

预见性护理在老年髋部骨折麻醉术后发生谵妄中的应用效果观察

纪汝宇

南通大学附属医院 江苏南通

【摘要】目的 研究对老年髋部骨折患者在其麻醉手术后应用实施预见性护理时对其所展现的实施效果与实施价值。**方法** 本次研究的病例数为 100 例，他们均来自于 2023 年 12 月-2024 年 12 月期间我院收治护理的老年髋部骨折患者，根据奇偶数随机原则将其平均分为对照组和观察组，分别应用常规护理干预和预见性护理干预，并对两组患者的临床指标、生活质量评分、患者满意程度以及谵妄发生率进行评价分析。**结果** 经干预后观察组患者包括疲倦程度、恶心呕吐及疼痛程度在内的临床指标情况和谵妄发生率均更低，包括躯体、角色、情绪、认知及社会在内的生活质量评分和患者满意程度更高。组间数值 $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。**结论** 对老年髋部骨折患者在其麻醉手术后应用实施预见性护理时其护理效果显著，能够有效改善患者的生活质量和疼痛程度，缩短患者的功能改善时间和康复时间，提高患者的临床满意程度，减少患者麻醉术后谵妄的发生情况，值得在临床上进行推广。

【关键词】 预见性护理；老年；髋部骨折；麻醉；谵妄

【收稿日期】 2025 年 7 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250393

Observation on the application effect of predictive nursing in delirium after anesthesia for hip fractures in the elderly

Ruyu Ji

Nantong University Affiliated Hospital, Nantong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To study the implementation effect and value of predictive nursing for elderly patients with hip fractures after anesthesia and surgery. **Methods** The number of cases in this study was 100. They all came from elderly patients with hip fractures who were admitted and cared for in our hospital from December 2023 to December 2024. According to the odd and even number randomization principle, they were evenly divided into the control group and the observation group, and were respectively applied with conventional nursing intervention and predictive nursing intervention. The clinical indicators, quality of life scores, patient satisfaction levels and the incidence of delirium of the two groups of patients were evaluated and analyzed. **Results** After the intervention, the clinical indicators of patients in the observation group, including the degree of fatigue, nausea and vomiting, and the degree of pain, as well as the incidence of delirium, were all lower. The quality of life scores including physical, role, emotion, cognition and society, and the degree of patient satisfaction were higher. The inter-group value $P < 0.05$ indicates the existence of comparative significance. **Conclusion** When predictive nursing is applied to elderly patients with hip fractures after anesthesia surgery, the nursing effect is significant. It can effectively improve the quality of life and pain degree of patients, shorten the functional improvement time and recovery time of patients, increase the clinical satisfaction of patients, and reduce the occurrence of postoperative delirium of patients after anesthesia. It is worthy of promotion in clinical practice.

【Keywords】 Predictive Nursing; Old age; Hip fracture; Anesthesia Delirium

髋部骨折是指发生在髋关节附近的骨折，通常涉及股骨颈或股骨转子间骨折。这种骨折在老年人中尤为常见，尤其是那些患有骨质疏松症的患者。跌倒通常

是导致髋部骨折的重要原因，尤其是在户外活动时不慎摔倒^[1]。髋部骨折的主要症状包括剧烈的髋部疼痛、行走困难或不能行走、受伤腿可能出现畸形、肿胀和淤

青。这些症状会显著影响患者的日常生活和活动能力^[2]。髌部骨折后可能引发多种严重并发症，包括但不限于：坠积性肺炎、泌尿系感染、褥疮及下肢深静脉血栓等。对于老年人髌部骨折，建议尽早进行手术治疗，以便早日下床活动，减少卧床并发症，降低病死率^[3]。保守治疗则需要较长的治疗周期，期间可能引发上述多种并发症，增加患者的风险。谵妄是一种急性发作的精神障碍，表现为注意力障碍、意识水平紊乱和认知功能改变，常伴有时间的波动性。在老年患者中，髌部骨折手术后谵妄的发生率较高，尤其是在术后 24 至 72 小时内。谵妄在老年病人中较为常见，可能与高龄、术前合并疾病、麻醉药物的影响以及手术的应激有关。本次研究为患者采用预见性护理并对其临床效果进行分析评价。具体内容报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的病例数为 100 例，他们均来自于 2023 年 12 月-2024 年 12 月期间我院收治护理的老年髌部骨折患者，根据奇偶数随机原则将其平均分为两组，每组各 50 例。此次参加研究对比的患者均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤，无先天疾病、心脑血管疾病、无对本研究所用药物过敏者，无认知、语言沟通障碍者，生命体征均正常。对照组患者年龄：65-90 岁；平均年龄：（77.23±3.25）岁；男女比例：29：21。观察组患者年龄：64-90 岁；平均年龄：（76.23±3.17）岁；男女比例：30：20。组间数据统计（ $p>0.05$ ），具有可比性。

1.2 护理方法

给予对照组患者应用常规管理干预，包括①感知管理：使用眼镜、助听器或声音放大器等辅助设备来增强患者的感知能力，帮助他们更好地适应环境。调整室内灯光，模拟正常的日间和夜间光线，以减少对患者睡眠周期的干扰^[4]。②睡眠管理：确保患者获得充足的睡眠，减少夜间的治疗和护理工作，以减轻对患者的干扰。③环境和药物管理：优化 ICU 环境，减少噪音和光线

刺激，长时间手术和术后疼痛管理等也是预防谵妄的重要措施。避免使用可能导致谵妄的药物，如苯二氮卓类、哌替啶等^[5]。

给予观察组患者应用预见性护理，其内容包括：①环境卫生与舒适环境：确保病房环境安静、舒适，减少噪音和外界刺激。白天保持室内光照充足，夜间则可降低光照并保持安静，以帮助患者维持正常的睡眠-觉醒周期。②疼痛管理：及时有效地控制术后疼痛，因为疼痛是导致谵妄的一个重要因素。合理使用镇痛药物，并观察药物效果和可能出现的副作用^[6]。③健康与能量补给：护士站准备了能量加油站，配备各种小零食，如面包、饼干和糖果，不仅为患者提供低血糖时的能量补充，也方便忙碌的医务人员随时补充能量^[7]。④健康教育与支持：护士会主动走进病房，协助患者进行翻身拍背、检查皮肤状况等，同时加强对患者的健康教育，包括饮食、用药和功能锻炼的知识，通过视频等多种形式进行教育，帮助患者及其家属更好地理解康复过程^[8]。⑤心理支持：术后及时与患者沟通，了解其心理状态，提供必要的心理疏导。解释任何可能出现的幻觉或混乱现象，以减轻患者的恐惧和焦虑^[9]。⑥睡眠指导：教育患者及其家属关于良好睡眠习惯的重要性，如睡前放松训练、避免晚上使用电子设备等，以改善睡眠质量。⑦早期筛查与干预：密切观察患者的意识状态和心理变化，早期识别谵妄症状，及时采取适当的干预措施，以降低谵妄的发生风险和减轻其严重程度^[10]。

1.3 评价指标

对两组患者的临床指标、生活质量评分、患者满意程度以及谵妄发生率进行评价分析。

1.4 统计学分析

计数(n%)代表率， χ^2 检验；计量（ $\bar{x}\pm s$ ），t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P<0.05$ ，显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 临床指标

2.2 生活质量评分

表 1 两组患者的临床指标对比[$\bar{x}\pm s$ ，分]

组别	疲倦	恶心呕吐	疼痛
观察组	23.41±7.40	12.84±3.68	19.63±6.34
对照组	49.94±9.93	19.93±4.51	33.25±7.40
T 值	12.761	7.237	8.293
P 值	0.000	0.001	0.000

表 2 两组患者的生活质量评分对比[$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	躯体	角色	情绪	认知	社会
对照组	64.23±9.31	62.10±11.93	62.03±7.24	72.31±14.95	67.93±15.36
观察组	76.02±10.74	75.23±9.33	80.73±11.37	86.35±11.04	73.41±17.58
T 值	4.879	5.157	8.094	4.501	1.381
P 值	0.037	0.032	0.000	0.042	0.615

2.3 患者满意程度以及谵妄发生率

观察组患者的护理满意情况分别为：非常满意 35 例、满意 14 例、不满意 1 例，其满意度为 49（98.00%），谵妄发生率：3/50（6.00%）；对照组患者分别为 17 例、20 例、13 例，其满意度为 37（74.00%），谵妄发生率：7/50（14.00%）；卡方值为 7.5673、7.4221；P<0.05，显现检验结果有意义。

3 讨论

髋部骨折麻醉术后谵妄预见性护理的意义在于通过提前采取一系列护理措施，通过专门的护理措施，如环境优化和心理护理，可以减少患者术后谵妄的发生，从而减轻患者及其家庭的负担。通过优化护理流程和提高护理服务质量，可以增加患者对护理服务的满意度，从而提高整体的医疗服务评价。有效的预见性护理不仅减少了术后并发症，还能帮助患者更快地恢复，缩短住院时间，从而减少医疗资源的消耗。髋部骨折麻醉术后谵妄预见性护理对于提升患者的整体治疗效果和生活质量具有非常重要的临床意义。

参考文献

[1] 陈丽.预见性护理在老年髋部骨折麻醉术后发生谵妄中的应用效果观察[J].贵州医药,2025,49(03):494-495.

[2] 王洪超.基于谵妄筛查量表的预见性护理在神经阻滞超前镇痛老年肝胆胰腺术后谵妄中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2025,29(04):129-132.

[3] 王红娟,吴艳君,边洋.术中预见性护理联合基于 CAM-CR 的分层护理对老年全麻手术患者术中不良事件及术

后谵妄的预防效果[J].临床医学研究与实践,2024,9(24):175-178.

[4] 马蕊,王晓伟,王浩.预见性护理干预对极高龄髋部骨折患者术后谵妄及恢复情况的影响[J].中外医学研究,2022,20(02):80-83.

[5] 李静,邵珍珍,刘丹.预见性护理在老年患者髋部骨折麻醉术后复苏期的应用[J].心理月刊,2021,16(17):123-124.

[6] 刘星星,贺清明.护理干预预防老年髋部骨折患者术后谵妄的 Meta 分析[J].延安大学学报(医学科学版),2020,18(03):85-92.

[7] 王丽丽,穆红,潘福敏,等.高龄骨折患者术后谵妄预见性护理方案效果分析[J].北京医学,2020,42(07):694-696.

[8] 邹凤宇.预见性护理对高龄食管癌患者谵妄发生率及生活质量的影响[J].西藏医药,2020,41(02):123-125.

[9] 杨卫东,惠悦华.ICU 高龄患者骨折术后谵妄的护理分析与研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020, 5(07): 114+125.

[10] 李溢,夏焱志.预见性护理在老年病人髋部骨折麻醉术后发生谵妄中的应用分析[J].临床医药文献电子杂志,2020, 7(10):95+97.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS