞咽功能尚未发育完善，难以自主且有效地吸吮乳汁。而且其胃容量有限，胃肠耐受能力较差，很容易出现喂养方面的不适状况，进而使得母乳喂养难以长久维持^[9]。就产妇方面来看，早产儿的突然降临会让产妇陷入强烈的焦虑、担忧以及自卑等负面情绪之中，内分泌失调会直接对乳汁分泌产生抑制作用。与此同时，多数产妇缺乏针对早产儿的母乳喂养知识与技能，存在喂养认知偏差、操作不标准等问题。再加上产后身体虚弱、精力匮乏，很容易主动放弃母乳喂养^[10]。传统产科护理往往聚焦于常规产检、产后基础照护以及泛泛的喂养指导，这类护理缺乏精准性与系统性的专项介入措施，难以应对早产儿母乳喂养时面临的多样化个体难题，进而难以确保母乳喂养成效^[11]。产科综合护理方案以早产儿的生理特点和产妇的心理生理需要为依据，将多种护理手段融合起来，本方案包含系统性健康教育、个体化喂养指导、专业化心理干预、乳房专科护理和并发症预防等几大部分内容，以纠正母乳喂养的认知误区，改善具体的操作过程，提高母乳喂养

成功率及效果^[12]。

综上所述，针对性产科护理干预可有效提升早产儿母乳喂养成功率，提高喂养依从性，降低早产儿喂养相关并发症，保障早产儿生长发育，临床应用价值较高，值得推广。

参考文献

[1] 中华医学会围产医学分会.早产儿肠内营养管理专家共识(2024 年)[J].中华围产医学杂志,2024,27(6):361-376.

[2] 陈丽,王艳,李娟.母乳喂养对早产儿胃肠功能成熟、免疫水平及近期预后的影响研究[J].中国妇幼保健,2023,38(18):3452-3456.

[3] 刘敏,孙菲,胡珊珊.新生儿重症监护室早产儿母亲母乳喂养自我效能现状及影响因素的纵向研究[J].中华护理杂志,2023,58(7):825-831.

[4] 丁娟,连伟宁,马啸.早产产妇泌乳启动延迟发生机制及护理干预研究进展[J].中国护理管理,2023,23(9):1365-1370.

[5] 王芳,赵静.常规产科护理与精细化综合护理在早产儿母乳喂养中的应用效果对比研究[J].护士进修杂志,2024,39(8):721-725.

[6] 张燕,周婷.个性化健康教育干预对早产产妇母乳喂养认知、态度及行为的影响[J].临床护理杂志,2024,23(4):245-249.

[7] 孙敏,郭丽.专项喂养技能指导联合口腔运动干预对早产儿喂养能力及母乳喂养成功率的影响[J].中国实用护理杂志,2024,40(12):901-905.

[8] 李红梅,陈艳.母乳营养优势及母乳喂养改善早产儿生长发育与免疫功能的临床研究[J].临床儿科杂志,2024,42(5):389-393.

[9] 陈静,杨雪.早产儿喂养不耐受的危险因素及母乳喂养针对性护理对策探讨[J].中华现代护理杂志,2024,30(16):2210-2214.

[10] 刘静,张敏.早产产妇产后焦虑抑郁情绪对母乳喂养依从性及喂养结局的影响及干预策略[J].中国妇幼卫生杂

志,2023,14(6):56-61.

2025,4(5):89-94.

[11] 王莉,刘美.系统化多维度产科护理干预提升早产儿母乳喂养质量的临床价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2024,9(22):102-106.

[12] 李丽,高娟.延续性护理干预联合家庭支持对早产儿母乳喂养持续性 & 远期生长发育的影响[J].妇儿健康导刊,

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS