

小儿川崎病护理中舒适护理的临床应用价值探析

陈春燕, 侯静

重庆市云阳县人民医院 重庆

【摘要】目的 研究小儿川崎病护理中舒适护理的临床应用价值。**方法** 选择2019年10月-2021年10月到本院儿科治疗的小儿川崎病患者50例,按照不同的护理方式,将全部患者分作实验组和对照组,分析两组护理效果。**结果** 实验组护理依从性24/25(96.00%)高于对照组18/25(72.00%), $P < 0.05$;实验组并发症发生率1/25(4.00%)低于对照组7/25(28.00%), $P < 0.05$;护理后,实验组生活质量高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 运用舒适护理为小儿川崎病患者提供护理服务,可提升患儿护理依从性与生活质量,降低并发症出现的概率,可运用。

【关键词】 小儿川崎病; 舒适护理; 依从性; 并发症; 生活质量

Clinical application value of comfort nursing in the nursing of children with Kawasaki disease

Chunyan Chen, Jing Hou

Chongqing Yunyang County People's Hospital, Chongqing

【Abstract】Objective To study the clinical application value of comfort nursing in the nursing of children with Kawasaki disease. **Methods** 50 children with Kawasaki disease treated in pediatrics of our hospital from October 2019 to October 2021 were selected. According to different nursing methods, all patients were divided into experimental group and control group, and the nursing effects of the two groups were analyzed. **Results** the nursing compliance of 24/25 (96.00%) in the experimental group was higher than that of 18/25 (72.00%) in the control group ($P < 0.05$); The incidence of complications in the experimental group was 1/25 (4.00%) lower than that in the control group 7/25 (28.00%), $P < 0.05$; Before nursing, the quality of life of the two groups was compared ($P > 0.05$); After nursing, the quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** using comfort nursing to provide nursing services for children with Kawasaki disease can improve their nursing compliance and quality of life, and reduce the probability of complications.

【Keywords】 Pediatric Kawasaki disease; Comfort care; Compliance; Complications; Quality of life

小儿川崎病作为临床儿科中比较常见的疾病之一,此疾病致病因素尚不明晰,在患病初期,患儿会有眼结膜充血、发热、皮疹、杨梅舌、掌趾红斑以及手足硬性水肿等症状。伴随着疾病的进展,患者甚至会出现严重的心血管类并发症,使患儿的身心均受到威胁。所以,在给予小儿川崎病患者治疗中,需辅以高效的护理服务,进而降低疾病出现病变的可能和风险,提升预后效果。而常规的护理服务作为临床中较为普遍的一种方式,纵然有效果,可并不灵活,没有办法较好的满足患儿护理需求^[1-3]。诸多学者经过研究证实,舒适护理服务引入到小儿川崎病治疗中,可提升护理价值。基于此,本文将细致分析舒适护理的护理措施以及效果,报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年10月-2021年10月到本院儿科治疗的小儿川崎病患者50例,按照不同的护理方式,将全部患者分作实验组和对照组。实验组患儿25例,年龄1-10岁,平均年龄2.71岁;对照组患儿25例,年龄1-9岁,平均年龄2.82岁,一般资料($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

组内患儿接受常规护理服务,护理人员需依照儿科护理常规要求、医嘱给予患儿提供饮食指导、用药指导等基础性护理。

(2) 实验组

组内患儿接受舒适护理服务, 具体为:

①心理舒适护理。由于患儿的年龄相对比较小, 经常会有躁动、哭闹和抵触等等相关行为, 护理人员需有足够的耐心, 运用和蔼、亲切的态度和患儿沟通与交流。对不能理解语言的患儿, 需给予其轻声安慰、抚触等干预, 帮助其缓解不良的心理情绪。亦需对患儿家属开展心理护理, 获取患儿家属的支持和认可, 使得患儿家属能够积极的参与到临床治疗和护理工作中。

②生理舒适护理。若是患儿有出汗和发热症状之后, 护理人员需运用干净、柔软的毛巾, 及时清洁皮肤, 更换床单与衣物。叮嘱患儿家属给予患儿制动干预, 规避患儿挠抓皮疹位置, 重视对其皮肤黏膜的观察, 给予口腔护理。

③专科舒适护理。护理人员需四个小时对其体温测量一次。如果有发热症状, 需及时给予降温干预。重视观察与监测患儿的生命体征, 对有关数据进行记录, 及时反馈给医生, 及时发现患儿出现的异常情况, 比如心率加快、心音低钝、血压下降等, 及时给予高效的处理。在输液治疗中, 需对血管进行合理选择, 对输液速度进行控制, 降低输液对血管产生的不良刺激。大多数患儿体内血小板含量比较高, 血液会呈现为高凝状态, 使得血栓出现的风险和概率较高。所以, 护理人员需引导患儿多饮水, 适当稀释血液, 避免血栓的形成。

1.3 观察指标及评价标准

分析两组患者护理依从性: 非常依从、比较依从、一般依从、不护理依从; 分析两组患者并发症

发生情况: 心绞痛概率、心肌梗死、冠状动脉闭塞; 分析两组患者生活质量情况: 躯体功能、躯体疼痛、躯体职能、一般健康状况、精力、社交能力、情感职能、精神健康。

1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计, 计数资料用 (n/%) 表示、行 χ^2 检验, 计量资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理依从性

实验组护理依从性 24/25 (96.00%) 高于对照组 18/25 (72.00%), P<0.05。其中, 实验组非常依从概率为 15/25 (60.00%)、依从概率为 9/25 (36.00%)、不依从概率 1/25 (4.00%); 对照组非常依从概率为 10/25 (40.00%)、依从概率为 8/25 (32.00%)、不依从概率 7/25 (28.00%), 组间护理依从性 ($\chi^2=5.357$, P=0.021)。

2.2 两组患者并发症发生情况

实验组并发症发生率 1/25 (4.00%) 低于对照组 7/25 (28.00%), P<0.05。其中, 实验组心绞痛概率为 0/25 (0.00%)、心肌梗死概率为 0/25 (0.00%)、冠状动脉闭塞概率为 1/25 (4.00%); 对照组心绞痛概率为 3/25 (12.00%)、心肌梗死概率为 2/25 (8.00%)、冠状动脉闭塞概率为 2/25 (8.00%), 组间并发症发生率 ($\chi^2=5.357$, P=0.021)。

2.3 两组患者生活质量情况

护理后, 实验组生活质量高于对照组, P<0.05, 见表 1。

表 1 分析两组生活质量 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	实验组 (n=50)	对照组 (n=50)	T 值	P 值	
护理后	躯体功能	86.64 \pm 5.62	82.65 \pm 4.96	2.6615	0.0105
	躯体疼痛	88.56 \pm 9.43	81.66 \pm 6.05	3.0793	0.0034
	躯体职能	86.93 \pm 6.82	82.51 \pm 5.15	2.5860	0.0128
	一般健康状况	85.44 \pm 6.19	80.66 \pm 8.04	2.3554	0.0226
	精力	86.03 \pm 5.48	80.93 \pm 5.06	3.4188	0.0013
	社交能力	86.00 \pm 5.68	81.28 \pm 5.64	2.9483	0.0049
	情感职能	87.93 \pm 6.16	80.21 \pm 6.82	4.2002	0.0001
	精神健康	85.94 \pm 6.36	80.69 \pm 6.51	2.8843	0.0059

3 讨论

舒适护理服务主要是秉承着以人为本的基础原则, 秉承着科学性、舒适性理念。护理人员按照患儿具体状况, 给予其更为细致和严谨的护理服务, 监测患儿相关体征, 特别是患儿心率指标, 确保患儿身心可以维持在最佳的状态之下, 降低患儿心脏损伤风险。开展舒适护理, 患儿的病状会有显著好转, 其生活功能与躯体功能可显著增强^[4-5]。此次研究中, 分析两组护理效果, 发现实验组护理依从性 24/25 (96.00%) 高于对照组 18/25 (72.00%), $P < 0.05$; 实验组并发症发生率 1/25 (4.00%) 低于对照组 7/25 (28.00%), $P < 0.05$; 护理前, 两组生活质量对比, $P > 0.05$; 护理后, 实验组生活质量高于对照组, $P < 0.05$ 。落实延续性护理, 可提升护理依从性、降低并发症出现的概率^[6-10]。

综上, 舒适护理引入到小儿川崎病护理中, 价值较高, 可运用。

参考文献

- [1] 许阿妮. 小儿川崎病护理中舒适护理的临床应用价值探析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(11): 145-146.
- [2] 王敏. 临床护理路径联合舒适护理在小儿川崎病中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(17): 3216-3218.
- [3] 马宇菲. 小儿川崎病护理中应用舒适护理的临床效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(12): 149-150, 153.
- [4] 潘先莉. 小儿川崎病护理中舒适护理的临床效果评价[J]. 医学美学美容, 2021, 30(1): 169.
- [5] 吴海清, 江思思, 林银县. 互联网+配合医护一体化模式在提高川崎病出院患儿服药依从性中的应用效果[J].

深圳中西医结合杂志, 2020, 30(12): 191-192.

- [6] 朱建芬. 舒适护理对川崎病患儿的护理效果影响及满意度分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(51): 99.
- [7] 袁媛. 舒适护理服务在小儿川崎病护理中的应用效果探讨[J]. 中国医药指南, 2018, 16(14): 282-283.
- [8] 李霞, 王秀琴. 小儿川崎病护理中舒适护理的应用分析[J]. 中外女性健康研究, 2019(3): 130, 162.
- [9] 海盼. 小儿川崎病护理中舒适护理的临床效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(24): 116, 120.
- [10] 赵芳. 舒适护理在小儿川崎病护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(3): 38.

收稿日期: 2022年7月26日

出刊日期: 2022年8月29日

引用本文: 陈春燕, 侯静, 小儿川崎病护理中舒适护理的临床应用价值探析[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(2): 57-59.

DOI: 10.12208/j. ijped. 20220029

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS