阶梯式康复护理在经内镜治疗的老年胃溃疡伴出血患者中的效果分析

马书艳

西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安

【摘要】**目的** 探析阶梯式康复护理应用于经内镜治疗胃溃疡伴出血老年患者中的效果。**方法** 自 2025 年 3 月起，本院开始收集经内镜治疗老年胃溃疡伴出血的病例资料，至 2026 年 3 月止共纳入 84 例，通过抽签法平均分组。一组 42 例开展常规护理作为参照组；一组 42 例开展阶梯式康复护理作为实验组。对比两组康复效果、胃肠道功能等情况。**结果** 实验组康复总有效率为 90.48%较参照组的 78.57%显著偏高（P<0.05）。实验组焦虑/抑郁评分水平均较参照组显著偏低（P<0.05）。**结论** 阶梯式康复护理应用于经内镜治疗胃溃疡伴出血老年患者中，可有效改善患者心理情绪，康复效果更显著，应积极推广。

【关键词】阶梯式护理；内镜治疗；胃溃疡；出血；效果

【收稿日期】2026 年 9 月 3 日 【出刊日期】2026 年 10 月 5 日 【DOI】10.12208/j.ijnr.20260527

Analysis of the effect of stepwise rehabilitation nursing in elderly patients with gastric ulcer and bleeding undergoing endoscopic treatment

Shuyan Ma

First Affiliated Hospital of the Medical School, Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【**Abstract**】**Objective** To explore the effect of stepwise rehabilitation nursing applied in endoscopic treatment of elderly patients with gastric ulcer and bleeding. **Methods** Starting from March 2025, our hospital began to collect case data of elderly patients with gastric ulcers accompanied by bleeding who underwent endoscopic treatment. By March 2026, a total of 84 cases were included and divided into groups by drawing lots. A group of 42 patients received routine nursing as the reference group; A group of 42 patients were selected as the experimental group to receive tiered rehabilitation nursing. Compare the rehabilitation effects and gastrointestinal function between two groups. **Results** The total effective rate of rehabilitation in the experimental group was 90.48%, which was significantly higher than the 78.57% in the reference group (P<0.05). The anxiety/depression scores of the experimental group were significantly lower than those of the reference group (P<0.05). **Conclusion** The application of tiered rehabilitation nursing in endoscopic treatment of elderly patients with gastric ulcers and bleeding can effectively improve their psychological and emotional well-being, and the rehabilitation effect is more significant. It should be actively promoted.

【**Keywords**】Stepped care; Endoscopic therapy; Gastric ulcer; Bleeding; Effect

胃溃疡是消化系统发病率较高的一种慢性疾病，主要病因为胃黏膜受损，累及至黏膜肌层，不仅会严重影响患者的生活质量，还会引发胃出血、甚至穿孔等严重并发症，这对患者的身心健康具有严重危害[1]。经内镜治疗老年胃溃疡伴出血是临床的常用手段，但手术会造成一定的创伤，且老年患者常伴有焦虑恐惧等负性情绪，这些因素均不利于溃疡面的愈合，甚至还会使溃疡面出血加重。阶梯式康复护理是将康复治疗划分为不同阶段，针对每个阶段的特性制定可行性康复目标，尽可能改善患者预后[2]。本次研究以本院经内镜治疗胃溃疡伴出血的 84 例老年患者为例，对比分析阶梯式护理在康复治疗中的作用效果，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2025 年 3 月起，本院开始收集经内镜治疗老年胃溃疡伴出血的病例资料，至 2026 年 3 月止共纳入 84 例，通过抽签法平均分组。实验组 42 例中，男性 23 例，女性 19 例。年龄值域 45-67 岁，年龄均值（56.08±3.78）岁。参照组 42 例中，男性 22 例，女性 20 例。年龄值域 44-67 岁，年龄均值（56.53±3.84）岁。对比两组一般资料（P>0.05），可比性较强。

1.2 方法

参照组开展常规护理，具体措施[3]：遵照医嘱执行生命体征监测、静脉输液等护理干预；为老年患者做好术前准备，并为患者介绍手术的流程、效果，解答患者的疑问；饮食护理干预，建议患者进食易消化、低刺激的食物；术后注意患者病情的监测，规避复发的风险。

实验组开展阶梯式护理，具体措施：①入院时。与患者建立亲善的护患关系，耐心引导患者表诉内心需求，并感知患者的心理情绪变化，针对老年患者存在或潜在的心理情绪制定个体化康复护理计划。将马斯洛需求层次理论知识作为指导，通过焦虑或抑郁自评表对老年患者不良情绪的严重程度进行评估，在与老年患者交谈过程中，适当穿插手术流程等相关内容，降低患者的抵触情绪。全面掌握患者的一般信息，尽可能满足老年患者治疗及护理方面的不同需求，帮助老年患者树立正确的健康意识，提高老年患者治疗及护理的依从性[4]。②术中。密切监测老年患者术中的各项生命体征指标，做好护理记录。同时，加强对老年患者出血情况、舒适度以及神志等方面的观察，一旦发现异常，如血压异常、脉搏微弱等情况，应及时向主治医生汇报，并积极协助医生进行有效的应急干预，保证手术的顺利进行及安全。③术后。术后注意监测老年患者有无皮下气肿、腹痛、腹胀等症状的发生，监测时间不少于 24 小时。嘱咐老年患者术后进食流质食物，进餐的原则为少量多餐，严格禁止食用过硬、油炸、豆浆、牛奶等食物，保证老年患者术后的营养摄入，以利于其尽早恢复[5]。同时，可开展适当的运动锻炼，使机体处于积极的恢复状态。④出院前一天。护理人员为老年患者及家属提供专业的出院指导，叮嘱老年患者出院后避免食用刺激性强、辛辣的食物。合理安排日常的工作及生活，注意休息，避免过度劳累。在日常生活中应保持稳定的情绪状态，防止精神过度紧张，情绪波动过大。在日常生活中应养成健康的饮食习惯，积极规避引发出血的不良因素，坚持戒烟戒酒，强化自我健康管理，保持健康的睡眠及饮食规律。此外，告知患者复查的时间，并嘱咐患者定期到院复查。

1.3 指标观察

（1）康复效果[6]。痊愈：各项症状均已彻底消失，24 小时内未出血，通过胃镜检查可见溃疡面已全部愈合。显效：各项症状均已基本消失，出血在 24 小时内得到有效控制，通过胃镜检查可见溃疡面愈合面积超过 90%。有效：各项症状已明显改善，出血在 72 小时内得到有效控制，通过胃镜检查可见溃疡面愈合面积为 30%-90%。无效：各项症状均未改善，出血未得到有效控制，通过胃镜检查可见溃疡面愈合面积低于 30%。总有效率为 100%-无效率。（2）心理情绪评价[7]：通过汉密尔顿焦虑或抑郁量表对两组老年患者心理情绪进行客观评价，焦虑量表分值为 0-60 分；抑郁量表分值为 0-54 分，评分与心理状态呈反比。

1.4 统计学分析

通过 SPSS 25.0 系统对两组数据进行统计学分析，用（$\bar{x}\pm s$）表示焦虑评分等计量数据，用 t 完成检验。用百分比（%）表示有效率等计数数据，以卡方 χ^2 完成检验。差异 P<0.05 时，具有统计学意义。

2 结果

2.1 康复效果

实验组康复总有效率为 90.48%较参照组的 78.57%显著偏高（P<0.05），详见表 1。

2.2 心理情绪情况

实验组焦虑/抑郁评分水平均较参照组显著偏低（P<0.05），详见表 2。

表 1 两组康复效果对比分析表[n（%）]

分组	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
参照组	42	8（19.05%）	10（23.81%）	12（28.57%）	12（19.05%）	30（71.43%）
实验组	42	15（35.71%）	14（33.33%）	10（23.81%）	3（7.14%）	39（92.86%）
χ^2	-					5.1942
P	-					<0.05

表 2 两组患心理情绪评分对比分析表（$\bar{x}\pm s$，分）

分组	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	42	21.48±0.32	12.14±0.45	21.63±0.27	13.18±0.34
实验组	42	21.36±0.48	9.52±0.43	21.48±0.39	8.46±0.61
t	-	0.2483	5.2582	0.2535	6.2491
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

经内镜治疗可明显修复胃溃疡症状，有效止血；但老年患者在内镜治疗后还需更高效的康复护理干预，以利于促进术后的及早康复，而常规护理无法满足老年患者对治疗、康复的多样化需求。阶梯式护理是现代医疗系统中一种新型综合性护理措施，针对患者体征、健康教育、心理情绪等方面制定符合患者实际需求的高质量、个体化护理服务方案，将患者治疗进程划分为不同阶段，并结合每个阶段的特点提供最佳的护理干预，从而保证患者获得更理想的康复效果[8]。

本次研究结果可见，实验组康复总有效率为 90.48%较参照组的 78.57%显著偏高。分析认为，阶梯式护理干预，针对老年患者的实际状况，制定科学的可行性康复计划，使老年患者身心保持更积极的康复状态。将康复治疗及护理分为不同阶段，循序渐进地帮助患者恢复各项生理功能，避免过量活动造成身体的不适避诱发出血的不良因素，有利于胃黏膜的修复。向老年患者及家属提供科学的康复指导，提高老年患者对疾病健康知识及预防的认知度，使老年患者更加主动配合治疗及护理，尽可能降低康复过程中的风险因素，从而使康复效果明显提高。此外，老年患者机体已进入衰老阶段，自身消化功能处于衰弱状态，对食物的吸收及消化液随之下降。阶梯式护理针对老年患者的饮食及运动给予了针对性干预，能有效刺激胃肠黏膜，增加胃肠激素的分泌量，从而进一步促进胃肠道功能的恢复。实验组焦虑/抑郁评分水平均较参照组显著偏低；究其原因，阶梯式护理在康复治疗中，护理人员充分掌握老年患者的心理动态及多样化需求，及时给予针对性的心理康复指导，满足老年患者的内心真实需求，从而有效降低了其焦虑、抑郁的不良情绪。此外，阶梯式护理根据马斯洛需要层次理论知识，在老年患者治疗期间分阶段给予个体化护理，积极进行心理疏导、心理支持，为老年患者提供足够的情感支持，设定可实现的康复目标，帮助老年患者树立正确的健康观念，提高其日常生活的健康管理行为，保持积极稳定的心理情绪，从而使焦虑、抑郁等不良情绪进一步降低。

综上所述，阶梯式康复护理应用于经内镜治疗胃溃疡伴出血老年患者中，可有效改善患者心理情绪，康复效果更显著，应积极推广。

参考文献

[1] 朱莲英.阶梯式康复护理对内镜治疗老年胃溃疡伴出血患者焦虑情绪的影响及康复效果探索[J].中国保健营养,2021,31(21):159.

[2] 王琰文.阶梯式康复护理在内镜治疗老年胃溃疡伴出血患者的焦虑情绪及康复效果中的作用[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021(1):84-86.

[3] 翁晓丹.阶梯式康复护理对内镜治疗老年胃溃疡伴出血患者焦虑情绪的影响及康复效果[J].慢性病学杂志,2020,21(10):1554-1556.

[4] 任娟.阶梯式康复护理对老年胃溃疡伴出血患者内镜治疗的康复效果[J].中国医药指南,2023,21(14):10-11.

[5] 朱雅君.分析阶梯式康复护理对老年胃溃疡伴出血患者心理状态、康复效果及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(7):1530-1533.

[6] 区泳燕.个性化护理联合心理干预对胃溃疡合并上消化道出血患者疗效及生活质量的影响[J].吉林医学,2020,41(10):2516-2517.

[7] 王健.胃溃疡合并上消化道出血患者实施优质护理的护理效果[J].中国医药指南,2022,20(16):118-120.

[8] 马路.阶梯式康复护理在老年胃溃疡伴出血患者中的应用效果[J].中外医药研究,2024,3(35):88-89.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS